



▲バックナンバーはこちら

樹液から見える林の環境 ～樹液に集まる昆虫とシロスジカミキリ～

ノコギリクワガタって？

雑木林や河原に生息するクワガタムシの一種。大顎の内側は、のこぎりの歯のようにギザギザしている。大顎は、大型の個体は長く湾曲するが、小型の個体は直線的で短い。那須地域では大型のものを「ワニ」、小型のものを「ノコ」と呼ぶことがある。



シロスジカミキリが幹から抜け出す瞬間



樹液に訪れるノコギリクワガタとカナブン 撮影日:2015.6.29 撮影場所:井口

毎年、夏になるとコナラやクヌギの幹から、養分を含む樹液が染み出します。その発酵した甘酸っぱい香りに誘われて、多くの昆虫たちが訪れます。

樹液にやってくる昆虫の顔ぶれは、時間帯によって変わります。昼はオオムラサキやヒカゲチョウなどのチョウ類をはじめ、カナブンやアリ、ハエ、ハチの間が訪れます。なかでもオオスズメバチは、強力な顎と毒針で他の昆虫を圧倒し、樹液を独り占めします。一方、夜はカブトムシやクワガタムシのほか、ガやゴキブリなどもやってきます。樹液をめぐる大きな角や顎で争う場面を見ていると、私たちもつい興奮してしまいます。

ところで、樹液はどのようにして出るのでしょいか。その要因の一つは、シロスジカミキリの暮らしにあります。シロスジカミキリは、樹皮を円形にかじって産卵します。卵からかえった幼虫は、材を食べながらトンネル状に掘り進み、幹の中で成長を続け、羽化した後に幹から抜け出します。こうした活動により幹の内部にある師管や道管が傷つき、樹液が染み出すのです。

シロスジカミキリは、樹皮が厚くなった大木やササが生い茂った林には、産卵をしない傾向があるといわれています。樹液が出る木があることは、定期的な伐採や下草刈りなど林の管理が行き届いている指標といえるでしょう。

じゅんじ

編集後記

市の非常事態宣言をうけて、掲載を見送った今回の特集。ようやく掲載できる運びとなりました。ありがとうございます(涙)さすがに表紙は撮り直しをすることに。どこがいいかと考えたものの、この長梅雨の影響で屋外の撮影は断念せざるを得ない状態。悩む私が耳にしたのは『『みるる』にしたら?』という鶴の一声! 「そうだ! みるるへ行こう!」となったという訳です。『みるる』の開館も、もうすぐそこまで来ています。皆さんも「そうだ!」と思い立ったときには、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。(大貫)

この夏、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。今年度は新型コロナウイルスの対策費を捻出するため、市主催のイベントなどがやむなく中止に。お祭りの雰囲気味わえないのは少し寂しいですね。来年度は今年の方も楽しみたいと思います。我が家では、増えたおうち時間で6歳の娘と少し運動を始めました。先日は今号で紹介した「03 胸部の筋トレ」にチャレンジ! 娘が「全然つらくない!」と姿勢を維持した時間は約1分! となりで横たわっている妻はなんと4秒! うれしくもあり、むなしくもある、とある夏の日でした。(高久た)

那須エリアを拠点として活動するプロ自転車ロードレースチーム、「那須ブラーゼン」の選手が、前回までのストレッチに続き、自宅で簡単にできる筋トレを紹介! 今回は基本となる筋トレです! ストレッチと筋トレをしっかりと行って、健康な身体を維持しましょう! ※筋トレは自分のレベルに合わせて行ってください。



今回の講師
にしお けんじと
西尾 憲人(25)
昨年、那須ブラーゼンに加入した若手選手。類い稀なセンスで、今後の活躍が期待される。チームに在籍する兄の勇人選手と切磋琢磨し、勝利を狙います!!

01 腹部の筋トレ

寝転がった状態から垂直に足を上げ、地面に付かない程度に足を下ろし、再び足を垂直まで上げます。このとき、腹筋に力が入っていることを意識しながら行ってください。この動きを10回程度、自分のペースで行いましょう。余裕のある人は、10回を3セット程度行いましょう。



02 腕立て伏せ

腕を伸ばして真下に突き、肩幅よりやや広げます。このとき、かかから肩まで一直線になるようにします。この状態から、背中側のラインを崩さないように、腕を曲げたり伸ばしたりする動作を10回繰り返します。余裕のある人は、曲げたときに床に顎を付けるなど、より深く曲げてみてください。



※那須塩原市と那須ブラーゼンは連携協定を結んでいます。

那須塩原市 × NASU BLASEN

那須塩原市公式YouTubeチャンネルで那須ブラーゼンの選手による自宅でできる簡単なストレッチを紹介しています。ぜひご覧ください!

トチギーブックス
TOCHIGI BOOKS
栃木県のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「トチギーブックス」



Tochigi ebooks とは

広報なすしおばらを含む県内の自治体が発行する広報誌などを電子書籍化し、無料閲覧できる地域特化型電子書籍ポータルサイトです。

check!!



お手数ですが
63 円切手を
貼ってください

3 2 5 8 5 0 1

那須塩原市役所
シティプロモーション課
「広報なすしおばら係」 行

ご住所

那須塩原市

※掲載する場合は実名ではなく、イニシャルまたはペンネームで掲載します。

フリガナ ペンネーム
お名前 (希望者のみ)

☎電話

年齢 性別 男 ・ 女