



子育てひろば

親学習プログラム

令和元年11月撮影

子育てに悩んだら…「家庭教育オピニオンリーダー」に気軽に相談してみよう

—— 子育ての悩み、ありませんか？

市内では、家庭教育支援を学んだ「家庭教育オピニオンリーダー」が活動しています。身近なところでは、就学時健康診断の待ち時間に保護者同士のネットワークづくりをサポートする「親学習プログラム」や、使わなくなった学用品・部活動用品を必要な人に提供する仕組みづくり、「子育てひろば」の開設など、さまざまな場面で皆さんと関わっています。

子育てに悩みは尽きません。一人で抱え込まずに、気軽に相談してください。

▶ 問い合わせ 函生涯学習課 ☎0287(37)5364

各地域の家庭教育オピニオンリーダー

- 黒磯支部
たんぼの会(担当：林) ☎080(6575)2204
- 西那須野支部
よもぎの会(担当：伊吹) ☎090(2223)0231
- 塩原支部
四季の会(担当：久留生) ☎090(2524)7114

一緒に活動する仲間を募集しています。
興味がある人は各支部にお問い合わせください。



「ほめ言葉のシャワー」(編・著：水野スウ/中西万依)より

「ほめる」ことに意味があります

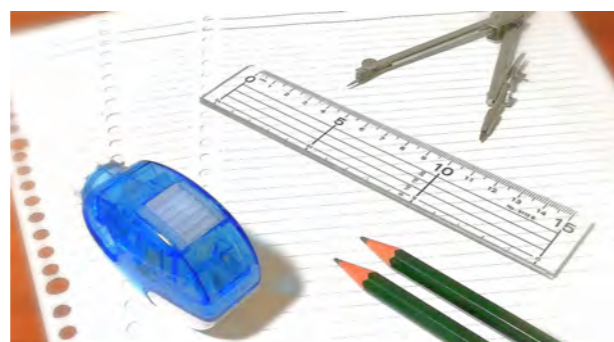
—— 早起きだね えらいよ
—— うん、いい味つけ

—— あ、それいい！

今できていることをほめられ、認められ、それでいいんだよと受け止めてもらえることで、安心が生まれ、自信を取り戻していきます。

ほめ言葉を「言ってもらえたらうれしくなる言葉」ととらえて、自分自身にとってのほめ言葉を考えてみませんか。

▶ 問い合わせ 函子ども・子育て総合センター ☎0287(46)5537



知っていますか？ 就学援助制度

経済的に困っている家庭に対し、小・中・義務教育学校の就学に必要な費用の一部を市が援助します。

- ▶ 対象 市民、市内通学児童の保護者
- ▶ 申請方法 通学先の学校にある申請書に必要事項を記入して学校に提出
- ※転入の関係で本市に課税情報がない場合などは、世帯の所得が分かる書類の添付が必要です。
- ▶ 援助費目 給食費、学用品費、通学用品費、新入学用品費(4月当初から認定の新1年生のみ)、新入学準備金、校外活動費、修学旅行費
- ▶ 問い合わせ 函学校教育課 ☎0287(37)5289

新型コロナウイルスのワクチン接種をしましょう

新型コロナウイルス感染症との戦いも約1年が過ぎました。我々はこれまで、戦う武器もないまま、マスクを常備し、手洗いをし、外出と三密を避け、ただ感染から逃げ回ってばかりでしたが、とうとう有力な武器のひとつであるワクチンを手に入れることができました。3月中は医療関係者がワクチンを打っていますが、4月からは市民の皆様が接種することになりそうです。今回皆様は接種するワクチンはアメリカのファイザー社のもので、新型コロナウイルスの発症が予防され、もしかかっても重症になるのを防げるワクチンです。生ワクチンではないので、接種により新型コロナウイルスに感染することはありません。

また、皆様が心配している副反応(副作用)ですが、注射部位の痛み(72%)、倦怠感(54%)、頭痛(45%)、発熱(13%)など軽いものがほとんどで死亡者は1人もいません(2月末時点)。アメリカではアナフィラキシーと呼ばれる重いアレルギーが約20万人に1人の割合で発症しましたが、適切な治療をすれば命を落とすことはありません。皆様は接種する会場でも我々医師が責任を持って処置しますので安心してください。ワクチン接種を希望する人は、市役所から送られるクーポン券と予診票をよくお読みになり、事前に必要箇所を記入の上、接種会場にお越しください。我々医師、看護師も日常診療の合間を縫って、お昼の休憩時間や日曜などをやりくりしてワクチン接種を頑張りますので、多くの市民の皆様は接種をお願いしたいと思います。それが新型コロナウイルス感染症の収束につながることを信じています。



那須郡市医師会 会長 小沼 一郎



風しんの抗体検査と予防接種を実施しています

風しんの抗体検査と予防接種(抗体価が低い人のみ)を行っています。対象者にはクーポン券を送付していますので、検査時に持参してください。

- ▶ 実施期限 来年2月28日(月)まで
- ※今までに配布したクーポンの中には有効期限の異なるものがありますが、来年2月28日(月)まで使えます。
- ▶ 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性
- ▶ 費用 無料

知ってますか？ 風しんQ&A

- Q 風しんってどんな病気？
→ 感染者の咳やくしゃみなどで飛沫感染し、発熱や発しんなどの症状が出ます。
- Q なぜ風しんへの抵抗力が必要な？
→ 成人は小児に比べて症状が重くなる可能性があります。
- Q 風しんに感染すると何が問題なの？
→ 電車内や職場など人が集まる場所で人に感染させる可能性があります。また、妊娠早期の妊婦が感染すると赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。

▶ 検査方法

「クーポン券」を持参し、抗体検査事業に参加している医療機関や集団健診などで検査を受けてください。検査可能な市内医療機関の一覧はクーポン券に同封しています。

▶ その他

クーポン券を紛失した場合は問い合わせください。

▶ 問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100