



こんにちは！ 黒磯公民館です

班回覧

令和7年5月号
5月20日発行

「いきいきハイキング」参加者募集

緑がまぶしい季節です。今年の春のハイキングは「まち歩きハイキング」です。滝桜で有名な福島県三春町の街を散策し、心も体もいきいき過ごしましょう。

6月21日(土)



三春町名物ほうろく焼きと江戸幕府への献上品であった幻の素麺に舌鼓

日時 6月21日(土) 集合8時15分～解散16時10分
行程 公民館→三春城跡散策(昼食)→三春ダム→公民館
対象 黒磯公民館管区住民15名(定員超えた場合は抽選)
服装 動きやすい服装
参加費 3,000円(昼食費用・有料道路代)
申込期限 5月20日から6月4日まで
申込方法 電話(0287-60-1115)又はQRコードー→



町に点在する寺院



国登録有形文化財 文化伝承館



VRで体感可能な三春城跡



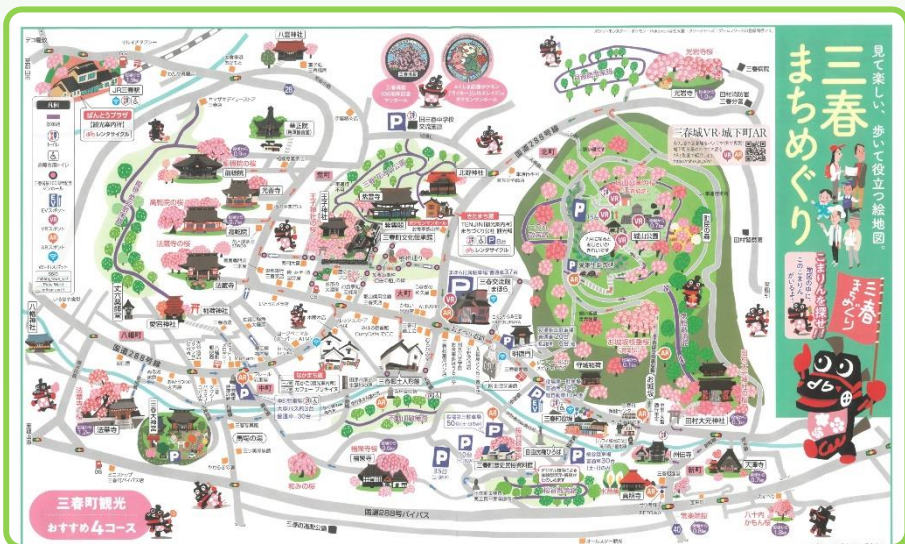
三春ダム



いきいきハイキング〜三春町城跡

福島県三春町。今回のハイキングは、趣向を変えて、滝桜で有名なこの町の知られざる魅力を探索します。どこか懐かしい空間と歴史情緒溢れる街並みを感じながらリフレッシュしませんか。

MIHARU



▶参加費

3,000円(昼食代、有料道路代)

▶申込期間

5月20日(火) 午前9時から
6月4日(水) 午後5時まで

▶申込方法

電話又はQRコードから
☎0287-60-1115



お申込みはこちらから!

講座PV動画
ご覧ください



【参加者募集!!】

▶▶ 第1回いきいきセミナー「指ヨガで血流改善」は裏面へ



参加者募集!

指ヨガで血流改善

～全身の縮図～手のケアで不調を吹き飛ばそう♪

手の甲と手のひらには全身につながるポイントがあり、もみほぐすことで血流が改善し、体の不調が緩和されていきます。だんだん手が温かくなっていき、痛みやしびれを軽快させるセルフケアです。自分の不調を解消するポイントを知り、いきいきした毎日を過ごしましょう♪



2025/7/9(水)
18:30~20:00



場 所／いきいきふれあいセンター 研修室

参加費／無料

講 師／高久 由理 氏(めぐちゃん指ヨガマスターセラピスト)

対 象／黒磯公民館区在住・在勤の18歳以上 ※定員に満たない場合は地区外可

定 員／15名程度 ※黒磯公民館区優先

持ち物／筆記用具

申込み／5月20日(火)～6月10日(火)までに黒磯公民館の窓口・

電話または申込みフォームより申込みください。

(窓口・電話の場合／祝日除く9:00～17:00)



お申込みはこちらから!

おしらせ

みんなでいきいきフェスティバル
9月28日(日)に開催します
模擬店・キッチン出店様
募集します!

第2回みんなでいきいきフェスティバル

模擬店・キッチン 出店者様募集

開催: 2025/9/28
時間: 10:00～14:00
場所: 黒磯公園
募集期間: 5/1～7/18
詳細: HPにて確認ください

【HPリンク】



・お申込みはHP(募集要領等)を御確認の上、窓口・メールにて必要書類を提出ください。
・お問合せ先: みんなでいきいきフェスティバル実行委員会(事務局: 黒磯公民館)

5月～7月の予定

開催時期

百人一首かるた教室

毎月第1・第4土曜日

地球にやさしい キッチンガ～デン 教室

② 5月10日、③ 24日
④ 6月7日、⑤ 28日
⑥ 7月12日、⑦ 26日

わかば学級

① 6月20日 ② 7月18日

いきいきセミナー

① 7月9日

子ども探検隊

① 6月7日 ② 7月5日

いきいきハイキング

① 6月21日

黒磯公民館 地区内人口

毎月1日現在の黒磯公民館地区内の人口を掲載しています。

世帯数	人口		
	男	女	計
2,774 (-4)	2,612人 (-15)	2,869人 (-14)	5,481人 (-29)



令和7年5月1日現在

黒磯公民館だよりは、
市のホームページからも
御覧いただけます。

【パソコンやスマホで検索】

黒磯公民館だより 検索



【発行】黒磯公民館(桜町1-5)

【メール問合せ用】

電話: 60-1115

FAX: 64-3728

メール: kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp

