

こんにちは！ 黒磯公民館です

班回覧
令和7年7月号
【7月20日発行】

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？熱中症や夏バテにならないよう、こまめな水分補給・適度な塩分摂取・十分な睡眠を心がけ、暑い夏を乗り切りましょう(^^)／

気候変動に『無関心』でいられても『無関係』ではられない
みんなが知れば 必ず変わる

2025. **9／8**(月)
18:00～20:00

気候変動と 自己肯定感

場所／いきいきふれあいセンター 3階 視聴覚室

講師／環境活動家 谷口たかひさ 氏

対象／小学生以上どなたでも ※小学生は保護者同伴

定員／100名程度

参加費／無料

申込み／8月21日(木)までに電話・窓口または申込みフォームにてお申込みください。

※お申込みいただいた方は講演会当日、直接会場までお越しください。

いきいきセミナー
SDGs 講演会

こちらの QR コードから
お申込みください



Instagram フォロワー 20万人以上の
谷口さんのお話が聴ける貴重な機会です！

【谷口たかひさ氏プロフィール】

1988 年大阪生まれ。大学在学中に起業、その後イギリスへ留学。2019 年ドイツで気候危機の深刻さを目の当たりにし、『みんなが知れば必ず変わる』をモットーに『地球を守ろう！』を立ち上げ、講演活動を開始。世界各国から講演に呼ばれるようになり、4 年間で通算 2,000 回以上の講演を達成。2021 年には国連総会で司会 & スピーチを行う。

趣味は旅と勉強で、訪れた国は約100か国。初の著書『シン・スタンダード』は Amazon 人気度ランキング1位を達成し、ベストセラーとなる。Instagram フォロワー20万人以上。

スマホの基本を楽しく学ぼう！！ 今こそ知るとき。 スマホはとっても簡単

スマートフォン活用講座

参加費
無料です



日時 第1回 8月26日(火) 10時00分～12時00分
第2回 8月27日(水) 10時00分～12時00分

場所 いきいきふれあいセンター 研修室

定員 15名(定員超過の場合は黒磯公民館区住民優先で抽選となります)

対象 市民 ※2 回とも参加できる方のみ申込み可能です。

持物 スマートフォン(らくらくフォンは非対象)、筆記用具

募集期間 7月18日(金)～7月31日(木)に窓口・電話・フォームにて申込み

スマートフォン活用講座の内容



スマホの基本操作



日常生活に役立つスマホの活用法



カメラ機能の活用方法

講師



映像ディレクター
田村 陽平 氏

1990年旧黒磯市出身。映像クリエイターとして、行政・観光・イベント・中小企業などの動画制作やweb 広告・チラシ・ロゴの作成等活躍は多岐に渡る。写真は、日本一周時の1枚。

申込みはこちら

Google フォーム →



とっても簡単！
使いこなすと
とっても便利！



いきいきハイキング@福島県三春町

6/21(土)に、福島県三春町城跡を散策しました。桜の名所である三春町を敢えて桜の時期を外して行ったことで、各名所や名産をじっくり堪能できました。



わかば 第1回アクティブシニアセミナーわかば

6/20(金) アクティブシニアセミナーわかばが開講し、栃木県健康増進課の殿塚氏を講師にお招きし、『歯と口腔の健康づくりについて』ご講話いただきました。



地球にやさしいキッチンガ～デン教室

地球にやさしいキッチンガ～デンを実施しました。炎天下の中で支柱立てと防草シートを張りました。次回からの収穫が楽しみです！



子ども探検隊 第2回子ども探検隊

今回は、黒磯高校と黒磯南高校のボランティアの方々が講師となり、SDGs工作を行いました。工作後は、一緒に短冊を書いたり、折り紙を折ったり、走り回ったり・・・お兄さんお姉さん達にたくさん遊んでもらい楽しい時間となりました！



マイチャレンジ月井が行く！

厚崎中学校からマイチャレンジで黒磯公民館に職場体験させていただきました月井です。マイチャレンジでは、公民館イベントの企画案を作成したり、子ども探検隊の補助をさせていただいたり、利用団体の活動に混ぜてもらい、地域の方々と交流して楽しく活動したり、太極拳やヨガなどを体験させてもらったり、オカリナ演奏を聞かせてもらったりしました！

地域の方々は優しい人たちばかりでした。



7・8月の実施事業	開催時期
地球にやさしいキッチンガ～デン教室	⑦7月26日 ⑧8月2日 ⑨8月23日
アクティブシニアセミナーわかば	③8月22日
子ども探検隊	③8月1日
いきいきセミナー	②7月30日 ③9月8日
夏休み子ども教室(読書感想文)	①7月23日 ②7月31日 ③8月5日

黒磯公民館 地区内人口

毎月1日現在の黒磯公民館地区内の人口を記載しています

世帯数	男 性	女 性	合 計
2,783 世帯 (+4)	2,618 人 (+0)	2,864 人 (-5)	5,482 名 (-5)

令和7年7月1日現在

ボランティアグループが 公民館利用料減免対象となりました

那須塩原市公民館では、認定条件を満たすボランティアグループの公民館使用料が免除対象となりました。認定条件や利用方法などの詳細は、ホームページを御覧ください。

那須塩原市ホームページ



スマホや
パソコンで
検索!



黒磯公民館だより

黒磯公民館だより

検索

黒磯公民館だよりは市のホームページからも御覧いただけます

【発行】 那須塩原市黒磯公民館

〒325-0042 栃木県那須塩原市桜町 1-5

(いきいきふれあいセンター内)

☎0287-60-1115 ☎0287-64-3728

✉kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp

メール起動用
QRコード

