

寒中お見舞い申し上げます

地域の皆様、昨年同様、本年も稲村公民館をよろしくお願いたします。

さて、新年を迎え寒さが厳しい時期になってきました。体調にも気をつけたいですね。

手洗いやうがいなど、日常の基本的な予防が効果的だったりします。

よく食べてよく眠り、風邪やインフルエンザに気を付けて春を待ちましょう♪



# 稲公だより

班回覧用

稲村公民館 編集・発行

〒325-0032

那須塩原市若草町 117-1

Tel 64-3998 Fax 60-3107

メールアドレス [kou-inamura@city.nasushiobara.tochigi.jp](mailto:kou-inamura@city.nasushiobara.tochigi.jp)

この「稲公だより」は稲村公民館の窓口でも配布しています



## 公民館シェアスペース ご利用ください

公民館玄関を入ってすぐ左側にあるシェアスペース。稼働を始めて昨年12月で1年が経過しました。サークル活動後の打ち合わせや放課後の子どもたちの遊び場、中高生の勉強スペースなどに活用されています。今年は、黒磯北中ボランティア部によるイベントも開催されています。

今後も皆さんが利用しやすい場所として親しんでいただけるよう、引続き取り組んでいきます。

### 北中ボランティア部によるイベント

黒磯北中ボランティア部によるイベントを行っています。

夏は「地域ふれ愛さわやかまつり」と同時に工作教室を開催し、大盛況でした。



北中ボランティア部の皆さん

次回予告!

2025  
2.15 とうりび 土曜日  
黒磯北中  
ボランティア部  
～紙芝居読み聞かせ!～  
時間: 9:30~10:30  
場所: 稲村公民館シェアスペース  
対象: 幼児~小学校中学年  
待ってるよー!

### 利用者からの声

利用した方を対象にアンケートを行い、ご意見をいただいています。

ご意見には子どもが遊べる場やWi-Fiの利用についての声がありました。

アンケートは引続き実施していますので、お気づきの点がありましたらアンケートにご協力いただきますようお願いいたします。



## ユーモア川柳コンテスト

応募締切 1/24(金)まで!!

お題は「寒い」

稲村公民館恒例のユーモア川柳コンテストの作品を募集中です。

今回のお題は「寒い」。

「寒い」もいろいろありますが、どんな「寒い」が浮かびますか? 気温? 笑いのセンス? それとも… 懐(ふところ)具合?

ペンネームも使用できますので、気軽にご応募ください。

応募用紙、応募方法など詳しくは稲村公民館まで。

### 入賞作品の発表について

コンテストの入賞作品は、2月15日(土)午後1時30分から稲村公民館で発表します。賞は8点(天・地・人、入選5作)を予定しています。

同日、選者の磯庄一郎氏(JAなすの「あぜみちのうた」川柳選者)から講評をいただきますので、興味のある方は公民館へお越しください。

応募のきまりなどはこちらから!



### やしお学級「健康講話」

12月17日(火)に第7回講座として明治安田生命の千代 睦さんを講師に迎え、健康講話を受講しました。

「いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に」をテーマに老化を止めるポイントや必要な栄養素についての話を聞きました。

終了後、骨の健康度測定やヘモグロビン濃度を測定する機械で自分の数値を確認しながら改めて健康について考える機会となりました。



骨の健康、  
どうでしょうか？

栄養をしっかり取って、  
ますます健康に！



### そば打ち教室

12月21日(土)、8名の参加者のもと「そば打ち教室」を開催しました。

講師の照井良紀さんと松本 久さんから手順について説明を受けた後、いよいよそば打ちに挑戦。

水加減やこねる時の力の入れ具合など、難しいところもありましたが、皆さん最後まで一生懸命に取り組んでいました。

完成後、さっそく打ち立てのそばをゆでて試食を行い、自分で一から打ったそばの出来栄に満足していました。

切るのも重要



水加減は重要

### 東原コミュニティ協働事業 「寄せ植え」



11月30日(土)に東原コミュニティと公民館の協働事業として「寄せ植え」を実施しました。

講師に坂井正栄さんをお迎えして、ハボタンやビオラなどの花苗を寄せ植えにしました。

普段から植物に親しんでいる方が多く、皆さんとても手際よく作業を進めていました。



最後に講師から管理方法などを教えてもらい、すてきな寄せ植えを完成させました。



### 北中家庭教育支援事業「ものづくり教室」 クリスマスマフィン作り

12月15日(日)に黒磯北中の保護者を対象に「ものづくり教室」としてクリスマスマフィン作りを行いました。

お子さんを含めた16名が参加し、講師の相馬有子先生の指導のもと、サンタやトナカイなどのデコレーションを行い、仕上げていきました。

皆さん楽しみながらすてきなクリスマスマフィンが出来上がりました。



### 公民館の部屋の名称が一部変更になりました

今年1月に公民館条例が改正され、稲村公民館も一部の部屋の名称が変更になりました。新しくなった名称、早く覚えてくださいね。

※名称変更になった部屋です  
(新)大研修室 ← (旧)研修室  
(新)研修室 ← (旧)試食・研修室