

広  
報

# なすしおばら

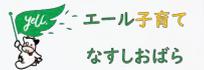


も  
く  
じ

那須塩原市からのお知らせ	10
なすしおばら KIDS	17
健康だより	18
お知らせ掲示板	20
みんなの広報	27

特集 **地域**に広かれ

**思いやりの輪**



## 💡 子どもの気になること、ありませんか？ 💡

子育ての中で、次のような子どもの気になることはありませんか。もしかしたら、それは子どもからのサインかもしれません。

落ち着きがない



こだわりが強い



言葉の理解にとまどう



衝動的に行動してしまう



やることが分からなくなる



読み・書きをすることが大変



聞いた話の内容がつかめない



友だちとうまく関われない



雷や大きな音が苦手



極端な怖がり



食べこぼしが多い



予定が変わると混乱する



# 地域に広がり 思いやりの輪

エール子育て  
なすしおばら

あなたには、子どもの「気になること」や「困ったこと」がありますか。子どもにはさまざまな個性があり、みんな同じではありません。その中で、親が育てにくさを感じて悩んでいることも少なくありません。今回の特集では、子どもの「発達支援」について考えます。

### 子育て中の不安や悩み

子育てをしている人にとって、子どもの成長は大きな喜びとなりま。しかし、同時に子どものちょっとした様子が気になる、子育てに不安や悩みを感じている人もいます。中には、子どもに対して、育てにくさを感じている人もいます。

社会で生きていくためには、社会性(集団で生活する能力)や社交性(人とうまく付き合う能力)が必要ですが、「人とうまく話すことができない」「すぐにかんしゃくを起す」「相手の気持ちになって考えることができない」など、それを苦手としている子どももいます。そのような子どもの姿を目にしたとき、子どもの成長や子育てに不安を感じる人もいます。

日常生活の中で、子どもの姿に「気になること」や「困ったこと」があるとき、子どもの発達面に何らかの課題がある場合があります。その課題に対して、適切なサポートを受けられないことや自分に合わない環境にいて、自分で自分を肯定する考えや自信のなさが大きくなり、心に閉じる問題や社会で生活するときの困難が生じることもあります。

### 気付くことが最初の一步

子どもの発達面に何らかの課題がある場合、園や小学校などの集団生活が始まると、さまざまな困りごとに直面することがあります。子どもの困りごとを軽減するには、周囲の大人ができるだけ早く気づき、適切に本人をサポートしていくことが大切です。適切なサポートを受け、その子に合った環境を整えることで、困りごとが軽減され、「らしさ」や「能力」を伸ばすことができます。

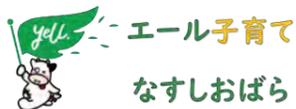
市では、保健センターや子ども・子育て総合センターで、子どもの成長の困りごとについての気づきや相談の支援に取り組んでいます。また、医療や福祉・保育・教育・就労などと連携し、切れ目のない支援に取り組む「発達支援システム」という仕組みも導入しています。

誰でも子育てをする中で、子どもの成長に不安を抱くことはあります。子どもとの何気ない生活や遊びを楽しむながらも、子どもの特性を理解し、子どもが発信するサインに気づける目と心を持つことが、保護者が不安を軽減する一歩、そして、子どもが成長する一歩につながるのではないのでしょうか。

# 子育ての不安に

## 心強いミカタ

子育て中の不安や悩みの原因は、育て方だけで解決できるものばかりではありません。そんなときに一緒に考え、子育てに寄り添う心強いミカタが身近にいます。



### 次につなぐサポートを

子ども・子育て総合センターは、児童家庭相談や発達支援に関する相談、婦人相談など、子育て世代の家庭生活や子どもに関わる支援を行っています。多岐にわたる相談に対応できるよう、家庭相談員や母子父子自立支援員、保健師、保育士、教員などの専門職員が常勤しています。市では、平成28年度から、子どもの気になることや心配なことなどがあつたときに、早期から適切な支援が受けられるよう、子どもにとって必要な支援の情報を次の支援者に切れ目なくつないでいく「発達支援システム」という仕組みを導入してい

ます。発達支援システムでは、最初に保護者から、子どものこれまでの成長過程や得意なこと・苦手なこと、保護者が子どもに対して気になっていること、保護者が思う将来の子どもへの願いなどの話を伺います。伺った内容は、保護者の同意の下、子どもが所属している園や学校の先生をはじめ、福祉施設や医療機関の相談員など地域の関係機関と情報を共有します。そして、子どもがより良い環境で生活していくにはどうしたらいいか、どのような支援が適切かなどを、それぞれのライフステージでの支援者が保護者とともに考えていけるよ



子ども・子育て総合センター 菊池 紀男 所長

うなサポートをします。子育ての大変さは、誰もが感じるものだと思います。当センターは、何か子どもへの不安や悩み、気になることがあるときに、少しでも保護者に安心感を与えられるような場所になりたいと考えています。

### 「困りごと」に寄り添う

保護者からは、お子さんとの関わり方をはじめ、「新しい環境にうまくなじめるか」、「子どもの困り感に配慮してもらえるか」、「園や学校でどのような支援が受けられるのか」、「現在の支援を切れ目なく受けられるのか」など、子どもが新たなライフステージに進むことで生じる保護者の心配や子どもへの気になることについての質問をよく聞きます。また、すでに必要な支援を受けている子どもの保護者からは、「子どもの将来のためにこれからの支援を考えたい」、「子どもの自立や社会参加のために今から何をしたらいいか」な

ど、子どもの少し先の将来を見据えた相談も受けています。今まで相談を受けてきた中で感じていることは、子どもが困っていることや気になることが「これまでの育て方のせいではないか」と自分を責めたり、子どもの苦手なところを理解してもらえず、誰にも相談できない辛い気持ちを抱えてきたりした保護者が多いということです。「発達支援」という言葉に、何か特別なことを感じてしまいがちですが、本来は一人一人に個性があり、苦手なことやうまくいかないことあります。その子どもに合わせた方法で関わっていくことは、誰にとっても必要なことであり、特別なこと

ではありません。私たちが考える「発達支援」は、「発達に課題があるから支援をする」というものではなく、まずは子どもをしつかり理解し、誰でも抱える「困りごと」に、どのように寄り添って関わっていくかを考えていくことだと思っています。そして、この地域で育っていく子どもたちが、それぞれに自信を持って自立や社会参加ができるようにサポートすることが、当センターの役割だと思っています。もし、子どもに対して気になることがあれば、まずは相談してください。独りで悩まず、私たちと一緒に考えていきましょう。

子ども・子育て総合センターの皆さん

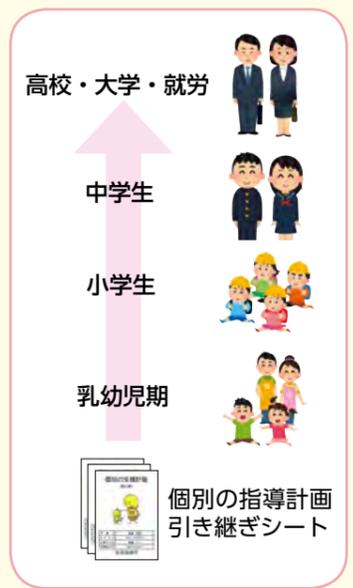


### 紹介します

## 発達支援システム

発達支援システムは、子どもの気になることや心配なことについて、早い時期から適切な支援が受けられるように、教育や福祉などの関係機関と連携し、子どもにとって必要な支援を切れ目なくつないでいく仕組みです。

園や学校などで作成する個別の指導計画や引き継ぎシートを、次の支援者につなぎます。



この仕組みにより、早期に子どもの持つ特性や気になることを共有することで、将来的に子どもの社会参加や自立を目指しています。詳細は市ホームページで確認してください。



▶ 問い合わせ  
園子ども・子育て総合センター  
☎0287(46)5538



2

1 作業療法士による療育の様子。この日は色風船を膨らませたりつづいたりしてみんなで運動 2 サポートセンター空の合言葉は「あなたと、笑顔に。」。子どもと親が笑顔になれる場所を目指しています 3 楽器を使った音楽療法士の療育の様子。サポートセンター空では、日々の療育の様子をブログ「空もよう」で紹介しています



3



1

# 子どももたちが 発揮できるように

児童発達支援施設では、※療育を通じて子どもたちの成長を支援しています。  
今回は、市内3施設で子どもたちへの支援を行う「サポートセンター空」に話を伺いました。

※療育：医療や訓練、教育、福祉などを通じて、障害があっても社会に適応し、自立できるように育成すること。

## キーワードは「笑顔」

サポートセンター空では、作業療法士や言語聴覚士、音楽療法士などの専門スタッフと共に、子どもたちの少し先の将来を考えて療育を行っています。目の前の気になることやできないことを解決するのはもちろんですが、子どもたちの場合は卒業の次は就学など、必ず次のステージが待っているのです。それを見据えて療育計画を立てています。本番は学校を卒業してからだと思っただけで、そこで子どもたちが何かにチャレンジするとき力を発揮できるようにサポートしています。

例えば、施設では避難訓練を実施、

な療育を続けることで、今では音楽療育の中で、周りの友達と一緒に楽しく、元気に楽器を演奏しています。また、子どもたちに「楽しく来て、楽しく帰ってもらうこと」も重要ですが、併せて、大変な子育ての中で保護者にも笑ってもらえるような「安心できる場の提供」もしたいと思っています。

## まずは大人が勇気を出して

子どものことで悩んでいる皆さんに一番伝えたいのは、「あなたは独りぼっちじゃない」ということ。今までの経験で言うと、子どものこと

しているのですが、保護者から「地震のときに、自分から机の下に隠れたのを見て感動した」と話を聞いて、私たちもすごくうれしかったのを覚えています。他にも、「レストランに行ったときにずっと座って食べてくれた」、「公園に行ったら初めて自分から手をつないでくれた」など、さまざまなエピソードも聞いています。正しいサポートをすれば、子どもたちは日常生活の中でもきちんと実践できると実感しました。

私たちは子どもたちへの支援を行う中で、「笑顔」を大切にしています。施設の利用を開始するときは、言葉が話すことが少なく、周りや仲良くするのが苦手だった子どもも、適切で悩んでいるお母さんが孤立している場面が多いと感じられます。当施設では、「親子通園」を通じて親子の信頼関係を築いたり、同じ悩みを抱えた保護者同士の交流や保護者自身の心のケアを行ったりしています。地域には当施設も含めて、温かい支援をしている施設や団体がたくさんあります。近くには同じ悩みを持つている人もいます。そして、その人の助けになる存在が必ず見つかるはず。独りで抱え込まないで、まずは大人が勇気を出して、市の子ども・子育て総合センター（5ページ参照）に相談するところから始めてみてください。

## 子どもと一緒に成長できた

サポートセンター空の利用者  
やいたまゆみ さん  
矢板 真由美 さん



言葉の発達が遅いことやご飯を食べるのが苦手なことが気になり、1年半前に施設を利用することになりました。当時は子どもが無表情なこともあり、とても大きな不安があったのを覚えています。しかし、施設を利用して少したつと、子どもの表情が豊かになり、笑ったり泣いたり感情が出せるようになりました。今では私に変顔もしてくれます。

何より、施設を利用して私自身が救われました。以前は周りの子どもと比べてしまうことも多く、不安を抱える毎日でした。今では、子どもの苦手なことも「個性」と考えられるようになり、同じ悩みを持つママ友もできたので、心から子育てを楽しんでいます。子どもと一緒に成長できているのが、うれしいですね。



NPO法人  
障害児・者トータルサポートセンター空  
おおたけ まさひこ  
大武 仁彦 理事長



**気候変動って何だろう？**  
 ～高林中学校 気候変動出前授業～

**県** 気候変動適応センターは、12月8日、高林中学校の2・3年生を対象に「気候変動に関する出前授業」を開催しました。県の気候変動の影響に関する情報収集や普及啓発活動の一環として企画されたもので、100年後の日本の天気や、日常生活と気候変動の結びつきを学びました。ワークショップでは、温室効果ガス削減を進める緩和策や気候変動にどう適応していくかを熱心に話し合いました。



**気分は小さな陶芸家！**  
 ～稲村小学校 陶芸体験～

**中** 止となった宿泊学習に代わる催しとして、稲村小学校の5年生86人が陶芸に挑戦。焼き物の本場・益子町で活動する益子陶芸倶楽部の皆さんから指導を受け、思い思いに工夫してお皿やマグカップを作りました。白幡和輝さんは「社会科の授業で、益子焼が県の特産品だということを知りました。実際にやってみると難しく、陶芸をしている人はすごいと思いました」と、新たな発見を笑顔で話してくれました。



大臣と懇談する東那須野中学校の生徒

**おもてなしの準備は万全！**  
 ～橋本聖子大臣が市内を視察～

**12** 月13日、橋本聖子東京オリンピック・パラリンピック担当大臣がオーストリアのホストタウンである本市を訪問。同国の選手との交流などのホストタウン事業に取り組む子どもたちとの懇談や、事前キャンプ地での新型コロナウイルス感染症対策に対する視察を行いました。橋本大臣は「コロナ対策を講じた受け入れ態勢が進んでいると確信した。市と協力し、安心安全に開催できるよう全力を尽くしたい」と話していました。



1 2

1 青木小学校の生徒がオーストリア国歌を披露 2 同国の料理を参考に、那須拓陽高校の生徒が開発した創作レシピ。地元の食材を使っています 3 4 練習場所や宿泊先のホテルを視察。今年の夏には選手たちが市内を訪れる予定です



3 4



**馬場馬術大会で快挙！**  
 ～市長特別賞 贈呈～

**12** 月23日、「第72回全日本馬場馬術大会2020Part I【内国産馬】Mクラス馬場馬術競技」で優勝した細川映里香さんに市長特別賞を贈呈しました。贈呈式には、出場馬が所属する鍋掛牧場の沖崎代表も同席。細川さんは、渡辺市長から「コロナ禍のなか、市民の励みになる」と声をかけられると、「賞をいただけて光栄の一言。優勝できたのは、沖崎さんを始めとした、支えてくれた皆さんのおかげ」と喜びを口にしてくれました。



**寒さにもコロナにも負けない！**  
 ～日本遺産登録記念 青木明治の森カップ～

**那** 須野が原の開拓の歴史が日本遺産に登録されたことを機に、平成30年から開催されているサッカー大会「青木明治の森カップ」。例年は小学5年生以下が参加対象ですが、今年はコロナ禍での活動制限で最後の大会ができなかったこともあり、6年生も大会に参加しました。市内外から合計36チームが集まり、日ごろの練習の成果を存分に発揮。グラウンドには、寒さにも負けない子どもたちの元気な声が響いていました。



**宇宙の旅に思いをはせて**  
 ～講演会「はやぶさ2の奇跡」～

**小** 惑星リュウグウの岩石を採取し、地球に持ち帰った探査機「はやぶさ2」。そのプロジェクトに携わっている宇宙航空研究開発機構(JAXA)の清水幸夫さんが、12月26日、那須塩原市図書館みるで講演を行いました。清水さんは、宇宙の成り立ちや今回の調査の経緯などを説明し、実際に採取したサンプルをとらえた最新の映像を公開しました。参加者は壮大な宇宙に思いを巡らせながら、真剣な表情で話に聞き入っていました。



**世代を超えて憩いの場をきれいに**  
 ～三区町歴史公園環境保全・維持活動～

**那** 須疏水や、那須野が原開拓の歴史に関係の深い那須開墾社第二農場歴史公園。この公園を地域の憩いの場として保全し、次世代へも継承したいと、NPO法人三区町地域資源・環境保全会が清掃活動に取り組んでいます。12月6日に行われた公園の落ち葉清掃には、会員のほか地元企業の従業員や西小学校の野球部員など59人が参加。野球部主将の高久未羽さんは「公園がきれいになって気持ちがいいです」と話してくれました。

# 那須塩原駅周辺 まちづくりビジョン策定中

那須塩原駅周辺の30年後のあるべき姿、目指すべきまちづくりを描く「那須塩原駅周辺まちづくりビジョン」。市民参画のプロセスを大切に、皆さんのまちづくりに対する「夢」や「<sup>おも</sup>想い」、有識者からの意見・提言を踏まえながら今年3月の策定に向けて取り組んでいます。今回は、策定に向けたこれまでの市民参画の取り組みの一部を紹介します。

▶問い合わせ 本那須塩原駅周辺整備室 ☎0287(62)9254



各グループに分かれて活発な議論を展開



Web会議形式で行われている市民懇談会



各グループで夢を語る

**グループインタビューで「夢」を描く**  
 昨年11月28日、「那須塩原駅周辺のまちづくりに関するグループインタビュー」を東那須野公民館で開催しました。

当日は、年代や職業が異なる参加者13人が3つのグループに分かれ、宇都宮大学の石井准教授の進行の下、同大学の学生も交えて、駅周辺に活気やにぎわいを、楽しさを生み出す方法や人を呼び込む方法などを熱く、楽しく語り合いました。  
 最後は各グループがその結果を発表。「日本一交通マナーの良い駅前を目指してはどうか」「駅周辺の駐車場を使ったドライブインシアターは面白いのでは」「駅前で歩行者天国のようなイベントを開催してはどうか」と

いったアイデアが出されました。さまざまみな市民参画を通じて聞き取った、「夢」や「<sup>おも</sup>想い」の一つ一つを大切にしながら、これからのまちづくりを進めていきます。  
 ※少人数のグループで司会役がテーマに沿って質問を行い、参加者が自由に意見を出し合いながら議論を深めていく方法。



立場は違えど想いは一緒

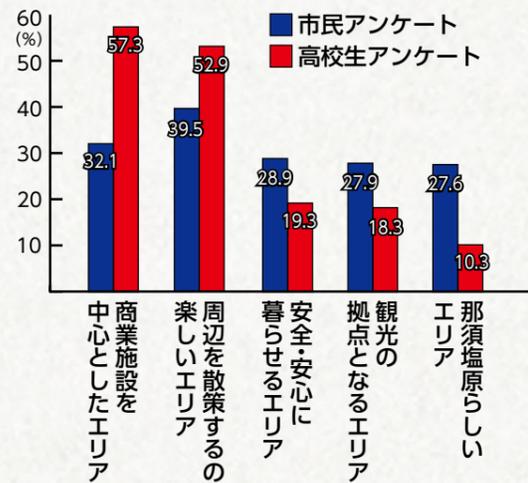
**市民懇談会・オンラインワークショップで「<sup>おも</sup>想い」を共有**  
 まちづくりビジョンを策定するために大切な市民参画。この役割を担うものの一つとして、「那須塩原駅周辺まちづくりビジョン市民懇談会」を設置しています。自治会やまちづくり、若者、子育て、観光や交通などさまざまな分野の15人で構成され、那須塩原駅周辺を魅力あふれるエリアにしたいという共通



駅周辺の現状と課題を整理

の想いを胸に、宇都宮大学地域デザイン科学部の石井大朗准教授を座長に、web会議を重ねています。  
 また、昨年11月10日、「那須塩原駅周辺のまちづくりに関するワークショップ」をweb会議形式で開催しました。当日は市民6人が参加し、駅周辺の現状や課題を整理し、より良いエリアにするためにはどうしたらいいか、市民が描く夢を叶えるためには何が必要なのかを議論。「市の魅力の再確認とブランド力向上」や「景観や自然の維持と活用」「公共交通網の充実」「おもてなしのまちづくり」など、たくさんの意見やアイデアが出たワークショップとなりました。

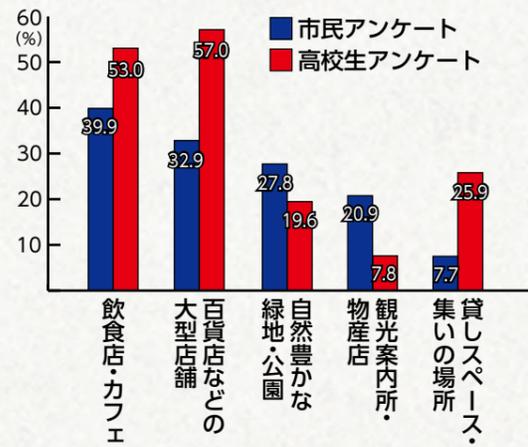
## Q.どんなエリアになってほしいか



アンケートは無作為に抽出した市民と高校生に実施

**アンケート調査で「夢」や「<sup>おも</sup>想い」を聞き取り**  
 昨年9月から10月にかけて、無作為に抽出した市民2千人と、市の未来を担う高校生2470人を対象に、那須塩原駅周辺のまちづくりに対する「夢」や「<sup>おも</sup>想い」を聞くための「アンケート調査」を実施しました。市民アンケートでは、1153人(回答率57.7%)から、高校生アンケートでは、940人(回答率38.0%)から回答があり

## Q.どんな施設が必要か



ました。  
 調査では、「現在の駅周辺に対する印象」や「駅周辺の将来像」「駅周辺に求める施設」などについて質問。いずれのアンケートにおいても、駅周辺に対して活気やにぎわい、楽しさを求める声が多数寄せられました。  
 なお、調査結果は、市ホームページに掲載しています。



アンケート結果

## 申告に必要なもの

### 必ず持参するもの(共通)

- (1)印かん  

- (2)本人名義の通帳や口座情報  
が分かるもの  
○所得税が還付になる場合に必要
- (4)扶養親族などの  
マイナンバー  
○通知カードの写し  
など
- (5)利用者識別番号を確認できる  
書類(既に持っている人)  
○持っていない人は当日申告会場で  
取得します

- (3)本人のマイナンバーと身分証明書  
■マイナンバーカードを持っている人  
マイナンバーカードのみ  
■マイナンバーカードを持っていない人  
次の番号確認書類と身分証明書  
○番号確認書類…通知カード、マイナンバーの記  
載がある住民票のどちらか  
○身分証明書…運転免許証、健康保険証、パスポ  
ートなどのいずれか

### 所得控除の内容が分かるもの

- (1)医療費控除  
医療費控除の明細書、医療費通知(原本)、控除  
を受けるために医師などが発行した証明書  
※明細書は「個人ごと」「病院ごと」に整理記入して  
ください。
- (2)社会保険料、生命保険料、地震保険料控除  
令和2年中に支払った証明書または領収書
- (3)障害者控除  
障害者手帳、障害者控除対象認定書など
- (4)寄附金控除  
寄附金の領収書または証明書  


### 住宅借入金等特別控除

**初めて控除の適用を受ける人**は、次の書類を持  
参してください。

- (1)登記事項証明書
- (2)売買契約書(工事請負契約書)のコピー
- (3)住宅ローンの年末残高証明書

※土地についても、住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合  
は、土地の(1)・(2)も必要です。  
※住宅などの取得に当たり補助金の交付を受けた場合は、その  
金額が分かる書類のコピーを持参してください。

### 【認定住宅の場合は次の書類も必要です】

- 長期優良住宅建築等計画の認定通知書のコピー
- 住宅用家屋証明書のコピーまたは認定長期優良住宅  
建築証明書・認定低炭素住宅建築証明書のいずれか

### 所得の内容が分かるもの

- (1)給与、公的年金所得  
源泉徴収票の原本  
(コピーは不可)  
※紛失した場合は、申告までに再発行してもらって  
ください。市役所では発行できません。  
・給与の源泉徴収票…勤務先  
・公的年金の源泉徴収票…年金保険者
- (2)営業、農業、不動産所得  
収支内訳書、領収書、通帳、報酬の支払調書など  
※帳簿を整理し、収支内訳書を作成してください。
- (3)個人年金、生命保険金の所得  
保険会社からの支払通知書
- (4)上場株式等の譲渡所得  
証券会社などで発行される特定口座年間取引報告書
- (5)公共事業に伴う土地・建物の譲渡所得  
・公共事業用資産の買取り等の申出証明書  
・公共事業用資産の買取り等の証明書

## 申告が必要ない人

- (1)収入が年末調整をした給与のみの人
- (2)収入が公的年金のみで、その金額が次に当ては  
まる人  
○65歳未満の人…98万円以下  
○65歳以上の人…148万円以下  
※年齢は令和2年12月31日現在。

2月16日(火)～3月15日(月)  
土・日曜、祝日を除く

受付時間  
午前8時30分～11時  
午後1時～3時30分

▶問い合わせ ☒課税課 ☎0287(62)7121

## 申告が必要な人

### 給与所得がある人

- (1)給与と退職金以外の収入があった人
- (2)2カ所以上から給与を受けていて、年末  
調整に含まれない給与収入があった人
- (3)年末調整をしていない人
- (4)令和2年中に勤務先を退職した人

### 年金所得がある人

- (1)公的年金以外の収入があった人
- (2)公的年金の源泉徴収票に記載されている  
所得控除以外で追加するもの(医療費控  
除、生命保険料控除など)がある人

### その他、次に当てはまる人

- (1)事業収入(営業・農業)、不動産収入(地代・  
家賃など)があった人
- (2)初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
- (3)公共事業に伴う土地・建物の譲渡収入が  
あった人
- (4)特定口座での上場株式等の譲渡があり、  
売却損失の損益通算や  
繰越控除をする人  


### ★昨年中に収入がない人でも、 次の人は申告が必要です

- (1)20歳以上の国民健康保険加入者か後期  
高齢者医療保険加入者とその世帯主
- (2)65歳以上の介護保険加入者
- (3)所得証明書や所得・課税証明書などの  
税の証明書が必要な人
- (4)年金や児童手当などの各種手当・給付  
に関する申請をする人
- (5)収入が遺族年金、障害年金などの非課  
税収入のみで(1)～(4)のいずれかに当て  
はまる人

### 税務署で申告する人

- (1)令和3年1月1日に本市に住所がない人
- (2)青色申告をする人
- (3)雑損控除の申告をする人
- (4)増改築やリフォームで住宅借入金等特  
別控除の適用を受ける人
- (5)公共事業以外の土地・建物の譲渡所得  
がある人
- (6)先物取引による所得、特定口座以外の  
株式等の譲渡所得がある人
- (7)山林所得、総合譲渡所得がある人
- (8)令和2年分より前の年分の申告をする人

## 大田原税務署の確定申告会場

— 所得税・個人消費税・贈与税が対象 —

### ▶とき

1月25日(月)～3月15日(月) 午前9時～午後4時  
※土・日曜、祝日を除く。  
※午前8時30分から受付開始。  
※当日の混雑状況によっては、午後4時前に受  
け付けを終了する場合がありますので、早め  
に受け付けをしてください。

### ▶ところ

大田原税務署別館(大田原市紫塚1-5-54)

### ▶注意事項

混雑緩和のため、受付後、  
入場整理券を配布します。  
国税庁LINE公式アカウン  
トで事前発行も行いますの  
で友だち追加して利用して  
ください



国税庁の友だち  
追加はコチラ

### ▶問い合わせ

大田原税務署 ☎0287(22)3115

市県民税・所得税  
申告の受け付けが始まります



市ホームページ

## 日程表

▶ 問い合わせ  課税課 ☎ 0287(62)7121

### 申告は指定日に指定会場で

- なるべく日程表で定められた指定日に来てください。都合がつかない場合は、指定日以外でも申告できます。
-  課税課や各支所・出張所の窓口で申告の受け付けはできません。

### 時間に余裕を持って来庁を

- 会場は大変混雑するため、長時間待ったり、午前中に来庁しても午後の受け付けになったりする場合があります。
- 所得の種類や申告の内容で、受け付けの順番が前後することがあります。

黒磯地区 会場:  大会議室(201・202会議室)		
対象地区	日にち	
鍋掛地区 越堀、寺子、鍋掛、野間	2月16日(火)・17日(水)	
東那須野地区 大原間、東小屋、山中新田、上大塚新田、佐野、三本木、木曾畑中、沼野田和、下中野、島方、上中野、笹沼、北和田、波立、中内、鹿野崎、無栗屋、上郷屋、唐杉、塩野崎、北弥六、前弥六、沓掛、塩野崎新田、大原間西一丁目・二丁目、方京一丁目～三丁目、前弥六南町、沓掛一丁目～三丁目	2月18日(木)・19日(金)・22日(月)・24日(水)	
高林地区 高林、箕輪、洞島、箭坪、木綿畑、湯宮、嶋内、百村、油井、亀山、細竹、西岩崎、板室、戸田、青木	2月25日(木)・26日(金)	
黒磯地区	本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、住吉町、豊町、中央町、高砂町、弥生町、橋本町、桜町、材木町、大黒町、若葉町、東大和町、末広町	3月1日(月)・3月2日(火)
	共墾社一丁目、共墾社、下厚崎、上厚崎、埼玉、渡辺、豊浦中町、豊浦町、清住町、新緑町、松浦町、豊浦南町、春日町	3月3日(水)～5日(金)・8日(月)
	鳥野目、小結、東原、阿波町、新町、西新町、豊住町、並木町、若草町、豊浦北町、美原町、北栄町	3月9日(火)～11日(木)
	東栄一丁目・二丁目、黒磯、豊浦、安藤町、原町、東豊浦	3月12日(金)・15日(月)

西那須野地区 会場:  100会議室		塩原地区 会場: ハロープラザ第2・3会議室 2月16日(火)～26日(金) 会場:  第1～3会議室 3月2日(火)～9日(火)		
対象地区	日にち	会場	日にち	
二つ室、一区町、二区町	2月16日(火)～18日(木)	ハロープラザ	下大貫、上大貫	
三区町、四区町、千本松、上赤田、北赤田、南赤田、西赤田	2月19日(金)・22日(月)		下田野、遅野沢、藁沼	
東赤田、三島1丁目～5丁目、東三島1丁目～6丁目、西三島1丁目～7丁目、南郷屋1丁目～5丁目、睦	2月24日(水)～26日(金)・3月1日(月)		関谷	元町、京町、上の内
高柳、西富山、井口、西遅沢、東遅沢、関根、東関根、槻沢	3月2日(火)・3日(水)			旭町、上町、日の出
下永田1丁目～8丁目、緑1丁目・2丁目、新南、石林	3月4日(木)・5日(金)・8日(月)・9日(火)		金沢、折戸、宇都野、高阿津	
永田町、扇町、あたご町、西大和、西原町、五軒町、西栄町、東町、西朝日町、南町、西幸町、北二つ室、太夫塚1丁目～6丁目	3月10日(水)～12日(金)・15日(月)		上横林、横林、接骨木	
			会場移動日(受け付けていません)	3月1日(月)
			塩原支所	中塩原、上塩原
				塩原、湯本塩原
			受け付けていませんので、黒磯・西那須野地区の会場に来てください	

## 申告会場での注意事項

### マスクの着用、入口での手指消毒

- 新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、必ずマスクを着用してください。
- 会場入口に消毒液を設置しますので、必ず手指の消毒をお願いします。

### 体調不良のときは無理をしない

- 次の症状がある場合は無理をせず、別の日に来場してください。
- ・37.5℃以上の発熱がある
- ・せきなど風邪の症状がある

### 混雑時は会場外へ

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、会場の混雑状況によっては、受付後に一時外出や自家用車内での待機をお願いする場合があります。

### 会場閉鎖の場合は税務署へ

申告会場で新型コロナウイルス感染者が発生した場合、申告会場を閉鎖します。会場閉鎖後は、税務署での確定申告をお願いします。※詳細は12ページを確認してください。

## 郵送・パソコン・スマートフォンでも確定申告ができます

申告会場へ行かなくても、郵便物(第一種郵便物)か信書郵便を利用し、申告書類を税務署へ送付することで確定申告ができます。また、「e-Tax」を利用すれば、パソコンやスマートフォンから確定申告ができます。「e-Tax」の詳細は、国税庁ホームページを確認してください。



国税庁  
ホームページ

## e-Taxの利用方法

### マイナンバーカード方式

#### パソコンの場合

ICカードリーダーを使ってマイナンバーカードを読み込み、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で申告します。

#### スマートフォンの場合

アプリ(マイナポータルAP)をインストールし、マイナンバーカードを読み取り、「確定申告書等作成コーナー」で申告します。

※スマートフォンの機種によっては、対応していない場合があります。

### ID・パスワード方式

- ①事前に税務署で手続きし、ID(利用者識別番号)とパスワードを発行しておきます
- ②パソコン・スマートフォンのどちらでも、「確定申告書等作成コーナー」でID・パスワードを入力して申告します

国税庁ホームページ  
確定申告書等作成コーナー

[e-Tax 確定申告書等作成コーナー](#) 



## 税理士会が行う還付申告無料税務電話相談

- ▶ **とき** 2月3日(水) 午前9時30分～午後4時
- ▶ **対象** 所得金額300万円以下の給与所得者、年金受給者で還付申告をする人
- ▶ **利用方法** 自宅・勤務先近くの税理士に前日までに電話予約し、当日電話相談
- ▶ **問い合わせ** 税理士会大田原支部(遠山) ☎0287(36)2780

※税理士は、「税理士情報検索サイト」で検索できます。



税理士情報の  
検索はコチラ

# 那須塩原市からのお知らせ

## NASUSHIOBARA CITY INFORMATION

News

01

### 公共施設の愛称が決まりました 「ネーミングライツパートナー決定」

三島体育センターと三島ホールのネーミングライツパートナーが決まりました。愛称の使用を開始する時期は改めてお知らせします。

#### ○三島体育センター

▼愛称 キョクトウ三島スポーツパーク

▼パートナー 株式会社極東体育施設

#### ○三島ホール

▼愛称 GUN<sup>グン</sup>EI<sup>エイ</sup>三島ホール

▼パートナー 株式会社グンエイ

↑1月6日から愛称の使用を開始しました

#### ①くろいそ運動場

▼愛称 石川スポーツグラウンドくろいそ

▼パートナー 石川建設株式会社

#### ②にしなすの運動公園

▼愛称

三和住宅にしなすのスポーツプラザ

▼パートナー 株式会社三和住宅

#### ①②共通

▼愛称使用期間 5年間

#### 〈ネーミングライツパートナー募集中〉

#### ○青木サッカー場

ネーミングライツパートナーを募集しています。詳細は、問い合わせてください。

▼募集期限 2月12日(金)

▼全体問い合わせ

○企画政策課 ☎0287(62)7315

News

02

### 安全な地域づくりに長年尽力 「叙勲・褒章受章」

このほど叙勲・褒章が発表され、本市から3人の皆さんが受章されました。

危険業務従事者叙勲で瑞宝単光章を受章したのは、元栃木県警部の山口享久さんやまぐちたかひさ(72歳)。昭和42年に警察官として奉職し、39年間にわたり地域課、交通課、刑事課などの幅広い業務に従事してきました。山口さんは「長く頑張ってきたご褒美だと思っ。家族を始め、支えてくれた周囲に感謝したい」と受章の喜びを語ってくれました。

※他2人は掲載を辞退。



News

03

### 「なすしおばらワイン特区」が認定 「地域経済の活性化に期待」

「なすしおばらワイン特区」計画が令和2年12月11日付けで内閣総理大臣から認定を受けました。

特区認定により、市内全域で市産の果実(ぶどう、りんご)を原料にしたワインを作る場合、酒税法で定めている最低製造数量基準が年間6キロリットルから年間2キロリットルに緩和され、小規模な事業者も酒類製造免許を取得できるようになります。

▼問い合わせ

○農務畜産課 ☎0287(62)7032





子育て情報もお届け！

# なすしおばら KIDS

キッズ



## 医療機関を適正に受診しましょう

市では、子どもやひとり親家庭、重度心身障害者、妊産婦を対象に保険診療自己負担分の医療費を助成しています。市の医療費助成にかかる金額は年々増加傾向にあり、制度を維持するためにも、医療機関を適正に受診することが大切です。

適正受診とは、「できるだけ医療機関にかからないようにする」というものではありません。様子を見て重症化すると、治療のために時間や費用がかかる可能性があります。不調を感じたら、早期に受診しましょう。

## 適正受診のポイント

### 《はしご受診(重複受診)は控えましょう》

同じ病気で複数の医療機関にかかると、医療費が増えるだけでなく、同じ検査や投薬で体に悪影響を及ぼすことがあります。

### 《かかりつけの医師・薬局を持ちましょう》

病歴や体質などを把握しているかかりつけの医師がいると、何かあったときにすぐに受診や相談ができて安心です。また、かかりつけの薬局では薬歴が分かるので、飲み合わせなどの相談ができます。

### 《夜間や休日の受診はよく考えてから》

診察時間外の受診は、医療費が割増料金になるほか、急病人の治療に支障をきたす恐れがあります。緊急でない場合は、平日の診察時間内に受診できないか、一度考えてみましょう。夜間や休日に急な発熱やけがなどの心配ごとがあるときは、「とちぎ救急医療電話相談」(裏表紙参照)で相談できます。

▶ 問い合わせ 函子育て支援課 ☎0287(46)5533



## 手洗い啓発動画を作成しました

保育園児などが楽しく手洗いできるように、手洗い啓発動画を作成しました。ぜひご覧ください。

### 《ナスライガー VS コロナウイルス》

ご当地ヒーロー「ナスライガー」とコロナウイルスとの闘い。その結末は？



### 《市オリジナル手洗いソング》

作詞作曲は、本市出身のシンガーソングライター<sup>まつもとかなこ</sup>の松本加奈子さん。歌に合わせてしっかり手を洗いましょう。



### ▶ 問い合わせ

函保育課 ☎0287(46)5535



## こども医療費助成額確認書を交付

▶ 対象 こども医療費助成を受けた高校生相当年齢の人の保護者のうち、所得税の確定申告で医療費控除をする人

▶ 確認書の内容 令和2年1月～12月診療分の、こども医療費で助成した金額(助成見込み額を含む)

※確認書の交付には1週間程度かかります。交付日は受け付けのときにお知らせします。

### ▶ 問い合わせ

函子育て支援課 ☎0287(46)5533

函子育て支援課 ☎0287(62)7042

函総務福祉課 ☎0287(32)2988





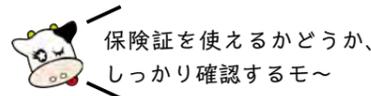
## マッサージなどの正しいかかり方

あんま・マッサージやはり・きゅう、接骨院・整骨院を、保険証を使って利用する場合(緊急時の応急処置を除く)は、あらかじめ医師の診断が必要です。医師の同意がない施術や、医療機関で治療中の部位に重複して施術を受けた場合、保険証が使えないことがありますので注意してください。

※これらの施術をするには国家資格が必要です。県のホームページに有資格者の施術所一覧が掲載されているので、確認してください。



▶問い合わせ 国保年金課 ☎0287(62)7129



### 《保険証を使う場合》

- ①あんま・マッサージ  
筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき
- ②はり・きゅう  
神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛や頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みを主とする疾患の治療を受けたとき
- ③接骨院・整骨院  
骨折、脱臼、打撲、ねんざ(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けたとき

### 《保険証を使えない場合》

- ・肩こりや疲労回復に対する施術を受けたとき
- ・疾病予防のためのマッサージを受けたとき
- ・病院や診療所で治療している疾患について、医師の同意を受けずに施術を受けたとき

## シニアセンター運動教室

体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていませんか。しっかり体を動かして日常生活動作を向上させ、健康的な生活を目指しましょう。

▶申し込み・問い合わせ 市シニアセンター ☎0287(73)2210

	健康ノルディック ウォーキング教室	100まで元気！ 短期運動教室 (全8回)	介護予防筋力トレーニング教室 (全26回)
内容	全身を使って歩く有酸素運動 ※専用のポールを持参。	ポールやバンドを使った運動 ※身分証、お薬手帳を持参。	温水プールや安全なマシンを使った運動(送迎について要相談)
とき	①2月10日(水) 午前9時30分～11時30分 ②2月24日(水) 午前9時30分～11時30分 	2月10日～3月31日の毎週水曜 午後2時30分～4時 	《プール》 4月6日～7月6日の毎週火・金曜 《マシン》 4月5日～7月8日の毎週月・木曜 《共通》 午前9時30分～11時または 午後2時30分～4時
ところ	①烏ヶ森公園 ②那珂川河畔公園	市シニアセンター	市シニアセンター
対象	65歳以上の市民(1キロメートル程度歩ける人)	65歳以上の市民 (介護保険認定を受けておらず、総合事業対象者になっていない人)	
料金	1,000円	1回300円	1回300円
定員	10人	10人	《プール》10人 《マシン》8人
申込期限	①2月8日(月) ②2月17日(水)	2月8日(月)	2月26日(金)

## 市民向けPCR検査が始まりました

新型コロナウイルス感染症の感染者が急増しています。市では、無症状の感染者を早期に発見し、感染拡大を防いで皆さんの不安を解消するため、PCR検査を実施します。

- ▶対象 感染症の症状がなく、感染不安がある市民
- ▶検査費用 1回当たり1,000円  
※1回で家族5人まで検査できます。
- ▶検査実施時間 午前10時～正午、午後1時～3時  
※月曜の午後、水曜は休み。
- ▶検査事業所 コロナPCRセンター那須塩原(島方727-4)  
※東那須野中学校から波立小学校方面に約800メートル進むと、右側にあります。



## 「医療費のお知らせ」を発送します

国民健康保険に加入している皆さんに医療費を確認していただくために、世帯ごとに「医療費のお知らせ」を発送します。

※「医療費のお知らせ」は、確定申告における医療費の明細書として活用できます。ただし、今回のお知らせに反映できない月の医療費については、領収書に基づいて明細書を作成してください。

※医療機関などから市国民健康保険への請求が遅れている場合や、レセプトの内容を審査中の場合、このお知らせに記載されないことがあります。

- ▶今回発送対象となる診療月 令和2年1月～10月
- ▶発送時期 2月上旬
- ▶問い合わせ 国保年金課 ☎0287(62)7143

## 検査の流れ

予約受付コールセンター  
予約はこちら ☎0287(73)5250

- ①予約受付コールセンターに電話して予約する
- ▶受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分  
※水曜は午後7時まで。  
※受検する人の名前と希望日時を伝えてください。  
※市役所の窓口では予約を受け付けません。
- ②自宅に検査キットと予約票が届く
- ③検査日までに予約票を記入し、検査キットを使って唾液を採取する
- ④予約した時間に検査事業所で予約票と検体を提出する
- ⑤検査の翌日以降に結果の連絡を受ける



詳しくはこちら

### 《陽性と判定されたら》

感染拡大防止のため、必ず市が指定する医療機関で二次検査を受けてください。また、二次検査の結果判明日(最初の検査から約5日後)までは外出を自粛してください。  
※二次検査の費用は市が全額負担します。

### ▶制度についての問い合わせ

☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197



## 「はたちの献血」キャンペーン

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちな時期です。また、少子高齢化により、健康な若い皆さんの献血への協力がいっそう必要になっています。新成人の皆さん、「はたちの献血」に行きましょう!

※1・2月のキャンペーン期間中、献血に協力してくれた新成人の皆さんにオリジナル記念品をプレゼントします。

- ▶献血ができる人 16歳～69歳の健康な人
- ※65歳以上の場合、60～64歳の間に献血をしたことがある人。
- ▶献血会場 栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、県内の各献血会場
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

新型コロナウイルスの影響により、掲載内容が変更となる場合があります。最新の情報は、各施設や団体などに確認してください。

本庁舎(共聖社108-2)  
西那須野庁舎(あたご町2-3)  
塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

## くらし

### 市道の交通規制を行います

下水道の新設工事のため、市道緑374号線・339号線の交通規制を行います。

▼とき 1月下旬～3月下旬  
午前8時30分～午後5時



▼問い合わせ  
〇 調整課 ☎(37)5921

### 野生のきのこや山菜を採取・販売するときは

放射性物質による出荷制限区域で採取された野生のきのこ・たけのこ・山菜は、販売できません。出荷制限区域外で採取されたものは、販売前に検査で安全性を確認する必要があります。詳細は県ホームページ

## くらし

### 野生のきのこや山菜について

市税などの納付は外出せずにできます。感染症予防にもなるので、ぜひ利用してください。

▼問い合わせ  
〇 県北健康福祉センター ☎0287(22)2364

### 外出せずに納税ができます

PayPayやLINE Payで自動車税種別割や不動産取得税などの県税が納付できるようになりました。※税額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限りです。

▼問い合わせ  
〇 収納課 ☎(62)7190

### スマートフォン決済アプリで

PayPayやLINE Payで自動車税種別割や不動産取得税などの県税が納付できるようになりました。※税額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限りです。

## くらし

### マイナンバーカードの申請を補助します

まだマイナンバーカードを取得していない人を対象に、申請補助を実施しています。申請に必要な写真撮影や、マイナンバーカードの健康保険証利用に関する申請補助も行っていますので、利用してください。

▼実施期限 3月31日(水)  
午前9時～午後5時15分  
※土・日曜、祝日を除く。  
※トワイライトサービス(窓口延長サービス)の時間帯は利用できません。

▼実施内容  
・QRコードを利用したマイナンバーカードのWeb申請  
・マイナンバーの予約・申し込み  
・マイナンバーカードの健康保険証利用の事前申請

▼問い合わせ  
〇 企画政策課 ☎(62)7315

## くらし

### 消費生活相談

今月のテーマ「新しい「消費」生活様式」でのインターネット通販トラブルに注意!

〇ダイエット青汁を定期購入とは認識せず申し込んだ。解約しようとしたら高額な料金を請求された。

〇初めてインターネット通販を利用したが、2週間たっても商品が届かない。

〇通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。事前に返品や解約についてよく確認してから購入しましょう。

〇お金や個人情報の詐欺などを目的とした通販サイトもありません。少しでも怪しいと思ったら利用しないようにしましょう。

〇申し込む前に、定期購入の契約になっていないか確認しましょう。

〇消費生活センター(いきいきふれあいセンター内) ☎(63)79000

開設時間 平日午前8時30分～午後5時

### 住まい・環境

#### 水道の凍結にご注意ください

水道管は気温がマイナス4度以下になると、凍結、破裂する可能性が非常に高くなります。

〈水道の凍結を防ぐには〉  
露出している水道管や蛇口には、市販の保温材や凍結防止帯を巻くと効果的です。また、メーターボックス内に保温材を入れて冷たい空気の侵入を防ぐことで、メーターや止水栓の凍結を

### 公共下水道に接続しましょう

現在、市内の半数以上の世帯は下水道を利用できます。しかし、実際に接続している世帯はそのうちの約90%にとどまっています。下水道に接続できる区域に建物を所有している人は、1日も早く下水道への接続工事をお願いします。

〇悪臭がなくなり、掃除が簡単です  
〇蚊やハエの発生を防ぎ、地域の環境

### お問い合わせ

〇 子育て支援課 ☎(46)5533

〇 管理課 ☎(37)5213

### お問い合わせ

〇 管理課 ☎(37)5213

### 2月の納税

3月1日(月)が納期限です

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

～納税は便利な口座振替で～

### お問い合わせ

〇 管理課 ☎(37)5213

### 小さな家族葬専用式場 しずか黒磯

OPEN記念入会キャンペーン!!

通常入会金 5,000円 ▶ 2,000円!!

2021年1月30日まで

那須塩原市豊浦中町100-14 那須の斎場 豊浦中町(敷地内) ☎0120-33-8871

### 消費生活センター

いきいきふれあいセンター内 ☎(63)79000

開設時間 平日午前8時30分～午後5時

庁舎名  
 ☎…本庁舎(共聖社108-2)  
 ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)  
 ☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

	①おためしコース	②応用コース
内容	市内の農家で一定期間(2カ月単位)農業を実践し、生産技術などを習得	市内の派遣先農家などで、新規就農に向けた総合的な研修を1年間行う(1,200時間以上)
作目	応相談(いちご、アスパラガス、なす ほか)	いちご、アスパラガス、なす・ねぎ、酪農
要件	65歳以下 市民または本市で農業を営む意思のあるもの	就農時に50歳未満 市民または研修終了後市内に住むことが確実に、新たに農業を営もうとするもの
人数	数人	数人
申込期間	随時	2月16日(火)まで

※②は農業次世代人材投資事業(準備型)を活用するため、その他の要件があります。詳細は問い合わせください。

## 雇用・資格

### チャレンジファーマー事業(農業研修) 参加者募集

## 福祉

### 20歳がスタート! 万が一に備えて支え合う国民年金保険

国民年金は、老後や万が一の事態に備えて保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。令和元年10月以降に20歳を迎えた人は、自動的に国民年金加入の手続きがなされます。

※20歳到達の月に厚生年金などを脱退し、国民年金に加入する人は、手続きが必要で、国民年金保険料の納付が難しいときは次の制度があります。

国民年金保険料を納めないでいると、万が一のとき、障害年金などを受け取れなくなる場合があります。忘れずに申請しましょう。

①納付免除制度  
本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になる場合があります。

②納付猶予制度  
50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、納付が猶予される場合があります。

③学生納付特例制度

## 1月の人口

	1月1日現在 ( )は前月比
合計	115,644人 (-76)
男	57,669人 (-60)
女	57,975人 (-16)
世帯	48,618世帯 (-33)
出生	70人 転入 273人
死亡	126人 転出 293人

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

県立那須特別支援学校  
 ☎(37)4570

## 文化・教養

### 伸びゆく子どもたちの作品展

実施期間 3月10日(水)～16日(火)  
 来年3月31日(木)

参加費 無料(保険などは自己負担)

申込方法 事前に電話で連絡し、所定の研修申込書を提出

問い合わせ ☎市農業公社 ☎(60)1283

## 11月の火災と救急

火災	救急
建物 1件	交通事故 36件
林野 1件	急病 218件
その他 0件	その他 90件
本年の累計 39件	本年の累計 3,934件

火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

## 11月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
11月中	17件(+1)	2人(+1)	17人(-3)
うち高齢者	9件(0)	1人(0)	5人(+1)
本年累計	148件(-65)	4人(-4)	177人(-97)
うち高齢者	56件(-24)	1人(-2)	30人(-12)

( )は前年同月との比較です。  
 ▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127

## 空間放射線量モニタリングポスト測定結果

12月7日～1月4日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.078~0.079
ハロープラザ(菅根出張所)	0.059~0.063

※単位は全てマイクロシーベルト/時。  
 ▶問い合わせ ☎環境課 ☎(62)7141

今回、適用期間の最終日を令和2年12月31日から令和3年3月31日に延長しました。制度の詳細は、広報なすしおぼら5月20日号または市ホームページを確認してください。

支給を受けるには申請が必要です。申請には所定の申請書のほか、医師の意見書、事業主の証明が必要です。申請を希望する場合は、必ず事前に問い合わせください。

問い合わせ ☎市市民課 ☎(62)7129  
 ☎西市民福祉課 ☎(37)5103  
 ☎塩原市民福祉課 ☎(32)2988

広告 市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ 令和3年2月5日(金)・6日(土)

全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた(一社)市民講座運営委員会が、このたび後悔しない塗り替え施工のノウハウを聞ける市民講座を開催する。参加無料だが、電話申し込みが必要。屋根・外壁の塗装は、専門知識や技術が必要。そのため、施工業者に全てを任せざるを得ないが、専門知識を持つ者の施工業者が仕様を守らず、不良施工になるケースが発生している。そのため、信頼できる業者を選択するためには消費者にも正しい知識を身に付ける事が求められている。そこで、この市民講座では外装劣化診断士が解説するスクリーン映像を使って、正しい塗装知識を詳しく分かりやすく説明する。

※本セミナーは3密対策のうえ実施いたします。

開催  
 三島公民館 会議室1・2  
 ①2月5日(金)10時～11時、  
 ②2月6日(土)14時～15時

申し込み 一般社団法人市民講座運営委員会  
 ☎0120-689419  
 (9時～18時)

会員募集 市内在住・60歳以上の方

◎入会説明会開催日◎ 予約不要、午前10時開始

2/5(金) 西那須野  
 2/15(月) 黒磯  
 2/25(木) 西那須野・塩原

公益社団法人那須塩原市シルバー人材センター 0287-37-5121 (代表)



**●ジャン=フィリップ・メルカルト  
オルガン・リサイタル  
～オルガン・シンフォニーコンサートVol.7～**

- ▶とき 2月6日(出) 午後3時開演
- ▶入場料 全席指定 大人 1,000円  
小・中学生 無料(要入場券)
- ※未就学児の入場不可。
- ※200席限定販売。うち100席はハーモニーホール友の会会員招待枠(先着順、要予約)。
- ▶演奏予定曲目  
J.S.バッハ：トッカータとフーガ ヘ長調BWV540  
F.メンデルスゾーン：ソナタ 第6番 ほか



**●第16回ハーモニーホール展  
～夢…未来～**

- ▶とき 2月13日(出)～21日(日)  
午前10時～午後5時(21日は午後4時まで)
- ▶ところ 第1・2ギャラリー
- ▶観覧料 200円(大学生以下無料)
- ▶出展 43人を予定

※出演者への花束、プレゼント、出入り待ち、楽屋訪問などはお断りします。  
※2月24日(水)・25日(木)は臨時休館します。



**那須野が原博物館  
☎0287(36)0949**

**●トピックス展**

- ▶ところ 博物館エントランスホール
- 〈大正月と小正月〉
- ▶とき 1月31日(日)まで
- 〈森の忍者をさがせ!〉
- ▶とき 2月2日(水)～2月28日(日)

**●なはくアートスポット**

- ※観覧料が必要です。
- ▶ところ 常設展示室
- 〈時間を表現する 原仲 裕三〉
- ▶とき 1月28日(水)～2月24日(水)
- 〈「型」を思考する 塩野 太郎〉
- ▶とき 2月25日(木)～3月24日(水)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント・公演などが中止や延期になる場合があります。詳細は各施設ホームページで確認するか、問い合わせてください。



**黒磯文化会館  
☎0287(63)3219**

はぎたのりゆき 萩田紀之 Profile  
本市在住。64歳で切り絵に興味を持ち、「我流」趣味の切り絵を始める。現在もさまざまなジャンルの切り絵を制作している。



**●Share Arts なすしおばら  
「我流 趣味の切り絵作家  
萩田紀之作品展」**

- ▶とき 3月1日(月)～10日(水)  
午前9時～午後5時
- ▶ところ 展示室
- ▶入場料 無料

新刊紹介



かならず先に好きになることばが。大人の「ことば選び」ノート

糸井重里 著  
糸井重里さんの優しい言葉でつづられた、シリーズ最新作の小さな詩集。温かい気持ちがかみあげてくる1冊。



佐藤幸一 著

言葉の選択を誤り、誤解を与えたことがありますか? 「ヤバい」「ウケる」もこんなことばに変換!?



パンダの祖先はお肉が好き?! 動物園から広がる古生物の世界と進化

土屋健 著  
ジャイアントパンダ、ゾウ、ライオン…。日本の動物園にいる動物の中から、特に人気のある33種を選抜。



俳句ステップ!

おおぎやなぎちか 作  
公園で知りあったおばあさんと俳句作りをはじめた七実。俳句大会で賞をとった俳句と作者の名前は…。



初めて読む科学者の伝記 牧野富太郎「日本植物学の父」

清水洋美 文 / 里見和彦 絵  
日本中を歩きまわり、植物学の発展に情熱をそそいだ牧野富太郎。94年の歩みを紹介します。



ぼくのボーボがこいをした

村田沙耶香 作  
ぼくのしんゆうの、ぬいぐるみのボーボ。ぼくのおばあちゃんと結婚する。ぼくは、ぜったいに反対だ!

図書館へ行こう

図書・雑誌・紙芝居は15時まで、CDやDVDなどの視聴覚資料は5時まで貸し出しできます。

▶問い合わせ

那須塩原市図書館「みるる」 ☎(63)9031 西那須野図書館 ☎(36)6001 塩原図書館 ☎(48)7521

図書館 HP



黒磯駅前施設情報

みるるへ行こう!



みるるツアーを開催中!

- みるる館内のガイドツアーを開催しています。利用されているスペースはもちろん、普段は見られない図書館の裏側も案内します。
- ▶とき 毎週日曜 午前10時30分～11時30分
- ▶定員 各回10人 ※事前申し込みが必要。
- ▶料金 無料

くるるに来るる?



- 多目的室(和室)は、「畳敷き」「フローリング」どちらでも利用できます。着付けや踊り、ヨガ、会議など多目的に使われています。
- ※現在はフローリングでのみ利用可。
- ▶使用料 2時間1,000円
- ※営利目的時のみ有料。備品は無料で利用可。
- ▶その他 新型コロナウイルス感染症対策のため、一部利用を制限しています。
- ▶問い合わせ まちなか交流センター「くるる」 ☎0287(73)5597

# みんなの 広報

「みんなの広報」は市民の皆さんから投稿いただいた情報を掲載しています。掲載している情報は行政情報ではありませんので、不明な点などは各問い合わせ先に連絡してください。また、投稿は随時募集しています。詳細は市ホームページを確認してください。

▶問い合わせ ☎シティプロモーション課  
☎0287(62)7109



1月20日から

## 人工関節に関する正しい知識を学びませんか？～福島整形外科病院WEB講演会～

福島整形外科病院でWeb講演会を開催します。進歩した人工関節で楽しい生活を取り戻しませんか。

- ▶公開期限 3月19日(金)
- ▶講話 人工関節に関する正しい知識について
- ▶講師 小林 英生 氏 (順天堂大学非常勤助教・賛育会病院整形外科部長)
- ▶受講料 無料

- ▶受講方法 次のQRコードを読み取るか、URL(<https://youtu.be/3e7RMU4WSnY>)を入力してWeb上で視聴してください
- ▶問い合わせ 福島整形外科病院 ☎info@f-o-h.net



お便りは  
こちらから



## お便りBOX

皆さんからいただいたお便りを紹介します。

- ◆12月号の特集「ごみ×くらし」。うちのごみはピンク袋一杯を1カ月置いても臭いしません。生ごみを入れず、95%のラップや包装材料をすべて洗い、水切りし、極力乾かして捨てるからです。ごみは臭いを無くせば、ごみ収集も集積所も気持ちいい。きつかけはクリーンセンターの清潔感です。清掃されたセンターに感化されました。
- K・Kさん(上横林)80代女性
- ◆毎回、広報を読ませて頂いています。中でも、特集は色々情報を得ることが出来ます。12月号のごみの特集。分別は、曜日によって毎日毎日、処理しなくてはなりません。その処理費用の数字が、記載されています。有料指定のごみ袋を利用することで、処理費用の一部になつているそうです。正しく分別することで、私たちの負担につながるのなら、有料でも仕方ないことがわかりました。那須塩原市をきれいにしていきたいです。ジユノ！ 最高？ のみーさん(寺子)50代女性

## なすしおぼら 珍百景

あなたの"珍"が  
まちの魅力に

「応募方法」

- 方法① きらきらホット なすしおぼらに投稿 珍百景投稿用フォームに必要事項を入力。
- 方法② シティプロモーション課に電話 ☎0287(62)7109



投稿者 伊藤 さん(方京)  
撮影場所 方京(撮影日 2020.3.29)

季節はずれの雪が降った後、車のフロントガラスに積もった雪がロールケーキの様に…



## 天然ロールケーキ

ちっちゃな自然

## み〜つけた



バックナンバーはこちら▲

自然を愛そう那須塩原

## 自然がつくった究極のトリック ～落ち葉に擬態するアケビコノハ～



アケビコノハ 撮影日:2013.11.9 撮影場所:西三島

突然ですが、クイズです。左の写真の中に、昆虫が隠れています。どこにいるか分かりますか？

昆虫などの小さな生き物にとって最も重要なのは天敵に食べられないこと。その作戦のひとつが擬態(カモフラージュ)です。姿を周囲の環境に似せてじっと動かないことで天敵に見つかりにくくしています。

アケビコノハは、幼虫のころにアケビやムベの葉を食べて育ち、成虫になると木の葉にそっくりな姿になることから名付けられました。成虫のまま冬を越すそうなので、ぜひ探してみてください。

ところで、アケビコノハは見つかりましたか。よく見てください。写真の真ん中右側にはっきりと映っていますよ。



正解はここ↑

## 私のまちの 近い遺産

▶問い合わせ 国生涯学習課 ☎0287(37)5419



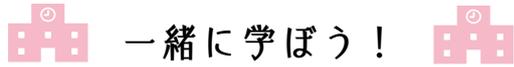
塩原温泉元湯古絵図

その温泉は、  
奈良時代から続く  
～塩原温泉元湯古絵図～

元湯は大和元(806)年に発見されたと伝えられています。活気に溢れにぎやかな元湯でしたが、万治2(1659)年と天和3(1683)年の地震により甚大な被害を受けました。この古絵図は、寛永8(1631)年から天和3(1683)年ごろまでの記録として描かれ、その後加筆されました。当時の町並み・周辺施設の位置・同地にあった寺院の由来・天和3(1683)年の地震後の各戸移転先・復旧工事記録などが書き込まれており、元湯の隆盛と変遷を知ることが出来る貴重な絵図となっています。

元湯は塩原温泉発祥の地といわれ、最盛期には85軒もの湯治場があったと伝えられています。現在は川のせせらぎを聞きながら温泉に入ることができる、自然豊かな温泉地。かつての姿を塩原温泉元湯古絵図は教えてくれます。

67/178



一緒に学ぼう！

## 市民大学講座案内

▶ 問い合わせ  
☎ 生涯学習課 ☎0287(37)5364



市ホームページ

### エールなすしおばら家学プロジェクト うちがく — 社会教育編 —

市では、場所を選ばず学べるツールとして、インターネットを活用した学びの場を提供しています。

### なすしおばら生涯学習チャンネルMILK 見る！来る！

公民館が作成した最新動画はこちら！ ぜひ視聴してください。

- ・厚崎公民館(事業紹介①)  
公民館活動の様子をのぞいてみると、気になる講座が見つかるかも！
- ・三島公民館(三島地域の歴史教室②)  
「三島」の地名の由来となった人物は誰でしょう？ 答えは動画で！
- ・ハロープラザ(ストロベリーレアチーズケーキづくり)  
材料を混ぜるだけの簡単メニュー。おうちで作ってみては？
- ・高林公民館(地域紹介、講座：惑星とギリシャ神話の世界)  
地域の魅力や星空について楽しく学びましょう！
- ・鍋掛公民館(親子教室：パンリースとまんじゅうづくり)  
親子で一緒に、料理にチャレンジしてみました！



高林公民館(地域紹介)



鍋掛公民館(パンリースづくり)

## スポーツ推進委員を募集します

スポーツで汗を流そう！  
スポーツ INFO

市では、ニュースポーツの普及や健康増進、とちぎ国体に向けて、スポーツ推進委員を新たに募集します。



- ▶ **対象** 18歳以上で、市のスポーツ事業やスポーツ推進活動に熱意がある人
- ※経験は問いません。
- ▶ **任期** 今年4月1日～令和5年3月31日
- ▶ **活動日時** 不定期(年間15日程度)
- ▶ **人数** 若干名
- ▶ **報酬** 日額7,400円と交通費
- ▶ **申込方法** 函スポーツ振興課か市ホームページで推薦書を取得し、必要事項を記入して函スポーツ振興課に持参か郵送してください
- ▶ **申込期限** 2月15日(月)
- ▶ **その他** 2月に面接を行います。
- ▶ **申し込み・問い合わせ** ☎329-2725 あたご町2-3  
函スポーツ振興課 ☎0287(37)5439



スポーツ推進  
委員って？

スポーツ基本法第32条に基づき、市教育委員会が委嘱する非常勤職員です。地域にスポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツをしやすい環境をつくるため、事業の企画・運営・実技指導などを行います。



市民に  
手話を  
広めよう

# 覚えよう！ ことば もう一つの**手話**

## ろう者とは？

聴覚障害者は、大きく「ろう者」「難聴者<sup>\*1</sup>」「中途失聴者<sup>\*2</sup>」に分けられます。ろう者とは、生まれつき、またはことばを獲得する幼児期より前に聞こえなくなり、手話を母語とする人のことです。

※1 ことばを獲得する幼児期または幼児期後すぐに聞こえにくくなり、聞こえなくなったりした人。

※2 ことばを十分に獲得した後に聞こえにくくなり、聞こえなくなったりした人。



はじめまして



よろしくお願いします



今月の覚えてほしい手話は、この2つです。



## ハロー♡ALT vol.04

▶問い合わせ 函学校教育課 ☎0287(37)5349



ALT3年目  
横林小学校・大原間小学校  
アントニア 先生

市公式YouTubeで  
アントニア先生の  
動画を配信中！



### ——市の教育

那須塩原の児童はとてもかわいくて、元気いっぱいです！ その子どもたちと、優しい先生たちが大好きです。

### ——好きな日本食

多すぎて選べません！ 選ぶとすれば、ほうれん草のごまあえと唐揚げが好きです！

### ——市民へのメッセージ

今までに数多くの人にいろいろな場面で助けてもらいました。ありがとうございます。これからも多くの人に優しくしてあげてください！

# なすしおばらっ子だより



塩原小中学校 在校生66人 ☎0287(32)2919

## “共動 ～「自律」を掲げ、 仲間と支え合う力を大切に～”

本校では地域学習、英語教育、作文指導に力を入れています。地域学習では、塩原に住む人々から話を聞いたり、まちめぐりを行ったりして地元への理解を深めています。英語教育では毎週水曜日をEnglish Dayとし、お昼の放送をALTが行います。作文指導では月1回の「作文の日」を利用し、地域学習や学校行事を通して学んだことを意見文に書く活動を行い、地元新聞に投稿しています。2016年度から今までで、284作品が掲載されました。



地域の人に見守られ、1～9年生全員が元気に生活しています。これからもよりよい学校を目指し、地域に貢献したいです。

こはやし あきと  
9年生 小林 秋翔 さん





▶ 問い合わせ 市民協働推進課 ☎0287(62)7019

市民編集委員/阿久津一志 菊地千恵 鈴木房代 柳場美枝子 和氣喜美子

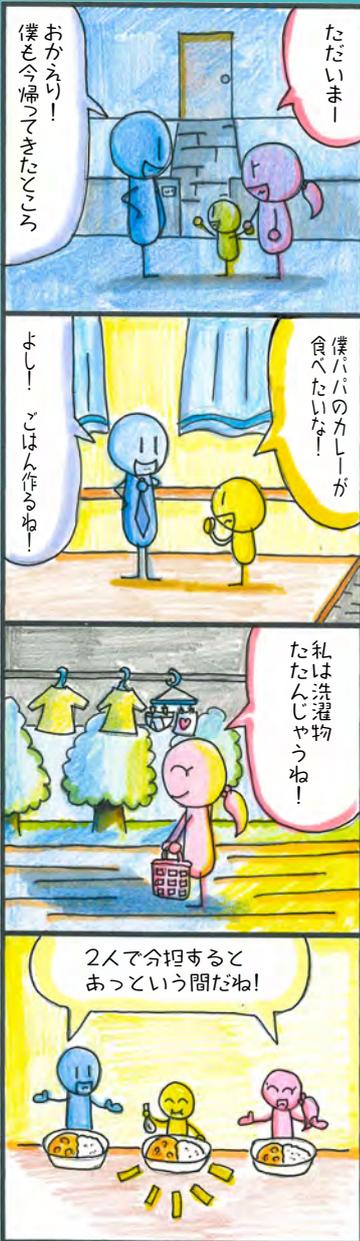
## 令和3年度「みんな」市民編集委員募集！

市では男女共同参画社会の実現を目指し、男女共同参画情報「みんな」を作成しています。編集に参加してみませんか。申込方法などの詳細は市ホームページを確認してください。



バックナンバー、編集委員募集はこちら

### 「お父さんのカレー」



作:miina 絵:daisuke

### 今回のテーマは「地域」です

Uターンして経営コンサルタントとして活動する潮 一生氏・博恵氏夫妻に話を聞きました。



#### Uターンして事務所を構えたきっかけは

**一生氏：**大学卒業後、東京の会社に就職して約30年が経過し、一定の成果を得て仕事が一段落していたところ2015年に母が他界。葬儀に参列してくださった人々から、両親が地域社会の発展に貢献したというお話をいただき大きな感銘を受けました。「よし、ここまで育ててくれた故郷に自分も残る人生を賭けて恩返しをしたい！」と考え、翌年にUターンをしました。

#### どのように地域に関わっていますか

**一生氏：**主にはセミナーでの経営に関する講義や、ものづくり補助金の支援(採択実績は県内No.1)、那須塩原市商工会と連携した創業者支援などで関わっています。その他、劇団なすの主催「那須野の大地」に夫婦で出演したり、塩原温泉まちめぐり案内人の会に夫婦で所属したりして、地域資源のプロモーションに注力しています。

#### 男女共同参画の視点から地域の活性化について

**博恵氏：**東京と地方の格差がよく話題になりますが、地方は人々の人生の選択肢が限られているように感じます。色々な選択ができ、チャレンジできるということは豊かさでもあるので、地域を活性化するには欠かせません。多くの人が「自分にはこんな可能性が広がっている！」と感じられるようになるお手伝いをする、つまり「他人を価値化する」ような仕事がしたいですね。

#### “夫婦円満の秘訣は「相手をよく知ること」という2人に、お互いに対する想いを聞きました

**博恵氏：**自由な発想ができてすごいなというも思っています。

**一生氏：**人間の最小単位は2人ではないかと思っています。私にとって、いなくてはならない存在であり、感謝しかありません。





相談会場ではマスクを着用し他の人との間隔をあけるよう、協力をお願いします。

各種相談の市ホームページはこちら →

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	10日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎シティブロモーション課 ☎(62)7109
	18日(水)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階娯楽室	
	24日(水)	午後1時～3時	塩原公民館	
心配ごと相談	1日(月) 15日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階	●日常生活のあらゆる相談 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	9日(火) 24日(水)		健康長寿センター ポランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	24日(水)		塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
	22日(月)		午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)

マザーズコーナー 出張職業相談	12日(金)	午前9時～正午	いきいきふれあいセンター 2階 子育て相談センター	●子育て中の人のお出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	17日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」 (方京)	

※弁護士による法律相談は3月の日程。

弁護士による 法律相談(予約制) ※内容が同じ相談 は2回まで可。	3月2日(火)	午後1時30分～ 4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※2月1日(月)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	3月6日(土)		健康長寿センター	※2月1日(月)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
広域無料法律相談 (予約制)	2月12日(金)	午後1時30分～ 4時40分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1丁目)	※2月5日(金)から受け付け開始。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111

人権相談	2月は休み。電話相談を利用してください。 みんなの人権110番 ☎0570(003)110		●人権相談、人権保護などの相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7135 ☎市民福祉課 ☎(37)6231 ☎総務福祉課 ☎(32)2912
------	--	--	---

育児相談 (予約制)	4日(水)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356
	9日(火)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	

健康相談 食生活相談 (予約制)	8日(月)	午前9時～10時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356
		午後1時30分～ 2時30分	西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	2日(火)	午前10時～正午	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
	16日(火)	午後1時～5時	西那須野保健センター	

成年後見無料 相談会(予約制)	16日(火)	午前10時～正午	西那須野保健センター 1階	●障害者や認知症の人のための相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
--------------------	--------	----------	---------------	--------------------------------------

## 編集後記

子どもたちをサッカーや特集の取材先で見ていると、どの子どもも寒さに負けず、元気に活動していました。自分の子どものころを思い浮かべると、昔は寒さに弱かったのを覚えています。冬の朝はなかなか布団から出られず、よく親に注意されたものでした(笑)。そして大人になった今、私の冬の最大の敵は「静電気」です。家のドアを開けるとときや車に乗るとき、人に近づくとき…毎回見えない敵と闘っています。乾燥の厳しいこの季節は、コロナも静電気も十分に対策をしていきたいと思います。(齋藤)

年明け後最初の出勤日、出迎えてくれたのはみるひい宛ての年賀状の数々。手書きのイラストや、家族写真に仲間入りした実写版みるひいの姿を見て、「愛されているなあ」と改めて感じました。そんなみるひいの公式プロフィールには「好きな言葉は『牛の歩みも千里』』という文言があります。牛の遅い足取りでも、地道に進めば遠くまで行けるとい意味です。なかなか先が見えないこのご時世、一歩ずつでも着実に良い方向に進めるように…という願いを込めて、私も微力ながら募金や献血に協力しています。(高久末)

# 2

●博物館収蔵資料展示「写真」～4/11

## February

- イベント ● 健康・福祉 ● スポーツ
  - 文化・芸能 ● 行政 ● 休館 ( )内は掲載ページ
- ※複数日開催されるものは初日のみ記載しています。

令和3年 / 2021年

スマートフォンやタブレット端末から  
広報なすしおばらを読むことができます

トチギーブックス  
TOCHIGI BOOKS  
栃木県のすべてがそろう「電子書籍」ポータルサイト「トチギーブックス」

マチを好きになるアプリ  
マチイロ



日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1/31	1 ●市税などの納期限(1月号22)	2 ●森の忍者をさがせ!～2/28(25)	3	4	5	6 ●オルガン・シンフォニーコンサート(25)
7	8	9	10	11	12	13 ●ハーモニーホール展～21日(25)
14	15	16 ●確定申告受付～3/15(12)	17	18	19	20 ●デフパペットシアターひとみ「河の童」(1月号25)
21	22	23 ●舞踊のつどい(1月号25)	24 ●「型」を思考する～3/24(25)	25 ●「型」を思考する～3/24(25)	26	27
28	3/1 ●Shere Artsなすしおばら～3/10(25) ●市税などの納期限(21)	2	3	4	5	6

### 2月の休日当番医

診察時間は各医療機関に  
問い合わせてください

7日 (日)	須田医院(高林) 大原クリニック(東三島)	☎0287(68)0006 ☎0287(37)1133
11日 (祝木)	滝田メディカルクリニック(本町) 原内科小児科医院(西原町)	☎0287(62)0392 ☎0287(36)0732
14日 (日)	塩田医院(那須町寺子丙) 西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	☎0287(72)1860 ☎0287(36)1100
21日 (日)	中川医院(黒磯幸町) みどりクリニック(一区町)	☎0287(62)0040 ☎0287(37)8231
23日 (祝火)	ふじおか内科小児科(豊浦) みずぬまクリニック(東三島)	☎0287(64)3366 ☎0287(39)1581
28日 (日)	黒磯病院(高砂町) さいとうクリニック(西幸町)	☎0287(62)0961 ☎0287(39)1805

### 夜間診療 診察日時…毎日午後7時～9時30分

#### 那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科  
○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)  
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、  
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

### とちぎ救急医療電話相談

急病やけがで心配な時、相談してください。家庭での対処法など、  
経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

#### ▶大人向け(おおむね15歳以上)

○相談時間…平日 午後6時～10時  
土日祝日 午後4時～10時  
○電話番号…局番なし ☎#7111 または ☎028(623)3344

#### ▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後6時～午前8時(日曜・祝日は24時間対応)  
○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。