



こんにちは 黒磯公民館です

班回覧

令和6年7月号
【7月20日号】

暑い毎日が続いておりますが、そんな暑さを乗り越えるようなイベントが地域で開催されます。8/3には那須野ふるさと花火大会、8/11, 12にはくろいそ盆踊りが開催されます。

公民館では、「第3回いきいきセミナー」「みんなにやさしいICT講座」の参加者を募集しますので、奮ってお申込みください！！



令和6年度 黒磯公民館 第3回いきいきセミナー

香り効果で心と体に癒しを

自分に合う安眠法って？

疲れをとるのも、体調を整えるのも、睡眠により体が回復するからです。嗅覚チェック（香りチェック）でタイプ別の安眠ポイントを学び、自分の体調に合ったアロマオイル（5ミリ）を作成します。自分に合った安眠法を知り、夏の疲れをとりましょう！

日時 2024/8/30(金)
18:30~20:00



- ☆場所 いきいきふれあいセンター 研修室
- ☆講師 月井 和美 氏（嗅覚反応分析士）
- ☆参加費 ¥800（材料代）※作成したアロマオイルはお持ち帰りいただけます。
- ☆対象 黒磯公民館区在住・在勤の18歳以上 ※定員に満たない場合は地区外可
- ☆定員 15名程度 ※定員を超えた場合は抽選
- ☆持ち物 筆記用具
- ☆申込み 7月23日（火）～8月14日（水）までに黒磯公民館の窓口・電話または申込みフォームよりお申込みください。
（窓口・電話の場合／祝日除く9:00～17:00）
- ☆その他 受講決定後のキャンセルは、参加費をいただく場合があります。



お申込みはこちら

生成 ai 教室

～初心者向け～

期日：令和6年8月29日（木）10時00分～11時00分

内容：①生成 ai を活用した文章作成や検索

②時間があれば生成 ai を活用した作詞作曲や画像生成

場所：いきいきふれあいセンター 研修室 講師：公民館職員

定員：10名（定員を超えた場合は抽選となります）

対象：黒磯公民館区住民で Google アカウントを所有する者

募集期間：7月23日（火）9時～8月6日（火）17時

申込方法：公民館窓口・電話・フォーム

注意事項



・ブラウザ上で Google アカウントを使用します

・Google メールアドレスとパスワードを用意ください



いきいきハイキング～日光霧降高原キスゲ平園地～

6月15日（土）に、大森基男氏のガイドのもと、日光市霧降高原キスゲ平園地を散策しました。階段を955段上り、展望デッキで景色を堪能しました。

咲き始めでした



ニコウキスゲ

地球にやさしいキッチンガ～デン教室

6月29日は、支柱設置・芽かき・収穫を行いました。



水菜・小松菜の収穫

大根・オカヒジキの収穫

第2回 子ども探検隊を開催しました

7月6日に、栃木県金融広報委員会の皆様に御協力いただき、「おこづかいゲーム」を行いました。キラキラした目でお買い物を楽しんだり、預金をしたり、買い物の仕方やお金のことが勉強になったようです。



わかば学級始まりました！

6月21日に、開校式と「伝統芸能のお話とお箏の生演奏」を実施しました。鈴木恭子先生による伝統楽器のお話とお箏の生演奏と平野沙都美先生のフルートが奏でる音色に魅了され、優雅な時間を過ごしました。



第1回 いきいきセミナー開催しました

6月28日に、パーソナルカラーアナリストの太平めぐみ先生をお招きし「パーソナルカラーって？」自分に似合う色を知って魅力UP♪講座を行いました。

以前から興味があったという方が多く、熱心に質問していました。



おいせ



那須塩原市
カーリングシェルター

黒磯公民館は、クーリングシェルターに指定されています。「クーリングシェルター」とは、冷房設備が完備されていて、休息スペースのある施設で暑さを凌ぐ場所として開放している施設です。御利用ください。



<問合せ> 詳細はこちら

那須塩原市役所
カーボンニュートラル課
☎0287-73-5651



暑さをしのぐ場としてご利用ください！

熱中症特別警戒アラート発令時に開放する施設です。
アラート発令時以外も
暑いと感じた際には気軽にご利用ください。

7月・8月の予定

百人一首かるた教室	毎月第1・第4土曜日
キッチンガ～デン教室	⑦7/27⑧8/10⑨8/24
わかば学級	③8/23
いきいきセミナー	③8/30
子ども探検隊	③8/3
みんなにやさしいICT講座	①8/29
夏やすみ子ども教室	①7/23②8/1③8/8

8/23のわかば学級は、10時～11時「塩原のかたりべ」のお話です。どなたでも参加できますので、公民館までお申込みください。

公民館職員が行く！

黒磯公民館区地域探検隊Vol.3

那珂川河畔公園から、鳥野目キャンプ場に続く歩道では、黒磯那須バイパスの橋梁工事の様子を見ることができます。橋脚工事中で、橋の完成（供用開始）は、令和8年3月予定だそうです。混雑が解消され便利になるといいですね。

いきいきふれあいセンター前庭は、木陰ができ、ちょっと一息したいときに自然を感じることができます。

黒磯地区婦人会のみなさんが、除草作業や花植えをしてくださっています。ありがとうございます。



黒磯公民館 地区内人口

毎月1日現在の黒磯公民館地区内の人口を掲載しています。

世帯数	人口		
	男	女	計
2,767世帯 (-1)	2,660人 (0)	2,910人 (-1)	5,570人 (-1)



令和6年7月1日現在

黒磯公民館だよりは、市のホームページからも御覧いただけます。

【パソコンやスマホで検索】

黒磯公民館だより 検索



【発行】黒磯公民館（桜町1-5）

【メール問合せ用】

電話：60-1115

FAX：64-3728

メール：kou-kuroiso@city.nasushiobara.tochigi.jp

