

広  
報

# なすしおばら



も  
く  
じ

那須塩原市からのお知らせ	10
お知らせ掲示板	17
なすしおばら KIDS	22
健康だより	23
みんなの広報	27

特集

## ごみ×くらし





那須塩原クリーンセンター

### 那須塩原クリーンセンターの特徴

#### 熱エネルギーの有効利用

ごみの焼却熱を利用して、施設で使う電気を発電。余った電気は電力会社に売却。  
 ※令和元年度の余剰電気売却による収入額は、約3千万円でした。



#### 公害防止

ごみを安定的に燃やすことで、有害な物質の発生を防止。法に基づいて厳しい基準での運転を実施。

#### ごみのリサイクル

施設内のリサイクルセンターで資源物や不燃ごみ、粗大ごみの破碎・選別・圧縮などを行い、資源として回収。  
 ※令和元年度の資源物売却による収入額は、約5千万円でした。



#### 自然との共生

施設と一体を成す緑地の保全を図り、そこに生きる動植物のさまざまな種の保全を目的として、隣地所有者の協力で20万平方メートルに及び緑地保全協定を締結。

**ごみ出しは計画的に**  
 本市では、ごみは収集日当日の午前8時30分(塩原地区は午前8時)までに、決められたごみステーションに出すこととなっています。那須塩原クリーンセンターでは、ごみの焼却によって発生する熱エネルギーを有効活用したり、ごみの選別・リサイクルをしたりしながら、市内で収集したごみを処理しています。一度に多くのごみを出したり、那須塩原クリーンセンターへのごみの

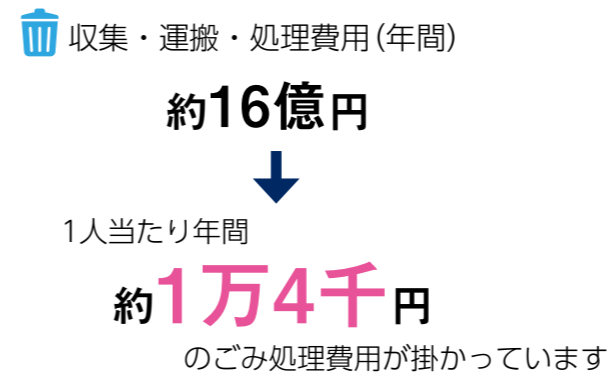
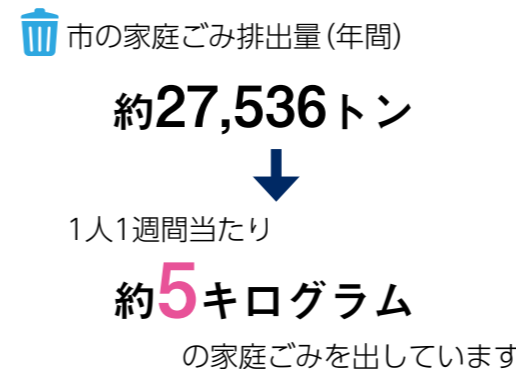
持ち込みが集中したりすると、各地域のごみ収集が遅くなりごみの収集運搬作業に悪影響が出ます。また、年末などの長期連休になるとごみが増え、例年、那須塩原クリーンセンターはごみを持ち込む車両で混雑します。ごみの収集運搬や処理に支障を来さないようにするため、ごみを出すときは、市が配布するごみ出しカレンダーやごみ分別事典(7ページ参照)を参考に、「ごみが多いときは数回に分けてごみを出す」など計画的に行いましょう。

## 特集 ごみ×くらし

私たちの生活と密接に関わる「ごみ」。最近では、プラスチックごみ削減のためのレジ袋の有料化や、今までの「Reduce(減らす)」「Reuse(再使用する)」「Recycle(再生利用する)」に「Refuse(断る)」を加えた「4R」を推進する自治体が増えるなど、ごみ問題対策への動きが少しずつ始まっています。

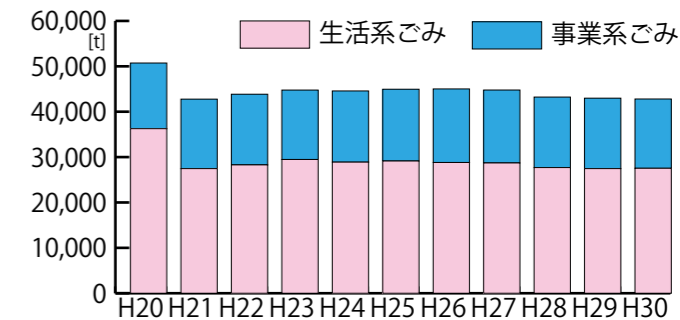
### 数字で見る！本市のごみ事情

※平成30年度実績。



**生活と切り離せない「ごみ」**  
 私たちが日々生活する中でどうしても発生してしまう「ごみ」。ごみを出す私たちがごみ出しのルールを正しく理解していないと、環境汚染や健康被害、ごみを処理するための費用の増加など、さまざまな問題につながります。  
 市のごみ総排出量は、平成21年度に生活系ごみ(家庭ごみ)の処理が有料化されたことで一時減少しましたが、それ以降、ほぼ横ばいで推移しています。この「ごみ」に私たちはどのように向き合っていけばいいのか、一緒に考えていきましょう。

#### 市のごみ総排出量の推移



※生活系ごみ(家庭ごみ)は家庭から出されるごみや資源物、集団資源回収に出される資源物を合わせたもの。事業系ごみは飲食店などの事業者から出される産業廃棄物以外のごみ。

### Topics

## 有料指定ごみ袋を導入しています

平成21年度、市は「家庭ごみ処理の有料化(有料指定ごみ袋制度)」を導入しました。マイバッグを活用する人や生ごみを家庭で処理する人、分別を徹底している人などごみの減量・資源化に取り組んでいる人には負担を軽く、そうでない人には一定の負担を求めて公平化を図るためのものです。可燃ごみ袋と不燃ごみ袋が有料で、ごみの処理費用の一部になります。

資源物は無料で回収しているため、ごみ袋が有料の可燃ごみや不燃ごみから資源物を正しく分別すると、その分だけ皆さんの負担軽減につながります。



可燃ごみ袋(大)1枚50円で、平均6キログラムのごみが入ると想定すると、その処理費用は1袋あたり195.6円になります(導入時試算)。



# 食品ロス削減 実践講座

～今日からあなたも食品ロス削減マスター～

## 1 食品ロスは楽しく簡単に減らせます！

- 献立を決めてから買い物をしましょう！
- 必要な分を把握し、ばら売りや量り売りを利用しましょう！
- 肉や魚を購入時に小分けにして冷凍保存し、使う分だけ解凍しましょう！
- 野菜は種類ごとに分けて冷蔵保存しましょう！ 古い物を手前に置くだけで使い忘れを防げます。
- 食べ残しや余った食材は透明なパックなどに入れて冷蔵保存しましょう！ 後でチェックする時に中身が一目でわかります。
- 月に1回は冷蔵庫の中身を点検しましょう！ 食べ残しや使い忘れの食品がないか要チェック！
- 冷蔵庫の中が整理されると食品ロス防止だけでなく、電気代も節約できて経済的です！



## 2 余った食材をリメイク料理で美味しく変身！

- 食べ残しや過剰除去は、捨てる前に別の料理にリメイクできないか、もう一度検討をしてください！
- 普段捨ててしまう皮や葉も立派な食材！ 工夫やひと手間をすることで思わぬおいしさに出会えます。
- 市ホームページでもリメイク料理レシピ集を公開中です。

リメイク料理の例



白菜の芯のお吸い物



食品ロスが減れば処理費用も削減できるため、その分を皆さんのために有効活用できます。

### 食品ロス削減についてもっと知りたい人は…

市では食品ロス削減を推進するため、食品ロス削減啓発パンフレットを作成しています。今回のテーマは「ワクワクドキドキリメイク料理」です。余った食材をリメイクし、上手に食品ロスを減らしましょう！ また、市ホームページで過去の食品ロス削減啓発パンフレットも掲載しているので、ぜひQRコードから確認してください。

▶問い合わせ ☎0287(62)7301

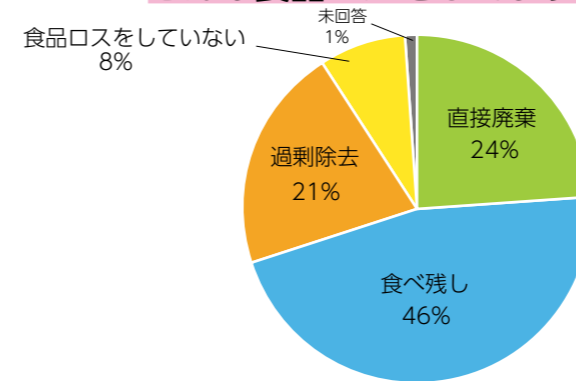


知ってますか？

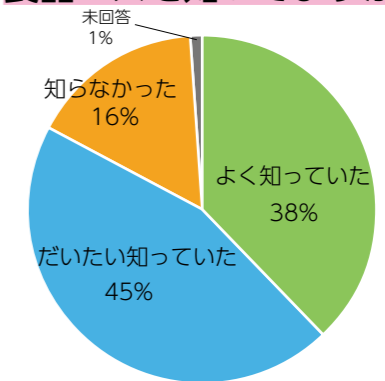
「もったいない」

# 食品ロス問題

### どんな食品ロスをしていますか？



### 食品ロスを知っていますか？



(出典：平成28年度市食品ロスアンケート 回答者数1,124人)

### Topics

## 消費期限と賞味期限

全ての加工食品には、消費期限か賞味期限のどちらかが表示されています。食品ロスを考える上で、期限の種類を正しく認識することはとても重要です。

### 消費期限

弁当、生鮮食品など、品質(状態)が急激に劣化しやすいもの。期限が過ぎたら食べない方がよい。



### 賞味期限

スナック菓子、即席めん類、缶詰など品質の劣化が穏やかなもの。期限が過ぎてもすぐに食べられないわけではなく、五感で個別に判断する。



※一度開封したものは、期限にかかわらず早めに食べましょう。

### 食べ残し

十分食べられるのに、残り物が捨てられる

### 直接廃棄

食品が一度も使われないまま捨てられる



### 過剰除去

食べられる部分も含め必要以上に取り除く

上の3つの食品ごみが、食品ロスです。

食品ロスは「もったいない」に廃棄される食品のこと。平成28年度に実施した市食品ロスアンケートの結果では、83パーセントの人が「知っている」と回答しました。しかし、多くの人が食品ロスを知っているにもかかわらず、その量は市内で排出される可燃ごみ全体の約23パーセントを占めています。また、食品ロスにより、4人家族1世帯当たりで年間約7万8千円を損していると算出されています。食品ロスを減らすことで家計のロスの削減にもつながり、日々の生活にちょっとしたプラスができるかもしれません。

食品ロスは「もったいない」



知ってますか？  
地域で活躍する  
「ごみ減量推進員」

ごみ減量推進員通信第22号

安全で適切なごみ出しのために

▶ 問い合わせ 〓廃棄物対策課 ☎0287(62)7301

安全で効率的なごみの収集を行うため、今回の通信では「ごみ出しで気を付けてほしいこと」を紹介します。

① 発火性危険ごみの出し方

平成31年4月から、火災の危険があるごみを「発火性危険ごみ」として分別収集しています。

▶ 対象となるもの

スプレー缶(エアゾール)、カセットコンロのボンベ、ライター、着火器具、着火剤、未使用の花火、オイル缶、灯油やガソリンなどの携行缶(ポリタンク)など



▶ 出し方

- ・スプレー缶やカセットコンロのボンベは、中身を空にして穴を開けずに出す。
- ・ライターや着火器具は、中身を空にしてから出す。
- ・オイル缶や灯油、ガソリンなどの携行缶(ポリタンク)は、中身を空にしてふたをせずに出す。
- ・45リットルまでの大きさの透明な袋(新聞の字が読める程度)に入れて出す。



② ごみを出すときの心掛け

○ごみ袋の空気を抜きましょう！

ごみ袋が運びやすくなり、収集中の破裂を防ぎます。

○ごみ袋はしっかり縛りましょう！

ごみが散乱せず、収集・運搬作業が円滑に実施できます。



○生ごみは水切りをしましょう！

ごみの量を減らすことができ、水分の飛散や悪臭を防ぐことができます。また、焼却しやすくなることで、焼却施設のエネルギーを有効活用できます。



○ごみの分別・収集ルールを確認しましょう！

ごみを適切に処理・リサイクルできます。

③ ごみ分別事典を配布

市では、可燃ごみや不燃ごみ、発火性危険ごみ、処理困難物などさまざまなごみの分別方法を詳しく紹介する「ごみ分別事典(平成31年4月版)」を配布しています。

また、ごみ分別事典は市ホームページやごみ分別アプリでも確認できます。ぜひ活用してください。



市ホームページ

▶ 配布場所

〓廃棄物対策課、〓市民福祉課、〓総務福祉課、〓根出張所、各公民館

▶ その他

今年度は分別などに変更がなく、ごみ分別事典の改訂を行っていないため、平成31年4月版が最新です

ごみ減量推進員の主な活動

ごみ分別の啓発

正しいごみの分け方や出し方を呼びかけます。



ごみステーションの現状調査

調査の報告をしたり、掲示用カレンダーを配付したりしています。



不法投棄防止

地域で監視活動を行い、不法投棄を未然に防ぎます。



ボランティア袋の配布

ごみ拾いに協力してくれる人にボランティア袋を配布します。

地域を守る！「ごみ減量推進員」  
ごみの減量やリサイクルの推進、不法投棄の防止のため、市内では計244人のごみ減量推進員の皆さんが活動をしています。生活の中で何気なく出しているごみ。その陰に、地域のために活動している人がいることを忘れてはいけません。

ごみ減量推進員にインタビュー



ルールを守って正しいごみ出しを

くつかけ 沓掛自治会  
しょうじ 人見 昭司 さん

私は沓掛自治会でごみステーションの監視や清掃などを行っています。昔よりは良くなってきていますが、いまだにごみの分別が正しくされていなかったり、不法投棄がされていたりするなど、まだまだ課題があると感じています。特に缶類とスプレー缶の区別がされていないことが多いです。適切に分別することでリサイクルの向上にもつながるため、市のごみ出しカレンダーやごみ分別事典を参考にして、正しく分別をしてもらいたいです。

地域のルールをしっかりと守ってごみを正しく出すことが、地域のごみ問題を解決する最も身近で重要な方法だと思います。

正しく理解し、実践しよう！  
沓掛自治会でごみ減量推進員を務める人見さんに話を聞くと、「ごみを正しく分別する」「各自治会のルールに従ってごみを出す」など私たちがすぐに実践できることがたくさんあると教えてくれました。地域のごみ問題は、そこで暮らす一人一人がごみについて正しく理解し、高い意識を持ち、ともに力を合わせて取り組まなければなりません。この機会に気軽にできることから一緒に始めてみませんか。

ごみ分別アプリを活用しよう！

市は、スマートフォンなどの携帯端末で、ごみの分別や出し方、ごみ出しカレンダーなどの情報が見られる「ごみ分別アプリ」を配信しています。ぜひインストールしてください。詳細はこちら







**あまりの迫力にびっくり！**  
 ～一般国道400号 現場見学会～

**大** 田原土木事務所が整備を進めている一般国道400号の下塩原第一橋梁(仮称)を、10月26日に塩原小中学校の9年生9人が見学しました。生徒たちは普段なかなか見ることのできない橋の施工作业やアーチ橋、大きいクレーンを目の当たりにして、「迫力がすごい！」と驚きを隠せない様子でした。見学後、「この大きな橋を作るのにどれくらいの方が働いているのか」など生徒たちは興味深く説明を聞いていました。



**でこぼこ 凸凹道もなんのその！**  
 ～THE DAYパーク 自転車体験会～

**中** 塩原地区の休耕地などに隣接したあぜ道を自転車コースに整備したTHE DAYパークで、10月25日にマウンテンバイク体験会が行われました。企画したのは、県北地区の若者で結成された「青空プロジェクト“THE DAY”」代表の若島陽一さん。口コミやSNSによる呼び掛けにより、市内外から自転車愛好家や親子連れなど約80人が参加しました。会場では凸凹道や段差をものともせず、壮快に滑走する姿が見られました。



**湖上から景色を見てみよう**  
 ～塩原溪谷探検ツアー～

**塩** 原の魅力をもっと違った角度から体験してほしいと、塩原温泉観光協会が企画した「塩原溪谷探検ツアー」。10月14日、そのお披露目会が行われ、地元の観光従事者などが参加しました。ツアーはおよそ1時間半の行程で、カヌーやサップボードに乗り、塩原ダム湖から回顧の滝を目指します。参加者は初秋の景色を楽しみながら、「体を動かして、子どもも喜びそう」「紅葉の時期にまた体験したい」と大きな期待を寄せていました。



**消防団のお仕事、カッコいい！**  
 ～黒磯小学校 地元消防団の実演授業～

**10** 月7日、黒磯小学校3年生の社会科の授業の一環で地元消防団による放水訓練の見学や火事の煙の疑似体験が行われました。例年行われている消防署見学が中止になった代わりに企画されたこの行事。放水訓練が始まると子どもたちから大きな歓声が上がりました。質問会では、「どんな訓練をしているのか」「なぜ消防団員になったのか」などの質問があり、子どもたちは消防団員の言葉に熱心に耳を傾けていました。



**皆さんの人権はみるひいが守ります**  
 ～みるひい じんけん大使委嘱～

**県** 内各地で行われている人権啓発活動は、知名度のあるご当地キャラクターを「じんけん大使」に委嘱し、より身近に感じてもらうことで啓発効果を高めています。10月23日には本市のブランドキャラクターみるひいの委嘱状交付式が行われました。委嘱を受けたみるひいは、駆け付けてくれた法務省の人権擁護キャラクター「人KENまもるくん」と「人KENあゆみちゃん」と一緒に、さっそく市役所で人権啓発活動を行いました。



**子どもたちに花の魅力を**  
 ～箒根中 4Hフラワープロジェクト～

**若** 手農業者で組織され、農業のPRや地域貢献活動に積極的に取り組んでいる青少年クラブ協議会(4Hクラブ)。子どもたちに身近に楽しめる花の魅力を伝えたいと、箒根中学校で花育の活動を実施しました。箒根中学校の全校生徒が参加し、那須拓陽高校の高校生が育てたパンジーの苗を校内の花壇やプランターに植え替えました。生徒たちは「今日植えたパンジーで、学校がどんな景色になるのか楽しみ」と目を輝かせていました。



**あっ！ 僕が見つけたよ！**  
 ～リアル宝探し 塩原温泉財宝伝！～

**塩** 原温泉郷で11月1日まで行われていた「リアル宝探し」。豪華賞品を目指して約600組が参加しました。温泉街のゆったりとした雰囲気を感じながら謎を解いて散策するこのイベントは、親子連れに大人気。宝箱を見つけた子どもの「あった！」という声は、新型コロナの影響を受けた温泉街にも元気を与えてくれました。参加者は、温泉で体を休めたり、散策をしながらとて焼きを味わったりして、それぞれ温泉街を楽しんでいました。



**こんなお土産あったらいいな**  
 ～お土産品開発高校生ワークショップ～

**平** 成30年、日本遺産の認定を受けた那須野が原の歴史。その日本遺産をイメージしたお土産品開発のための高校生ワークショップが10月8日に黒磯南高校で開催されました。参加したのは地域研究クラスの3年生20人で、用意された素案を基に思いつくアイデアを絞り出しました。発表では「勲章をチョコレートにしてみようか」や「元勲キャラクターのカプセルトイを作る」など高校生ならではの意見がたくさん出ました。



## 中小事業者の固定資産税・都市計画税を軽減します

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者などに対し、令和3年度課税の1年度分に限り、市税を軽減します。提出書類などの詳細は、市ホームページを確認してください。



- ▶ **対象**
- ・事業用家屋および設備などの償却資産に対する固定資産税
  - ・事業用家屋に対する都市計画税
- ▶ **申込方法**
- 認定経営革新等支援機関などで特例措置の要件を満たしているかの確認を受け、申告書に必要書類を添えて課税課に提出
- ▶ **申込期間** 来年1月4日(月)～2月1日(月)

▶ **軽減率**

事業収入の対前年同期比減少率*	減免率
50%以上	全額
30%以上50%未満	2分の1

※令和2年2月から10月までの連続する3カ月間(任意の月)の事業収入を前年と比較したもの。

▶ **問い合わせ** ☎課税課 ☎0287(62)7366

## 生産性向上特別措置法に係る特例の期間を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも新規に設備投資を行う中小事業者などを支援するため、生産性向上のために設備投資を行った事業用家屋および償却資産に係る固定資産税の課税標準の軽減対象を拡充し、延長します。詳細は市ホームページを確認してください。



	変更前	変更後
対象となる資産	機械装置、工具、器具備品、建物附属設備の償却資産(旧モデル比で生産性が年平均1%以上向上するもの)	左記の資産に加え、事業用家屋*1および構築物*2(塀、看板(広告塔)、受変電設備など)にも適用
取得期限	令和3年3月31日	令和5年3月31日
軽減率	新規取得設備に係る固定資産税の課税標準額が3年間にわたってゼロに軽減されます。	

※1 取得価格の合計が300万円以上の先端設備とともに導入されたものが対象。  
※2 旧モデル比で生産性が年平均1%以上向上するものが対象。

▶ **申込期間** 来年1月4日(月)～2月1日(月) ▶ **問い合わせ** ☎課税課 ☎0287(62)7366

## 事業者向け給付金などの申請はお済みですか

該当する事業者の皆さんは、申請漏れがないように気を付けてください。詳細は市のホームページを確認してください。



- ▶ **〈3密防止設備整備費助成金〉**
- ▶ **対象** 衛生設備などを2万円以上購入した事業者(対象経費の2分の1を補助)
  - ▶ **助成額** 1事業所につき上限5万円
- ▶ **〈市内事業者支援給付金〉**
- ▶ **対象** 国が行っている持続化給付金の対象にならない事業者
  - ▶ **給付額** 法人15万円まで 個人8万円まで
- ▶ **〈市内事業者家賃支援給付金〉**
- ▶ **対象** 国が行っている家賃支援給付金の対象にならない事業者
  - ▶ **給付額** 1カ所につき上限10万円×3カ所まで
- ▶ **〈共通事項〉**
- ▶ **申込期限** 来年1月15日(金) 当日消印有効
  - ▶ **問い合わせ** ☎商工観光課 ☎0287(62)7154

## 感染リスクが高まる場面に注意!

次の5つは、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高く、クラスターが発生しやすい典型的な場面を表しています。皆さんも特に注意してください。

▶ **〈飲酒を伴う懇親会など〉**  
酔って大声になったり、注意力が低下したりする。回し飲みや箸などの共用で、さらにリスクが高まる。

▶ **〈大人数や長時間の飲食〉**  
大人数(例えば5人以上)の飲食や接待を伴う飲食、はしご酒はリスクが高まる。

▶ **〈マスクなしでの会話〉**  
マスクなし・近距離での会話は感染リスクが高い。車やバスの車内でも注意が必要。



▶ **〈狭い空間での共同生活〉**  
長時間にわたり閉鎖空間が共有される。寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

▶ **〈居場所の切り替わり〉**  
気の緩みや環境の変化が要因となる。休憩室、喫煙室、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



## 陽性と診断された人に見舞金を交付します

感染による生活上の不利益や経済的損失を補てんするため、見舞金を交付します。

- ▶ **対象** 検査により新型コロナウイルス感染症と診断された市民
- ▶ **交付額** 対象者1人につき5万円(1回限り)
- ▶ **必要書類** 申請書、診断書、本人確認ができる書類など
- ▶ **申込期限** 新型コロナウイルス感染症と診断された日から1年以内
- ▶ **その他** 申請者の情報は、個人情報保護法に基づき適切に保護します

## 事業者に感染拡大防止協力金を交付します

感染拡大を防ぐため、事業主や従業員などが新型コロナウイルスに感染したとき、その事実を速やかに公表した事業者に対し協力金を交付します。

- ▶ **対象** 次のいずれにもあてはまる事業者
  - ・市内の事業所に勤務する従業員などが新型コロナウイルス感染症と診断された
  - ・従業員などの感染について、県がその感染者の情報を公表した日の翌日までに市に報告した
  - ・市がホームページ上で従業員などの感染を公表することに同意する
- ▶ **交付額** 市内の1事業所につき20万円(1回限り)
- ▶ **必要書類** 申請書、同意書、県の公表の翌日までに従業員などの感染を公表したことが確認できる書類
- ▶ **申込期限** 従業員などが新型コロナウイルス感染症と診断された日から30日以内
- ▶ **その他** 申請者の情報は、個人情報保護法に基づき適切に保護します

▼ 問い合わせ ☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0287(62)7197

# 新型コロナウイルス関連情報



市ホームページ



### ■特別会計の決算状況

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	130億8,699万円	128億1,635万円
後期高齢者医療	12億2,075万円	12億1,154万円
介護保険	80億9,834万円	76億6,616万円
下水道事業	30億5,995万円	29億6,199万円
農業集落排水事業	9,927万円	9,248万円
温泉事業	6,668万円	5,596万円
墓地事業	558万円	261万円
産業団地造成事業	3億 947万円	2億9,845万円

### ■公営水道事業の決算状況

区分	収入	支出
収益的収支	28億4,378万円	25億1,443万円
資本的収支	3億4,252万円	13億5,178万円

### ■財産状況

公有財産			基金 ※特別会計を含む
土地	建物	山林など	
12,022,124㎡	417,345㎡	6,542,206㎡	203億3,062万円
無体財産権 (商標権)		有価証券	出資による権利
2件		2,380万円	7億3,034万円

### ■市債・基金残高(一般会計)

住民基本台帳人口：117,313人(令和2年3月31日現在)

市債	平成30年度末残高	令和元年度支出額	令和元年度借入額	令和元年度末残高	市民1人当たりの市債残高
	341億6,961万円	42億8,879万円	47億2,730万円	346億 812万円	29万5,007円

基金	区分	財政調整基金	減債基金	特定目的基金	合計	市民1人当たりの基金残高
	残高	53億2,622万円	16億6,589万円	97億8,430万円	167億7,641万円	14万3,006円

### ■市の財政状況は？ ～財政の健全性に関する5つの指標～

指標	用語解説	H30	R1	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)	市の状況
実質赤字比率	一般会計などを対象とした実質赤字額の、標準財政規模に対する割合	-	-	11.94%	20.0%	すべての会計で黒字のため該当なし
連結実質赤字比率	すべての会計を対象とした実質赤字額の、標準財政規模に対する割合	-	-	16.94%	30.0%	すべての会計で黒字のため該当なし
実質公債費比率	一般会計などが負担する公債費や公債費に準じるものなどの、標準財政規模に対する割合	4.2%	4.0%	25.0%	35.0%	借入金の返済が減少したことにより、負担する割合が低下
将来負担比率	一般会計などが将来負担する可能性のある実質的な負債額の、標準財政規模に対する割合	-	-	350.0%	-	将来負担は発生していないため該当なし
資金不足比率	各公営企業会計の資金不足額の、事業規模に対する割合	-	-	20.0%	-	資金不足は発生していないため該当なし

## 令和2(2020)年度上半期 財政状況報告

### ■予算の執行状況(一般会計・特別会計)

会計名	歳入・歳出現計 予算額	歳入 収入済額	歳出 支出済額	
一般会計	645億4,888万円	358億5,380万円	319億1,464万円	
特別会計	国民健康保険	129億9,593万円	53億7,321万円	47億4,808万円
	後期高齢者医療	12億7,229万円	6億1,908万円	4億6,742万円
	介護保険	95億6,408万円	42億2,541万円	31億6,351万円
	温泉事業	9,729万円	2,239万円	1,508万円
	墓地事業	508万円	504万円	122万円
	産業団地造成事業	2億5,873万円	2,237万円	8,155万円

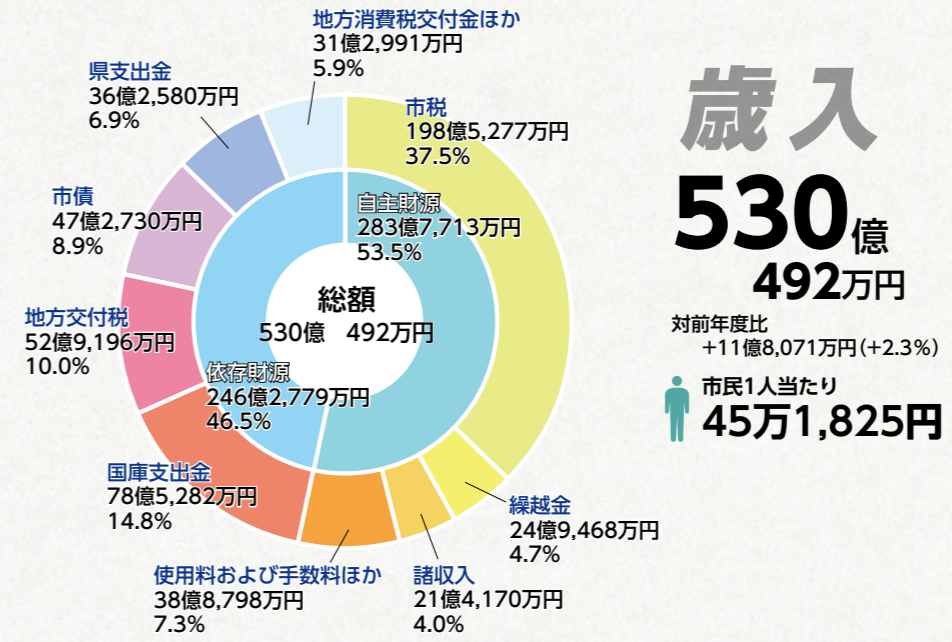
※9月議会までに議決を受けたもの。

今年度の一般会計の予算は、新型コロナウイルス感染症対策のため、令和元年度に比べて100億円以上増えているモ～



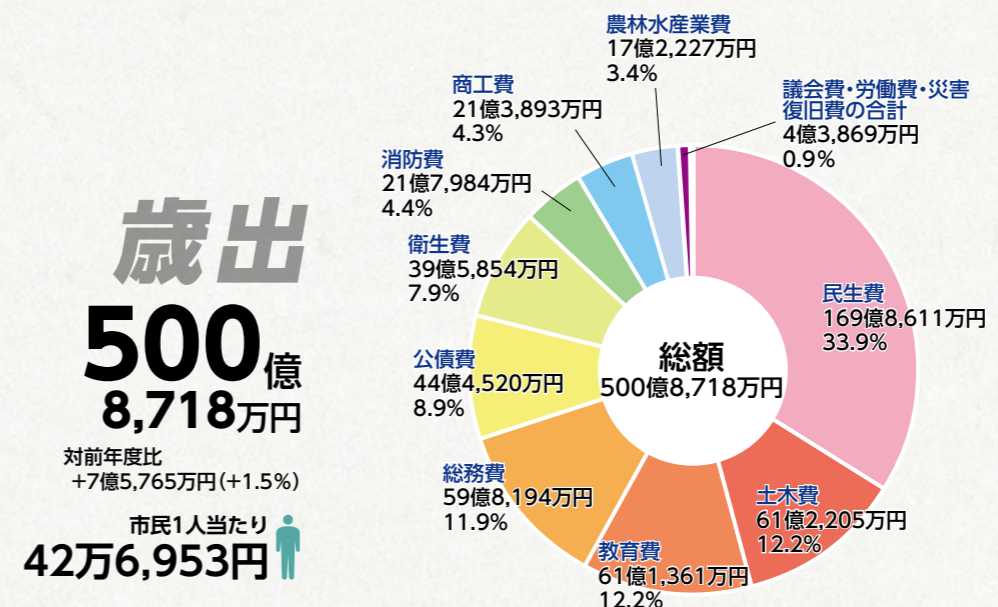
### ■公営事業の経理状況

区分		収入		支出	
		予算額	収入済額	予算額	支出済額
水道事業	収益的収支	28億4,760万円	13億8,014万円	25億5,173万円	11億6,922万円
	資本的収支	8億5,675万円	5,494万円	23億 600万円	5億8,908万円
下水道事業	収益的収支	29億9,360万円	20億1,869万円	26億2,598万円	11億8,241万円
	資本的収支	9億3,595万円	1億4,112万円	19億8,932万円	6億3,254万円



#### 用語解説

- 自主財源…市税など市が自ら集めるお金
- 依存財源…国、県などから交付されるお金
- 市税…市民税などの皆さんが納めるお金
- 繰入金…基金のとりにくしなどによるお金
- 諸収入…他科目に含まれないお金
- 国庫支出金…福祉や道路整備などのために国から交付されるお金
- 地方交付税…所得税などの国税から市の財政状況に応じて交付されるお金
- 市債…国や銀行から借り入れるお金
- 県支出金…福祉や道路整備などのために県から交付されるお金
- 地方消費税交付金…消費税(国税)と一緒に皆さんが納めた地方消費税(県税)のうち、市町村に交付されるお金
- 民生費…高齢者や子どもの福祉などに
- 土木費…道路や公園などに
- 教育費…学校や社会教育などに
- 総務費…市役所の運営などに
- 公債費…借りたお金の返済に
- 衛生費…病気の予防やごみ処理などに
- 消防費…消防、救助活動に
- 商工費…商業、工業の振興に
- 農林水産業費…農業、林業、畜産業などの活性化に
- 議会費…議会運営に
- 労働費…雇用の拡大などに
- 災害復旧費…災害の復旧に



令和元年度の決算がまとまりましたのでお知らせします。

# 令和元年度決算報告

問い合わせ 本財政課 ☎0287(62)7118



市ホームページ



# 市表彰を行いました

市の発展や市民福祉の向上などに功績のあった、120件の表彰を行いました。

▼問い合わせ ☒秘書課 ☎0287(62)7108

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、表彰式は実施しません。

## ○地方自治

大宮司敏夫、月江善夫、肥塚澄江、大内康子、小山田秀男、高山綾子、人見忠夫、大澤則之、磯勝子、及川棟雄、佐藤峰子

## ○社会福祉

秋元忠、浦越幸代、大久保春枝、大森利男、君島則夫、松本登吾、水戸滋子、室井チカ子、室井久美、室井房江、吉成久幸、渡邊直一、今井玲子、君島行雄、本多元照

## ○保健・衛生・環境

阿久津政司、印南秀之、小川貴央、郡山智、齋藤仁、新藤貴、小宅典世、郡司まち子、君島章男、松村雄

## ○産業

木村孝子、久留生とも子、小山まゆみ、佐藤綾子、人見みる子、益子光太郎、石川建設株式会社、株式会社谷黒組

## ○消防・水防・防犯・交通安全

安達勝美、荒井将人、磯文徳、大田原明彦、大田原智行、岡田宗之、菊地祐真、後藤敏志、小沼嘉巳、高島智幸、高根沢一真、高秀聡志、生田目貞雄、二ノ宮貴之、星延洋、室井毅弘、八木澤由明、矢吹清人、菊池剛志、郡司長志、小出一成、小高大尚、小林友和、佐藤知則、中村誠、松野寿巳雄、宮本茂、横田幸司、池田敏雄、江連正人、大島勝幸、大貫誠、鈴木宏文、小池富江、小森智彦、横井末吉

## ○教育・文化・スポーツ

阿久津政司、菊地紀明、郡山智、齋藤仁、小川貴央、小沼洋一、五味洸泰造、檜山達郎、渡部三樹彦、渡邊友香、金澤サトエ、平野仁子、松本亨、清水英男、須賀英之、小瀧信幸、前澤浩子、河内秀夫、古

## ○ボランティア活動

磯克浩、渋谷達雄、田中喜代子、富山潤、松本雅子、八木沢義雄  
 高山綾子、秋元洋子、内田啓子、大金せい、大友睦子、菊

## 池喜美子、粉川幸子、篠崎美和子、城下みさ子、甚内喜代子、相馬芳子、村松和子、屋代涼子、大塚力男、熊谷栄、坂内敏夫 (敬称略・順不同)

## お祝いの言葉

表彰受賞者の皆様方には、本市発展のため、多大なるご尽力をいただきましたこと、市民を代表し心から感謝申し上げます。

また、これまで受賞者の皆様方のご活躍を支え、苦楽を共にされてきましたご家族をはじめとする周囲の方々のご理解ご協力に対し、敬意を表します。

表彰受賞者の皆様方へ、今後ますますのご活躍をご期待申し上げます。



那須塩原市長 渡辺美知太郎

# 市民意見募集



市ホームページ

市民の皆さんの意見を募集します。詳細は、市ホームページを確認してください。

## ＜那須塩原市観光マスタープラン＞

本市の観光の将来像、現状と課題、課題解決の具体的施策の方向性を定めるため、市観光マスタープランを策定します。

▼募集期限 12月10日(木)

▼閲覧場所 ☒商工観光課、☒産業観光建設課、☒産業観光建設課

▼問い合わせ

☒商工観光課

☎0287(62)7156  
 ☎0287(62)7223  
 ✉k-shoukougankou@city.nasushiobara.lg.jp

## ＜那須塩原市国土強靱化地域計画＞

大規模自然災害の発生に対し、市民の生命や生活を守り、機能不全に陥らない「強さ」と「しなやかさ」を兼ね備えた安全・安心な地域づくりを推進するため、市国土強靱化地域計画を策定します。

▼募集期間 12月3日(木)～22日(火)

▼閲覧場所 ☒総務課、☒総務税務課、☒総務福祉課

▼問い合わせ

☒総務課

☎0287(62)7150  
 ☎0287(62)7220  
 ✉kikitaisaku@city.nasushiobara.lg.jp

## 共通事項



【意見を提出できる人】  
 市民、市内勤務・通学者、市内に事務所・事業所を持つ個人や法人、本件に利害関係を有する個人・法人・その他の団体

### 【提出方法】

意見書の様式(閲覧場所か市ホームページから取得)に氏名、住所、意見を記入し、各問い合わせ先に持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出

※氏名と住所の記入が必要で、電話での受け付けはできません。

※個人情報(目的以外には使用せず、公表しません)。また、提出された書面の返却はできません。

※各計画の詳細は、募集期間の初日に市ホームページで掲載予定です。

※問い合わせ(提出先の住所)

☒本庁舎 ☎325・8501 共墾社108・2

### 【意見の公表】

提出された意見の内容や市の考え方を取りまとめ、窓口や市ホームページで公表します。なお、本件に直接関係がない意見には市の考え方は示しません



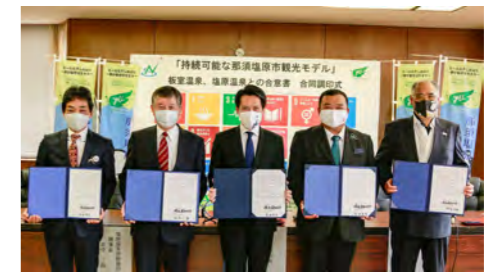


# お知らせ掲示板

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

## News 01

### 日本一安心な観光地を目指します 持続可能な市観光モデル合意



新型コロナウイルス感染症対策と本市独自の持続可能な観光モデルの確立のため、板室温泉、塩原温泉の宿泊事業者の代表者と合意書を締結。宿泊施設従事者へのPCR検査など7項目の合意がなされました。今後、ほかの宿泊施設とも合意書を取り交わしていきます。合意事項の詳細は、市ホームページを確認してください。



お問い合わせ ☎0287(62)7156

## News 03

### 那須ガーデンアウトレット 運営会社と包括連携協定を締結



市と、那須ガーデンアウトレットを運営する双日商業開発株式会社が連携し、それぞれの資源を有効に活用することで、相互の発展を目指すことを目的とした包括連携協定を結びました。

今後は、商業・観光の振興、まちづくりや交流の促進、教育・文化・福祉の振興、災害時の支援などさまざまな分野で協力していきます。

お問い合わせ ☎0287(62)7106

## News 02

### PCR検査付きの旅行商品を造成 観光事業者2社と業務連携



新型コロナウイルス感染症対策と本市独自の持続可能な観光モデルの確立のため、(株)うつのみや観光・(株)向立と業務連携に関する覚書を締結しました。今後は、「持続可能な市観光モデル」合意書を取り交わした宿泊施設と連携し、PCR検査付きの旅行商品を打ち出していきます。覚書の詳細は、市ホームページを確認してください。



お問い合わせ ☎0287(62)7156

## News 04

### 那須野ヶ原倫理法人会と 家庭の日の協定を締結



家族みんなが話し合う機会を多く持ち、絆を深め、明るく楽しい家庭を作るために、県は毎月第3日曜を「家庭の日」と定めています。

このたび、市と那須野ヶ原倫理法人会は家庭の日の普及啓発活動に関する協定を結びました。今後は会員企業に対して、家庭の日の完全休業や定期的なノー残業デーの実施などの働きかけを行っていきます。

お問い合わせ ☎0287(37)5925

## くまこ

### 入湯税を引き上げます

宿泊施設従事者のPCR検査費用の財源を確保するため、宿泊者を対象に入湯税の税率を引き上げます。

なお、日帰り入浴と修学旅行の税率は変更ありません。

### 税率引き上げ期間

12月1日(火)～令和4年3月31日(木)

宿泊料金	入湯税額
20,001円以上	一般 350円 自炊 300円 (+200円)
20,000円以下 10,001円以上	一般 250円 自炊 200円 (+100円)
10,000円以下	一般 200円 自炊 150円 (+50円)

お問い合わせ ☎(62)7179

### 令和2年分青色申告 決算説明会を中止します

例年12月に開催している青色申告決算説明会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。令和2年分確定申告の各種情報は国税庁

## ホームページに随時掲載

### お問い合わせ

☎0287(22)3115 (音声案内2番)



### 収入が減少した人の 市税の納付を猶予します

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人は、申請をすれば、1年間、市税の納付を猶予することができます。

### 対象 次の要件をすべて満たす納税者か特別徴収義務者

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響で2月以降の1カ月間以上、事業などの収入が前年同期に比べて約20パーセント以上減少した
- ② 市税を一度に納付することが困難

### 対象市税 来年2月1日までに納期限が到来する市県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、たばこ税、入湯税、国民健康保険税

申込方法 窓口か郵送、eTAXによる電子申請

※申請書のほかに、収入や預貯金の状況が分かる資料の提出が必要です。

- 申し込み・問い合わせ ☎(62)7190
- 徴収税課 ☎(62)7190
- 大規模小売店舗の変更届出書が見られます
- 大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の変更届出書が徴収税課で見られます。また、内容に意見がある場合は、意見書を提出できます。
- 対象施設・変更内容
  - ・ツルハドラッグ那須塩原島方店(店舗名称、小売業代表者変更)
- 閲覧期限 来年2月2日(火)
- 閲覧場所・問い合わせ ☎(62)7154
- 徴収税課 ☎(62)7154
- 市場で野菜などを仕入れてみませんか
- 市場で野菜などを仕入れることができる小売業などの人を、買受人といいます。現在、黒磯那須公設地方卸売市場では、買受人を募集しています。買受人になるには、申請書などの提出が必要です。お店などを営業している、市場から野菜などを仕入れたい人は、問い合わせください。
- お問い合わせ ☎(62)7154
- 徴収税課 ☎(62)7154



今月のテーマ  
訪問して買い取りを行う業者との契約は慎重に!

### 【事例】

「不用品があれば買い取る」と突如の訪問があった。いろいろな物品を出すと「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言われ、指輪などを合わせて2万5千円で買い取ってもらった。その後、買い戻したいと連絡したが「商品はもう別の業者に渡した」と言われた。

【アドバイス】  
突然の訪問購入業者は、家に入れないようにしましょう。

購入業者は、事前に承諾した物品以外の売却を求めるとはできません。違う物品の売却は、きっぱりと断りましょう。

訪問購入の場合、契約書を受け取ってから8日間は、クーリング・オフや購入業者に物品を引き渡さないことができます。

消費生活センター  
(いきいきふれあいセンター内)  
☎(62)79000  
開設時間  
平日午前8時30分～午後5時

くまこ

住まい・環境

福祉

交通・消防

雇用・資格

スポーツ

文化・教育



※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

### 償却資産を所有している人は申告が必要です

償却資産とは、工場や商店などを経営している人が、その事業のために使用する機械、器具、備品などのことです。マンション、アパートの経営や、太陽光発電の電力を全て売っている場合も、事業に含まれます。

必要な手続き 令和3年1月1日時点で償却資産を所有している人は、2月1日までに償却資産申告書を提出してください

用紙の配布場所・提出先 本課税課、  
 函総務税務課、函総務福祉課

※インターネットでの電子申告も可。

地方税ポータルシステム eTAX 検索

お問い合わせ ☎(62)7366

### 休日納税相談窓口を開設します

平日に市税などの納税相談が困難な人のために、休日納税相談窓口を開設します。

とき 12月19日(土)・20日(日)  
 午前9時～正午、午後1時～4時

ところ 本101会議室  
 お問い合わせ

## 住まい・環境

### 野外焼却は犯罪です

「昔は燃やしていたから大丈夫」とごみを燃やして処分していませんか。原則、野外焼却は法律で禁止されており、違反すると「懲役若しくは罰金」の刑罰が科されることがあります。

家庭から出るごみは、絶対に野外で焼却せずに、地区のごみステーションに出すか、那須塩原クリーンセンターに持ち込むなど、決められた方法で処理してください。

お問い合わせ ☎(62)7144

### 薪ストーブは適正に利用しましょう

薪ストーブは不適切な利用をすると大気や健康に影響を及ぼしたり、近隣住民とのトラブルの原因になったりします。適正に利用しましょう。

#### 使い方5箇条

- ①よく乾いた無垢の燃料を使いましょう
- ②熱効率の高いストーブを選び、正しく設置して性能を発揮させましょう
- ③可燃物からの距離を保ち、火事を起こさないように注意しましょう

本課税課 ☎(62)7190

### 冬季積雪・凍結のため一部の市道が全面通行止めになります

市道板室沼原線



とき 12月1日(火)～来年4月23日(金)

※春の開通日は、積雪状況により遅れる場合があります。

お問い合わせ ☎(62)7164

### 県民手帳を販売しています

県の情報満載の2021年版県民手帳を販売しています。緑色と赤色の2種類の表紙を取り扱っていますが、それぞれ数に限りがあるので売り切れる場合があります。

販売場所 本市民協働推進課、函総務税務課、  
 函総務福祉課、簿根出張所  
 ※その他の取り扱い店舗は、県ホームページを確認してください。

金額 通常判 550円  
 ポケット判 440円  
 販売期限 来年1月29日(金)  
 お問い合わせ ☎(62)7105

### 都市計画の案に対する皆さんの意見を募集します

県が決定する都市計画の案に対する皆さんの意見を募集します。

縦覧する都市計画の案 那須塩原都市計画区域マスタープラン(市内の一部)  
 縦覧・意見書提出期間

高年齢福祉課 ☎(62)7113

### ヘルプマークとヘルプカードを配布しています

外見からは分からなくても支援が必要な人がいます。配慮を必要とする人のためにヘルプマークとヘルプカードを配布しています。

ヘルプマーク 障害などのある人が、周囲の人に配慮が必要なことを知らせ、支援を受けやすくするためのマークです。

ヘルプカード 住所や氏名、緊急連絡先のほか、いざというときに手助けして欲しいことなどが記入できます。

対象 障害手帳を持っている人、難病患者、持病のある人、高齢者、妊娠している人など、このマークやカードを必要とする人

配布場所 本社会福祉課、函市民福祉課、函総務福祉課など  
 ※ヘルプカードは市ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ ☎(62)7026

## 広告

うつ ひきこもり ADHD アスペルガー症候群

# 就職相談 60分

ご希望日時を選んでください。

12/1~21(月)~(土) 10:00-17:00

無料 個別 電話・オンラインも対応します ご家族のご相談OK

会場：LITALICOワークス 那須塩原

就労移行支援事業所 LITALICOワークス ☎0120-951-712 10:00~17:00 (土日祝除く) 受付番号 2598

仕事が続かない、人間関係がうまくいかない

お申込みはこちら ☎0120-951-712

## 広告

広告 塗り替えをする前に聞きたい!知りた!予備知識 参加無料

# 外壁・屋根塗装勉強会

塗装で失敗しないために、優良業者の選び方・適正価格などを分かりやすくお伝えします。

日時 12/9(水)・11(金)・12(土) 各日①10:00~11:00(受付15分前より)

会場 とちのき塗装テック セミナールーム 那須塩原市島方31-3

参加費 無料(要予約) ※少人数制。感染症対策を行ったうえで開催いたします。ご予約はお早め!

講師：遠藤(外装劣化診断士)

株式会社 とちのき塗装テック 営業時間 9~18時 年中無休 ☎0120-123-560

大田原土木事務所 ☎0287(2)5882

本都市計画課 ☎(62)7159

宇都宮市埴田1-1-20 ☎028(623)2465

県都市計画課 ☎320・8501

12月8日(火)~22日(火) (土・日曜を除く)

※計画の案に意見のある人は、意見書に必要な事項を記入し、持参か郵送、県電子申請システムから提出してください。



※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名  
 ☎…本庁舎(共墾社108-2)  
 ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)  
 ☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

空き家バンク  
 ~空き家を所有している人へ~  
 空き家バンクを利用して、空き家を売ったり、貸したりしませんか。  
 ▶問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162

## 交通・消防

### 交通安全・地域安全 市民総ぐるみ運動

12月11日から31日まで「年末の交通安全・地域安全市民総ぐるみ運動」を実施します。年末は、外出や飲酒の機会が増え、日没時間も早いいため、交通事故や犯罪には注意しましょう。

☎生活課 ☎(62)7127

## 雇用・資格

### 市農業公社の職員を募集します

▼募集区分 一般事務  
 ▼採用人数 1人  
 ▼勤務開始日 来年4月1日(木)  
 ▼対象 次の条件をすべて満たす人  
 ①平成3年4月2日〜平成15年4月1日生まれ  
 ②高等学校卒業程度以上の学力を有する(来年3月卒業見込みの人を含む)  
 ③普通自動車運転免許を所持している(来年3月までに取得見込みの人を含む)

▼試験日 来年1月17日(日)  
 ▼試験場所

### 交通遺児基金配分金を贈呈します

社会福祉協議会では、皆さんからの寄付金を交通遺児に贈呈しています。

▼対象 次の全ての基準を満たす人  
 ①令和2年4月1日時点で、市内に住所がある人  
 ②義務教育中の入  
 ③交通事故で父母の両方一方を亡くしている人  
 ※市外の学校に在籍している人は、問い合わせください。

▼申込期限 12月15日(火)  
 ▼申し込み・問い合わせ  
 市社会福祉協議会 ☎(37)5122

### 後期高齢者医療保険の障害認定制度

後期高齢者医療保険は、65歳以上75歳未満の人で、次の障害状態にある人は、申請により加入できます。後期高齢者医療保険では、一定の所得金額未満の人は、医療機関などの窓口負担割合が1割になります。

▼対象  
 ○国民年金法等の障害年金 1・2級  
 ○身体障害者手帳 1・3級  
 ※4級でも該当する場合あり。  
 ○精神障害者保健福祉手帳 1・2級

住まい・環境

福祉

交通・消防

雇用・資格

スポーツ

文化・教養

### 11月の人口 11月1日現在 ( )は前月比

合計	115,739人	(-6)
男	57,738人	(+11)
女	58,001人	(-17)
世帯	48,580世帯	(+54)
出生	73人	転入 288人
死亡	114人	転出 253人

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

## 12月の納税

12月25日(金)が納期限です

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期

~納税は便利な口座振替で~

いきいきふれあいセンター  
 申込方法  
 市農業公社で配布している申込書に必要事項を記入し郵送  
 ▼申込期限 12月25日(金)(必着)  
 ▼その他 試験の日程などが変更になる場合があります  
 ▼申し込み・問い合わせ  
 市農業公社 ☎(60)1283  
 ☎325・8501 共墾社108・2

### 9月の火災と救急

火災	救急
建物 1件	交通事故 35件
林野 0件	急病 220件
その他 0件	その他 116件
本年の累計 37件	本年の累計 3,210件

火災のテレホンサービス ☎0287(22)0119

### 9月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
9月中	18件(+2)	1人(0)	20人(+2)
うち高齢者	6件(+1)	0人(0)	4人(+1)
本年累計	121件(-57)	2人(-4)	147人(-81)
うち高齢者	43件(-23)	0人(-2)	23人(-13)

( )は前年同月との比較です。  
 ▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127

### 食品の放射性物質簡易検査結果

(9月10日~10月14日)

検査結果	件数	検体の内訳(件数)
不検出	3	カリフラワー(1)、クリ(1)、ブロッコリー(1)
50Bq未満	0	
50~100Bq	2	シカ肉(1)、モミハツタケ(1)
100Bq超	0	
合計	5	

※厚生労働省が定めた一般食品の放射性セシウムの基準値は100Bq/kg。  
 ※検査結果は、1kgあたりのセシウム134とセシウム137の合算値。  
 ※直近の検査結果の詳細は、市ホームページをご覧ください。  
 ▶申し込み・問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126



### 空間放射線量

#### モニタリングポスト測定結果

10月12日~11月2日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.074~0.076
ハロープラザ(箒根出張所)	0.059~0.061

※単位は全てマイクロシーベルト/時。  
 ▶問い合わせ ☎環境課 ☎(62)7141

広告

シンプルなお別れ式  
**14.8万円**  
 事前会員登録価格

**豊浦中町に11月1日OPEN!!**  
 小さな家族葬 しずか黒磯

【入会キャンペーン延長】 入会金  
**12月20日まで! 通常5,000円 ▶ 2,000円 OFF** 3000円

なすの斎場 豊浦中町(敷地内) ☎0120-33-8871 那須塩原市豊浦中町100-14

広告

**会員募集**  
 ~いっしょに働きませんか?~

那須塩原市シルバー人材センター  
 0287-37-5121(代表)

市内在住で60歳以上の方どなたでも入会できます!!!  
 お待ちしています!

<入会説明会開催日> 予約不要  
**12月7日(月) 10時~(西那須野)**  
**12月15日(火) 10時~(黒磯)**  
**12月25日(金) 10時~(西那須野・塩原)**





## ノロウイルス食中毒に要注意！

冬季は、全国的にノロウイルス食中毒が続発します。予防するには、石けんを使ってこまめに手を洗い、調理器具を適切に消毒しましょう。

- ▶原因となる主な食品 感染した人の手指などを介してウイルスが付着した食品や、カキなどの二枚貝
  - ▶感染経路 汚染された二枚貝などを十分に加熱処理せずに摂取することや、感染している調理者が触れた食品、処理が不十分な患者の便・おう吐物を介して感染する
  - ▶潜伏期間 感染から発症まで24～48時間
  - ▶主な症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛など
- ※症状は1～2日続きます。また、感染しても症状がない場合があるため注意が必要です。
- ▶問い合わせ 県生活衛生課 ☎028(623)3109



## 受けよう 予防接種・乳幼児健診

赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫が付くのが遅れ、重い感染症のリスクが高まります。また、乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと健診を受け、育児について分からないことがあれば、遠慮なく医師・保健師・助産師などに相談しましょう。

医療機関や健診会場では、換気や消毒など、新型コロナウイルス感染症の対策に務めています。子どもの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は遅らせず、予定どおりに受けましょう。健診の日程は、対象者宛てに送付した通知か市ホームページで確認できます。

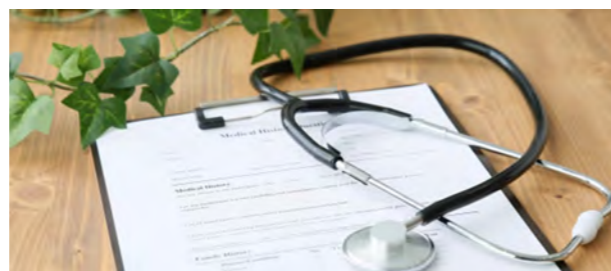
- ▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



## 家族介護教室を開催します

認知症になった身近な人を介護している人などを対象に、家族介護教室を開催します。介護の負担感を減らす工夫についての講話や、介護者同士の情報交換を行います。介護の悩みを語り合うことで、気持ちが少しでも楽になるかもしれません。介護する人と受け手がお互い健康に過ごすために、気軽に参加してみませんか。

- ▶とき 12月15日(火) 午前10時～11時30分
- ▶ところ 健康長寿センター2階
- ▶料金 無料
- ▶定員 10人
- ▶申込期限 12月11日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ 高齢福祉課 ☎0287(62)7327



## エイズウイルス検査を実施します

◀12月1日は世界エイズデー▶

エイズの発症を抑えるには、HIV(エイズウイルス)感染の早期発見・治療が必要です。県北健康福祉センターでは、HIV検査を無料・匿名で受けられます。

- ▶検査内容 HIV抗体検査、性感染症検査
- ※予約が必要です。
- ※HIV・梅毒は当日、その他の性感染症は1週間後以降に検査結果を通知します。HIV・梅毒の判定保留となった場合は、改めて通知日を設定します。
- ▶とき 毎週火曜 午前9時～10時
- ▶ところ 県北健康福祉センター(大田原市住吉町)
- ▶料金 無料
- ▶申し込み・問い合わせ 県北健康福祉センター ☎0287(22)2679



子育て情報をお届け！

# キッズ なすしおばら KIDS

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

申請漏れがないよう、早めに支給要件などを確認しましょう。詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください。

◀基本給付の申請▶

- ▶対象
  - ①公的年金給付等受給者\*で、平成30年中の収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人
  - ②令和2年6月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人
  - ③児童扶養手当の支給要件に該当する児童を監護している人
- ▶支給額 1世帯当たり5万円  
(第2子以降1人につき3万円を加算)

\*公的年金給付等受給者とは、公的年金などを受給していて令和2年6月の児童扶養手当の支給が全額停止される人(児童扶養手当の申請をしていた場合、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部または一部停止されたと推測される人も含む)のことで。

◀追加給付の申請▶

- ▶対象 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、次のいずれかに該当する人
  - ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者で、基本給付の支給を受けた人
  - ②公的年金給付等受給者で、基本給付の支給を受けた人
- ▶支給額 1世帯当たり5万円
- ◀共通事項▶
  - ・支給予定日は、申請した月の翌月末です。
  - ・支給は一度限りです。すでに給付を受けている人は申請できません。



- ▶問い合わせ
  - 函子育て支援課 ☎0287(46)5533
  - 子子育て支援課 ☎0287(62)7042
  - 総務福祉課 ☎0287(32)2912

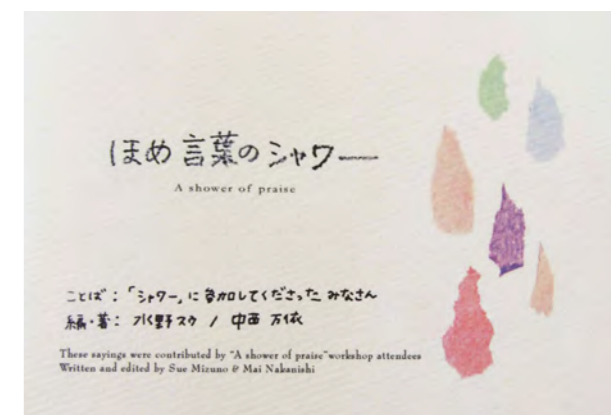


## 令和3年度入学者説明会を開催

市内の小中学校で入学者説明会を開催します。各学校からの通知をもとに、入学予定の学校の説明会に参加してください。また、学区外の学校への入学希望や住所変更などに伴う入学校の変更などは、**函学校教育課**に問い合わせてください。



- ▶問い合わせ 説明会のこと 各小中学校  
入学校の変更のこと **函学校教育課**  
☎0287(37)5289



## ほめ言葉を子どもに伝えよう

来年小学校に入学する子どものいる家庭に、市から一冊の本を贈ります。その本は「ほめ言葉のシャワー」。ほめ言葉を「言ってもらえたらうれくなる言葉」ととらえて、自分自身にとってのほめ言葉を考えてみましょう。その言葉が、子どもと向き合うための助けになるかもしれません。

- ▶問い合わせ 函子ども・子育て総合センター  
☎0287(46)5537



那須野が原ハーモニーホール  
☎0287(24)0880



●第26回那須野が原美術展

- ▶とき 12月12日(土)~14日(月)  
午前10時~午後4時 ※最終日は午後3時まで。
- ▶ところ 第1ギャラリー ▶入場料 無料
- ▶出品 市文化協会西那須野支部(絵画愛好会、書道愛好会、日光彫グループ、日本画愛好会)

●那須野が原フラダンスのクリスマス

- ▶とき 12月17日(木) 午後6時30分開演
- ▶入場料 全席指定 200円  
(未就学児無料 要入場券)
- ▶チケット販売 11月28日(土)~
- ▶出演 エレガントフラ ハラウ オ フジヌマ

●クリスマスコンサート

- ▶とき 12月18日(金) 午後6時30分開演
- ▶入場料 全席指定 無料(要入場券)
- ▶入場券配布 11月28日(土)~
- ▶出演 オカリナの風くろばね、<sup>かいつか</sup>貝塚美智子とオカリナアンサンブル、那須管楽アンサンブル、マツトー井上と仲間たち、小林祥子(ピアノ伴奏:田中明美)

●ジャン=フィリップ・メルカールト  
オルガン・リサイタル  
~オルガン・シンフォニーコンサートVol.7~

- ▶とき 来年2月6日(土) 午後3時開演
- ▶入場料 全席指定 1,000円  
(中学生以下無料 要入場券)
- ※未就学児は入場不可。
- ※ハーモニーホール友の会会員招待事業です。  
(先着100人 要予約)
- ▶チケット販売 12月26日(土)~

出演者への花束、プレゼント、出入り待ち、楽屋訪問などはお断りします。

黒磯文化会館  
☎0287(63)3219



●Share Arts なすしおばら  
「アーツクロスフラワー ALICE  
作品展示会」

アーツクロスフラワーとは、布を使った造花です。自分で好みの色に染めて作っています。その繊細な作品の展示会です。

- ▶とき 11月29日(日)~12月6日(日)  
午前9時~午後5時  
※最終日は午後3時まで。
- ▶ところ 展示室
- ▶入場料 無料



那須野が原博物館  
☎0287(36)0949



●収蔵資料展示「写真」

- 来年4月11日(日)まで
- 週に一度、ツイッターで写真を紹介しています。
- ▶公式ツイッター @nasunogaharaMUS

●トピックス展

- 〈もじもじ古文書〉 ▶とき 12月6日(日)まで
- 〈文豪たちが描いた塩原温泉〉 ▶とき 12月8日(火)~27日(日)

●なはくアートスポット

- 〈トタン<sup>とん</sup>の造形 吉雄介<sup>よしおすけ</sup>〉 ▶とき 12月16日(木)まで
- 〈彫刻のドローイング 藤原彩人<sup>ふじはらあやと</sup>〉 ▶とき 12月17日(金)~来年1月27日(水)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント・公演などが中止や延期になる場合があります。詳細は各施設ホームページで確認するか、問い合わせてください。



廣嶋 玲子 ほか 著 移動図書館を舞台にしたリレー小説。じりじり…とベルが鳴ると、そこは知らない世界かも!?

小宮 輝之 監修 「悪者」のイメージがある外来種。しかし、彼らはそうなるために日本へ来たわけではないのです。

小和田 哲夫 監修 数万あるという日本の城は石垣も個性! 身近にもすごい石垣があるみたいです。

左右社編集部 編 77人の働く人々の日記で振り返る緊急事態宣言期間。あなたは何をしていますか?

図書館へ行こう

▶問い合わせ 那須塩原市図書館「みるる」 ☎(63)9031 西那須野図書館 ☎(36)6001 塩原図書館 ☎(48)7521

図書館HP



図書館の臨時休館と公民館での図書館サービス変更のお知らせ

図書館システムの更新作業に伴い、11月19日(木)~11月30日(月)の間、市内3つの図書館は臨時休館します。また、公民館での図書館サービスが次のように変わりました。

- ▶利用できるサービス 予約・リクエストカードの受け付け、図書館資料の返却・予約貸し出し(受け取り)
- ▶終了するサービス 公民館の図書館資料の貸し出し・予約
- ※公民館の図書資料の閲覧については、各公民館に確認してください。

黒磯駅前施設情報

みるるへ行こう!



利用制限を一部緩和しました

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のために行っていた利用制限を、11月から一部緩和しました。ぜひ利用してください。
- ▶平日の開館時間 午後9時まで
- ▶利用できる設備など 閲覧用椅子(全席)、会議室、学習室(席数は半分に制限)、視聴覚資料、パソコンコーナー

くるるに来るる?



屋内広場は、くるるの建物に入ると目の前に広がる100㎡の開放的なスペースです。必要な面積を借りてマルシェ台で物販するもよし、ステージと一緒に借りて客席にするもよし。

- ▶使用料(営利目的) 10㎡につき4時間まで500円
- ※マルシェ台やイスなどの備品は無料。
- ※新型コロナウイルス感染予防のため、一部利用を制限しています。詳しくは問い合わせてください。
- ▶問い合わせ まちなか交流センター「くるる」 ☎0287(73)5597



# みんなの 広報

「みんなの広報」は市民の皆さんから投稿いただいた情報を掲載しています。掲載している情報は行政情報ではありませんので、不明な点などは各問い合わせ先に連絡してください。また、投稿は随時募集しています。詳細は市ホームページを確認してください。

▶問い合わせ 〓シティプロモーション課  
☎0287(62)7109



1月16日ほか

## 一緒に子育てのサポートをしませんか？～家庭生活支援員養成研修～

ひとり親家庭の人が、病気や冠婚葬祭、学校行事、就職活動などで、育児に困った時に子育てをサポートする家庭生活支援員養成研修の受講生を募集します。

- ▶とき  
①土曜コース 来年1月16日・23日、2月6日・13日  
②日曜コース 来年1月17日・31日、2月7日・14日  
※このほか、保育施設での見学実習が1日あります。
- ▶対象 5日間の講習をすべて受講できる人で、家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる人
- ▶受講料 無料 ▶定員 各コース30人
- ▶申込期限 12月10日(休)
- ▶申し込み・問い合わせ 栃木県ひとり親家庭福祉連合会 ☎028(665)7801
- ▶ところ  
とちぎ男女共同参画センター(パーティ)、保育施設

# 珍百景

なすしおぼら

## “奇跡”が咲いた！ サトイモの花



投稿者 ぶっくりままさん(青木)  
撮影場所 青木(撮影日 2020.9)

「お父さんがサトイモの花が咲いてるって言うんだよ。」と、病院から戻った母のか細い声。半信半疑で見に行くと…あらまあ本当だ！調べてみると、数十年に一度の奇跡の花だそう。今は亡き母との最期の思い出になりました。

あなたの“珍”が  
まちの魅力に

「応募方法」  
方法①  
きらきらホット  
なすしおぼらに投稿  
珍百景投稿用フォームに必要事項  
を入力。

方法② 〓シティプロモーション課  
に電話 ☎0287(62)7109



## お便りBOX

皆さんからいただいたお便りを紹介します。

### お便りを待っています

お便りは市ホームページから応募できます。広報なすしおぼらを読んだ感想や好きなコーナー、取り上げてほしい記事など、皆さんからのお便りをお待ちしています。



※応募はQRコードから。

◆私は長いこと広報誌を読ませていただけていますが、8月5日号は最高だと思えました!! 地域に寄り添った記事が沢山ありました。心から編集者の皆様へ感謝しております。

M・Kさん(下厚崎)80代女性

◆いつも楽しく読ませていただけています。コロナ禍ということもあり、また環境に配慮し、紙での配布をやめていただきたいです。希望者はPDFでのみ配布していただけますか？

ゆうーさん(関谷)30代女性

ちっちゃな自然

## み~つけた



バックナンバーはこちら▲

自然を愛そう那須塩原

## 薬になる？草 ～センブリ～



撮影日:2019.10.20 撮影場所:寺子(豊岡)

今回紹介するのは、薬草として有名なセンブリです。センブリは、日当たりのよい田んぼの畦などに見られます。高さ10～20センチメートルの2年草です。花は直径3センチメートル弱で、花びらが4枚か5枚に見えます。白い花びらには紫色のすじがありとても清楚な花です。センブリの名の由来は千回振り出してもまだ苦いからと言われています。センブリという年配の人は、「当薬」かと言います。「食欲不振、消化不良などに苦味健胃薬として粉末あるいはチンキとし、当薬散など種々の処方に加えられる」(原色日本薬用植物図鑑より)乾燥させたセンブリを煮出して飲んだようです。また同図鑑には「若はげ、円形脱毛症に発毛促進薬として用いられる」とも書いてあります。少し笑ってしまいました。野山の花を大切に、具合の悪いときは薬を買って使いましょう。おさむ

## 私のまちの 下に近い 遺産

問い合わせ  
〓生涯学習課  
☎0287(37)5419

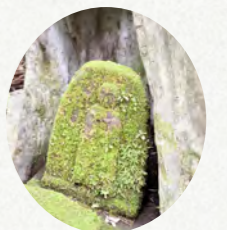


桂の木と木の俣地蔵

## きのまたこいし きのまたこいし ～木の俣地蔵～

板室街道から深山ダムに向かう途中、林道を少し入った場所に樹齢500年といわれる「とちぎ名木百選」にも選ばれた桂の大木があります。

今回はその桂の大木の根元に静かにたたずむお地蔵様「木の俣地蔵」を紹介いたします。



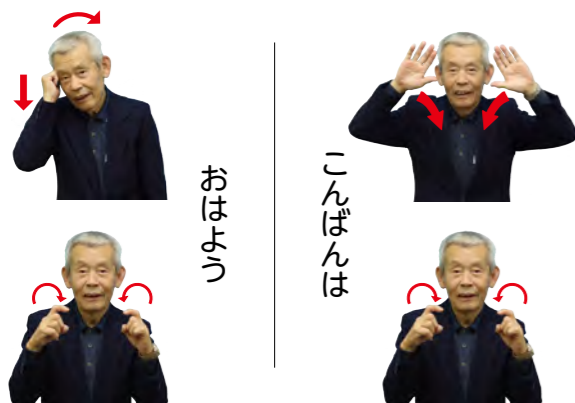
木の俣地蔵には、平安中期の武将安倍貞任が、守り本尊であるお地蔵様を桂の木に置いて戦に出たため、源頼義との一戦に敗れたという伝説があります。また、会津の農民が林の中から密かに持ち去りましたが、毎夜「きのまたこいしきのまたこいし」と泣くので、また元の桂の木に安置したとの言い伝えも残されています。地蔵堂前の石灯籠には享保4(1709)年奉納とあり、古くから崇敬を集めていたことがうかがえます。日に日に寒くなり、人恋しくなるこの季節。小さなお地蔵様に会いに行ってみませんか？



市民に手話を広めよう！  
覚えよう！  
ことば  
もう一つの手話

手話はろう者の大切な言語です

手話は、手指や体の動き、表情を使って、他者とのコミュニケーションを図るのに欠かせないものです。手話を使うことで、互いの気持ちを理解し合いながら豊かに暮らすことができます。また、音声言語である日本語に対し、手話は視覚言語です。



今月の覚えてほしい手話は、  
「おはよう」と「こんばんは」です。



ハロー♡ALT vol.02

▶問い合わせ 函学校教育課 ☎0287(37)5349



ALT4年目  
関谷小学校  
アレロ 先生



市公式YouTubeで  
アレロ先生の動画を  
配信しています



—那須塩原市の教育

たくさんのALTがいるので、子どもたちが国による英語の違いを肌で感じることができるのはとてもいいことです。また、複数校を掛け持ちする他市町と違い、毎日関谷小学校に勤務しているため、子どもたちや先生とより長い時間関わることができて楽しいです。

—好きな日本食

たこ焼きです(マヨネーズなしで！)。

—市民へのメッセージ

2020年は大変な年ですが、皆さんが健康で、ハッピーな気持ちでいられるように祈っています。

一緒に学ぼう！

市民大学講座案内

▶問い合わせ  
函生涯学習課 ☎0287(37)5364



取り組みをまとめたページはこちら

エールなすしおばら家学プロジェクト —社会教育編—

いつでも、どこでも、誰でも学びつなげる環境を提案します

新型コロナウイルス感染症の影響で、市民大学や公民館での学びの機会を提供できていません。そこで、今後のWithコロナ社会をふまえて、情報通信技術(ICT)を活用した「新しい形での学び方」「新しいコミュニケーション方法」を提供・提案していきます。

エールなすしおばら家学プロジェクト～社会教育編～の主な内容

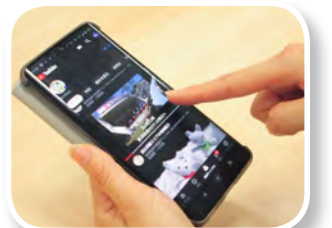
①「なすしおばら 生涯学習チャンネル MILK(見る！来る！)」の開設

公民館が作成した地域紹介や講座の動画、市民大学で行う講座などの動画を配信しています。

◀現在準備中

- ②地域紹介や講座動画を視聴するための端末(スマホ・タブレットなど)の使用方法やSNSによる情報受信力向上講座の実施
- ③オンライン会議講座の実施

※これらの取り組みは、今後も随時お知らせします。



なすしおばらっ子だより



西小学校 在校生294人 ☎0287(36)0243

“伝統を受け継ぎ、進化し続ける学校”

創立132年を迎えた西小学校。校庭の「めばえ像」が全校児童294人を見守ってくれています。

本校では新しい生活様式を実践するためにも、ICTの活用を推進しています。Web会議システムを使用して集会を行ったり、高学年を中心にクラウド授業支援アプリを授業や宿題に活用したりするなど、積極的に取り入れています。

また、総合的な学習の時間では地元の企業や公民館から教わったことを基に、次世代へつなげるプレゼンテーションを行うなど、地域との連携を意識した活動を広げています。

2部合唱で転調するめずらしい校歌です。学校ホームページに音源を載せているので、ぜひ聴いてみてください♪

6年 きくち あやめ  
菊地 絢女 さん



令和3年度  
スポーツ施設の  
利用調整会議を開催します

スポーツで汗を流そう！

スポーツ INFO

大会、教室、練習などで利用を希望する団体は、利用調整会議に必ず出席してください。

▶問い合わせ  
函スポーツ振興課 ☎0287(37)8749

【会議の注意事項】 ・スポーツ利用のみ予約できます。 ・日曜、祝日の定期利用は予約できません。 ・各団体の代表者または代理人の1人のみ(厳守)が出席してください。

詳細はこちら→



ところ	とき 全て午後7時～	対象施設
くろいそ運動場管理棟2階 会議室2 ▶問い合わせ くろいそ運動場 ☎0287(60)1113	1月12日(火)	・青木サッカー場(体育館、グラウンド) ・那珂川河畔運動公園(サッカー場)
	1月13日(水)	・くろいそ運動場(野球場、補助球場、テニスコート) ・那珂川河畔運動公園(野球場、ソフトボール場、ラグビー場)
	1月14日(木)	・くろいそ運動場(体育館、武道館)
にしなすの運動公園体育館2階 研修室 ▶問い合わせ にしなすの運動公園 ☎0287(36)4785 三島体育センター ☎0287(36)4787	1月19日(火)	・にしなすの運動公園(多目的運動広場) ・三島体育センター(グラウンド)
	1月20日(水)	・にしなすの運動公園(メインアリーナ、サブアリーナ、研修室) ・三島体育センター(体育館、武道館)
	1月21日(木)	・三島体育センター(テニスコート)
塩原B&G海洋センター ミーティングルーム ▶問い合わせ 塩原B&G海洋センター ☎0287(32)5255	1月22日(金)	・塩原B&G海洋センター(メイン、サブ、ミーティングルーム) ・塩原運動公園(運動広場、野球場、テニスコート) ・関谷南公園(野球場、げんき広場)





相談会場ではマスクを着用し他の人との間隔をあけるよう、協力をお願いします。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	9日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎シティブロモーション課 ☎(62)7109
	10日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
	8日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	
心配ごと相談	7日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階	●日常生活のあらゆる相談 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	21日(月)		健康長寿センター	
	8日(火)		ボランティアルーム	
	22日(火)		ハロープラザ	
8日(火)		社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216		
不動産相談(予約制)	23日(水)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
マザーズコーナー 出張職業相談	10日(木)	午前9時～正午	いきいきふれあいセンター 2階 子育て相談センター	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	16日(水)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	

※弁護士による法律相談は1月の日程。

弁護士による法律相談(予約制) ※内容が同じ相談は2回まで可。	1月5日(水)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※12月1日(火)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	1月9日(土)		健康長寿センター	※12月1日(火)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
広域無料法律相談(予約制)	12月10日(水)	午後1時30分～4時40分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※12月3日(木)から受け付け開始。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111

人権相談	3日(木)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階	●人権相談、人権保護などの相談 ☎(62)7135 ☎(37)6231 ☎(32)2912
	10日(木)		健康長寿センター 2階 娯楽室	
	8日(火)		ハロープラザ	

育児相談(予約制)	14日(月)	午前9時30分～11時	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356
	17日(木)	午後1時30分～3時	黒磯保健センター	

健康相談 食生活相談(予約制)	4日(金)	午前9時～10時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士による健診の結果相談や、その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356
	15日(火)		西那須野保健センター	
	21日(月)		黒磯保健センター	
	24日(木)		西那須野保健センター	

こころの相談(予約制)	9日(水)	午後1時～5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
	22日(火)		西那須野保健センター	

## 編集後記

食品ロスについて調べているとき、「大根の葉」は捨てられることが多い事実を知りました。我が家では以前から、大根の葉を刻んで漬物やきんぴら、カレー炒めにしたり大活躍の食材。ごはんのお供にぴったりで普段からよく使っているの、びっくりしたことを覚えています。生活の中にも「実は…」なことが隠れているものですね。だんだん寒くなってきて、おでんがおいしい季節。塩原大根を買ったときは、ぜひ「大根の葉」を使った料理を作ってみてください。新しいおいしさに気付くかもしれないですよ。(齋藤)

いつの間にか2020年もあと1カ月ですね。今年は新型コロナウイルスの影響で、普段取材に伺っていた市内のイベントが軒並み中止になり、モヤモヤした気持ちの一年でした。それでも最近「Withコロナ」ということで、少しずつ取材に向う機会が増えてきました。取材に伺いますので、皆さんからの情報をお待ちしています。まもなく2021年、丑年です。そう、「那須塩原市の年」といっても過言ではありません！ 来年はコロナに打ち勝ち、飛躍の一年としましょう！ 私も「モ〜」っと気合いを入れて頑張らねば！(高久た)

## 男女共同参画情報

# みいな

んな つしよに かよく

vol.62

▶ 問い合わせ ☎市民協働推進課 ☎0287(62)7019

市民編集委員/阿久津一志 菊地千恵 鈴木房代 柳場美枝子 和氣喜美子



## 今回のテーマは「家庭」です

家庭と仕事の両立に奮闘されている山崎さんにインタビュー！

やまざき ゆみこ  
山崎 由美子さん 職業 薬剤師  
勤務先 ウエルシア薬局(株)西那須野南郷屋店



## 今の仕事に興味を持ったきっかけは

子どものときに、病院でこの仕事を見て、憧れをもちました。

## 職場で感じる男女共同参画について教えてください

女性特有の悩みに沿った薬をお渡しするときは、女性薬剤師からの方がいいですね。逆に男性特有の薬の場合には、男性から渡された方が説明も聞きやすいと思います。4人の子どもの育てている母親としての経験も役立ちますし、薬剤師は女性も男性も同じように必要とされる仕事だと感じています。

職場では20代から70代まで幅広い年代が働いていますが、年齢の上下関係はあまり感じません。皆きちんと勉強してきていますので、新人さんに教えてもらうこともたくさんあり、常に情報を共有し知識を高め合っています。また、勤務している職員の年齢が違うことで生活スタイルもそれぞれ異なるため、子どもの学校行事に合わせて休みをとれるようにするなど、普段からお互い協力して働いています。

## 子育てと仕事の両立について教えてください

4番目の子どもが3歳になってから仕事を再開し、4時間のパートから、子どもの成長に合わせて勤務時間を徐々に長くしてきました。現在は10時から19時まで働いていますが、子どもが全員高校生以上になり、19時に仕事を終えてからでも夕飯の準備が間に合います。職場が家に近いため、出勤前や昼休みを家事などに有効に使うことができます。勤務を始めて13年になりますが、ずっと働きたいと思っています。

家では、同居の義父が子どもたちの帰りを待ち、家事も協力してくれて助かっています。家族7人毎日会話が絶えず、仲が良く、お互いに感謝合っているおかげで、私自身も好きな仕事ができ、充実した日々を笑顔で過ごせていると思います。



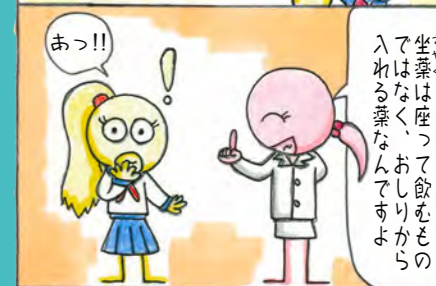
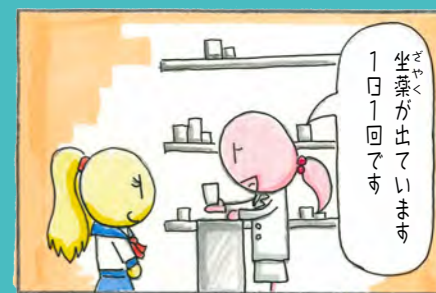
## みいなとは？

男女が互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合っ  
て、その個性と能力を十分に  
発揮することができる社会を  
目指す情報コーナーです。



バックナンバー  
はこちら

## 「かんちがい」



作:miina 絵:daisuke



# 12

●博物館収蔵資料展示「写真」～4/11(25)

## December

- イベント ● 健康・福祉 ● スポーツ
  - 文化・芸能 ● 行政 ● 休館 ( )内は掲載ページ
- ※複数日開催されるものは初日のみ記載しています。

令和2年 / 2020年

スマートフォンやタブレット端末から  
広報なすしおばらを読むことができます

トチギーブックス  
TOCHIGI BOOKS  
栃木県のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「トチギーブックス」



マチを好きになるアプリ  
マチイロ



日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
29	30 ●市税などの納期限(11月号22)	1 ●市道板室沼原線、市道旧新湯線冬季通行止め(18)	2	3	4	5
6	7	8 ●文豪たちが描いた塩原温泉～27日(25)	9	10	11	12 ●第26回那須野が原美術展～14日(25)
13	14	15 ●家族介護教室(23)	16	17 ●那須野が原フラダンスのクリスマス(25) ●彫刻のドローイング～1/27(25)	18 ●クリスマスコンサート(25)	19 ●休日納税相談(18)
20	21	22	23	24	25 ●市税などの納期限(21)	26
27	28	29 ●市役所年末年始休業～1/3	30	31	1/1	2

### 12月の休日当番医 診察時間…午前9時～午後5時

6日 (日)	立花医院(那須町寺子乙) 大原クリニック(東三島)	☎0287(72)0311 ☎0287(37)1133
13日 (日)	那須高原クリニック(唐杉) 原内科小児科医院(西原町)	☎0287(67)2701 ☎0287(36)0732
20日 (日)	那須脳神経外科病院(野間) 西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	☎0287(62)5500 ☎0287(36)1100
27日 (日)	渡部医院(大原間) みどりクリニック(一区町)	☎0287(65)3535 ☎0287(37)8231
29日 (日)	あしのメディカルクリニック(那須町芦野) みずぬまクリニック(東三島)	☎0287(73)8885 ☎0287(39)1581

30日 (水)	なすのクリニック(共壘社) さいとうクリニック(西幸町)	☎0287(60)5211 ☎0287(39)1805
31日 (木)	菅間記念病院(大黒町) はらクリニック(東三島)	☎0287(62)0733 ☎0287(39)5232

### 発熱などの症状があるときは

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザウイルスの症状は非常に似ています。発熱などの症状があるときは、まず**かかりつけ医などの地域で身近な医療機関に受診方法などを電話で相談**しましょう。相談する医療機関に迷う場合は、「**受診・相談センター ☎0570(052)092《24時間対応》**」に相談しましょう。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。