

高齢者学級ときわ 開講式&体操教室

コロナ禍で開講を延期していた高齢者学級ときわを11月3日(火)に再開しました。久しぶりの再会を喜ぶ姿が見受けられました。開講式の後、「元気もりもり講座」～フレイルって知っていますか?～を実施しました。タオルを使って無理なくできる体操や健口体操等にチャレンジしました。また、市デジタル推進課から「マイナンバーカードについて」の講座もあり、出張窓口で10人の方が申請しました。



女性セミナーきらり ひな人形づくり

11月4日(木)女性セミナー「きらり」では珪藻土でひな人形作りを行いました。短時間ではありましたが、どの参加者も楽しそうにしていました。工夫を凝らした色とりどりの華やかな「ひな人形」が出来上がりました。ひな人形は、公民館内に展示してあります。



作品展示中! 見に来てね 👁️

今年も公民館まつりが中止になってしまったため、利用団体の皆さんの作品を公民館に展示しています。

「わかば会」「パステル画研究会」「女性セミナーきらり」素敵な作品ばかりです。ぜひご覧ください。

展示期間: 11月27日(土)～12月28日(火)



移動教室 ポーイスカウト那須野営場

子どもチャレンジクラブは、12月12日(日)に三島地区にある「ボーイスカウト那須野営場」で移動教室を行いました。感染対策のためバスは利用せず、現地集合解散としました。

「ボーイスカウト那須野営場」では「見て、聞いて、触って体験、みんな集まれ森の冒険」をテーマに、ボーイスカウトと合同でオリエンテーリングや森遊びの活動を行いました。

班長の指示に従い、仲間と協力し、五感をフルに使いました。そして、お昼ご飯には、味噌おにぎりやマシュマロを炭火で焼いて、熱々の豚汁といっしょに食べました。屋外での食事は最高の味でした!



那須高校 地元友だちプロジェクト

11月10日(水)に那須高校生が最後の活動としてフードドライブ活動を体験しました。公民館に届いた食品を上厚崎の「ごはん屋さんひみつきち」に届けました。生徒は、フードバンク活動や子ども食堂について話を聞き、身近に生活支援の場があることを知りました。生徒たちは2年間、様々な地域活動に参加してくれました。地元友だちプロジェクトは終了ですが、これからも皆さんの力を頼りにしています! よろしくね。



お問い合わせは…厚崎公民館 ☎ 60-1166 FAX 60-1170 まで