

市民大学講座 「健康のための運動講習会」

普段の生活の中でできる、楽しく簡単な運動習慣を身に付けて健康長寿を目指そう。

- ▼とき 2月26日(水) 午後2時～
- ▼ところ 狩野公民館
- ▼講話 「運動不足のコワさを知り、楽しい運動習慣を身につけよう！」
・安藤 康宏氏(国際医療福祉大学教授 院教授・医師)
- ▼実技 「笑顔で誰でも簡単運動」毎日継続」
- ・原美穂子氏(健康運動指導士)

- ▼対象 市民、市内勤務・通学者
- ▼参加費 無料
- ▼定員 100人
- ▼申し込み 氏名・住所・電話番号を添えて、電話かメールで申し込み
- ▼持ち物 運動靴(室内用)、タオル、飲み物、筆記用具
- ※動きやすい服装で来てください。
- ▼申込期限 2月18日(火)
- ▼申し込み・問い合わせ



市民大学
ホームページ

○厚生生涯学習課 ☎(37)5364
shougai@city.nasushiobara.lg.jp

市営住宅の入居者を募集します

募集地区・団地	構造	戸数	間取り	家賃
黒磯	稲村	3	3DK	20,200～42,200円
	若松	2		16,900～33,300円
	鍋掛	1	8,000～11,500円	
西那須野	畑中	1	2DK	5,300～10,500円
塩原	前山			9,300～18,400円

〈注意事項〉
※上記以外に随時募集している住宅があります。募集団地は、やしおプラザホームページを確認するか、やしおプラザに直接問い合わせください。
※家賃は、収入などに応じて記載の範囲内で決定します。

- ▼申込方法 申込書に必要書類を添え、やしおプラザへ提出(市役所では申し込みできません)
- ※応募者が募集戸数を超えた場合は抽選(募集戸数に満たない場合は、締め切り後も随時受付)。
- ▼申込期間 2月3日(月)～12日(水)
- ※12日(水)は午後5時まで。
- ▼抽選日 2月14日(金) 午前10時
- ▼抽選会場 やしおプラザ
- ※応募者は全員集合してください。

住まい・環境

公共下水道に接続しましょう

現在、市内の半数以上の世帯は下水道を利用できません。しかし、実際に接続している世帯は約90%にとどまっています。下水道に接続できる区域に建物所有している人は、1日も早く下水道への接続工事をお願いします。

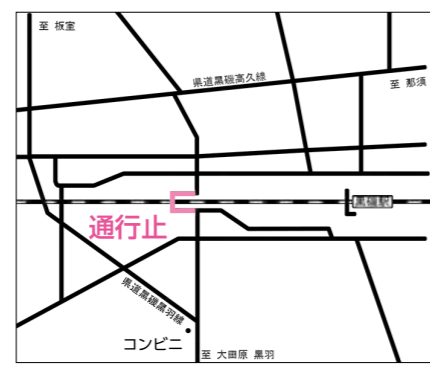
- 悪臭がなくなり、掃除が簡単です
- 蚊やハエの発生を防ぎ、地域の環境衛生の向上に役立ちます
- 安心・安全にトイレを使用できます

- ▼接続工事は指定工事店に
- 下水道接続の工事は、指定工事店へ直接申し込みください。指定工事店は市ホームページで確認できます。
- 〔工事資金の融資をあっせんします〕
- 接続工事の費用負担が軽くなるように、市内金融機関から資金を借り入れる際、利子を市が負担する融資あっせんを行っています。
- ▼融資あっせん限度額
- 改造工事1件につき60万円(アパートなどでは80万円)
- ▼返済方法 60カ月以内の元金返済
- 〔既存の単独浄化槽の撤去費を助成〕
- 合併処理浄化槽に変えたり、下水道へ接続する人を対象に、単独処理浄化槽の撤去費の一部を補助しています。

- 下水水道課 ☎(37)5110
- 下水道課 ☎(62)7165

市道通行止めのお知らせ

こ線橋補修工事のため、市道旧川西2号線が全面通行止めになります。



お問い合わせ ☎(62)7165

子育て

子育て応援券の利用は早め

一時保育などの有料の子育て支援サービスや任意の予防接種などに利用できる子育て応援券。平成30年度分の

槽の撤去費の一部を補助しています。

- ▼補助金額
- 撤去に要する額(上限10万円)
- ▼その他 交付要件などの確認事項があるため、事前に連絡してください
- ▼問い合わせ
- 下水道課 ☎(37)5110

浄化槽の維持管理

浄化槽の正常な機能を保つため、保守点検、清掃、法定検査を定期的に行うことが浄化槽の管理者に義務付けられています。

- 〔保守点検〕
- 浄化槽の運転状況や放流水の確認、薬剤の補充などを行います。種類や大きさに応じて回数(一般家庭用浄化槽は年3～4回以上)が決まっています。
- 〔浄化槽の清掃〕
- 浄化槽を使用していると浄化槽内に汚泥がたまりやすくなります。年1回以上汚泥を抜き取る清掃が必要です。許可清掃業者に委託してください。
- 〔法定検査(水質検査)〕
- 県ホームページや下水道課で確認できます。

- 下水道課 ☎(62)7165
- 下水道課 ☎(37)5110

広告

あなたのとおきの一枚を待っています
～広報なすしおばら表紙写真募集～

- ▶募集内容 市内の自然・風景の縦写真で、直近5年以内に撮影された未発表、未掲載のもの
- ▶写真規格 1作品3～10MBのデジタルデータ(JPEG)
- ▶応募方法 氏名(ペンネーム)、住所、電話番号などを添えて、写真をCD-Rなどに保存して提出
- ▶掲載内容 氏名(ペンネーム)、撮影場所
- ▶問い合わせ
- ☎シティプロモーション課 ☎(62)7109

テーマ **遺言・相続手続、エンディングノート**

行政書士による **市民公開講座** 予約不要

相続手続全般・遺言書の書き方・エンディングノートに関する事など、行政書士がやさしく丁寧に解説します。講座終了後、午後3時頃より個別の無料相談会を開催します。

2月22日(土)午後1時30分～午後4時
那須塩原市 いきいきふれあいセンター
栃木県行政書士会那須支部事務局 イチノヘ
電話 0287-74-2783

会員募集 那須塩原市シルバー人材センター ☎0287-37-5121

市内在住で**60歳以上の方、一緒に働きませんか!**

＜入会説明会開催日＞ 予約不要

- 2月5日(水) 10時～(西那須野)
- 2月17日(月) 10時～(黒磯)
- 2月25日(火) 10時～(塩原)