

鍋掛公民館だより

令和4年度6月号
発行：鍋掛公民館
館長 津久井 真樹

第62回自治公民館対抗野球大会の中止を決定

7月3日(日)と10日(日)に開催を予定していた、第62回自治公民館対抗野球大会ですが、5月19日(木)、自治公民館長・体育部長が合同で会議を行い実施の可否を検討しました。その結果、昨年度に続き中止することを決定しました。

現在も新型コロナウイルスの感染拡大は続いており、「感染症対策をしっかりと行ったとしてもリスクが排除できない」「地域の人たちの健康を守る必要がある」ということで、自治公民館長・体育部長のほとんどが「中止すべき」との意見でした。

中止は残念ですが御理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。



鍋掛公民館主催教室の活動紹介 その①



ことぶき学級

5月25日(水)、「ことぶき学級」を開催しました。

参加者は学級開催を心待ちにしていたようで、皆さん館内に入った瞬間から「ずっと楽しみにしてた」「待ってたわよ～」「やっと来られた…」等々、嬉しそうな声を他の参加者や職員にかけていました。そして満面の笑みでした。

今年の第1回目は、講師に黒磯保健センター保健師人見由紀子氏と管理栄養士馬場侑里氏を招いて健康講話「今日からできる減塩のコツ～」をテーマに講話を行いました。

歴史上の人物、上杉謙信を題材としたわかりやすい内容で「高血圧と塩分の関係」「減塩のためのコツ」また、今どきの言葉で「フレイル」(要介護状態になる前段階で、健康障害になりやすい状態のこと)などを学び、日常生活に欠かせない「食」を改めて再確認する良い機会となりました。



鍋掛公民館主催教室の活動紹介 その②



ハイキングを実施しました。

6月11日土曜日に益子町の権現平にてハイキングを実施しました。途中、西明寺を拝館し、益子駅や益子陶芸美術館に行ってきました。

天候が心配されましたが、ハイキング中はお天気に恵まれ深緑の中、楽しく歩き健康増進と心のリフレッシュをすることができました。



鍋掛公民館主催教室の活動紹介 その③

子どもたち向けの教室「わくわくチャレンジ塾」「ダンス♪あそび塾」は、6月18日(土)からスタートです。

わくわくチャレンジ塾

6月18日(土)に塾生8人でスタートします。

第1回は「仲間づくり」です。色々な楽しい内容の講座を全8回企画しています。活動内容は後日お知らせします。

ダンス♪あそび塾

6月18日(土)に塾生14人でスタートします。

音楽に合わせて、格好良くヒップホップダンスを踊ります。

子どもたちは、ダンス♪あそび塾を通して、体力づくりやお互いに

協力することなどを学びます。その成果は敬老会、なべかけまつりで発表の予定です。

栃木県那須塩原市鍋掛531
TEL 0287-60-1164 FAX 0287-60-1165
MAIL : ph-nabekake@city.nasushiobara.lg.jp

7月の休館日

7月18日(月) 海の日