



こんにちは！
黒磯公民館です

班回覽

令和8年7月号

7月20日発行

いよいよ本格的な夏がやってきました。子どもたちは待ちに待った夏休みが始まりました。暑い夏、夏休みには公民館にお越しください。



オイルパステルと指を使って、鮮やかで温かみのある絵を描いてみませんか？
下絵があるから、絵に自信がない方でも塗り絵感覚で本格的な作品が仕上がります。

日時／令和8年8月23日(日)

10:00~12:00

参加者募集

- ◇場 所／いきいきふれあいセンター 研修室
◇参加費／1,000 円(材料費)
◇講 師／宮本 恵子 氏(チョークアート AKARI)
◇対 象／18歳以上の市内在住・在勤の方(黒磯公民館管区内優先)
※親子で参加の場合、一緒にひとつの作品を
作成していただきます。
◇定 員／12名程度
※定員を超えた場合は抽選
◇持ち物／眼鏡(必要な方)、汚れてもいい服装
◇申込み／7月17日(金)～8月5日(水)までに黒磯公民館の
窓口・電話または申込みフォームより申込みください。
(窓口・電話の場合／祝日除く9:00～17:00)



「お月見ねこさん」

(15 cm×15 cm)作成します



申込みフォーム

— **FOOD TRUCK WANTED** —

キッチンカー 出店者様募集



**詳細は、
市HPへ！**

2026.9.27(日)

- イベント ▶ 第3回
みんなでいきいきフェスティバル**
- 時 間 ▶ 10:00～14:00**
- 場 所 ▶ いきいきふれあいセンター**
- 募集期間 ▶ 7月3日(金)～8月21日(金)**

- ・ お申し込みは HP(募集要領等)を御確認の上、窓口・メールにて必要書類を提出ください。
- ・ お問合せ先： みんなでいきいきフェスティバル
実行委員会
(事務局：黒磯公民館)



【HPリンク】



第3回
みんなでいきいき
フェスティバル
9月27日（日）
10時から14時



詳しくは8/20配布のチラシ
をご覧ください！

第2回 子ども探検隊を実施しました

7/4(土)スマイリア体操教室の石橋さんをお招きし、「ワクワクたいそう教室」を行いました。前転・レッグレイズ・ブリッジ・側転などのコツや、ドッジボールや陣取りゲームの攻略法など、楽しみながら体操に必要なヒントをたくさん教えていただきました。



いきいきハイキング～裏・足利魔界紀行～

6/13(土)足利市のまちなか散策を行いました。参加者とともに足利に伝わる怪談や歴史的な伝説の舞台を巡り、地域の隠れた魅力を再発見する散策となりました。



アクティブシニアセミナー「わかば」

6/19(金)アクティブシニアセミナーが開講し、RE:POSTの佐々木さんを講師に『いきいきピラティス講座』を行いました。ピラティスとはどんなエクササイズ？自分のカラダはどのように動いている？元気なカラダを維持するコツ！などを学んだあと、実際に座ってできる簡単ピラティスを体験し、正しい姿勢で体幹を強化する方法を教えてくださいました。



黒磯いぶき会の石川さんに、お花を生けていただきました。

いつもありがとうございます。



ありがとう！

黒磯地区婦人会のみなさんが、いきいきふれあいセンター前庭の除草作業・花植えを行ってくださいました。いつもありがとうございます。



7月～9月の予定

百人一首かるた教室	毎月第1・第4土曜日	いきいきセミナー	②7/29(水) ③8/23(日) ④9/11(金)
子ども探検隊 (全8回)	③8/1(土) ④9/5(土)	いきいきICT推進講座	9月予定
アクティブシニアセミナーわかば(全8回)	③8/21(金) ④9/18(土)	第3回みんなでいきいきフェスティバル	9/27(日) 10:00～14:00

黒磯公民館 地区内人口

毎月1日現在の黒磯公民館地区内の人口を掲載しています。

世帯数	人口		
	男	女	計
2,776世帯 (-6)	2,590人 (-9)	2,824人 (-2)	5,414人 (-11)



令和8年7月1日現在



黒磯公民館だより

黒磯公民館だより

検索

黒磯公民館だよりは市のホームページからも御覧いただけます

【発行】 那須塩原市黒磯公民館

〒325-0042 栃木県那須塩原市桜町1-5

(いきいきふれあいセンター内)

☎0287-60-1115 📠0287-64-3728

✉kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp

