



急に暑くなった日は特に注意!

新しい生活様式を踏まえた熱中症予防をしよう

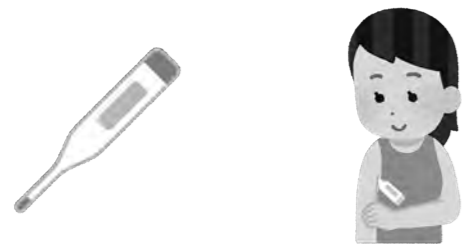
問い合わせ
 健康増進課
 ☎0287(63)1100

気温や湿度が高くなるこの時期、今までの熱中症予防に加え、新しい生活様式の中での工夫をしましょう。毎日暑さ指数(WBGT)を確認しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障害者への目配り、声掛けをしましょう。



〈健康管理編〉

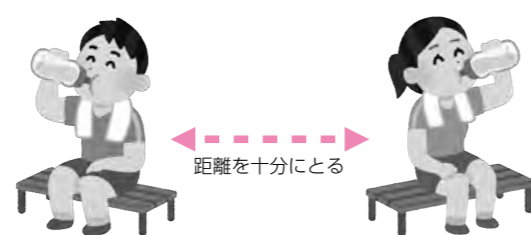
日ごろから健康管理をしよう



日ごろの体温測定、健康チェックは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも大切なことです。暑さを避け、体調が悪いと感じた時は、無理をしないようにしましょう。

〈屋外編〉

適宜マスクを外そう



気温・湿度が高い中でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなることも。人との距離が少なくとも2メートル以上確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外して休憩しましょう。

〈運動・作業編〉

こまめに水分補給をしよう



マスクを着用している場合、激しい運動や作業は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分を取りましょう。運動や作業の途中で、周囲の人との距離を十分にとり、マスクを外して休憩しましょう。

〈室内編〉

暑さを避けよう



冷房時でも換気をする必要があります。この場合、室内温度が高くなるので、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。涼しい服装で過ごすことを心がけ、暑い日や時間帯は無理をしないようにしましょう。

みるメールで熱中症予防情報を配信中!

熱中症対策の1つとして、7月から「熱中症予防情報」の配信がスタートしました。この情報は、熱中症の発症しやすさを示す「暑さ指数(WBGT)」に基づき、特に注意が必要となる場合に配信します。

熱中症予防情報を参考にしながら、熱中症対策を行ってください。



おいしいお肉で地域を応援!

プレミアム付き和牛商品券を販売します

問い合わせ
 市畜産振興会(農務畜産課内)
 ☎0287(62)7149

新型コロナウイルスの影響で飲食店やホテルなどでの需要が低下したため、和牛の価格低迷が続いています。市では、和牛農家や地域経済を盛り上げるため、プレミアムが付いた和牛商品券を発行します。地元的新鲜野菜と一緒に、バーベキューや焼き焼など、お肉料理を楽しみましょう!

5,000円分のチケットを
3,500円で販売!
 1,500円もお得です!
 ※1,000円券が5枚で1セット。
 ※一人4セットまで購入できます。



- ▶対象者 市民、市内勤務者
- ▶対象商品 地元ブランド那須和牛、那須地区産のとちぎ和牛 ※加工品などは対象外。
- ▶販売数 2,000セット ※なくなり次第終了。
- ▶販売期間 7月21日(火)~9月30日(水)
- ▶販売場所 ○JAなすのグリーンハウス黒磯店(上厚崎235-1) ○JAなすのグリーンハウス塩那店(太夫塚3-221-11) ※いずれも営業時間は午前8時30分~午後5時。
- ▶使用期限 12月31日(木)



お米や大豆を守るため

無人ヘリコプターで農薬を散布します

那須塩原産のお米(水稻)や大豆の病害虫を一斉に駆除するため、無人ヘリコプターによる農薬の散布を行います。農薬による危被害を防止するため、協力をお願いします。

水稻作付田

塩那地区(西那須野・塩原地区)	散布日(8月)	
	1回目	2回目
一区町(国道南)、二つ室(緑1丁目)、下永田(緑2丁目)	4日(火)までに実施	18日(火)
一区町(国道北)、二つ室(北二つ室・山)、太夫塚		19日(水) 20日(木)
二区町、石林、新南(南郷屋)、西富山、高柳		
三区町、東三島、槻沢、関根、東関根、東赤田		7日(金)
西赤田、南赤田、東遅沢、西遅沢、井口、下大貫	5日(水)	
四区町、北赤田、上赤田、上大貫		
金沢、宇都野、高阿津、接骨木	7日(金)	21日(金) 22日(土)
関谷、上の内、下田野、折戸、養沼、遅野沢、横林、上横林		

黒磯地区	散布日(8月)	
	1回目	2回目
鍋掛	5日(水)	17日(月)~19日(水)
黒磯	5日(水)~7日(金)	
東那須野	8日(土)	20日(木) 21日(金)
高林	8日(土)、10日(月)	
青木	10日(水)、11日(木)	
穴沢	11日(火)	

※8月4日までに1回目の散布を実施する地区が一部あります。

大豆作付地 ※塩那地区のみ実施。

塩那地区(西那須野・塩原地区)	散布日	
	1回目	2回目
全域	8月25日(火)	9月2日(火)

▶散布時間 塩那地区は午前5時~11時、黒磯地区は午前5時~正午 ※時間は作物を問わず共通。

▶問い合わせ 塩那地区病害虫防除協議会事務局 ☎0287(36)3818 黒磯地区病害虫防除協議会事務局 ☎0287(62)6339

散布中は注意してください!

- ・散布場所近くの家屋は窓を閉める
- ・洗濯物は家の中に入れる
- ・散布区域へ立ち入らない
- ・子どもには特に注意を促す