

市政懇談会の結果を公開しています

今年の7月に開催した市政懇談会で意見や要望があった案件の経過を公開しています。次の場所でご覧できるほか、市ホームページからも確認できます。

那須塩原市 市政懇談会 結果 [検索](#)

公開場所

シティブロモーション課、[函総務](#) 税務課、[函総務福祉課](#)、[管根出張所](#)、各公民館・図書館、市ホームページ

お問い合わせ

シティブロモーション課 ☎(62)7109

マイナンバーカードの申請を補助します

無料で顔写真撮影などを行い、マイナンバーカードの申請を補助します。 ※タブレット端末での撮影です。

とき

2月15日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時

ところ

市民課

必要書類

身分証明書

お問い合わせ

市民課 ☎(62)7132

健康

国民健康保険の世帯へ「医療費のお知らせ」を送ります

国民健康保険に加入している人に医療費を確認してもらうため、世帯ごとに「医療費のお知らせ」を送ります。

発送対象診療月

令和元年5～10月

発送予定時期

令和2年2月上旬

※平成31年1～4月診療のお知らせ

は、令和元年8月に発送しています。

※「医療費のお知らせ」は確定申告での

医療費の明細書として活用できます

が、今回のお知らせに反映できない月の医療費は自分で明細書を作成してください。

お問い合わせ

国民健康保険課 ☎(62)7143

介護予防筋力トレーニング

体力が衰えたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや安全なマシンで体を動かしましょう。

予約申し込み

期間 4月7日～7月7日の毎週

火・金曜(全26回)
午前・午後の部各10人

マシントレーニング

期間 4月6日～7月6日の毎週
月・木曜(全26回)

定員 午前・午後の部各8人

共通事項

実施時間
○午前の部 9時30分～11時
○午後の部 2時30分～4時

ところ 市シニアセンター

対象 介護保険認定を受けていない人で、総合事業対象者になっていない65歳以上の市民

参加費 1回300円

申込期限 2月28日(金)

申し込み・問い合わせ

市シニアセンター ☎(73)2210

私たちの献血キャンペーン

冬から春にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。今、若い皆さんの献血への協力が一層求められています。新成人の皆さん、はたちの献血に行きましょう。

とき

2月20日(木) 午前10時～午後4時

ところ 市役所本庁舎

お問い合わせ

健康増進課 ☎(63)1100

後期高齢者の人間ドック費用の一部を助成します

昨年4月から、国民健康保険の被保険者に加え、後期高齢者医療保険の被保険者の人間ドックにかかる費用の一部を助成しています。

内容・検診機関

| 対象施設 | 内容 |
|---------------------------|----------------------|
| 菅間記念病院 | 人間ドック(日帰り)・脳ドック |
| 那須脳神経外科病院 | 脳ドック |
| 国際医療福祉大学病院 | 人間ドック(一泊・日帰り)・脳ドック |
| 那須中央病院(大田原市下石上1453) | 人間ドック(一泊・日帰り)・脳MRセット |
| 国際医療福祉大学塩谷病院(矢板市富田77) | 人間ドック(一泊・日帰り)・脳ドック |
| 栃木県保健衛生事業団(宇都宮市駒生町3337-1) | 人間ドック(日帰り) |

※自己負担の額は、検診機関により異なります。

「がんのついで」を 開催しよう

那須赤十字病院では、毎月第1土曜日に「がんのついで」を開催しています。同じような体験をした人や病院のスタッフとがんについて話してみませんか。

国民年金課

お問い合わせ ☎(62)7129

申し込み

国民年金課・[函市民福祉課](#)・[函総務福祉課](#)・[管根出張所](#)

※電話では申し込みません。

申し込み

後期高齢者医療保険証と身分証、印かんを持参し、次の窓口で申し込み

※電話では申し込みません。

申し込み

国民年金課・[函市民福祉課](#)・[函総務福祉課](#)・[管根出張所](#)

お問い合わせ

国民年金課 ☎(62)7129



水中運動講座

運動が苦手な人も、音楽に合わせた運動なので、みんなと一緒に楽しくトレーニングできます。

脂肪燃焼、筋力アップ

とき 2月4・18・25日の火曜
午前11時～11時30分(全3回)

内容 水圧、水温を利用して効率よく脂肪を燃焼

初級アフロピクス

とき 2月7・14・21・28日の毎週
金曜 午前10時～10時30分(全4回)

内容 音楽に合わせてリズムカルに動きます

共通事項

ところ 市シニアセンター

対象 18歳以上

参加費 150円(1回)

※別途プール入場料が必要。

定員 各20人程度(当日受け付け)

申し込み・問い合わせ

にしなすの運動公園 ☎(36)4785

広報なすしおばらの有料広告掲載

「会社のPR広告をどこかに載せたいけど予算が…」
「市内全域にまんべんなくPRを行いたい」
そんな時には広報なすしおばらの有料広告が便利です！
＜メリット＞
○自治会に加入している市内の全世帯に配布
○駅・公共施設・病院など、人目につきやすい場所に設置
○1回当たりの掲載料が15,000円からとリーズナブル

※この赤枠が1号広告のサイズです。

| 掲載枠 | サイズ | 1回当たりの掲載料 |
|------|------------|-----------|
| 1号広告 | 48mm×170mm | 30,000円 |
| 2号広告 | 48mm×85mm | 15,000円 |

※使用色はいずれも黒単色です。
発行部数 35,200部(令和2年1月20日号現在)
お問い合わせ
シティブロモーション課 ☎(62)7109

【登録方法】

- [t-nasushiobara@sg-m.jp] あてに空メールを送信するか、QRコードを読み込む
- 空メール送信後、登録案内メールが届くので登録ページにアクセス
- 利用規約に同意後、利用者の登録
- 受信したい情報にチェックを入れ、「登録」を押して完了



皆さんの携帯電話やパソコンに防犯・防災情報や、ごみ・くらしに関する生活情報などをお届けするメール配信サービスです。必要な情報を選択して受け取ることができます。

【配信する情報】

- 大雨、洪水などの気象警報・注意報
- 土砂災害警戒情報 ・地震情報
- ごみ情報 ・イベント情報
- 地域安全情報 など

「みるメール」に登録しよう



お問い合わせ [シティブロモーション課](#) ☎0287(62)7529