



好きを、編む。
那須塩原市

こんにちは！ 黒磯公民館です

班回覧
令和8年8月号
8月20日発行

はじめての ペーパークイリング

令和8年度 第4回いきいきセミナー

クイリングというクラフト手芸をご存知ですか？細長い紙をクルクルと巻いて花などのパーツを作り、それらを組み合わせることで素敵な作品ができます。

スロットツール、ピンセット、円定規を使ってキーホルダーを作ります。紙のぬくもりに触れながら楽しい時間を過ごしませんか。

日時 令和8年9月11日(金)
13:30~15:00

◇場 所／いきいきふれあいセンター研修室

◇参加費／ 1,000円(材料費、道具使用料)

◇講 師／ かおり氏(ボタニカルクイリング・ジャパン認定講師)

◇対 象／ 18歳以上の市内在住・在勤の方

※黒磯公民館管区内優先

◇定 員／ 12名程度 ※定員を超えた場合は抽選

◇持ち物／ ハサミ、眼鏡(必要な方のみ)

◇申込み／ 9月3日(木)までに黒磯公民館の窓口・電話

または申込みフォームより申込みください。

お申込みはこちら

◇その他／ 申込メ切り後のキャンセルは、参加費をいただく場合があります。



©Plume



どうやって
作るの？

初めての方向けの、ペーパークイリング動画が掲載されています。参考にしてください。



講師：かおり氏
Instagram

市役所に行かなくても
手続きができる！

どこでも窓口
活用講座

参加
無料

日時 **9月30日 水** 10:00~12:00

場所 **いきいきふれあいセンター2階 研修室**

定員 **15名**(定員超過の場合は黒磯公民館区住民優先で抽選となります)

対象 **市民**

持ち物 **スマートフォン、
(お持ちの場合)マイナンバーカード**

住民票取得、
人間ドック助成申請
健康相談会の予約
補助金申請・・・



こんなことが学べます

「どこでも窓口」とは、那須塩原市への申請・届出の手続きをインターネットから行うことができるオンライン申請システムです。

どんな手続きができるの？

登録方法

使い方

お困り対策

お申し込みは窓口・電話・
フォームにて承ります
(募集期間：8月20日(木)
~9月11日(金))

☎0287-60-1115



申込フォーム

市役所職員
が講師！

**どこでも窓口
ってなあに？**

市への申請・届出の手続きをインターネットから行うことができるオンライン申請システムです。詳しくはこちら



那須塩原市HP

参加者募集！！

第1回いきいき

デジタル推進講座

第3回 子ども探検隊を実施しました

8/1 那須塩原市聴覚障害者協会の皆様にお越しいただき、「手話にチャレンジ！」を行いました。『聞こえないってどういうこと？』からスタートし、視覚言語について手話だけでなく口形や表情の大切さや、食べ物・動物・家族に関する手話、自分の名前を手話で表現する体験をしました。



わかば アクティブシニアセミナー「わかば」

7/10 キューピーの出前講座『楽しく食べて健康に！』を実施しました。3食きちんと食べていてもタンパク質不足！？栄養失調！？という衝撃の事実から始まり、老化を加速させないためのポイント、咀嚼と嚥下の大切さ、楽しく健康的な食事の摂り方などを学びました。お土産もいただき、楽しく嬉しい講座となりました。



第1回 いきいきセミナー開催しました

7/11 君島信彦氏を講師にお招きし、「那須塩原の温泉を知ろう！」講座を開催しました。温泉の宝石箱と言われる塩原温泉を中心に、それぞれの泉質と効能について知り、新たな魅力発見につなげることができました。



第2回 いきいきセミナー開催しました

7/29 川畑聡子氏を講師にお招きし、「ハーブで心身を整える新習慣」講座を開催しました。ハーブの効能について学び、朝採りのハーブを使って「スワッグ」を作成しました。また、ドライハーブをブレンドして自分だけオリジナルハーブティーを飲みながら楽しい時間を過ごしました。



夏休み子ども教室開催しました

坂和幸枝氏を講師にお招きし、那須塩原市図書館「みるる」全面協力のもと、7/22、7/28、8/4の3日間に渡り読書感想文教室を行いました。本の選び方から原稿用紙への書き方まで一から学ぶことができました。



第1回いきふれカレッジ開催しました

8/2 にへいふあ〜む仁平仁氏を講師にお招きし、「野菜づくりがもっと楽しくなる！」講座を開催しました。第1部は、ミニトマトの逆さ植えを体験し、第2部は家庭菜園お悩み相談会を実施しました。ミニトマトは各自持ち帰り、自宅ですくすく育てます。



8月～10月の予定

百人一首かるた教室	毎月第1・第4土曜日	いきいきセミナー	④9/11(金) ⑤10/31(土)
子ども探検隊 (全8回)	④9/5(土) ⑤10/17(土)	いきいきデジタル 推進講座	9/30(水)
アクティブシニアセ ミナーわかば(全8回)	④9/18(金) ⑤10/16(金)	第3回みんなでいき きフェスティバル	9/27(日) 10:00~14:00

黒磯公民館 地区内人口

毎月1日現在の黒磯公民館地区内の人口を掲載しています。

世帯数	人口		
	男	女	計
2,779世帯 (3)	2,588人 (-2)	2,815人 (-9)	5,403人 (-11)



令和8年8月1日現在



黒磯公民館だより

黒磯公民館だより

検索

黒磯公民館だよりは市のホームページからも御覧いただけます

【発行】 那須塩原市黒磯公民館

〒325-0042 栃木県那須塩原市桜町1-5

(いきいきふれあいセンター内)

☎0287-60-1115 📠0287-64-3728

✉kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp

