

広報なすしおばら

NASUSHIOBARA Newsletter

1 / 20

January 2020 No.362

撮影者 ことつねこ(青木)
撮影場所 青木

広報なすしおばらでは、表紙の写真を募集しています



申告に必要なもの

■必ず持参するもの(共通)

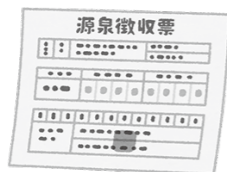
- (1)印かん
- (2)本人名義の通帳や口座情報が分かるもの
○所得税が還付になる場合に必要
- (4)扶養親族などのマイナンバー
○通知カードの写しやメモなど
- (5)利用者識別番号を確認できる書類(既に持っている人)
○持っていない人は当日申告会場で取得します

(3)本人のマイナンバーと身元確認書類

- マイナンバーカードを持っている人
マイナンバーカードのみ
- マイナンバーカードを持っていない人
次の番号確認書類と身元確認書類
○番号確認書類…通知カード、マイナンバーの記載がある住民票のどちらか
○身元確認書類…運転免許証、健康保険証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどのいずれか

■所得の内容が分かるもの

- (1)給与、公的年金所得
源泉徴収票の原本(コピーは不可)



※紛失した場合は、申告までに再発行してもらってください。市役所では発行できません。

- ・給与の源泉徴収票…勤務先
- ・公的年金の源泉徴収票…年金保険者

- (2)営業、農業、不動産所得

収支内訳書、領収書、通帳、報酬の支払調書など
※帳簿を整理し、収支内訳書を作成してください。



- (3)個人年金、生命保険金の所得
保険会社からの支払通知書



- (4)上場株式の譲渡所得

証券会社などで発行される
特定口座年間取引報告書



- (5)公共事業に伴う土地・建物の譲渡所得

- ・公共事業用資産の買取り等の申出証明書
- ・公共事業用資産の買取り等の証明書

■所得控除の内容が分かるもの

- (1)医療費控除
医療費控除の明細書、医療費通知(原本)、控除を受けるために医師などが発行した証明書
※明細書は「個人ごと」「病院ごと」に整理記入してください。
- (2)社会保険料、生命保険料、地震保険料控除
2019年中に支払った証明書または領収書
- (3)障害者控除
障害者手帳、障害者控除対象認定書など
- (4)寄附金控除 寄附金の領収書または証明書

■住宅借入金等特別控除

初めて控除の適用を受ける人は、次の書類を持参してください。

- (1)登記事項証明書
- (2)売買契約書(工事請負契約書)のコピー
- (3)住宅ローンの年末残高証明書

※土地についても、住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合は、土地の(1)・(2)も必要です。

※住宅などの取得に当たり補助金の交付を受けた場合は、その金額が分かる書類のコピーを持参してください。

【認定住宅の場合は次の書類も必要です】

- 長期優良住宅建築等計画の認定通知書のコピー
- 住宅用家屋証明書のコピーまたは認定長期優良住宅建築証明書・認定低炭素住宅建築証明書のいずれか



市県民税・所得税

申告の受け付けが始まります

▶問い合わせ 総務課 ☎0287(62)7121
 総務課 ☎0287(37)5101
 総務課 ☎0287(32)2910
 大田原税務署 ☎0287(22)3115

2月17日(月)～3月16日(月)

土・日曜、休日を除く

受付時間：午前8時30分～11時
午後1時～3時30分

申告が必要な人

給与所得がある人

- (1)給与と退職金以外の収入(金額は問いません)があった人
- (2)2カ所以上から給与を受けていて、年末調整に含まれない給与収入があった人
- (3)年末調整をしていない人
- (4)2019年中に会社などを退職した人

年金所得がある人

- (1)公的年金以外の収入(金額は問いません)があった人
- (2)公的年金の源泉徴収票に記載されている所得控除以外で追加するもの(医療費控除、生命保険料控除など)がある人

その他、次に当てはまる人

- (1)事業収入(営業・農業)、不動産収入(地代・家賃など)があった人
- (2)初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
- (3)公共事業に伴う土地・建物の譲渡収入があった人
- (4)上場株式特定口座での株式の譲渡があり、売却損失の損益通算や繰越控除をする人

★昨年中に収入がない人でも、次の人は申告が必要です。

- (1)20歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主
- (2)65歳以上の介護保険加入者
- (3)所得証明書や課税証明書などの税の証明書が必要な人
- (4)年金や児童手当などの各種手当・給付に関する申請をする人
- (5)収入が遺族年金、障害年金などの非課税収入のみで(1)～(4)に当てはまる人

申告が不要ない人

- (1)収入が年末調整をした給与のみの人
- (2)収入が公的年金のみで、その金額が次に当てはまる人
○65歳未満の人…98万円以下
○65歳以上の人…148万円以下
※年齢は令和元(2019)年12月31日現在。

税務署で申告する人

- (1)令和2年1月1日に本市に住所がない人
- (2)青色申告をする人
- (3)雑損控除の申告をする人
- (4)増改築やリフォームで住宅借入金等特別控除の適用を受ける人
- (5)公共事業以外の土地・建物の譲渡所得がある人
- (6)先物取引による所得、源泉徴収されていない譲渡所得や配当所得がある人
- (7)山林所得、総合譲渡所得がある人
- (8)令和元年分より前の年分の申告をする人



大田原税務署の確定申告会場

所得税・個人消費税・贈与税が対象

▶とき 2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日曜、休日を除く。
午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

▶ところ 大田原税務署別館(大田原市紫塚1-5-54)
※申告書の作成には時間がかかるので、早めに来てください。

※会場は大変混雑します。長時間お待ちいただく場合や受け付けを早めに締め切る場合があります。

＜消費税の確定申告をする人へ＞

消費税の確定申告には、消費税増税後の売り上げや仕入れなどを税率ごとに区分経理した帳簿に基づき作成した「課税取引金額計算表」が必要です。その他、消費税の仕入税額控除のためには区分経理した帳簿や受け取った請求書の保存が必要です。

▶問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115

日程表

※e-Taxを利用すれば自宅などからパソコンやスマートフォンで申告ができます。詳しくは、大田原税務署にお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115

■申告は指定日に指定会場で

- ・なるべく日程表で定められた指定日に来てください。都合がつかない場合は、指定日以外でも申告できます。
- ・**課税課**や各支所の窓口で申告の受け付けはできません。

■時間に余裕を持って来庁を

- ・申告会場は大変混雑します。長時間待つことや、午前中に来庁しても午後の受け付けになる場合があります。
- ・所得の種類や申告の内容で、受け付けの順番が前後することがあります。

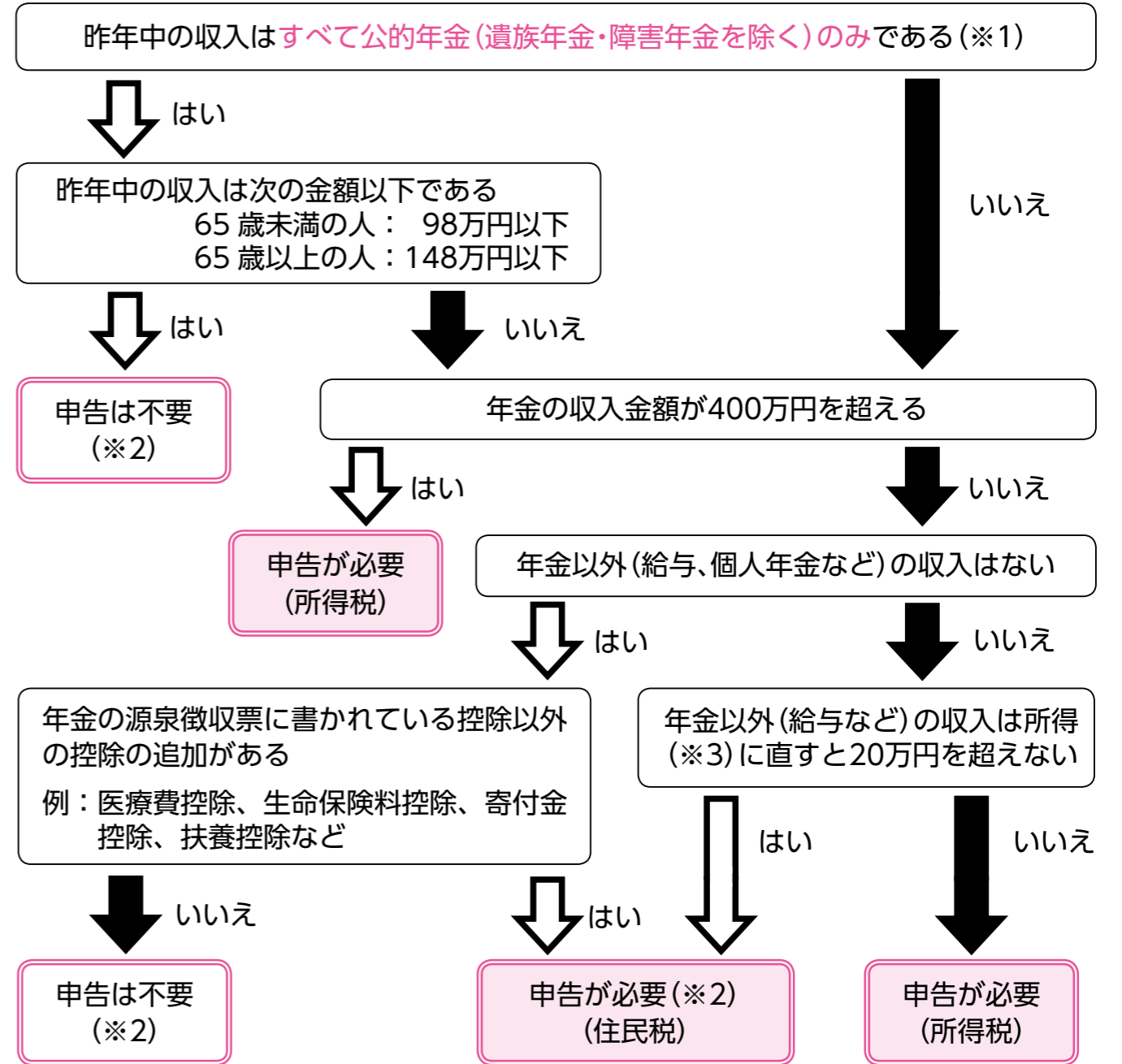
黒磯地区 会場: 大会議室(201・202会議室)		
対象地区	日にち	
鍋掛地区 越堀、寺子、鍋掛、野間	2月17日(月)・18日(火)	
東那須野地区 大原間、東小屋、山中新田、上大塚新田、佐野、三本木、木曾畑中、沼野田和、下中野、島方、上中野、笹沼、北和田、波立、中内、鹿野崎、無栗屋、上郷屋、唐杉、塩野崎、北弥六、前弥六、沓掛、塩野崎新田、大原間西一丁目・二丁目、方京一丁目～三丁目、前弥六南町、沓掛一丁目～三丁目	2月19日(水)～21日(金)・25日(火)	
高林地区 高林、箕輪、洞島、箭坪、木綿畑、湯宮、嶋内、百村、油井、亀山、細竹、西岩崎、板室、戸田、青木	2月26日(水)・27日(木)	
黒磯地区	本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、住吉町、豊町、中央町、高砂町、弥生町、橋本町、桜町、材木町、大黒町、若葉町、東大和町、末広町	2月28日(金)・3月2日(月)
	共墾社一丁目、共墾社、下厚崎、上厚崎、埼玉、渡辺、豊浦中町、豊浦町、清住町、新緑町、松浦町、豊浦南町、春日町	3月3日(火)～6日(金)・9日(月)
	鳥野目、小結、東原、阿波町、新町、西新町、豊住町、並木町、若草町、豊浦北町、美原町、北栄町	3月10日(火)～12日(木)
	東栄一丁目・二丁目、黒磯、豊浦、安藤町、原町、東豊浦	3月13日(金)・16日(月)

西那須野地区 会場: 100会議室	
対象地区	日にち
二つ室、一区町、二区町	2月17日(月)～19日(水)
三区町、四区町、千本松、上赤田、北赤田、南赤田、西赤田	2月20日(木)・21日(金)
東赤田、三島1丁目～5丁目、東三島1丁目～6丁目、西三島1丁目～7丁目、南郷屋1丁目～5丁目、睦	2月25日(火)～28日(金)・3月2日(月)
高柳、西富山、井口、西遅沢、東遅沢、関根、東関根、槻沢	3月3日(火)・4日(水)
下永田1丁目～8丁目、緑1丁目・2丁目、新南、石林	3月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)
永田町、扇町、あたご町、西大和、西原町、五軒町、西栄町、東町、西朝日町、南町、西幸町、北二つ室、太夫塚1丁目～6丁目	3月11日(水)～13日(金)・16日(月)

塩原地区 会場: ハロープラザ第2・3会議室 2月17日(月)～28日(金) 会場: 臨第1～3会議室 3月3日(火)～10日(火)			
会場	対象地区	日にち	
ハロープラザ	下大貫、上大貫	2月17日(月)	
	下田野、遅野沢、曇沼	2月18日(火)	
	関谷	元町、京町、上の内	2月19日(水)・20日(木)
		旭町、上町、日の出	2月21日(金)・25日(火)
	金沢、折戸	2月26日(水)	
	上横林、横林、接骨木	2月27日(木)	
	宇都野、高阿津	2月28日(金)	
会場移動日(受け付けていません)		3月2日(月)	
塩原支所	中塩原、上塩原	3月3日(火)～5日(木)	
	塩原、湯本塩原	3月6日(金)・9日(月)・10日(火)	
受け付けていませんので、黒磯・西那須野地区の会場に来てください		3月11日(水)～13日(金)・16日(月)	

▶問い合わせ **課税課** ☎0287(62)7121

【公的年金の収入者向け】確定申告が必要か確認しよう



- ※1 昨年中の収入が遺族年金や障害年金のみの人は、申告が必要となる場合があります。詳しくは2ページ(★)を確認してください。
- ※2 年金から所得税が源泉徴収されている場合は、所得税の還付申告になることがあります。
- ※3 所得は、収入からその収入に対してかかった経費を差し引いた金額です。

税理士会が行う還付申告無料税務相談

- ▶**とき** 2月5日(水) 午前9時30分～午後4時
- ▶**ところ** 関東信越税理士会大田原支部各会員事務所
- ▶**申込方法** 自宅・勤務先近くの税理士に前日までに電話
- ▶**対象** 所得金額300万円以下の給与所得者、年金受給者で還付申告をする人
- ▶**問い合わせ** 税理士会大田原支部(遠山) ☎0287(36)2780



税理士情報の検索はコチラ

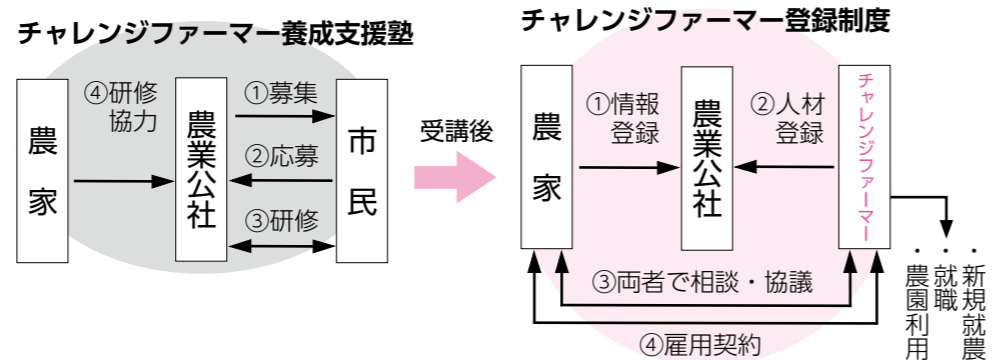


あなたも農業をしてみませんか
チャレンジファーマーの受講生を募集します

▶問い合わせ
 市農業公社
 ☎0287(60)1283

■チャレンジ
 ファーマー制度とは

農業に関心があり、労働意欲の旺盛な市民がチャレンジファーマーとして農業に従事する制度です。「養成支援塾」と「登録制度」の2つから成り立っています。



年齢を重ねるにつれ、故郷を懐かしく思い、母がやっていた野菜作りを自分もやりたいと考えておりました。この条件に合う場所として那須塩原を選びました。

求めた家には畑がなく、芝生をはがし、苦勞して5.6坪の畑を確保し、しっかりと野菜作りを勉強しようと思ひ、チャレンジファーマー

「夢への第一歩
 チャレンジファーマーは
 最高だった」

私は、一昨年10月末に那須塩原市に移住してきました。出身は新潟県中魚沼郡、魚沼産コシヒカリの地です。田舎の跡取りですが、Uターンし損ない、勤めを終えた後、終の棲家をどうするか考え悩んだ末に妻の理解も得て那須塩原市にたどり着きました。

田舎時代は、母が少しの畑をやっており、よく手伝いをさせられました。貧しかった少年時代、でも楽しい思い出が残っています。

**養成支援塾
 受講生の声**

第9期受講生 中島 さん



塩原での実地研修
 (大根の間引き作業)

マリー養成支援塾を受講しました。久々の授業、学生時代に戻った気がしました。研修圃場での野菜作りはにぎやかで和気あいあいと楽しくやることができました。

農家での実地研修では、ナスの葉かき、唐辛子の定植、大根の間引きや土寄せをしたのもいい思い出です。先生たちの講義も中身が濃く、一言も聞き漏らすまいと集中して授業を聞きました。

受講生同士でも個人圃場でできた野菜を分けあったり、手作りのお菓子の差し入れをもらったりと最高の仲間ができた気がします。

真剣ながらも楽しいチャレンジファーマー養成支援塾でした。ここで学んだものを糧に野菜作りに精進したいと思ひます。将来的には農家の手伝いもしたいです。

チャレンジファーマー養成支援塾受講生募集

- ▶とき 4月～12月の日曜(月2～3回、全20回) 午前9時～午後1時(前半:農場研修、後半:机上研修)
- ▶ところ 県農業試験場黒磯農場(埼玉9-5)
- ▶対象 農業に関心があり、労働意欲が旺盛で、受講後に引き続き農業を行いたい市民
- ▶定員 20人(定員になり次第締め切り)
- ▶内容
 - 机上研修 野菜栽培(根菜類・果菜類・葉菜類)の基本、土壌作り、病害虫防除、雑草防除、植物生理など
 - 農場研修 農業機械の操作、土壌作り、農場作り、野菜類の播種、定植・栽培・収穫、農場管理など
 - 実地研修 野菜栽培農家での実践的な作業
- ▶参加費 5,000円(保険料・テキスト代)
- ▶申込方法 受講申込用紙に必要事項を記入し、次の窓口で申し込み
- ▶申し込み・申込用紙配布場所 市農業公社、国産産業観光建設課、国産産業観光建設課、帯根出張所
- ▶申込期限 3月6日(金)



家族みんなで賢い消費者に
消費生活と環境展を開催します

▶問い合わせ
 生活課
 ☎0287(62)7126



学び、活かし、伝えよう! ~安全・安心なくらしのために~

とき **2月16日(日)** 午前10時～午後3時
 ところ **いきいきふれあいセンター**

36の団体が、環境や暮らしをテーマに展示・発表を行います。生活にまつわるさまざまな体験コーナーやアトラクション、農産物やリサイクル品の販売、さくら保育園児の皆さんの作品展示など見どころがたくさん! ぜひ、家族で遊びに来てください。

1 ステージプログラム

- ・らくりん座 消費者啓発劇 「宇宙大王のせつない大冒険～悪質商法にご用心～」
- ・「健口体操」～お口元気で歯っぴいライフ～
- ・巻狩踊り(那須野巻狩踊りお囃子会)
- ・子どもカルタ大会 ・バルーンショー
- ・黒磯地区婦人会うたおう会
- ～昔にかえって懐かしい唱歌を歌いましょう～

2 体験コーナー

- ・使用済み食用油を使ったロウソク作り
- ・プラ板作成 ・遮音体験 ・ぬりえコーナー
- ・ゆーバス体験試乗会 ・光害体験コーナー
- ・リバーウォッチング ・ペーパークラフト体験
- ・骨密度測定 など

3 相談コーナー

- ・消費生活相談 ・健康相談
- ・下水道、浄化槽簡易相談
- ・ファイナンシャル・プランナー無料相談会(予約制)

生命保険・損害保険・不動産に関すること、家計と老後の生活設計・税金・ライフプランなどに関して、お金の専門家が相談に乗ります。

▶定員 8組
 ※定員になり次第締め切り。

▶申込期間 1月27日(月)～2月7日(金)

▶申し込み・問い合わせ
 日本FP協会栃木支部 ☎028(610)1105
 ※土・日曜を除く午前10時～午後4時。
 生活課 ☎0287(62)7126

4 展示ブース

暮らしにまつわること、お金のこと、食と健康、自然環境の保全と公害防止などをテーマに展示を行います。

5 スタンプラリー・抽選会

スタンプを全部集めると、抽選会に参加できます。景品は来てのお楽しみ!

6 食品ロス削減! フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、支援が必要な人に寄付する活動です。寄付していただいた食品は、フードバンク大田原を通して生活困窮者や福祉施設などに提供します。

[対象食品]缶詰、インスタント・レトルト食品、米(平成30年以降に生産されたもの)、乾麺、調味料、ギフトパック(お歳暮など)

※生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、常温で保存できないもの、賞味期限が1カ月未満(3月16日まで)のもの、開封されたもの、包装が破損しているものは対象外。

お願い

- ・駐車場が混み合うため、乗り合わせや、ゆーバスで来てください。当日、ゆーバスのバス停「いきいきふれあいセンター前」で乗り降りする人は運賃無料です(チラシに付いている無料券の提示が必要。チラシは2月13日に新聞折込を予定しているほか、市役所や公民館で2月上旬から配布します)。
- ・環境に配慮し、ビニール袋は配布しません。マイバッグを持参してください。
- ・催し物の内容は変更することがあります。



皆さんの健康のためにも 医療機関の**適正受診**を心がけましょう

▶ 問い合わせ
函子育て支援課
☎0287(46)5533

市では、子どもやひとり親家庭、重度心身障害者、妊産婦を対象に保険診療自己負担分の医療費を助成しています。制度を維持するためにも、医療機関の適正受診をお願いします。

〈適正受診って?〉

できるだけ医療機関にかからないようにするといったものではありません。むしろ様子を見ていて重症化すると、治療に時間がかかり入院や通院で医療費が高額になる可能性があります。

体の不調を感じたら早期に受診しましょう。

〈はしご受診(重複受診)は控えよう〉

同じ病気で複数の医療機関にかかる、医療費が増えるだけでなく、同じ検査や投薬によって体に悪影響を及ぼす恐れがあります。

〈かかりつけの医師・薬局を持とう!〉

何かあったときにすぐ受診や相談ができるかかりつけの医師がいると、病歴や体質などを把握して安心です。また、かかりつけの薬局では薬歴が分かるので、飲み合わせなどを相談することができます。

適正受診のポイント

夜間や休日など診察時間外の受診は、割増料金で医療費が高くなるほか、急病人の治療に支障をきたす恐れがあります。平日の診察時間内に受診できないか、一度考えてみましょう。休日や夜間の急な発熱やけがなどで心配なときは「とちぎ救急医療電話相談」で受診が必要か相談できます。



◀子ども(15歳未満)▶ 月～土曜 午後6時～翌朝8時
日曜、祝日 24時間

☎ 局番なしの#8000
または 028(600)0099

◀大人(15歳以上)▶ 月～金曜 午後6時～10時
土・日曜、祝日 午後4時～10時

☎ 局番なしの#7111
または 028(623)3344



地元の歴史や文化を学び、魅力を人に伝えよう! 塩原温泉まぢめぐり案内人を募集します

▶ 申し込み・問い合わせ
塩原温泉観光協会
☎0287(32)4000

塩原温泉の歴史や文化などを学び、魅力を来訪者に伝える「塩原温泉まぢめぐり案内人」。案内人(ガイド)に必要な知識を身に付けるための講座を開催します。講座は、教養講座(主に屋内)と案内・説明実技講座(主に屋外)を組み合わせ実施します。

塩原温泉まぢめぐり案内人って?

塩原温泉の来訪者に歴史、文化、自然、温泉、遊びなどの魅力を伝えるボランティア団体です。塩原温泉バスターミナルに併設されている「塩原温泉まぢめぐり案内所」で案内人として活躍したり、まぢめぐりツアーのガイドを務めたりしています。



予約制のまぢめぐりツアーでは引率をしながら説明をします。基本コースは約2.5kmを2時間ほどで案内します。

塩原温泉まぢめぐり案内人養成講座

▶ とき 2月18日(火)・3月24日(火)・4月24日(金)・5月24日(日)・6月24日(水)・7月9日(木)・8月18日(火)
午前9時30分～午後3時30分 (全7回)

※日程は変更になる場合があります。

▶ ところ 市役所塩原庁舎ほか

▶ 対象 徒歩で2時間程度のガイドができる体力があり、全日程に参加できる人

▶ 参加費 12,000円(昼食代、資料代、保険料など)

▶ 定員 12人

▶ 申込期間 2月1日(土)～10日(月)



20歳がスタート! 万が一に備えて支え合う 国民年金保険料の納付が難しいときには

▶ 問い合わせ
☎国保年金課
☎0287(62)7129

国民年金は、老後や“万が一”の事態に備えて保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。令和元年10月以降に20歳を迎える人は、自動的に国民年金に加入の手続きがなされます。

ただし、20歳到達の月に厚生年金などを脱退し、国民年金に加入する人は、手続きが必要です。

【国民年金被保険者の種別】

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する人	・自営業者、自由業者(フリーターを含む)、学生、無職の人など ・第2号被保険者、第3号被保険者に該当しない人	厚生年金 ^{注1} に加入する会社員・公務員など	厚生年金 ^{注1} の加入者に扶養されている配偶者(妻か夫)
加入期間	20歳～60歳 ^{注2}	就職時～退職時	20歳～60歳
加入手続きをする人	本人	勤務先	配偶者(夫・妻)
加入手続き場所	☑国保年金課、☑市民福祉課、☑総務福祉課、大田原年金事務所、常根出張所		配偶者(夫・妻)の勤務先
納付手続きをする人	本人		—
保険料の納め方	①銀行やコンビニエンスストアで現金納付 ②口座振替 ③クレジットカード納付 など (令和元年度保険料 月額16,410円)	事業主と折半して納付(給料天引きが一般的)	厚生年金制度全体で負担

注1 平成27年10月から被用者年金制度が一元化され、共済年金は厚生年金に統一されました。

注2 60歳以上65歳未満の人や、海外在住の日本人で20歳以上65歳未満の人は、加入義務はありませんが希望により年金に加入することができます。

保険料の納付が難しい場合には次の制度があります

国民年金保険料を納めないでいると、万が一の際、障害年金などを受け取れなくなる場合があるので、忘れずに申請しましょう。

※他にも失業・天災などで該当者の前年所得をゼロとみなす特例もありますので、詳細は問い合わせてください。

1 <<納付免除制度>>

本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になる場合があります。

2 <<納付猶予制度>>

50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、納付が猶予される場合があります。

3 <<学生納付特例制度>>

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます(対象校が限定されます)。

申込方法

身分証(運転免許証など)と印かんを持参し、以下の窓口で申請してください。

☑国保年金課 ☑市民福祉課 ☑総務福祉課 常根出張所

※電話での申請は受け付けていません。

※本人ではない人が申請するときは委任状が必要な場合があるので、事前に電話などで確認してください。

くらし

水道の凍結にご注意ください

水道管は気温がマイナス4度以下になると、凍結、破裂する可能性が非常に高くなります。

「水道の凍結を防ぐには」

露出している水道管や蛇口には、市販の保温材や凍結防止帯を巻くと効果的です。また、メーターボックス内に保温材を入れて冷たい空気の侵入を防ぐことで、メーターや止水栓の凍結を予防できます。

「凍結してしまったら」

蛇口が凍ってしまったり、タオルをかぶせ、ぬるま湯をかけてください。

「水道管が破裂してしまったら」

水が吹き出している場合、メーターボックス内にある止水栓を閉め、水の流れを止めてください。

水が止まらない場合は、タオルを破損部分に巻きつけるなどの応急処置を行い、市指定の給水装置工事業者に連絡してください。

※事業者の詳細は、**函水道課**に問い合わせてください。

- ▼お問い合わせ **☎(37)5213**
- 函水道課

必ずチェック！最低賃金 使用者も、労働者も

「特定最低賃金」

左記の表の産業に従事する18歳以上65歳未満の労働者に適用されます。

業種	時間額
塗装製造業	963円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	910円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	917円
自動車・同附属品製造業	917円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	909円
各種商品小売業	871円

「地域別最低賃金」

特定最低賃金が適用されないすべての労働者に適用されます。

- ・栃木県最低賃金 853円
- ▼その他 詳しくは、栃木労働局または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください

- 栃木労働局 **☎028(634)9109**

移住者のための交流会

新しい仲間と出会える移住者同士の交流会です。地域のことや生活について、移住者だから思うことを語りあいましょう！

- ▼とき 2月16日(日) 午後1時30分～3時
- ▼ところ 移住促進センター
- ▼対象 市内に移住して5年以内の人
- ▼参加費 無料
- ▼定員 10人
- ▼申込方法 移住促進センターに電話かメールで申し込み
- ▼申込期限 2月13日(木)
- ▼申し込み・問い合わせ **☎(73)5742**
- 移住促進センター **☎(73)5742**
- ✉ ijusokushin@city.nasushiobara.lg.jp

市場で野菜などを仕入れてみませんか

現在、黒磯那須公設地方卸売市場では、市場で野菜などを仕入れる小売業者などの人(買受人)を募集しています。お店を営業していて市場から仕入れた人は、気軽に問い合わせてください。※買受人の登録には、申請が必要です。

- ▼申し込み・問い合わせ **☎(62)7154**
- 函商工観光課

道の駅「明治の森・黒磯」バレンタイン・ひな祭り

道の駅「明治の森・黒磯」で、バレンタイン・ひな祭りにちなみ、イベントを開催します。

- ▼開催日時 2月9日(日) 午前9時～
- ▼内容 チョコマシユマロやポップコーンの無料配布・野菜の詰め放題・プレゼント配布(買い物後、各レジでじゃんけんに勝った先着30人)など
- ▼ひな祭り
- ▼とき 3月1日(日) 午前9時～
- ▼内容 甘酒の無料配布・野菜の詰め放題・ひし餅の当たる抽選会(千円以上買い物をした人が対象)など
- ▼お問い合わせ **☎(63)0399**
- 道の駅管理事務所

庁舎名
 ☎…本庁舎(共聖社108-2)
 ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
 ☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

空き家バンク
 ~空き家を所有している人へ~
 空き家バンクを利用して、空き家を売ったり、貸したりしませんか。
 ▶問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162

中小企業海外展開 支援セミナー

「中小企業海外展開×SDGs」をテーマに、民間企業や支援機関向けのセミナーを開催します。

- ▼とき 2月12日(水) 午後1時30分～4時30分
- ▼ところ いきいきふれあいセンター
- ▼対象 海外展開に興味のある民間企業、支援機関
- ▼参加費 無料
- ▼定員 20人程度
- ▼申し込み 申込書に必要事項を記入しPDFで申し込み
- ※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。



国際協力機構(JICA)筑波センター

☎029(838)1117
☎029(838)1776

農耕車も軽自動車税の登録手続きが必要です

トラクターやコンバインなどの農耕用車両のうち、人が乗って操作する車両は軽自動車税の課税対象です。公道を走るかどうかにかかわらず、登録が



宝くじ助成金で「ミニミニティ」備品を整備。宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、今年度は三島地区・埼玉コミュニティで多くの備品が整備されました。

宝くじ助成金で「ミニミニティ」備品を整備

- ▼お問い合わせ **☎(37)5364**
- 函生涯学習課

広告

なすの齋場 上厚崎
 とてもキレイに広く、生まれ変わりました！
 *事前会員登録 **葬儀 38万円~**
 [150名様までご利用できます]
なすの齋場 ぎずな上厚崎 ☎0120-33-8871

消費生活相談
 今月のテーマ **フリマサービストラブルは個人間で解決？**

【事例】
 ○フリマアプリで、新品と記載されていた時計を購入した。届いた時計は不良品だったため、売り手に抗議したが回答がない。
 ○フリマサイトでブランドのバックを売却した。「バックは偽物だったので返金するように」と連絡があったがバックは正規店で購入した本物だ。

【アドバイス】
 ○フリマサイトでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。
 ○利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為などについても理解をしておきましょう。

○消費生活センター (いきいきふれあいセンター内) **☎(63)76000**
 開設時間 平日午前8時30分～午後5時

市政懇談会の結果を公開しています

今年の7月に開催した市政懇談会で意見や要望があった案件の経過を公開しています。次の場所でご覧できるほか、市ホームページからも確認できます。

那須塩原市 市政懇談会 結果 [検索](#)

公開場所

シティプロモーション課、[函総務](#) 税務課、[函総務福祉課](#)、[管根出張所](#)、各公民館・図書館、市ホームページ

お問い合わせ

シティプロモーション課 ☎(62)7109

マイナンバーカードの申請を補助します

無料で顔写真撮影などを行い、マイナンバーカードの申請を補助します。
※タブレット端末での撮影です。

とき

2月15日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時

ところ

市民課

必要書類

身分証明書

お問い合わせ

市民課 ☎(62)7132

健康

国民健康保険の世帯へ「医療費のお知らせ」を送ります

国民健康保険に加入している人に医療費を確認してもらうため、世帯ごとに「医療費のお知らせ」を送ります。

発送対象診療月

令和元年5～10月

発送予定時期

令和2年2月上旬

※平成31年1～4月診療のお知らせ

は、令和元年8月に発送しています。

※「医療費のお知らせ」は確定申告での

医療費の明細書として活用できます

が、今回のお知らせに反映できない月の医療費は自分で明細書を作成してください。

お問い合わせ

国民健康保険課 ☎(62)7143

介護予防筋力トレーニング

体力が衰えたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや安全なマシンで体を動かしましょう。

予約申し込み

期間 4月7日～7月7日の毎週

火・金曜(全26回)
午前・午後の部各10人

マシントレーニング

期間 4月6日～7月6日の毎週
月・木曜(全26回)

定員 午前・午後の部各8人

共通事項

実施時間
○午前の部 9時30分～11時
○午後の部 2時30分～4時

ところ 市シニアセンター

対象 介護保険認定を受けていない人で、総合事業対象者になっていない65歳以上の市民

参加費 1回300円

申込期限 2月28日(金)

申し込み・問い合わせ

市シニアセンター ☎(73)2210

私たちの献血キャンペーン

冬から春にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。

今、若い皆さんの献血への協力が一層求められています。新成人の皆さん、はたちの献血に行きましょう。

とき

2月20日(木) 午前10時～午後4時

ところ 市役所本庁舎

お問い合わせ

健康増進課 ☎(63)1100

後期高齢者の人間ドック費用の一部を助成します

昨年4月から、国民健康保険の被保険者に加え、後期高齢者医療保険の被保険者の人間ドックにかかる費用の一部を助成しています。

内容・検診機関

対象施設	内容
菅間記念病院	人間ドック(日帰り)・脳ドック
那須脳神経外科病院	脳ドック
国際医療福祉大学病院	人間ドック(一泊・日帰り)・脳ドック
那須中央病院(大田原市下石上1453)	人間ドック(一泊・日帰り)・脳MRセット
国際医療福祉大学塩谷病院(矢板市富田77)	人間ドック(一泊・日帰り)・脳ドック
栃木県保健衛生事業団(宇都宮市駒生町3337-1)	人間ドック(日帰り)

※自己負担の額は、検診機関により異なります。

「がんのついで」を 開催しよう

那須赤十字病院では、毎月第1土曜に「がんのついで」を開催しています。同じような体験をした人や病院のスタッフとがんについて話してみませんか。

国民年金課

お問い合わせ ☎(62)7129

申し込み

国民年金課・[函市民福祉課](#)・[函総務福祉課](#)・[管根出張所](#)

※電話では申し込みません。

申し込み

後期高齢者医療保険証と身分証、印かんを持参し、次の窓口で申し込み

※電話では申し込みません。

申し込み

国民年金課・[函市民福祉課](#)・[函総務福祉課](#)・[管根出張所](#)

お問い合わせ

国民年金課 ☎(62)7129

水中運動講座

運動が苦手な人も、音楽に合わせた運動なので、みんなと一緒に楽しくトレーニングできます。

脂質燃焼、筋力アップ

とき 2月4・18・25日の火曜
午前11時～11時30分(全3回)

内容 水圧、水温を利用して効率よく脂肪を燃焼

初級アフロピクス

とき 2月7・14・21・28日の毎週
金曜 午前10時～10時30分(全4回)

内容 音楽に合わせてリズムカルに動きます

共通事項

ところ しなすの運動公園プール

対象 18歳以上

参加費 150円(1回)

※別途プール入場料が必要。

定員 各20人程度(当日受け付け)

申し込み・問い合わせ

にしなすの運動公園 ☎(36)4785

広報なすしおばらの有料広告掲載

※この赤枠が1号広告のサイズです。

掲載枠	サイズ	1回当たりの掲載料
1号広告	48mm×170mm	30,000円
2号広告	48mm×85mm	15,000円

※使用色はいずれも黒単色です。

発行部数 35,200部(令和2年1月20日号現在)

お問い合わせ
シティプロモーション課 ☎(62)7109

「会社のPR広告をどこかに載せたいけど予算が…」
「市内全域にまんべんなくPRを行いたい」
そんな時には広報なすしおばらの有料広告が便利です！
<メリット>

- 自治会に加入している市内の全世帯に配布
- 駅・公共施設・病院など、人目につきやすい場所に設置
- 1回当たりの掲載料が15,000円からとリーズナブル

【登録方法】

- ① [t-nasushiobara@sg-m.jp] 宛てに空メールを送信するか、QRコードを読み込む
- ② 空メール送信後、登録案内メールが届くので登録ページにアクセス
- ③ 利用規約に同意後、利用者の登録
- ④ 受信したい情報にチェックを入れ、「登録」を押して完了



皆さんの携帯電話やパソコンに防犯・防災情報や、ごみ・くらしに関する生活情報などをお届けするメール配信サービスです。必要な情報を選択して受け取ることができます。

【配信する情報】

- ・大雨、洪水などの気象警報・注意報
- ・土砂災害警戒情報 ・地震情報
- ・ごみ情報 ・イベント情報
- ・地域安全情報 など

「みるメール」に登録しよう



お問い合わせ [シティプロモーション課](#) ☎0287(62)7529

市民大学講座 「健康のための運動講習会」

普段の生活の中でできる、楽しく簡単な運動習慣を身に付けて健康長寿を目指そう。

- ▼とき 2月26日(水) 午後2時～
- ▼ところ 狩野公民館
- ▼講話 「運動不足のコワさを知り、楽しい運動習慣を身につけよう！」
- ・安藤 康宏氏(国際医療福祉大学教授 院教授・医師)
- ▼実技 「笑顔で誰でも簡単運動」毎日継続」
- ・原美穂子氏(健康運動指導士)
- ▼対象 市民、市内勤務・通学者
- ▼参加費 無料
- ▼定員 100人
- ▼申し込み 氏名・住所・電話番号を添えて、電話かメールで申し込み
- ▼持ち物 運動靴(室内用)、タオル、飲み物、筆記用具
- ※動きやすい服装で来てください。
- ▼申込期限 2月18日(火)
- ▼申し込み・問い合わせ

4月1日から、ゆうちょ銀行口座で自動車税(種別割)と個人事業税の口座振替ができるようになります。希望する人は2月20日までに問い合わせてください。

▶問い合わせ 大田原県税事務所 ☎0287(23)4171

口座振替のご案内



市民大学 ホームページ

- 国生涯学習課 ☎(37)5364 shougai@city.nasushiobara.lg.jp

住まい・環境

公共下水道に接続しましょう

現在、市内の半数以上の世帯は下水道を利用できません。しかし、実際に接続している世帯は約90%にとどまっています。下水道に接続できる区域に建物所有している人は、1日も早く下水道への接続工事をお願いします。

- 悪臭がなくなり、掃除が簡単です
- 蚊やハエの発生を防ぎ、地域の環境衛生の向上に役立ちます
- 安心・安全にトイレを使用できます
- 接続工事は指定工事店に

浄化槽の維持管理

浄化槽の正常な機能を保つため、保守点検、清掃、法定検査を定期的に行うことが浄化槽の管理者に義務付けられています。

- 保守点検

浄化槽の運転状況や放流水の確認、薬剤の補充などを行います。種類や大きさに応じて回数(一般家庭用浄化槽は年3〜4回以上)が決まっています。浄化槽の正常な機能を保つため、保守点検、清掃、法定検査を定期的に行うことが浄化槽の管理者に義務付けられています。

- 保守点検業者・清掃業者
- 法定検査(水質検査)

浄化槽を使用していると浄化槽内に汚泥がたまりやすくなります。年1回以上汚泥を抜き取る清掃が必要です。許可清掃業者に委託してください。

市営住宅の入居者を募集します

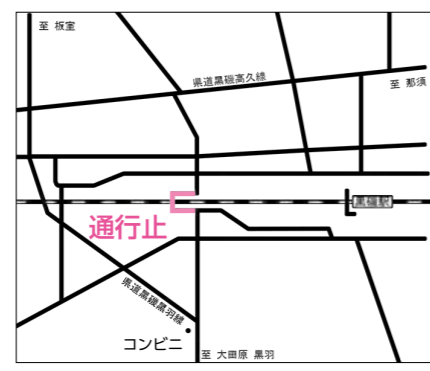
募集地区・団地	構造	戸数	間取り	家賃
黒磯	稲村	3	3DK	20,200~42,200円
	若松	2		16,900~33,300円
	鍋掛	1	8,000~11,500円	
西那須野	畑中	1	2DK	5,300~10,500円
塩原	前山			9,300~18,400円

※上記以外に随時募集している住宅があります。募集団地は、やしおプラザホームページを確認するか、やしおプラザに直接問い合わせください。※家賃は、収入などに応じて記載の範囲内で決定します。

- ▼申込方法 申込書に必要書類を添え、やしおプラザへ提出(市役所では申し込みできません)
- ※応募者が募集戸数を超えた場合は抽選(募集戸数に満たない場合は、締め切り後も随時受付)。
- ▼申込期間 2月3日(月)~12日(水)
- ※12日(水)は午後5時まで。
- ▼抽選日 2月14日(金) 午前10時
- ▼抽選会場 やしおプラザ
- ※応募者は全員集合してください。

子育て応援券の利用はお早め！ 一時保育などの有料の子育て支援サービスや任意の予防接種などに利用できる子育て応援券。平成30年度分の

子育て



- ▼その他 入居には各種要件がありますので、事前に確認してください
- ▼申し込み・問い合わせ 市営住宅管理事務所やしおプラザ (末広町53-7) ☎(74)2800
- ▼市道通行止めのお知らせ この線橋補修工事のため、市道旧川西2号線が全面通行止めになります。
- ▼とき 1月21日(火)~令和3年7月末
- 問い合わせ ☎(62)7165
- 公道路課 ☎(62)7165

1月の人口

	1月1日現在()	は前月比
合計	115,988人	(-89)
男	57,835人	(-52)
女	58,153人	(-37)
世帯	47,885世帯	(0)
出生	55人	転入 284人
死亡	103人	転出 325人

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

広告

会員募集

那須塩原市シルバー人材センター ☎0287-37-5121

市内在住で60歳以上の方、一緒に働きませんか！

<入会説明会開催日> 予約不要

- 2月5日(水) 10時~(西那須野)
- 2月17日(月) 10時~(黒磯)
- 2月25日(火) 10時~(塩原)

市民公開講座

テーマ 遺言・相続手続, エンディングノート

行政書士による 予約不要

相続手続全般・遺言書の書き方・エンディングノートに関する事など、行政書士がやさしく丁寧に解説します。講座終了後、午後3時頃より個別の無料相談会を開催します。

2月22日(土) 午後1時30分~午後4時

那須塩原市 いきいきふれあいセンター

栃木県行政書士会那須支部事務局 イチノヘ 電話 0287-74-2783

あなたのとおきのお一枚を待っています

~広報なすしおばら表紙写真募集~

- ▶募集内容 市内の自然・風景の縦写真で、直近5年以内に撮影された未発表、未掲載のもの
- ▶写真規格 1作品3~10MBのデジタルデータ(JPEG)
- ▶応募方法 氏名(ペンネーム)、住所、電話番号などを添えて、写真をCD-Rなどに保存して提出
- ▶掲載内容 氏名(ペンネーム)、撮影場所
- ▶問い合わせ シティプロモーション課 ☎(62)7109

法定検査は、浄化槽法で年1回の受検が義務付けられています。

保守点検や清掃が正しく行われ、汚れた水がきれいになっていくかを確認する検査で、浄化槽の定期健康診断です。県内では、一般社団法人栃木県浄化槽協会が指定検査機関になっています。

※4月1日から検査手数料が3千円から3千300円に変更されます。

お問い合わせ ☎(37)5110

○(一社)栃木県浄化槽協会 ☎028(633)1650



CAPおとなワークショップを開催します

子どもたちが暴力を受けたり、自分の権利を奪われたりしないように、私たち大人にできることを一緒に考えてみましょう。

内容

- ①ケンカの仲裁、どうしてですか？
- ②子どもの気持ち 聴いてますか？

とき

- ① 2月5日(水) 午前9時30分～11時
- ② 2月12日(水) 午前9時30分～11時

ところ

- ① 厚崎公民館
- ② 大田原市生涯学習センター
(大田原市本町1-2716・5)

対象

子育て中の保護者、学童支援員、民生委員、スクールガード、祖父母

参加費

100円(資料代)

問い合わせ

○子どもの人権(CAP)なす(山崎)
☎090(2301)6270

福祉

成年後見制度普及啓発セミナー in 那須塩原

判断能力が十分でない認知症高齢者

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査に協力を

市では、高齢者の地域(日常生活圏域)での生活の実態やニーズ、地域の課題などを的確に把握するため、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を行います。

- とき 2月中
- 対象 65歳以上の市民

雇用・資格

放送大学 4月生募集

放送大学では令和2年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学など約300の科目から、あなたが学びたい科目を選べます。

出願期限

- ・第1回締切日 2月29日(土)
- ・第2回締切日 3月17日(火)

資料請求・問い合わせ

○放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572

スポーツ

さいかつぼーる交流会

柔らかいおにぎり型のボールを使用するソフトバレーボールのようなニュースポーツ「さいかつぼーる」を楽しみながら、気軽に交流しましょう。

- とき 3月8日(日) 午前9時～
- ところ にしなすの運動公園
- 対象 18歳以上の市民、市内勤務・通学者
- チーム編成 選手・監督8人以内
- ※選手と監督は兼任可。
- 参加費 無料
- 申込方法 申込書を☎スポーツ振興課へ提出(申込書は市ホームページでもダウンロードできます)
- 申込期間 2月3日(月)～18日(火)
- その他 体育館シューズを持参
- 申し込み・問い合わせ
- ☎スポーツ振興課 ☎(37)5439

市民スノーハイイク交流会

白銀の世界を全身で満喫しよう!

- とき(事前説明会は参加必須)
- ①事前説明会 2月13日(木)午後7時～
- ②スノーハイイク 2月22日(土) 午前7時～午後3時
- ところ

交通・消防

3月1日～7日は春季全国火災予防運動期間です

『ひとごとず』

いいね!で確認 火の用心

(2019年度 全国統一防火標語)

《火災予防広報イベント》

春季全国火災予防運動に先立ち、イベントを開催します。

- とき 2月29日(土) 午前10時～正午
- ところ

まちなか交流センターぐるる

内容 みるひい1日署長、防火パレード、消防車両の展示、虹ヶ丘認定子ども園児による演技披露、住宅用火災警報器啓発ブースなど

問い合わせ

○那須地区消防本部予防課
☎0287(28)5103

11月の火災と救急

火災		救急	
建物	2件	交通事故	38件
林野	1件	急病	245件
その他	2件	その他	124件
本年の累計	49件	本年の累計	4,415件

火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

11月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
11月中	16件(-6)	1人(0)	20人(-5)
うち高齢者	9件(-2)	1人(0)	4人(-4)
本年累計	213件(-8)	8人(+5)	274人(-8)
うち高齢者	80件(-3)	3人(+1)	42人(-10)

()は前年同月との比較です。

▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127

広告

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ 2月5日(水)・7日(金)・8日(土)

全国各地で年間400回以上の市民講座を開催してきた(一社)市民講座運営委員会が、このたび、後悔しない塗り替え施工のノウハウを聞ける市民講座を開催する。参加無料だが、電話申し込みが必要。屋根・外壁の塗装は、専門知識や技術が必要。そのため、施工業者に全てを任せざるを得ないが、専門知識を持つ者の施工業者が仕様を守らず、不良施工になるケースが発生している。そのため、信頼できる業者を選択するためには消費者にも正しい知識を身に付ける事が求められている。そこで、この市民講座では外装劣化診断士が解説するスクリーン映像を使って、正しい塗装知識を詳しく分かりやすく説明する。

▼とき ①5日(水) 13時～、②7日(金) 13時～、③8日(土) 10時～

▼ところ 黒磯公民館(いきいきふれあいセンター) 研修室(各回10名)

▼申し込み 一般社団法人市民講座運営委員会 ☎0120-689419 (9時～18時)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

☎…本庁舎(共聖社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

2月の納税

3月2日(月)が納期限です

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

～納税は便利な口座振替で～

☎…本庁舎(共聖社108-2)
 ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
 ☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

3cm Art展2020
 3cm四方の紙を使ったコラージュ技法による現代アート展です。
 ▼とき 1月29日(水)～2月8日(土)
 午前9時～午後9時30分
 ※最終日は午後2時まで。
 ▼ところ
 まちなか交流センターくるる
 ▼問い合わせ
 3cm Art教室(編澤)
 ☎090(3082)1120

文化・教養

ボッチャ&ディスコン講習会
 パラリンピック種目である「ボッチャ」と、いつでも、どこでも、だれもが、すぐに楽しめる「ディスコン」を体験する講習会です。
 ▼とき
 2月16日(日) 午前9時30分～正午
 ▼ところ 稲村公民館
 ▼参加費 100円(当日集金)
 ※テキスト、傷害保険代含む。
 ▼定員 30人
 ▼申し込み・問い合わせ
 ○市レクリエーション協会(菊地)
 ☎090(3474)1659
 ✉kikuchi1343@basil.ocn.ne.jp

第65回関東北かるた大会
 かんとうほく
 県内外から100人を超える参加者が集う歴史と伝統のある競技かるた大会です。ぜひ、間近で観戦してみませんか。
 ▼とき 2月2日(日) 午前10時～
 ▼ところ いきいきふれあいセンター
 ▼問い合わせ
 ○黒磯公民館 ☎(60)1115

遊んで食事して楽しんで 異文化交流を深めませんか
 外国人・日本人の皆さん集合！
 バンドの演奏やフォークダンス、和の踊りを楽しむワールドフェスティバルを開催します。ランチやトークをしながら異文化交流を楽しみましょう！
 ▼とき 2月16日(日) 正午～午後2時
 ▼ところ 割烹 石山(本町5-5)
 ▼対象 市民
 ▼参加費 無料
 ▼定員 20人
 ※定員を超えた場合は抽選。
 ▼申込期限 2月7日(金)
 ▼申し込み・問い合わせ
 ○国際交流協会事務局(☎秘書課)
 ☎(62)7324

○田舎ランド鴨内 3月の体験活動・教室

内容	とき	定員	申込開始日
料理教室 (クランブルタルト)	1日(日) 午前9時30分～	15人	2月5日(水)
パン教室 (塩バターロール)	8日(日) 午前9時～	12人	2月7日(金)
パラグライダー 体験教室 (牧草地から飛び立つ体験)	15日(日) 午前9時30分～	16人	2月13日(木)

※申し込みは申込開始日午前9時以降に電話で受け付けます。
 ※各教室で使用する材料費は自己負担です。
 ※子ども会育成会や自主グループなどの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

▶申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

○那須野が原公園 緑の相談所 2月の催し

行事・講座名	とき	定員	区分 (参加費)
小学生公園絵画 入賞作品展	6日(木)～10日(月)	—	展示
那須連峰の花写真展	12日(水)～18日(火)	—	展示
さくらそうの鉢づくり	16日(日)	30人	講座 (1,000円)
みんなの つるし飾り展	21日(金)～26日(水)	—	展示
那須野が原 名品盆栽展	28日(金)～3月1日(日)	—	展示

※講座申し込みは、開催日の1カ月前から受け付けています。公園ホームページからも申し込み可能です。

▶申し込み・問い合わせ
 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

那須塩原の魅力をお届けするラジオ番組

毎週土曜
午前8時25分～55分

エールなすしおばら

Radio Berry 76.4FM
 那須塩原ではさまざまな取り組みをしている方をクローズアップ。まちづくり大使の岡田眞善さんが、その方の楽しみや想いを通して「まちの魅力」を見つけ出し、その方に「エール」を送っていくというプログラムです。



食品の放射性物質簡易検査結果 (11月18日～12月13日)

検査結果	件数	検体の内訳(件数)
不検出	5	カキ(干し)(1)、カリン(2)、ダイコン(1)、ユズ(1)
50Bq未満	2	カキ(干し)(1)、ユズ(1)
50～100Bq	0	
100Bq超	0	
合計	7	

※厚生労働省が定めた一般食品の放射性セシウムの基準値は100Bq/kg。
 ※検査結果は、1kgあたりのセシウム134とセシウム137の合算値。
 ▶申し込み・問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126

ディスクスポーツ大会に参加してみませんか
 フリスビーを使った総合型スポーツを楽しもう！
 ▼とき 3月14日(土) 午後1時～5時
 ▼ところ にしなすの運動公園
 ▼対象 小学生以上
 ▼参加費 300円(保険料)
 ▼申込期限 3月7日(土)
 ▼申し込み・問い合わせ
 ☎(36)4785

ジュニア陸上教室
 ▼とき 4月～来年3月の毎週土曜
 ▼ところ にしなすの運動公園ほか
 ▼対象 市内の小学4～6年生
 ▼種目 100m走、走り幅跳び、走り高跳び、ハードル、リレー、長距離走、駅伝、ジャベリングボール投げ
 ▼参加費 年間3千円(保険料込)
 ※説明会で集金します。
 ▼定員 80人
 ※定員になり次第締め切り。
 ▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、FAXで申し込み
 ※申込用紙は市内体育施設に設置。
 ▼申込期間
 2月1日(土)～3月20日(祝)金
 ※保護者説明会
 ▼とき 3月29日(日) 午後2時～
 ▼ところ にしなすの運動公園研修室
 ▼申し込み・問い合わせ
 ○市陸上競技協会 FAX(36)7463
 (橋本)☎090(8170)2163
 ※午後5時以降。
 (小松)☎090(9389)4473

○空間放射線量 モニタリングポスト測定結果

12月9日～1月6日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.076～0.078
ハロープラザ (箒根出張所)	0.06～0.062

※単位は全てマイクロシーベルト/時。
 ▶問い合わせ ☎環境課 ☎(62)7141

なすしおばらファンクラブ会員募集中!!

見つける

那須塩原の魅力体験・発見できるイベントに参加しましょう!

伝える

あなたが感じた那須塩原の魅力をSNSなどで発信しましょう!

拡げる

会員から発信された那須塩原の魅力をさらに拡散しましょう!

なすしおばらファンクラブ、愛称「エールなすしおばら」は那須塩原に興味や関心がある人が集まり、那須塩原の魅力を見つけ、伝え、拡げていくことで那須塩原を応援していくコミュニティです。

申し込みはこちら!

問い合わせ ☎シティプロモーション課 ☎(62)7128

※友の会会員優先予約、友の会割引料金については問い合わせてください。

新年度受講生募集 3月1日(日)から受付開始。受講料や回数などは問い合わせください。

●オーケストラ養成講座
(那須フィルハーモニー管弦楽団)

- ▶とき…水曜の午後7時～9時
- ▶対象…小学校高学年以上(オーケストラが使う楽器を所有し、ある程度演奏できる人)

●ジュニアオーケストラ・ワークショップ
(那須野が原ハーモニーホール・ジュニアオーケストラ)

- ▶とき…毎月1～2回
土・日曜、祝日の午後1時30分～4時30分
- ▶対象…小学4年生～大学生(楽器の演奏経験があり、自分で楽器を用意できる人)

●合唱団育成講座

- ◆一般の部(那須野が原ハーモニーホール合唱団)
▶とき…月曜の午後7時～9時 ▶対象…高校生以上

◆少年少女の部(那須野が原少年少女合唱団)

- ▶とき…木曜の午後6時45分～8時45分
- ▶対象…小・中学生

●演劇講座 ※ミュージカル部門は別途お知らせします。

- ▶とき…火曜の午後7時15分～9時15分
- ▶対象…中学生以上

4月1日から年会費がお安くなります

4月1日から年会費を改定しますので、この機会に友の会に入会しませんか。詳しくは問い合わせください。

▶会員特典

- ・チケット発売2日前から電話でホール主催のチケットを予約できます。(一部例外もあります)
- ・催し物案内や主催事業のチラシなどを毎月郵送します。(ペア会員、家族会員、団体会員は代表者のみに郵送)
- ・ホールが指定する公演に招待します。(招待者数には限りがあります)

▶有効期限

入会した日から翌年の同月月末まで1年間です。
(例)5月14日に入会した場合、翌年5月31日まで有効

会員区分	現年会費	新年会費	特典有効人数※
個人会員	1,000円	500円	1人
ペア会員	1,500円	1,000円	2人まで
家族会員	2,000円	1,500円	5人まで
団体会員 10人	8,000円	一口:2,500円(複数口可)	一口につき10人まで
20人/30人/ 50人/100人	15,000円/20,000円/ 30,000円/50,000円	廃止	

※「特典有効人数」は、優先電話予約やチケット割引など、「会員の特典が有効となる人数」です。例えば、個人会員は、優先的に電話予約できる枚数は1公演につき1枚のみ、会員割引となるチケットも1枚のみです。

まもなく開催

●企画展 「縄文クロスロード・槻沢」
2月1日(土)から4月12日(日)まで

全国各地でそれぞれの文化が花開いた縄文時代。関東北部に位置し、東北に接する那須地域では、文化の“交わり”が見られます。本展示では、那須野が原における縄文時代の大規模な集落遺跡である槻沢遺跡にスポットを当て、槻沢遺跡に息づいた縄文文化の特徴を探ります。



●特別展開連事業

◆記念講演会「槻沢遺跡からみる縄文時代」

- ▶とき…2月8日(土) 午後2時～4時 ▶ところ…研修室
- ▶講師…後藤 信祐 氏(とちぎ未来づくり財団事務局)
- ▶定員…70人(定員になり次第締め切り) ▶参加費…無料
- ▶申し込み…随時受付中

◆ワークショップ

とき	テーマ	対象
①2月23日(祝日) 午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時	黒曜石を割って石器づくり	小学4年生以上 (4年生は保護者同伴)
②3月8日(日) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	まがたま 勾玉づくりと 火おこし体験	どなたでも (小学4年生以下は 保護者同伴)

- ▶ところ…研修室 ▶参加費…各300円
- ▶定員…各20人
- ▶申し込み…随時受付中

◆展示解説

- ▶とき…2月16日(日) 午後2時～ ▶ところ…企画展示室
- ▶参加費…無料

参加者募集

●博物館親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
2月16日(日)	玉とばしでキャッチボール	100円	30人

- ▶時間…午前10時～(当日午前9時30分～55分に受け付け)
- ▶ところ…研修室

●石ぐら会「那須野が原入門講座」

回	とき	テーマ	講師
1	2月15日(土)	那須開墾社の移住人	高佐登志雄 氏
2	2月22日(土)	大山と西郷 従兄弟が拓いた加治屋開墾場	小野平三郎 氏
3	2月29日(土)	肇耕社から三島農場へ	月井誠一 氏
4	3月7日(土)	ヨーロッパ貴族にあこがれた青木農場	若月延雄 氏
5	3月14日(土)	那須野が原開拓と石ぐら会の活動	杉田智生 氏

- ▶時間…午前10時～11時30分 ▶ところ…研修室
- ▶定員…70人 ※定員になり次第締め切り。
- ▶参加費…無料 ▶申し込み…随時受付中

●トピックス展

自然・歴史・民俗の各分野から“これは”というテーマや年中行事などを取り上げたミニ企画展示。エントランスホールで開催中。

◆ひかりかがやく虫たち

- ▶とき…2月4日(火)～3月1日(日)

▶ Facebook 那須野が原博物館
▶ Twitter @nasunogaharaMUS
イベント情報を随時配信しています!

まもなくチケット発売

●福田こうへいコンサートツアー2020

- ▶とき…5月31日(日) 昼の部 午後1時開演
夜の部 午後5時30分開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席指定 S席6,800円、A席4,500円、
B席2,000円 ※未就学児は入場不可。

▶チケット販売

(窓口) 2月8日(土) 午前9時～
2月9日(日)以降残席がある場合は、
窓口・電話で販売します。

▶その他

黒磯文化会館友の会会員特典あり



【友の会会員募集】

黒磯文化会館では、友の会会員を随時募集しています。詳しくは、問い合わせください。

▶会員特典

- ①会館主催公演のチケットを会員価格で購入可能
- ②一般販売に先駆けて予約・購入が可能
- ▶年会費
個人会員 1,000円、家族会員 2,000円
- ▶有効期限…入会した月から1年間

【改修工事に伴い休館しています】

〈大ホール・小ホール・付帯施設〉

- ▶とき…3月末まで

※展示室の利用は可能です。
※窓口業務は通常通り行っていますが、工事の内容により臨時休館となる場合もあるので、文化会館ホームページなどで確認してください。

2月の 相談

相談は全て無料です。

暮らしの悩みあれこれ

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	20日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎シティプロモーション課 ☎(62)7109
	25日(火)	午後1時～3時	塩原公民館	
	12日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	
移動県民相談	20日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
心配ごと相談	3日(月) 17日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●日常生活のあらゆる相談 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	12日(水) 25日(火)		健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	25日(火)		塩原公民館	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
行政書士 無料相談	22日(土)	午後1時30分～4時	いきいきふれあいセンター 大会議室	●遺言・相続に関すること、エンディングノート 県行政書士会那須支部事務局(一戸) ☎(74)2783
司法書士総合 相談(予約制)	15日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
消費生活相談 (巡回相談は 予約制)	巡回 14日(金) 28日(金) 20日(木)	午前10時～午後3時	☎相談室	●商品の購入、サービスの利用、契約に関する トラブル、多重債務など、消費生活全般に関 する相談
			ハロープラザ	※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
交通事故巡回相談 (予約制)	28日(金)	午前10時～11時20分 午後1時30分～3時30分	☎1階会議室	※相談日の3日前までに要予約。 県民プラザ室 ☎028(623)2188
不動産相談 (予約制)	21日(金)	午後1時30分～ 3時30分	県不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談 (予約制)	26日(水)	午前10時～正午 午後1時～4時	大田原公証役場 (大田原市本町)	※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666
外国人生活相談	毎週金曜	午前9時～午後4時	☎日直室	●英語・ポルトガル語・スペイン語に対応 ☎秘書課 ☎(62)7324

仕事に関する相談

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
ハローワーク黒磯 巡回就職相談	19日(水)	午前10時～午後3時	☎社会福祉課相談室	●就職ナビゲーターによる相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7136
マザーズコーナー 出張職業相談	13日(木)	午前9時15分～ 11時30分	いきいきふれあいセンター 2階 子育て相談センター	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	19日(水)	午後1時～2時30分	つどいの広場「ほっぺ」 (方京)	
とちぎジョブモール巡回 相談(予約制)	5日(水)	午前10時30分～ 午後4時		●キャリアカウンセリング、巡回セミナーなどを実施 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス 相談(予約制)	19日(水)	午後1時30分～ 4時30分	県那須庁舎 (大田原市中央)	※相談日の5日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
労働相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時		●労働問題全般に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
労働社会保険・労務管 理に関する相談 (予約制)	5日(水) 19日(水)	午後1時30分～ 4時30分	県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町)	●事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
職業に関する相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前10時～午後6時	とちぎ県北若者サポ ートステーション(一区町)	●若者と保護者の就職相談 とちぎ県北若者サポートステーション ☎0287(47)5200
那須塩原市商工会 出張相談会	4日(火) 18日(火)	午前9時～午後4時	那須塩原市商工会本所 (末広町)	●中小企業診断士による経営上の悩み相談 栃木県よろず支援拠点 ☎028(670)2618

生きがいを見つけないシニア世代に

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
とちぎ生涯現役シニア応援 センター相談(予約制)	6日(木)	午後1時～4時	県那須庁舎 (大田原市中央)	●シニア世代の社会参加活動に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158

法律相談

※弁護士による法律相談は3月の日程です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
弁護士による 法律相談(予約制) ※内容が同じ相談 は2回まで可。	3月3日(火)	午後1時30分～ 4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※2月3日(月)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	3月7日(土)		健康長寿センター	※2月3日(月)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
広域無料法律相談 (予約制)	2月13日(木)	午後1時30分～ 4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1丁目)	※2月6日(木)から受け付け開始。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111

人権・福祉に関する相談

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
人権相談	6日(木)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●人権相談、人権保護などの相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7135 ☎市民福祉課 ☎(37)6231 ☎総務福祉課 ☎(32)2912
	20日(木)		健康長寿センター 2階 娯楽室	
	25日(火)		塩原公民館	
更生保護全般に 関する相談	月・水・金曜 (祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	●更生保護などの相談 更生保護サポートセンター ☎(73)8450
成年後見無料 相談会(予約制)	18日(火)	午前10時～正午	西那須野保健センター 1階	●障害者や認知症の人のための相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026

子どものことで悩んだときは

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
青少年相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前10時～正午	青少年センター (☎生涯学習課内)	●小・中学生や青少年の健全育成に関する相談 青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	☎学校教育課	●いじめ、不登校など学校生活に関する相談 ☎学校教育課 ☎(37)5349
		午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜 (祝日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	☎子ども・子育て 総合センター	●0～18歳の子どもの悩みに関する相談 ☎子ども・子育て総合センター ☎(46)5537
育児相談 (西那須野会場は 予約制)	5日(水)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356
	12日(水)		西那須野保健センター	

心や体の健康相談

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
健康相談 食生活相談 (食生活相談のみ 予約制)	3日(月)	午前9時～10時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356
	7日(金)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	4日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
	18日(火)		西那須野保健センター	
こころの病を理解するた めの家族教室(予約制)	21日(金)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター (大田原市住吉町)	●こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
精神保健福祉クリニック (予約制)	27日(木)	午後1時30分～3時		●精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259

● イベント ● 健康・福祉 ● スポーツ ● 文化・芸能 ● 行政 ● 休館 ()内は掲載ページ
※複数日開催されるものは初日のみ記載しています。

令和2年 / 2020年

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
26 ●スノーシューハイキング(12/20号15) ●将棋名人戦(12/20号15)	27 ●所得税消費 税説明会 (12/20号9)	28 ●働き方改革実 践セミナー (12/20号13) ●消費者講座 (12/20号8)	29 ●田園空間博物 館サテライト 絵画展~2/4 (12/20号14)	30 ●食生活改善 推進員養成 講座(12/20 号11)	31 ●市税など納 期限 (12/20号 11)	1 ●がんのつどい(13)
2 ●関東北かるた大会(19)	3	4 ●水中運動講座 (13) ●博物館トピッ クス展(20)	5 ●CAPおとな ワークショッ プ(16)	6	7	8 ●博物館特別展記念講 演会(20)
9 ●道の駅明治の森・黒磯パレンタ インイベント(11) ●スキーバジテスト(12/20号 14)	10	11	12 ●中小企業海外 展開支援セミ ナー(11)	13	14	15 ●なすしおばら×協働 サミット(12/20号8) ●石ぐら会「那須野が 原入門講座」(20) ●マイナンバーカード 申請補助(12)
16 ●消費生活と環境展(6) ●移住者のための交流会(10) ●ワールドフェスティバル(19) ●ポッチャ&ディスコン講習会(19) ●インディアカ大会(12/20号13) ●玉とばしでキャッチボール(20)	17 ●確定申告受 付期間~ 3/16(2)	18 ●塩原温泉まち めぐり案内人 養成講座(9)	19	20 ●献血(12)	21	22 ●市民スノーハイク交 流会(17) ●ハーモニーホール アート体験教室 (12/20号17)
23 ●VR活用認知症疑似体験(12/20 号12) ●博物館ワークショップ(20)	24	25	26	27	28	29

休日当番医 診察時間…午前9時~午後5時

2日 (日)	塩田医院(那須町寺子丙) 西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	☎0287(72)1860 ☎0287(36)1100
9日 (日)	那須高原クリニック(唐杉) みどりクリニック(一区町)	☎0287(67)2701 ☎0287(37)8231
11日 (祝日)	須田医院(高林) みずぬまクリニック(東三島)	☎0287(68)0006 ☎0287(39)1581
16日 (日)	田崎医院(那須町寺子丙) さいとうクリニック(西幸町)	☎0287(72)0111 ☎0287(39)1805
23日 (祝日)	黒磯病院(高砂町) はらクリニック(東三島)	☎0287(62)0961 ☎0287(39)5232
24日 (祝日)	那須脳神経外科病院(野間) 北整形外科内科(三島)	☎0287(62)5500 ☎0287(38)2151

夜間診療 診療日時…毎日午後7時~9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663
○診察科目…内科、小児科
○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちぎ子ども救急電話相談

急病やけがで心配な時、相談してください。家庭での対処法など、
経験豊富な看護師がアドバイスします。

▶子ども向け(15歳未満)

○相談時間…毎日午後6時~午前8時(日曜・祝日は24時間対応)
○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099
※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市
ホームページや当日の新聞で確認してください。