



好きを、編む。
那須塩原市

こんにちは！ 黒磯公民館です

班回覧
令和8年6月号
6月20日発行

早いもので今年度も3か月が過ぎ、季節は初夏へと移り変わりました。これから暑さも増してまいります、体調管理にはくれぐれもお気をつけください！

雨の日が多くなり、室内で過ごすことも多くなりますが、公民館で心身をリフレッシュしてみませんか。

「いきふれカレッジ」と「いきいきセミナー」（裏面）は、通年制ではなく、公民館だよりで募集し、単発で参加できます。



第1回 いきふれカレッジ

参加者募集

野菜づくりがもっと楽しくなる！

日時：令和8年8月2日（日）

10：00～12：00



第1部

10：00～11：00

ミニトマトの逆さ植えにチャレンジ！

今、SNSで話題の「逆さ栽培」です。

家庭にあるもの（ペットボトルや植木鉢、バケツ等）を使って、限られたスペース（ベランダなど）でも、支柱なしで立体的に育てることができます。

当日は、材料（バケツ、苗、土）を用意しますので、実践してみましょう！

植えたトマトはご自宅にお持ち帰りできます。

※イメージ写真です



黒磯公民館でチャレンジ中！
（上）バジル（下）トマト

- ◇参加費/1,000円（材料費）
- ◇持ち物/作業用手袋
- ◇定員/15名程度



※ご家族で参加の場合、一世帯1つとさせていただきます。

第2部

11：00～12：00

家庭菜園のお悩み相談会

家庭菜園を始めたい方、家庭菜園をやっているけど、うまくいかない方、「どうすれば？」のお悩みをお聞きます。

事前に相談内容を伺い、当日分かりやすくお答えします。お気軽にご参加ください。



- ◇参加費/無料
- ◇持ち物/筆記用具
- ◇定員/20名程度



申込み方法等

- ◆会場
- ◆講師
- ◆対象者

いきいきふれあいセンター 研修室
にへいふあ～む 仁平 仁 氏
市内在住・在勤の方（黒磯公民館管区優先）
※小学生以下は保護者同伴
※定員を超えた場合は抽選

申込みフォーム



◆申込み区分

次の①から③までのいずれかを選んでください。
①第1部のみ ②第2部のみ ③両方

◆申込み方法

6月19日（金）から7月10日（金）までに黒磯公民館の窓口・電話または申込みフォームでお申込みください。

黒磯公民館

那須塩原市桜町1-5 TEL: 0287-60-1115
メール: kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp



参加者募集

第2回いきいきセミナー



ハーブで心身を整える新習慣

ハーブのスワッグ作り&ハーブティーのブレンド体験

日時/令和8年7月29日(水)

18:30~20:00

◇場所/いきいきふれあいセンター 研修室

◇参加費/1,000円(材料費)

◇講師/川畑 聡子氏(ハーバルセラピスト)

スワッグはお持ち帰りできます

◇対象/18歳以上の市内在住・在勤の方(黒磯公民館管区内優先)

◇定員/15名程度 ※定員を超えた場合は抽選

◇持ち物/ハサミ、筆記用具

お申込みはこちら

◇申込み/6月19日(金)~7月10日(金)までに黒磯公民館の
窓口・電話または申込みフォームより申込みください。



第1回 子ども探検隊を実施しました

6/6 第1回目の子ども探検隊を黒磯高校で行いました。黒磯高校の先生や生徒の皆さんが講師となり、3Dプリンターやプログラミングの見学・ドローンの操縦体験・デジタルスタンプラリーを行いました。遊びながら科学を学べる貴重な体験ができました!



ワークアウトにチャレンジ!実施しました

6/5 市民大学連携講座『ワークアウトにチャレンジ!』が開講しました。スクワットやプランクなどの簡単なトレーニングですが、正しい姿勢で継続して続けることが大切!ということで、これから全8回、それぞれの目標に向けて皆さんの身体がどのように変化していくか...乞うご期待です!



7月~8月の予定

百人一首かるた教室	毎月第1・第4土曜日	いきふれカレッジ	①8/2(日)
ワークアウトにチャレンジ(全8回)	④~③7月の毎週金曜日	夏休み子ども教室(全3回)	①7/22(水) ②7/28(火) ③8/4(火)
アクティブシニアセミナーわかば(全8回)	②7/10(金) ③8/21(金)	子ども探検隊(全8回)	②7/4(土) ③8/1(土)
いきいきセミナー	②7/29(水) ③8/23(日)	いきいきデジタル推進講座	①8月中

黒磯公民館 地区内人口

毎月1日現在の黒磯公民館地区内の人口を掲載しています。

世帯数	人口		
	男	女	計
2,782世帯 (-1)	2,599人 (1)	2,826人 (-8)	5,425人 (-7)



令和8年6月1日現在

スマホやパソコンで検索!



黒磯公民館だより

黒磯公民館だより

検索

黒磯公民館だよりは市のホームページからも御覧いただけます

【発行】 那須塩原市黒磯公民館
〒325-0042 栃木県那須塩原市桜町1-5
(いきいきふれあいセンター内)
☎0287-60-1115 📠0287-64-3728
✉kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp

