

皆さんの身の周りで起きている 気候変動の影響を教えてください！

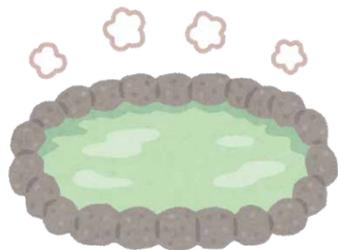
市気候変動適応センターでは、本市の現状や課題を把握するため、気候変動で自然環境や暮らしに起きている変化やその影響に対応するために取り組んでいること、工夫していることなど「身近な環境の変化」に関する情報を募集しています。

身の周りで「気候変動が原因かも？」と感じることがあれば、市気候変動適応センターに情報提供をお願いします。

農業のこと



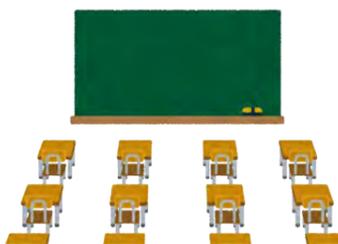
観光のこと



防災のこと



教育のこと



生活のこと



▶提供方法
氏名、連絡先、情報提供内容を添えてFAXかメールで市気候変動適応センターへ連絡

▶問い合わせ
市気候変動適応センター(気候変動対策局内)
FAX0287(62)7202
✉nccac@city.nasushiobara.lg.jp



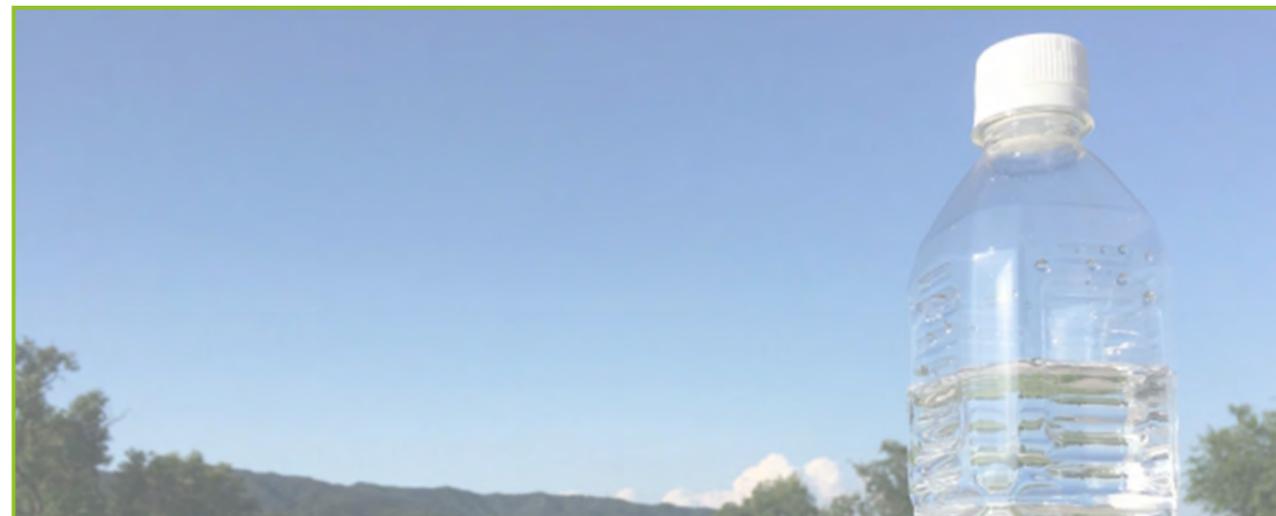
豊かな自然を守っていくことも、大切な緩和策である

身近なことから始めよう！
地域によってさまざまな影響を及ぼす気候変動。地域気候変動適応センターでは地域で起きている気候変動の影響を調べています。地域の現状を知ること、本市に合った対応をすることが出来ます。
私たち一人一人が気候変動を知り、自然環境を保全し、資源を有効活用するなどの行動をしなければ、温室効果ガスの削減という地球環境の問題を解決していくことができません。私たちが小さな行動をするかどうかで、このまちと地球の未来が決まります。
今の子どもたちやこれから生まれてくる子どもたちの未来を守るため、そしてこのまちと地球の未来を守るために、まずは現在の私たちが身近にできることから、一緒に始めてみませんか。

未来の私たちのために

いま 現在の私たちができること

私たちが身近にできる**適応策**と**緩和策**を紹介します。できることから始めましょう！
※各項目の詳細は、QRコードから確認できます。



熱中症対策

「新しい生活様式」での熱中症予防のポイント(令和2年5月 環境省・厚生労働省)

気温が高くなると熱中症になる危険性も高くなります。こまめに水分を取る、日ごろから体を動かして暑さに慣れる、エアコンを上手に使うなどをして熱中症に注意しましょう。また、市メール配信サービス「みるメール」でも熱中症予防情報を配信しています。みるメールの登録は、右のQRコードからできます。



- 暑さを避けましょう**
感染症予防のため、換気扇や窓の開放で換気しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する
- 適宜マスクを外しましょう**
屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクを外す
- こまめに水分補給しましょう**
のどが渇く前に、こまめに水分補給を行う
- 日頃から健康管理をしましょう**
日頃から体温測定と健康チェックを行う
- 暑さに備えた体作りをしましょう**
暑くなり始めの時期から適度に運動をして、暑さに備える



詳細はこちら



市防災・ハザードマップの確認

住んでいる地域の危険箇所や避難所を知っておくことで、災害時に落ち着いて行動でき、被害を減らせます。市防災・ハザードマップは市ホームページでも確認できます。



なすしおばらエコポイント制度

節電やエコバッグの使用など、環境にやさしい行動(エコアクション)をすると、エコポイントがもらえます。エコポイントをためるとオリジナルオカードと引き換えられます。

