

COVID-19(新型コロナウイルス)との戦い

東京周辺は患者さんが多く出て、埼玉で病院の勤務医をしている息子から連絡があり、コロナの患者さんが多く奮闘中だとのことでした。とうとう4月になって那須塩原市でも患者さんが出てしまいました。4月27日現在の感染者は那須塩原市7人、大田原市1人です。たった8人で少ないと思っているかもしれませんがこれから増える可能性は高いです。

それでは感染しないようにするにはどうしたら良いでしょうか。このウイルスは自分自身では増殖することが出来ず、人に感染して生きていますので、その連鎖を断ち切れれば良いわけです。つまり、世間で言われているように3密を避けることに尽きるわけです。特に密集を作らない、避けることが大切です。まだ、このウイルスをやっつける特效薬もなければ、予防するワクチンもない訳ですから。ウイルスの居そうなところに近づかないことでしか感染を予防できないのです。

実際自分の具合が悪くなったらどうすれば良いでしょうか。微熱などの症状が続いたら、まずはかかりつけのお医者さんに電話で相談してください。直接医療機関には行かないでください。もしあなたがコロナにかかっていたら待合室で移してしまうかもしれないからです。かかりつけのお医者さんがいない人は近所の内科に、子どもの場合は小児科の先生に電話して相談してください。そして、先生の指示に従ってください。先生が具合を聞いて、そこで診てくれるか、保健所に相談したほうが良いか教えてくれます。あるいは重症なら紹介状を書いて病院に紹介してくれます。新型コロナウイルス感染症は重症になる人もわずかにいますが、ほとんどの人は軽症なので自然に治ってしまいます。日本の医療レベルは世界一なので安心してください。

コロナと診断するPCR検査ですが、栃木県内で一日に検査できる人数が限界に達しつつあり、県内各所にPCRセンターという検査所の設置が計画されています。

県北でもPCRセンターを設置し、かかりつけの先生が必要と認めた患者さんはすべて検査ができるような体制をとりたいと思っています。もう少しお待ちください。この号が届くころには設置されているかもしれません。それでは皆様、不自由な日々が続きますが頑張ってください。お大事に。

那須郡市医師会 会長 小沼 一郎



休日当番医 診察時間…午前9時～午後5時

7日	立花医院(那須町寺子乙)	☎0287(72)0311
(日)	佐藤医院(西米町)	☎0287(36)0147
14日	三森医院(宮町)	☎0287(62)1095
(日)	きくち内科クリニック(下田野)	☎0287(34)0678
21日	渡部医院(大原間)	☎0287(65)3535
(日)	小沼内科胃腸科クリニック(西朝日町)	☎0287(37)5353
28日	黒磯病院(高砂町)	☎0287(62)0961
(日)	大原クリニック(東三島)	☎0287(37)1133

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

とちぎ子ども救急電話相談

急病やけがで心配な時、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。

▶子ども向け(15歳未満)

○相談時間…毎日午後6時～午前8時(日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

夜間診療 診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診療科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、那須赤十字病院とは別の医療機関です。