

こんにちは！ 黒磯公民館です

班回覧
2022年5月号
[5月20日発行]

黒磯公園の新緑が美しい季節となりました。木々たちに元気をもらい、黒磯公民館では各種事業を実施してまいります。今月号では、「わかば学級」と「いきいきハイキング」の参加者を募集します。



～健康で楽しく仲間づくり～ わかば学級参加者募集

黒磯公民館高齢者学級「わかば学級」が始まります。
ぜひ、御参加ください。



募集期間 令和4年6月1日(水)から6月8日(水)まで

受付時間 午前9時00分から午後5時00分まで

定員 30名(黒磯公民館地区内に在住する65歳以上の方)
※先着順

申込方法 直接、公民館窓口へ申込み
電話での申し込みも受け付けます。



令和4年度「わかば学級」プログラム

回	期日・時間	内容	講師・指導者
1	6月24日(金) 10:00～11:30	【開講式・健康講座】 みんなで楽しく3B体操!	講師:大貫 幸子 氏 参加費:なし
2	7月15日(金) 10:00～11:30	【健康講話】 ヤクルト健康教室	講師:宇都宮ヤクルト販売株式会社 参加費:なし
3	8月19日(金) 10:00～11:30	【講話】 詐欺被害にあわないために!	講師:消費生活センター 参加費:なし
4	9月16日(金) 10:00～11:30	【体験講座】 ボタニックアート	講師:磯 利枝 氏 参加費:あり
5	10月28日(金)	【移動教室】 行き先:未定	参加費:未定
6	12月16日(金) 10:00～11:30	【体験講座】 しめ縄クラフト	講師:石井 良江 氏 参加費:あり
7	1月20日(金) 10:00～11:30	【体験講座・閉講式】 タオルでストレッチ	講師:佐藤 崇子 氏 参加費:なし

いきいきハイキング参加者募集

春のいきいきハイキングは、まぼろしの滝と言われる「おしらじの滝」と鹿股川上流にある「雷霆(らいてい)の滝」、「咆哮霹靂(ほうこうへきれき)の滝」を巡ります。雷霆の滝と咆哮霹靂の滝を見るハイキングコースは、往復約6キロ、標高差約300メートルのコースを5時間かけて巡ります。名瀑を見に行きたい方のお申込みをお待ちしています!

○行程

- 日時 6月22日(水) 8:30~16:30 いきいきふれあいセンター集合(8:30)
- 対象者 市民(地区内優先) ⇒おしらじの滝駐車場(9:40)⇒おしらじの滝(9:50)
- 定員 15名(定員を超えた場合抽選) ⇒おしらじ滝駐車場(10:10)⇒山の駅たかはら(10:30)
- 参加料 無料
- 申込み 黒磯公民館へ電話で申込み ⇒山の駅たかはら出発(10:40ハイキング開始)
☎0287-60-1115 ⇒雷霆の滝到着⇒咆哮霹靂の滝到着(昼休憩)
- 申込受付 5月31日(火) 9:00から ⇒山の駅たかはら(15:20)
6月10日(金) 17:00まで ⇒いきいきふれあいセンター到着(16:30)

キッチンガ〜デン教室

有機野菜を楽しく作る講座「キッチンガ〜デン教室」が始まりました。参加者のお子様も4名が参加しお手伝いをしています。

4月24日(日) 第1回 開講式・講義など



有機栽培についての講義の後、班ごとに作る野菜を決めました。区画も作成し、いよいよ本格的な野菜作りが始まります。

5月8日(日) 第2回 どうもろこしの定植など



豚ふん堆肥をまいた後、講師に機械で耕していただき、どうもろこしを定植しました。実が白いどうもろこしのことで、成長が楽しみです。

今月の生け花



上品な白のカラーと艶やかな紫のハナズオウとカンパニュラの生け花です。

扇状のシュロと紅色に染められたカルカヤがレトロな雰囲気醸し出す中、ホタルブクロやカーネーションの華やかさが際立つ生け花です。



【黒磯公民館 地区内人口】 カッコ内は、前月比

世帯数	男	女	計
2,809世帯	2,763人	2,989人	5,752人
(+4)	(+-0)	(-4)	(-4)

5月1日現在

※黒磯公民館だよりは、市のホームページ内、黒磯公民館だよりのページでも御覧いただけます。

黒磯公民館だより



【発行】黒磯公民館(桜町1-5)

電話: 60-1115
FAX: 64-3728