

新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザにも気を付けましょう 那須郡市医師会からインフルエンザ予防接種のお願い

インフルエンザウイルス感染症は、毎年12月末～翌年3月にかけて流行します。発症すると高熱、のどの痛み、咳などで我々を苦しめます。予防接種をすると絶対にかからないという訳でもありませんが、発症を抑えたり、たとえかかったとしても軽く済んだりという効果が期待できます。従来から65歳以上の高齢者は無料で接種できますが、接種率は那須塩原市で55～60%程度です。今年は皆さんご存じのように新型コロナウイルス感染症の流行で、9月1日時点で本県でも306人の感染者が出ています。このままインフルエンザが流行する冬場に突入すると患者さんがたくさん押しかけ、医療が崩壊してしまいます。それを防ぐために、インフルエンザの予防接種を多くの市民の皆さんに受けていただいて、少しでもインフルエンザの感染者を減らしたいのです。

そこで、我々医師会が行政に、今年は64歳以下の人のインフルエンザ接種も公費負担をお願いしたところ、ほぼ半額補助をしていただける予定になりました。那須塩原市、大田原市、そして那須町も同じです。行政の関係者各位に感謝申し上げます。インフルエンザ予防接種は10月中旬から12月中旬までには接種することをお勧めします。13歳以上



の人は1回、13歳未満のお子さんは2回接種です。詳しいことはかかりつけの病院、医院にお問い合わせください。

インフルエンザ予防もコロナ予防も密集を避け、マスクの着用、手洗い、うがいの励行が基本ですので皆さん引き続きよろしくお願ひします。

那須郡市医師会 会長 小沼 一郎

高齢者が受けられる無料の予防接種とは？

予防接種は、発症・重症化を防ぐためのものです。高齢者は重症化することがありますので、流行が始まる前に市予防接種指定医療機関で接種しましょう。

▶接種期間 10月1日(木)～来年2月28日(日)

▶対象

- ①65歳以上の市民
- ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸機能障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある市民

▶接種回数 1回

▶接種料金 無料

▶その他

- ・医療機関への事前予約が必要です
- ・その他の対象者向けのインフルエンザ予防接種の案内は、次回の広報なすしおばらでお知らせする予定です

▶問い合わせ

健康増進課 ☎0287(63)1100

在宅高齢者の福祉サービスを紹介します

▶問い合わせ
 本高齢福祉課 ☎0287(62)7137
 西市民福祉課 ☎0287(37)6231
 総務福祉課 ☎0287(32)2912

市では、在宅の高齢者にさまざまなサービスを提供しています。サービスにより申請できる人が異なるので、申請できるかどうか分からない場合は、問い合わせてください。

【在宅高齢者向けの福祉サービス】

サービス名	サービスの内容	利用できる人	利用料金など
元気アップ デイサービス	いきいき百歳体操や趣味の活動などを行い、介護予防や高齢者同士の交流を通じ、閉じこもりを解消します	65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人、または総合事業の対象でない人	・1回100円 ・材料費などは自己負担
配食サービス	栄養バランスの良い食事を届け、安否確認も行います	65歳以上で、一人暮らしの人や高齢者のみの世帯で、傷病などにより調理が困難な人	・1食につき400円(週2回まで) ※所得に応じて軽減があります。
緊急通報装置の貸出	相談時や緊急時にボタンを押すだけで、受信センターと連絡できる装置を貸し出します	65歳以上で、一人暮らしの人や高齢者のみの世帯で、重度障害者と同居している人	無料 ※2～3人の協力員が必要です。
日常生活用具の給付	日常生活用具として、自動消火器、火災警報器、電磁調理器、福祉電話を給付または貸与します	65歳以上で、低所得の一人暮らしの人や高齢者のみの世帯	無料 ※福祉電話は限度額を超えた通話料を自己負担。
寝具洗濯乾燥消毒サービス	寝具類(掛・敷布団、毛布)の洗濯、乾燥、消毒を行います	65歳以上で、一人暮らしの人や高齢者のみの世帯で、身体的な理由で寝具の衛生管理が困難な人	・料金の1割は自己負担 ・年2回まで利用可能
高齢者理美容料金 助成サービス	指定の店で理髪する際に利用できる助成券を交付します	65歳以上で、介護保険の認定が要介護1以上の人	申請月により交付枚数は変わります
高齢者紙おむつ給付サービス	指定の店で紙おむつを購入する際に利用できる助成券を交付します	65歳以上で、要介護1以上かつ自立度判定基準が規定以上で、常時おむつが必要な人	・申請月により交付枚数は変わります ・原則、ケアマネジャーの申請になります
高齢者外出支援タクシー料金助成サービス	指定のタクシー事業者で利用できる助成券を交付します	70歳以上で、「①運転免許証を保有していない②自動車を所有せず、かつ、使用していない」のいずれかに該当する人 ※同居などの親族に関する要件があります。	申請月により交付枚数は変わります

【在宅高齢者・障害者・健康上の不安がある人向けの福祉サービス】

サービス名	サービスの内容	利用できる人	利用料金
救急医療情報キットの給付	万一の救急時に役立てるように、個人の情報(かかりつけの病院や緊急連絡先など)を記入する用紙と保管する容器を給付します	・65歳以上の一人暮らしの人や高齢者のみの世帯 ・障害者手帳を持っている人 ・日中独居で、持病などにより健康上の不安がある人	無料