



# こんにちは 黒磯公民館です

班回覧 

令和6年  
10月号  
【10月20日発行】

今年もこの季節がやってまいりました。第31回の「くろいそ公民館まつり」みなさまでお越しく下さい！！

## この秋、



## 黒磯が熱くなる

期日  
11月24日(日)  
10:00~15:00

会場  
いきいきふれあいセンター



【詳細情報】



## 第31回 くろいそ公民館まつり

年越しに向けて、縁起の良いものづくり講座のご案内です。  
申込みお待ちしております。

**申込み 11月4日まで**

黒磯公民館 ものづくり講座

# 水引講座



縁起が良いといわれている水引。その水引の結び方の『あわじ結び』や『梅結び』を使ってポチ袋と箸袋を作ります。『あわじ結び』や『梅結び』は、一度覚えてしまえばご祝儀袋やアクセサリなど、色々なものを作ることができます。

**日時** ■ 令和6年11月16日(土) 13:30~15:00

**場所** ■ いきいきふれあいセンター2階 創作室

**対象** ■ 黒磯公民館内在住・在勤の小学生以上 10組程度

- ◇小学生は保護者と一緒に参加
- ◇定員に満たない場合は地区外可
- ◇黒磯公民館区の方優先
- ◇定員を超えた場合は抽選

**参加費** ■ ¥800(1組)

**内容** ■ 水引のお話／あわじ結び・梅結びの習得／  
ポチ袋・箸袋の作成

**申込み** ■ 11/4までにお電話または申込みフォーム  
にてお申込みください。



※写真はイメージです

申込みフォーム





秋の夜長に、心地よく体を動かしてみませんか？

**申込み 11月15日まで**

第6回 いきいきセミナー

# ヨガをやってみよう！

初めてでも安心♪ 自分をみつめる時間



ずっとやってみたかったけど  
体が硬いし、できるかな？

仕事や家事で疲れがたまって  
いて癒しの時間が欲しいです。



大丈夫です。ご自分のできる  
範囲で、ご自身の体を労わる時間  
だとお考えください。



慌ただしい日々の中で  
呼吸を大切にできるヨガです。  
ストレッチも取り入れます。  
男女問わずご参加ください。



日時: 令和6年11月29日(金) 18:30~19:30

場 所: いきいきふれあいセンター 2階 和室

対 象: 黒磯公民館区在住・在勤の18歳以上の方

- ◇妊娠されている方はご遠慮ください。
- ◇持病等で心配がある方は、主治医に相談の上、ご参加ください。
- ◇定員に満たない場合は、他地区の方も申込みできます。

定 員: 10名程度 (定員を超える場合は抽選)

持ち物: ヨガマット (お持ちの方) 又はバスタオル、汗拭きタオル  
飲み物、ひざ掛け又はバスタオル (肌寒い時に使います)  
◇当日は動きやすい服装でご参加ください。

申込み: 黒磯公民館窓口・電話 (0287-60-1115) 又は申込フォームから  
11月15日(金) 17:00までにお申込みください。

参加費: 無料

申込みフォーム

講 師: 渡辺あゆみ氏 (ヨガインストラクター)



黒磯公民館 (0287-60-1115)

kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp



# みんなできいききフェスティバル

## 9月29日に開催しました！！

みんなできいききフェスティバル実行委員会(黒磯公民館区  
19自治会長と黒磯地区更生保護女性会)と黒磯公民館共  
催のもと、「みんなできいききフェスティバル」を実施しました。  
初めてのイベントにも関わらず、会場は子どもたちの楽しむ声  
が響き渡り、700名以上の来場者が訪れ、大盛況のうち終了  
いたしました。



### わかば学級 わかば学級移動教室開催しました！

#### 資料館見学



移動教室で、那珂川町なす風土記の丘資料館とエバラ食品(株)栃木工場へ行ってきました。

資料館・工場の見学や、紙漉き体験などをし、学び  
多い移動教室となりました。

#### 紙漉き体験



### 10・11月の予定

百人一首かるた教室 毎月第1・4土曜日

ものづくり講座 11/16

いきいきハイキング 10/22

公民館まつり調整会議 10/24

いきいきセミナー ㊦10/30 ㊦11/29

くろいそまつり 11/24

### 黒磯公民館 地区内人口

毎月1日現在の黒磯公民館地区内の人口を掲載しています。

世帯数	人口		
	男	女	計
2,783世帯 (-4)	2,646人 (-6)	2,897人 (+5)	5,548人 (-1)



令和6年10月1日現在

黒磯公民館だよりは、  
市のホームページからも  
御覧いただけます。

【パソコンやスマホで検索】

黒磯公民館だより 検索

【QRコード】



【発行】黒磯公民館(桜町1-5)

【メール問合せ用】

電話: 60-1115

FAX: 64-3728

メール: kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp

