

### 縁結び事業 結婚サポーター募集

結婚を希望する独身男女の、出会いから成婚までをサポートするボランティアを募集しています。結婚希望者の仲人役としての活動に興味のある人は気軽に問い合わせてください。

#### 活動内容

- ・独身男女の結婚相談、引き合わせ
- ・出会いイベント情報の提供
- ・サポーター会議への出席

▼要件 結婚の推進に理解と意欲のある20歳以上の市民

※そのほか要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

#### 応募の流れ

- ①結婚サポーター認定申請書などを提出
- ②書類審査
- ③結婚サポーター基礎講座の受講
- ④結婚サポーター認定

#### 申込方法

申請書・誓約書・誓約書・身分証明書の写しを郵送か持参

#### 申込期間

4月1日(水)～6月30日(火)

#### その他

相談者の受け持ち状況や引き合わせの実施に応じて、実費を支給します

#### 申し込み・問い合わせ

〇西市民協働推進課 ☎(62)7019

### 学生で国民年金保険料の納付が難しいときは

20歳以上の学生で収入が少なく、保険料を納めることが困難な人のための、保険料の納付を猶予する制度です。申請すると、2年1カ月前までさかのぼって猶予されます。

#### 必要書類

- ・年金手帳など年金番号の分かるもの
- ・学生証(コピーの場合は両面)か在学生証明書
- ・印かん
- ・代理人が申請する場合は代理人の身分証明書(運転免許証など)

#### 注意点

- ・複数年度の申請をする場合は、年度ごとに申請が必要です
- ・保険料を納付しないまま申請が遅れると、万一の際に障害年金などが受け取れない場合があるので、速やかに手続きをしてください

#### 学特承認を継続する人へ

学特の承認を既に受けた人で、4月以降も在学状況が変わらない場合、年金事務所から送付されるはがきを返送すれば、手続き完了です。

※はがきは3月下旬から4月上旬ごろに送られます。はがきが届かないときは窓口で手続きをしてください。

### 追納すると受給額がアップ

学特を受けた期間は、将来受け取る年金額の計算期間に反映されません。しかし10年以内に納めれば年金額を増やすことができます。ただし、3年度目以降に追納する場合は保険料に加算額が生じるので、注意してください。

#### 申し込み

〇国民年金課、〇西市民福祉課、〇臨総務福祉課、〇大田原年金事務所

#### 問い合わせ

〇大田原年金課 ☎(62)7129

〇西市民福祉課 ☎(62)7129

〇大田原年金事務所 ☎0287(22)6311

### 新幹線通勤の人へ 定期券の購入を補助します

移住または新規就労により、市内から都心などへ新幹線通勤をしている人に対し、定期券購入費用を助成しています。4月から新年度の受け付けを開始しますので、詳細は市ホームページを確認してください。

なお、三世帯同居等家族定住支援補助金は今年度で終了します。

那須塩原市 新幹線補助 検索

#### 申し込み・問い合わせ

〇移住促進センター ☎(73)5742

### 楽しくニジマス釣りを体験しよう！

那須連山から流れる清流那珂川で、ニジマスのエサ釣りを楽しみませんか。当日はニジマス180kgを放流します。貸し竿も用意し、スタッフが釣りの指導を行います。初心者の人でも安心して参加してください。

#### とき

- 〇大人 4月25日(土)
- 〇子ども(中学生以下) 4月26日(日)

※両日とも午前8時～午後3時(受け付けは午前7時から開始)。

#### ところ

那珂川河畔公園(旧ヤナ場)

#### 参加費

- 〇大人 千円
- 〇子ども(中学生以下) 500円

#### 定員

各50人

#### その他

ルアー、フライ釣りは不可

#### 申し込み・問い合わせ

〇那珂川北部漁業協同組合黒磯支部 ☎(65)0426

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

### 家内労働委託状況届の提出は4月30日まで

家内労働者(内職者)へ業務を委託している事業主は、毎年4月1日現在の委託状況を、4月30日までに労働基準監督署を経由して栃木労働局に届け出

#### 提出先

- 〇大田原土木事務所企画調査課 ☎0287(23)5882
- 〇西市民福祉課 ☎(62)7159

#### 問い合わせ

〇那須赤十字病院 ☎0287(623)2465

#### 対象

がん経験者またはその家族

#### 問い合わせ

〇那須赤十字病院 ☎0287(23)1122

#### 内容

水圧、水温を利用して効率よく脂肪を燃焼

#### とき

4月7～28日の毎週火曜 午前11時～11時30分(全4回)

#### 申し込み・問い合わせ

〇那須赤十字病院 ☎0287(23)1122

#### 対象

18歳以上

#### 参加費

150円(1回)

#### 定員

各20人程度(当日受け付け)

#### 申し込み・問い合わせ

〇にしなすの運動公園 ☎(36)4785

## 健康

### 「がんのこころ」を 開催しよう

薬や食事のこと、生活上の不安、就労の悩みなど、がんについて専門家が体験者と話してみませんか。

#### とき

4月4日(土) 午前10時～11時

#### ところ

那須赤十字病院

#### 対象

がん経験者またはその家族

#### 問い合わせ

〇那須赤十字病院 ☎0287(23)1122

#### 内容

水圧、水温を利用して効率よく脂肪を燃焼

#### 健康

運動が苦手な人も、音楽に合わせた運動なので、みんなと一緒に楽しくトレーニングできます。

## きずなカルチャー

「人生を豊かにする」をテーマに全3回を開催！当日は館内見学もできます。

ちりめん人形作り体験 4/22(水) AM10:00～AM11:30

住職により写経体験 5/3(日) AM10:00～AM11:30

## 参加費無料

必ずお電話でご予約下さい

映画「ゆずりは」上映会 5/15(金) AM10:00～PM1:15

ランチ付き！

那須塩原市上厚崎 751-13 ☎0120-33-8871

イベントチラシは郵送できます。お電話でお申込み下さい

相 続 無 料 相 談 受 付 中

### 相続対策

遺言・家族信託等

### 相続手続

預貯金・不動産等の名義書換

まずはお電話にてお問い合わせ下さい

千保司法書士事務所【法務局前】 栃木県大田原市本町1丁目2695-124

TEL:0287-22-4047

予約受付ダイヤル 受付時間(平日) 9:00～18:00 http://otawara-souzoku.com 大田原 相続 千保 検索 広告