

広報なすしおばら

NASUSHIOBARA newsletter

10 / 20

October 2019 No.356

撮影者 青山 三郎(上横林)
撮影場所 回顧の吊橋(塩原)

広報なすしおばらでは、表紙の写真を募集しています

多様な学びが盛りだくさん！

体験や講演会に参加して、

なしお博を満喫しよう♪

9日(土)
開催

子どもフェスタ

いろいろな体験コーナーで自由に体験ができます

▶内容

- 昔あそび体験
- 親子で楽しむ格闘技教室
- スポーツチャンバラ体験
- アウトドア体験
- 工作体験 など



スポーツチャンバラ体験

とちぎ子どもの未来創造大学出前講座

とちぎの化石～木の葉化石編・化石を探そう～

栃木県産の化石や地層を紹介します。塩原温泉街には、新しい時代(約30万年前)の湖の地層が分布し、植物化石を豊富に産出します。その原石から化石を取り出します。

▶時間 午前10時～正午 ▶ところ 1階情報コーナー

▶対象 小学4年生から中学3年生 ▶定員 30人

▶参加費 260円(材料費)

▶申し込み とちぎ子どもの未来創造大学ホームページから申し込み
(市民は那須塩原枠をクリック)

▶問い合わせ 県生涯学習課 ☎028(623)3408



申し込みはコチラ

ワークショップ

【夢を育てよう】Your Dream♪プロジェクト

～多様性を認め合い、人がつながる地域社会を目指して～
障害の有無にかかわらず、子どもたち一人一人の多様性を認め合う「インクルーシブ教育」。自然体験を通じた実践事例の報告を交えた、ワークショップです。

▶時間 午後1時30分～2時30分

▶ところ 2階中講義室

▶講師 星野 岳史 氏(埼玉保育園保護者会長)

▶定員 30人(先着順) ※当日受け付け。

健康づくり講演会

睡眠のチカラ

～年齢別による睡眠の特徴を知って元気な毎日を過ごそう～

眠っても疲れが取れない、なかなか眠れない、睡眠時間があまり取れない、目覚めてもすっきりしないなど、睡眠で悩む人が増えています。この講演会では、あなたの眠りを快適にするコツを紹介します。

▶時間 午後1時～2時30分 ▶ところ 2階大講義室

▶講師 守田 優子 氏(東京理科大学理工学部教養助教)

▶定員 250人(先着順) ※当日受け付け。

▶参加費 無料

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

10日(日)
開催

芸術・文化一日体験

はにわ作り体験

▶時間 ①午前9時30分～11時、②午前11時～午後0時30分、③午後1時～2時30分

▶定員 各回7人(先着順)

▶参加費 無料

▶申込方法 県生涯学習課まで電話で申し込み

※その他、ピンホールカメラ作りやお箏演奏体験も行っています。(申し込み不要)

地球温暖化防止講演会

地球温暖化と異常気象

地球温暖化が天気と与えた変化、その結果起こる異常気象への対策の重要性をテーマに、日々の天気予報の活用法を交えた講演を行います。

▶時間 午後1時～2時30分 ▶ところ 2階大講義室

▶講師 齊田 季実治 氏(気象予報士)

▶定員 250人(先着順) ※当日受け付け。

▶問い合わせ 環境課 ☎0287(62)7193

こどもからおとなまで、学びの祭典“なしお博”へ行こう！

なすしおばらまなび博覧会

とき 11月9日(土)・10日(日) 午前9時30分～午後3時



ところ 宇都宮共和大学那須キャンパス (鹿野崎131)

なしお博は、皆さんの学習成果を披露したり、生涯学習への関心を持つきっかけを提供するための催しです。今年度も、小・中学生による事例発表や児童・生徒作品展、公民館・博物館などの事業紹介、体験コーナー、音楽会などいろいろな催し物を行います。ぜひ、遊びに、学びに来てください。

▶問い合わせ 県生涯学習課 ☎0287(37)5364

展示・発表

【両日開催】

- 小・中学生児童生徒作品展、コンテスト作品展示
- 公民館・博物館・図書館活動の紹介、講座の作品展示
- 祝認定！ 日本遺産「明治貴族が描いた未来」

【9日のみ開催】

- ふるさとアーティスト派遣事業
出演：アンサンブル和音

【10日のみ開催】

- ALT パフォーマンス
- 小・中学生による体験発表
★洋上北海道学習
- ★中学生海外交流派遣事業 ほか



児童生徒作品展

体験コーナー

【両日開催】

- 青木ホースガーデン乗馬体験
- 市環境企画展
～きて！みて！さわって！ 那須塩原の生きものたち～
- 世界各国の国旗やあいさつのクイズ ほか

【9日のみ開催】

- なしおランド(チャレンジランキングや工作体験)
- アロマクラフト(クリーム)作り
- デコスーツ & マグネット作り
- 百人一首体験
- 竹芸体験
- 昔のおもちゃで遊ぼう！

【10日のみ開催】

- ALT English Festival
- 森の撮影会
(プロカメラマンによる撮影会) ほか



ALT English Festival

飲食・販売コーナー

- 焼き鳥、けんちんうどん、おでん、タピオカジュースなどのおいしい食べ物や手工芸品の販売 など

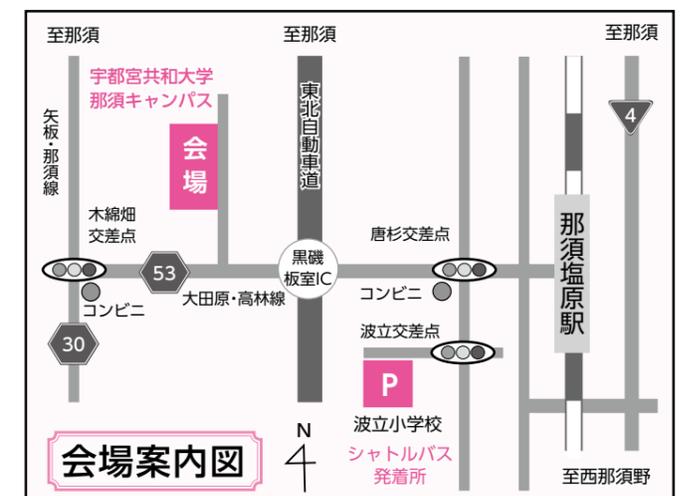
◆◆ 駐車場利用のお願い ◆◆

会場の宇都宮共和大学那須キャンパス内駐車場(約200台)を利用してください。なお、会場駐車場は混雑が予想されますので、波立小学校から運行する無料シャトルバスも利用してください。

【シャトルバス運行時間】

午前9時～午後3時30分

(約30分間隔で運行。混雑時は随時)



お知らせ掲示板

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

くらし

市民活動センター 市民フェスタ2019 開催

〈市民活動センター利用者協議会の会
員による活動報告や作品展示〉

▼とき 11月15日(金)～17日(日)
午前9時～午後5時
業報告会〉

▼とき 11月16日(土)
午後1時30分～3時30分
・ファッションショー 石井大一郎氏
(宇都宮大学地域デザイン科学部准
教授)

▼問い合わせ 市民活動センター
○市民活動センター ☎(73)5741

11月11日～17日は 「税を考える週間」です

11月11日～17日の「税を考える週間」
期間中、大田原税務署では中学生の「税
についての作文」と「税に関する高校生
の作文」の優秀作品を展示します。

▼とき 11月11日(月)～17日(日)
▼ところ 市役所本庁舎、大田原税務
署、大田原県事務所 ほか

▼問い合わせ
○大田原税務署

☎0287(22)3115

社会保険料控除用納付額 確認書を発行します

毎年1月1日～12月31日に納めた国
民健康保険税・介護保険料・後期高齢
者医療保険料は、全額が所得税・市県
民税の社会保険料控除の対象です。
年末調整や確定申告の際に領収書や
通帳などで納付額を確認できない場合
は、納付額確認書を無料で発行しま
す。
※発行には身分証明書の提示が必要。
※本人と別世帯の人が申請する場合、
委任状が必要。

※納めてから14日以内の人は、納めた
ことが分かる領収書や通帳が必要。
▼確認書に記載される金額
確認書に記載される金額は、次の
方法で納めた保険料(料)に限ります
・納付書
・口座振替
・遺族年金などの非課税年金からの天
引き

※高齢基礎年金など、課税対象となる
年金から天引きで保険料(料)を納め
ている人は、年金保険者から1月
に送付される「公的年金等の源泉徴
収票」で納付額を確認してください。

図書館からのお知らせ

図書館のイベントに参加しませんか



黒磯図書館こどもまつり

おはなしや遊びがいっぱい。わくわくの時間をどうぞ。
▶内容 人形劇、おはなしと紙芝居、わらべうたあそび、
体験コーナー(おりがみ、点字・録音・マルチメディア
デジ体験)など
▶とき 11月17日(日) 午前10時～午後0時30分
▶ところ 黒磯図書館 ▶参加費 無料(申込不要)
▶問い合わせ 黒磯図書館 ☎0287(63)9031
※午前9時30分～午後2時は、2階での学習や調べものなどはできません。

塩原図書館絵本を楽しむ講座

親子で絵本に出てくるサンドイッチを作ってみませんか。
▶とき 12月1日(日) 午前10時～正午
▶ところ 塩原図書館 ▶参加費 親子一組400円
▶定員 8組 ※定員になり次第締め切り。
▶申込開始日 11月6日(水)
▶申し込み・問い合わせ
塩原図書館 ☎0287(48)7521



「この本よんでみて! コンテスト2019」入賞作品展示

市内小学生を対象に募集した「たいせつな人に本をすすめる手紙を書こう・返事を書こう」の
入賞作品を展示します。
▶とき・ところ ①11月9日(土)・10日(日) なしお博会場(宇都宮共和大学那須キャンパス)
②11月30日(土)～12月22日(日) 西那須野・黒磯・塩原図書館
③12月5日(木)～25日(水) 市役所本庁舎・西那須野庁舎・塩原庁舎
▶問い合わせ 西那須野図書館 ☎0287(36)6001
※都合により会場や日程が変更になる場合があります。



男女共同参画フォーラム 女と男ともに輝くまちづくり

性別に関わりなく人権が尊重され、
個性を發揮できる社会を目指し、男女
共同参画フォーラムを開催します。

▼とき 12月1日(日) 午後1時～3時30分
▼ところ 三島ホール
▼内容
○男女共同参画推進事業者の表彰式
○講演 「自分を生きる」それぞれが、
それぞれの「色」に輝いて〜」
講師 落合恵子氏
(作家・クレヨンハウス主宰)

▼参加費 無料(整理券が必要)
▼定員 485人
▼整理券配布開始日 11月5日(火)
▼整理券配布場所 市民協働推進課
☎総務課、☎総務福祉課、☎根
出張所、三島公民館
▼その他 託児あり(満1歳以上、定
員5人、申込期限11月18日(月))
▼託児申し込み・問い合わせ
○市民協働推進課 ☎(62)7019



今月のテーマ 消費税率引き上 げに便乗した詐 欺に注意

【事例】
銀行の業界団体を名乗る男か
ら、「消費税率増税の関係で、高齢
者に社会保険料の一部が戻ること
になった。通帳とキャッシュカー
ドの番号を教えてください。お宅は
4万円戻る」と電話があった。
「アドバイス」

○金融機関や行政などが、消費税
増税を理由に消費者個人に電話
をかけてくることはありませ
ん。「お金が戻ってくる」と言わ
れても信用してはいけません。
○着信番号通知や録音機を活用
し、知っている人以外の電話に
は直接出ないということもトラ
ブルを避ける一つの方法です。
○不審な電話があったら、警察や
消費生活センターに相談して
ください。

○消費生活センター
(いきいきふれあいセンター内)
☎(63)79000
開設時間
平日午前8時30分～午後5時

市役所窓口での一部の 手続きができません

システムメンテナンスに伴い、全ての庁舎で一部の手続きができません。

▼とき 10月29日(火)(終日)
▼できない手続き
●特別転入・転出の手続き
●マイナンバーカードの受領
●マイナンバーカード・住民基本台帳カードの設定変更
●広域交付住民票の発行
●コンビニエンスストアでの証明書発行の利用登録・設定変更 ほか

▼問い合わせ
☎市民課 ☎(62)7132

市場祭を開催します

▼とき 11月24日(日)
午前8時～午後1時

▼ところ 黒磯那須公設地方卸売市場

▼内容
・水産物、果実、地場野菜などの即売
・豚汁無料サービス
・お楽しみ抽選会 など
※駐車場に限りがあるため、乗り合わせでの来場をお願いします。

▼問い合わせ
○黒磯那須公設地方卸売市場 ☎(63)5111

大規模小売店舗の 届出書が見られます

大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の届出書が☎商工観光課で見られます。また、内容に意見がある場合は、意見書を提出できます。

▼対象施設
・ヨークベニマル黒磯店(変更届出)
▼閲覧期限 来年1月20日(月)
▼閲覧場所・問い合わせ
☎商工観光課 ☎(62)7154

知って得するセミナー 「食品ロス削減料理教室」 「お野菜丸ごと使い切り術」

冬野菜が美味しくなる季節です。残りがちな野菜を美味しく、無駄なく料理するコツを学んでみませんか。

▼とき 12月7日(土)
午前10時30分～午後0時30分

▼ところ いきいきふれあいセンター
講師 落合里子氏 (野菜ソムリエプロ)
▼対象 市民
▼参加費 500円程度(材料費)
▼定員 20人
※定員になり次第締め切り。
▼申込期限 11月25日(月)
▼申し込み・問い合わせ

○生活課 ☎(62)7126

年末調整&軽減税率説明会

大田原税務署では、法人や事業主などを対象に、年末調整説明会と軽減税率制度説明会を開催します。

▼とき・ところ(全て11月)

開催日	開催時間	開催場所	対象地区*1
18日(月)	年末調整*2 午後1時～3時	那須野が原ハーモニーホール小ホール(大田原市本町1-2703-6)	大田原市
19日(火)	軽減税率制度*3 午後3時15分～4時30分	黒磯文化会館小ホール	那須塩原市
20日(水)		那須町文化センター小ホール(那須町大字寺子乙2567-10)	那須町

※1 対象地区以外でも参加できます。
※2 説明会には、事前に郵送される「年末調整のしかた」などのパンフレットを持参してください。
※3 説明会で使用する資料は当日配布します。

▼問い合わせ
○大田原税務署 ☎0287(2)3115 (音声案内2番)

議会報告会「なしおふれあい トーク」に参加してみませんか

議会の活動報告のほか、市民と市議会議員との意見交換を行います。

申し込み不要で誰でも参加できます。都合のよい会場に来てください。※会場ごとにテーマが異なります。共通テーマは「新庁舎について」です。

とき(全て11月)	ところ	テーマ(予定)	
12日(火) 午後6時30分～8時30分	厚崎公民館	厚崎地区の課題とは	
13日(水) 午後2時～4時	西那須野公民館	生きがいのある高齢者社会づくりを考えよう	
14日(木) 午後6時30分～8時30分	まちなか交流センター	クールなすしおばら～那須塩原の魅力を発掘しよう～	
19日(火)	午後7時～9時	東那須野公民館	那須塩原駅前活性化について
	午後6時30分～8時30分	まちなか交流センター	防災の在り方について

▼問い合わせ
○協議会事務局 ☎(62)7181

道の駅「明治の森・黒磯」収穫祭

▼とき 11月10日(日) 午前9時～
※売り切れ次第終了。

▼ところ 道の駅「明治の森・黒磯」

▼内容
・農産物、ジェラートの値引き販売、焼きそば、餅の販売
・産直鍋、堆肥(1人1袋)の無料配布
・テイクアウトに限りピザ1枚500円で販売
・市認定農業者の会によるバター作り体験、牛乳の試飲会
・アートワークショップ(パチンコづくり)

▼問い合わせ
○道の駅管理事務所 ☎(63)0399

やっまいも収穫体験

▼とき 11月3日(祝日)・4日(祝日)
午前11時30分～午後2時30分

▼ところ 鳥野目河川公園

▼対象 市内在住の未就学児とその保護者
▼参加費 300円(5kg)
※1kg増えるごとに100円追加。
▼定員 各10組(苗植えをした人優先)
※定員になり次第締め切り。
▼申込期限 11月2日(土)

▼その他

汚れても良い服装で長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物などを持参してください。

▼申し込み・問い合わせ
○鳥野目河川公園管理事務所 ☎(64)4334

住民票などに 旧姓が併記できます

11月5日から、住民票・印鑑登録証明書・マイナンバーカード(通知カード)に旧姓(旧氏)が併記できます。併記したい人は、旧姓が記載された戸籍謄本などとマイナンバーカード(通知カード)・本人確認書類を持参してください。

▼問い合わせ
☎市民課 ☎(62)7132

那須拓陽高校 農産物即売会

▼とき 11月9日(土) 午前9時～11時

▼ところ 那須拓陽高校大山農場
▼販売品 シクラメン、リンゴ、ネギ、ハクサイ、ダイコン、ブロッコリー、ミニトマト、米、味噌、パウンドケーキ など
※品目は収穫状況により変更します。
※大山記念館で当日限りのカフェを開設し、スイーツなどを提供します。

▼問い合わせ

○生活課 ☎(62)7126

年末調整&軽減税率説明会

大田原税務署では、法人や事業主などを対象に、年末調整説明会と軽減税率制度説明会を開催します。

▼とき・ところ(全て11月)

開催日	開催時間	開催場所	対象地区*1
18日(月)	年末調整*2 午後1時～3時	那須野が原ハーモニーホール小ホール(大田原市本町1-2703-6)	大田原市
19日(火)	軽減税率制度*3 午後3時15分～4時30分	黒磯文化会館小ホール	那須塩原市
20日(水)		那須町文化センター小ホール(那須町大字寺子乙2567-10)	那須町

※1 対象地区以外でも参加できます。
※2 説明会には、事前に郵送される「年末調整のしかた」などのパンフレットを持参してください。
※3 説明会で使用する資料は当日配布します。

▼問い合わせ
○大田原税務署 ☎0287(2)3115 (音声案内2番)

議会報告会「なしおふれあい トーク」に参加してみませんか

議会の活動報告のほか、市民と市議会議員との意見交換を行います。

申し込み不要で誰でも参加できます。都合のよい会場に来てください。※会場ごとにテーマが異なります。共通テーマは「新庁舎について」です。

とき(全て11月)	ところ	テーマ(予定)	
12日(火) 午後6時30分～8時30分	厚崎公民館	厚崎地区の課題とは	
13日(水) 午後2時～4時	西那須野公民館	生きがいのある高齢者社会づくりを考えよう	
14日(木) 午後6時30分～8時30分	まちなか交流センター	クールなすしおばら～那須塩原の魅力を発掘しよう～	
19日(火)	午後7時～9時	東那須野公民館	那須塩原駅前活性化について
	午後6時30分～8時30分	まちなか交流センター	防災の在り方について

▼問い合わせ
○協議会事務局 ☎(62)7181

▼問い合わせ
○那須拓陽高校大山農場 ☎(36)3265

テレビの受信障害対策工事を 実施しています

地デジへの移行で空いた電波帯(700メガヘルツ帯)をスマートフォンなどで利用するために、携帯電話事業者4社が、700メガヘルツ利用推進協会を設立しました。11月からの電波帯を使用するにあたり、市内でも一部地域のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。該当地域にはチラシを配布し、影響が出た場合には、無償で工事を行います。工事業者が費用を請求することは一切ありません。

▼問い合わせ
○700メガヘルツテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120(700)012

不動産公売を実施します

納税の公平性を保つため、滞納者から差し押さえた財産を公売しています。

▼とき 12月4日(水) 9時30分～受付

▼ところ 市役所本庁舎
公売不動産 土地・家屋(二区町) 土地面積 1738㎡

空間放射線量 モニタリングポスト測定結果

9月9日～9月30日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.076～0.079
ハロープラザ(箒根出張所)	0.061～0.065

※単位は全てマイクロシーベルト/時。
▶問い合わせ ☎環境課 ☎(62)7141

※土地の一部に農地があるため、参加には農地買受適格証明書が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。
▼問い合わせ ☎(62)7190



11月の納税

12月2日(月)が納期限です

〈市税〉

- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- 介護保険料 第4期

～納税は便利な口座振替で～

☎…本庁舎(共聖社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

空き家バンク
～空き家を所有している人へ～
空き家バンクを利用して、空き家を売ったり、貸したりしませんか。
▶問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162

もみじ祭りを開催します

- ▼とき 11月3日(祝日)・4日(祝日) 午前11時～午後2時
- ▼ところ 箱の森プレイパーク
- ▼参加費 無料
- ※一部有料のアトラクションあり。
- ▼内容 ビンゴ大会、豚汁無料配布、ネイチャークラフト体験 など
- ▼問い合わせ

○箱の森プレイパーク
☎(32)3018

金沢地区里山ウォーキングを開催します

- ▼とき 11月17日(日) 午前9時～午後1時30分(小雨決行)
- ▼ところ 和田山河川公園駐車場集合 (箒川堰場橋北西)
- ▼対象 約5kmのコースを歩ける人
- ▼参加費(当日集金) 1500円(保険料・昼食など)
- ▼定員 100人
- ※定員になり次第締め切り。

地元老若ひめ隊と巡る秋の里山「金沢」。歴史と自然に詳しい地元ガイドが案内しながら、もみじ谷大吊橋を逆から渡ります。地元の郷土料理「のっぺい汁」で食欲の秋を満喫しませんか。キウイフルーツのお土産も付きます。

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号(PAX番号)を添えて、電話かFAXで申し込み

- ▼申込期限 11月10日(日)
- ▼申し込み・問い合わせ
- 金沢・里山ウォーキング実行委員会事務局(江連)
- ☎090(1699)0970
- FAX(36)4032

議場コンサートを開催します

- ▼とき 11月25日(月) 午前9時30分～9時50分
- ▼ところ 市役所本庁舎議場
- ▼問い合わせ
- 協議会事務局 ☎(62)7181

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です

配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴

力は、相手の性別や加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。皆さんも、女性に対する暴力の問題などについて、この機会に考えてみてください。また、配偶者やパートナーからの暴力にあっている人は、一人で悩まずに相談してください。

黒羽矯正展を開催します

- ▼とき 11月23日(祝日) 午前9時～午後3時
- ▼ところ 黒羽刑務所 (大田原市寒井1466-2)
- ▼内容 施設内見学、刑務所作業製品の展示即売、受刑者の食事体験など (一部有料)、矯正活動の広報
- ▼問い合わせ
- 黒羽刑務所作業部門 ☎0287(54)1198

犬や猫を正しく飼いましょう

犬・猫は、愛情と責任を持って、他人に迷惑をかけないように飼いましょう。犬を散歩するときは、フンを入れるための袋を持ち歩きましょう。猫の

県の最低賃金が時間額853円に

県の最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイトなどにも適用されます。なお、特定の産業には、特定最低賃金が定められています。

お問い合わせ 〇栃木労働局 ☎028(634)9109

10月の人口 10月1日現在()は前月比

合計	116,043人	(-30)
男	57,837人	(+9)
女	58,206人	(-39)
世帯	47,768世帯	(+27)
出生	62人	転入 284人
死亡	74人	転出 302人

お問い合わせ 〇市民課 ☎(62)7132

検察審査会制度を知っていますか?

有権者の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善しあしを審査します。不起訴処分に納得できないときは、検察審査会に申し立てや相談をしてください。申し立てや相談に一切費用はかかりません。

▼申し立て・問い合わせ
○大田原検察審査会事務局 ☎0287(22)2112

河川内樹木の伐採・持ち帰りを希望する人を募集します

河川内の樹木は、洪水時に流れの支障となります。河川内に繁茂する樹木について、無償で伐採・持ち帰りを希望する人を募集します。詳しくは、大田原土木事務所のホームページで確認してください。

- ▼場所 大田原土木事務所
- ▼検索
- ▼ところ 蛇尾川(折戸地内ほか)
- ▼対象 県内在住の個人や団体、法人
- ▼申込期間 10月25日(金)～11月8日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ

健康

笑いヨガ教室

- ▼内容 「笑いヨガ」で免疫力アップ、ストレス軽減、血行促進を目指しましょう。
- ▼とき 11月13・27日、12月11・25日の水曜 午前10時～11時(全4回)
- ▼ところ にしなすの運動公園研修室
- ▼参加費 100円(1回)
- ▼定員 各15人程度(当日受け付け)
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申し込み・問い合わせ
- にしなすの運動公園 ☎(36)4785

水中運動講座

- ▼内容 普段の生活リズムに変化をつけたい、肩こりが治らない…など、この機会に水中運動を体験してみませんか。
- ▼初級アкваビクス
- ▼とき 11月の毎週金曜 午前10時～10時30分(全5回)
- ▼内容 音楽に合わせてリズムカルに動きます
- ▼脂肪燃焼、筋力アップ
- ▼とき 11月12・19・26日の火曜 午前11時～11時30分(全3回)

内容 水圧、水温を利用して効率よく脂肪を燃焼

- ▼ところ にしなすの運動公園プール
- ▼対象 18歳以上
- ▼参加費 100円(1回)
- ※別途プール入場料が必要。
- ▼定員 各20人程度(当日受け付け)
- ▼申し込み・問い合わせ
- にしなすの運動公園 ☎(36)4785

太極拳教室

太極拳の初心者向けの入門教室です。

- ▼参加費 無料
- ▼申込期間 ①②：11月4日(祝日)～24日(日)、③：11月4日(祝日)～20日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ
- ①市太極拳協会(竹内) ☎080(1158)9406
- ②市太極拳協会(寺下) ☎090(2497)4813

おとなの食育講座 チーズでびっくりメニュー

- ▼内容 チーズを使った和の食事に合うメニューの実習を通し、牛乳・乳製品と食事バランスについて学びます。
- 講話
- 調理実習
- きほんの食事バランスについての話
- 鮭のチーズごはん、野菜とチーズの揚げ巻き、ひじきのサラダ など
- ▼とき 11月12日(火) 午前10時～午後1時
- ▼ところ 三島公民館
- ▼対象 市民
- ▼参加費 200円(食料費)
- ▼定員 20人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申込期間 11月5日(火)
- ▼申し込み・問い合わせ
- 黒磯保健センター ☎(33)1100

☎…本庁舎(共聖社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

☎…本庁舎(共墾社108-2)
 ☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
 ☎…塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

「がんのつどい」開催

那須赤十字病院では、毎月第一土曜日に「がんのつどい」を開催しています。11月のテーマは「がんと生活習慣」です。がん看護専門の看護師がアドバインザーとなり、日頃の疑問に答えます。

▼とき 11月2日(土) 午前10時～11時 ※予約不要。

▼ところ 那須赤十字病院

▼対象 がん経験者またはその家族

▼問い合わせ 那須赤十字病院 ☎0287(23)1122

食中毒防止講習会

食に関する安全の意識を高めてもらうため、県北健康福祉センターの講師による講習会を開催します。

▼とき 11月12日(火) 午後2時30分～

▼ところ 黒磯文化会館小ホール

▼対象 市民、市内勤務者

▼参加費 無料

▼定員 200人

▼問い合わせ 食品衛生協会黒磯分会事務局 ☎(62)1175

住まい・環境

子育て講演会 「現代の子どもたちの健康な生活をカラダから考える」

現代の子どもが抱える身体の発達の悩みについて、健康運動指導士の立場から問題点や解決策などを学びます。

▼講師 森島 達(よゝ)氏(ポデーター ネット代表)

▼とき 11月30日(土) 午後1時30分～3時

▼ところ 三島公民館

▼入場料 無料

▼定員 80人

▼定員になり次第締め切り。

▼申込開始日 11月2日(土)

▼申し込み・問い合わせ 三島公民館 ☎(36)8531

福祉

戦没者遺族相談員を紹介いたします

戦没者遺族の恩給や年金、弔慰金の受給などの相談に、厚生労働大臣の委嘱を受けた相談員が応じます。気軽に相談してください。

▼黒磯地区 榎見和子氏 ☎(62)3686

▼西那須野地区・塩原地区

まちをきれいにしよう 秋の市民一斉美化運動

ごみのないきれいな那須塩原市を目指して市民一斉美化運動を行います。力を合わせて、まちをきれいにしましょう。

▼とき 11月10日(日)(雨天決行) ※午前10時(塩原地区は午前9時30分)までに指定の集積所へ搬入。

▼内容 道路脇などに捨てられたごみの回収 ※家庭のごみは対象外です。家にある粗大ごみなどは、持ち込まないでください。

※ごみ袋は自治会を通じて配ります。自治会未加入の人は次の窓口で配布しますので、印かんを持参して手続きしてください。

▼配布場所 各廃棄物対策課、各市民福祉課、各総務福祉課、各出張所

▼問い合わせ 各廃棄物対策課 ☎(62)7301

栃木からの森里川湖 プレバみせロ宣言

プラスチックごみ対策の一層の強化を図るため、8月27日(火)に栃木県公館で、県と県内全25市町が「栃木からの森里川湖プレバみせロ宣言」を行います。

高田昇平氏 ☎(35)2912

▼問い合わせ 高田昇平氏 ☎(35)2912

▼社会福祉課 ☎(62)7135

歳末たすけあい募金の 配分申請を受け付けます

毎年、多くの市民の皆さんからの募金を対象となる世帯へ配分しています。配分を希望する人は、各地域の民生委員に相談してください。

なお、申請をしても審査の結果、配分できない場合があります。

▼対象 経済的に困窮していながらも生活保護は受けずに自力で生活し、世帯員が生活維持に努力していることが認められる世帯

▼申込方法 各地域の民生委員に相談して、申請書を提出

▼申込期限 11月5日(火)

▼申し込み・問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎(37)5122

交通・消防

消防設備士試験

▼試験の種類 甲種(特類、第1～5類)、乙種(第1～7類)

▼試験日 来年2月2日(日)

▼試験会場 県立宇都宮工業高等学校

子育て

なとく祭2019「みんなのゆづきを一つにつなげよう」

那須特別支援学校の交流学習発表会を開催します。児童生徒の演技発表や作品展示、作業実演・製品販売などを行います。

▼とき 11月16日(土) 午前9時40分～午後3時10分

▼ところ 那須特別支援学校

▼参加費 無料

▼問い合わせ 那須特別支援学校 ☎(36)4570



住宅防火防災推進 シンポジウム in 那須塩原

ダニエル・カール氏や専門家と一緒に、地域ぐるみで住宅防火や防災対策について考えてみましょう。

▼とき 11月10日(日) 午後1時～4時 ※午後0時15分～受付開始。

▼ところ 黒磯文化会館小ホール

▼定員 300人

▼問い合わせ 那須地区消防本部予防課 ☎0287(28)5103

広告

なすの齋場 上厚崎リニューアル OPEN 記念 11月19日(火) テレビでも取り上げられた

エンディングノート無料体験会

◆◆◆◆どなたでも当日ご参加いただけます◆◆◆◆

AM10:00～AM11:30

なすの齋場 きずな上厚崎 参加費 500円 要予約

那須塩原市上厚崎 751-13 ☎0120-33-8871

8月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者
8月中	18件(0)	0人(0)	24人(-7)
うち高齢者	4件(-1)	0人(0)	3人(0)
本年累計	162件(+13)	5人(+3)	210人(+12)
うち高齢者	61件(+8)	2人(+1)	33人(+7)

()は前年同月との比較です。
 ▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127

8月の火災と救急

火災		救急	
建物	1件	交通事故	42件
林野	0件	急病	352件
その他	2件	その他	114件
本年の累計	39件	本年の累計	3,223件

火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

防火ポスターコンクールの入選作が決定

管内の小中学生を対象に募集した防火ポスターの入選作が決まりました。

〈塩原分署管内〉

▼最優秀賞

- ・印南一華(箒根中1年)
- ・星みずき(関谷小5年)

▼優秀賞

- ・伊藤彩乃(塩原小中7年)
- ・大川ひな乃(箒根中2年)
- ・鈴木国高(箒根中1年)
- ・吉井雄士(横林小5年)
- ・人見奈穂(横林小5年)

▼問い合わせ

○塩原防火管理協会 ☎(32)2949

雇用・資格

国際医療福祉大学 塩谷看護専門学校 一般入試

▼募集人数 40人

※高校推薦、社会人含む。

▼受験資格

- 令和2(2020)年3月に高等学校卒業見込みの人
- 高等学校を卒業している人またはこれと同等の資格を有し、修学期間中、勉学に専念できる人

▼試験日 12月7日(土)

▼試験科目 学力試験、面接

▼試験会場 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 (矢板市富田77・6)

○国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 ☎0287(44)2322

▼申し込み・問い合わせ

説明会を同時開催します

▼その他 11月9日(土)に学校祭と学校

▼申し込み・問い合わせ

就職活動「個別相談会」

in 那須塩原市

結婚・出産・育児を経て再就職したい人や、定年退職後、まだまだ働きたい元気な高齢者など、今後就労を希望する人を対象に、就職活動個別相談会を開催します。

▼とき 11月14日(木)

▼申し込み・問い合わせ

株式会社ワークエントリー 栃木営業所 ☎028(612)8643

スポーツ

水泳講座

初心者から、正しいフォームで泳いでいるのか気になる人など、楽しみながら泳ぎを習得しましょう。

〈金泳ぎをマスター〉

▼とき 11月12・19・26日の火曜

▼申し込み・問い合わせ

午前10時15分～10時55分(全3回)

〈クロールをマスター〉

▼とき 11月の毎週金曜

▼申し込み・問い合わせ

午前10時35分～11時15分(全5回)

※別途プール入場料が必要。

▼参加費 100円(1回)

▼対象 18歳以上

▼申し込み・問い合わせ

各15人程度(当日受け付け)

○にしなすの運動公園 ☎(36)4785

市ダブルスチーム卓球大会

1チーム3ダブルス(6人編成)で対戦する男女別団体戦を、予選リーグ、決勝トーナメントで競います。

▼とき 12月8日(日) 午前9時～

▼申し込み・問い合わせ

本市・大田原市・那須町の住

インディアカ審判講習会

実戦での円滑な審判術を、初心者・経験者別に講習を行います。

▼とき 12月6日(金)

午後7時30分～9時30分

▼申し込み・問い合わせ

にしなすの運動公園体育館

▼対象 市民・市内勤務・通学者(高校生以上)

※学生は保護者同伴。

▼参加費 50円(当日集金)

▼申し込み・問い合わせ

代表者の氏名・連絡先・人数を記入し、FAXで申し込み

▼申し込み期限 11月22日(金)

▼申し込み・問い合わせ

市インディアカ協会(原田) ☎090(7707)8163

FAX(36)8504

体幹を鍛えてみませんか

初心者も無理なく行える体の体幹部のトレーニングを指導します。

▼とき 11月9日(土)・16日(土)

午後1時～2時30分

▼申し込み・問い合わせ

くろいそ運動場武道館

▼対象 小学3年生以上の市民

▼参加費 500円(保険料込)

▼定員 小・中学生20人、一般20人

※定員になり次第締め切り。

▼申し込み・問い合わせ

くろいそ運動場 ☎(60)1113

ディスクスポーツ大会に参加してみませんか

ドッジビー(frisbee)を投げてスポーツを楽しもう。

▼とき 11月23日(祝) 午後1時～

▼申し込み・問い合わせ

にしなすの運動公園体育館

▼対象 小学生以上

▼参加費 300円(保険料)

▼申し込み・問い合わせ

那須塩原フライングディスク協会(河内) ☎・FAX(36)6131

☎090(4712)8539

☎nasudisgolf2000@yahoo.co.jp

とちぎ県テニール大会に参加してみませんか

人工芝球場で野球や風船割りゲームなどを楽しみましょう。参加者全員にお土産が付きます。

▼とき 11月23日(祝) 午後1時～3時30分

※予備日 11月30日(土)

▼申し込み・問い合わせ

宇都宮清原球場 (宇都宮市清原工業団地14)

▼対象 3歳～小学3年生

▼参加費 無料

▼定員 300人

民か勤務者

▼参加費 1チーム当たり

○一般、大学生 3千円

○中学生、高校生 2千円

▼申し込み・問い合わせ

11月22日(金)

チーム名、選手名、代表者名、電話番号を添えて、郵送かFAXで申し込み

▼申し込み・問い合わせ

市卓球協会(八木澤 格) ☎080(8752)5377

☎325・0027 共豊社89・22

FAX(64)0247

☎080(8752)5377

食品の放射性物質簡易検査結果 (8月16日～9月13日)

検査結果	件数	検体の内訳(件数)
不検出	4	カボチャ(1)、シシトウ(1)、ネギ(1)、ブルーベリー(1)
50Bq未満	0	
50～100Bq	0	
100Bq超	0	
合計	4	

※厚生労働省が定めた一般食品の放射性セシウムの基準値は100Bq/kg。
 ※検査結果は、1kgあたりのセシウム134とセシウム137の合算値。
 ▶申し込み・問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126

広告

会員募集

～ いっしょに働きませんか ～

あなたの豊かな経験と知識を活かしてみませんか？
働くことで体を動かし、健康維持にも役立ちます！

≪急募≫ 屋外作業 (植木剪定・草刈り・草取り作業)
 ≪急募≫ 屋内作業 (家事手伝い・工場内軽作業)



市内在住で60歳以上の方
どなたでも入会できます

まずはお電話！
説明会あります

那須塩原市シルバー人材センター
0287-37-5121(代表)



※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

○塩原温泉ビジターセンター イベント情報

▶申し込み・問い合わせ 塩原温泉ビジターセンター ☎/FAX (32)3050 ✉ so.visitor@energy.ocn.ne.jp

ネイチャーウォーク大沼公園 [現地集合・解散プログラム] 集合場所:大沼公園駐車場

Table with 5 columns: とき, 内容, 定員, 参加費, 申込開始日. Includes event details for November 16-17.

塩原の四季と森を楽しむ自然学習プログラム 集合場所:塩原温泉ビジターセンター

Table with 5 columns: プログラム, とき, 内容, 定員, 申込開始日. Includes Christmas tree making event.

○田舎ランド鴨内 12月の体験活動・教室

Table with 4 columns: 内容, とき, 定員, 申込開始日. Lists various workshops like hand-drawn udon and woodwork.

※各教室で使用する材料費は自己負担です。 ※子ども会育成会や自主グループなどの活動の場としても施設の貸し出しをしています。 ▶申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎ (68)7006

○那須野が原公園 緑の相談所 11月の催し

Table with 4 columns: 行事・講座名, とき, 定員, 参加費. Lists art exhibitions and workshops.

※講座申し込みは、開催日の1カ月前から受け付けています。公園ホームページからも申し込み可能です。 ▶申し込み・問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎ (36)1220

市民大学講座「ザ・料理教室Ⅱ」旬の食材を使った家庭料理

旬の食材を使って、家庭で手軽に利用できる料理を学べる講座です。食材にまつわるよまやま話や昔から伝わる食の意味や意義など、調理方法だけでなく食について広く学びます。

- とき 11月16日、12月7日、1月25日、2月15日、3月7日の土曜日、午前10時～午後1時
対象 市民
参加費 5千円(材料費)
定員 16人
申込期間 10月29日(火)～11月8日(金)
申し込み・問い合わせ ☎(35)2006

▶パパで仲良くクッキング

夫婦、友人、親子など2人1組でクリスマス料理を作る講座です。

- とき・内容 ①12月1日(日) チョコレート菓子 ②12月8日(日) シュトレン ③12月15日(日) ジンジャークッキー
午前10時～正午(全3回)
対象 3回全て参加できる市民

那須野が原ウォーク

那須疏水や田園空間博物館のサテライトを巡る散策イベントです。

- とき 11月17日(日) 午前8時30分～午後8時
参加費 無料
定員 100人
申込期限 11月1日(金)
申し込み・問い合わせ ☎(36)1220

音楽祭を楽しみましょう

芸術の秋、音楽で癒しのひとときはいかがでしょうか。

- とき 11月24日(日) 午後1時30分～4時30分
内容 那須野ヶ原疏水太鼓、津軽三

市民大学講座 鋼掛地区 奥州道中歴史講座

江戸時代の五街道のひとつである奥州道中を学ぶとともに、街道沿いのお寺についても学びます。

- とき・内容 ①11月17日(日) 奥州道中の歴史について ②12月21日(土) 正観寺を学ぶ ③1月18日(土) 浄泉寺を学ぶ ④2月15日(土) 会三寺を学ぶ
※時間は全て午後1時30分～3時。
場所 鋼掛公民館

天皇の間記念公園・塩原もの語り館展示室を無料開放

10月22日の天皇陛下即位礼正殿の儀を記念して、天皇の間記念公園と「大正天皇と塩原温泉」企画展開催中の塩原もの語り館を無料開放します。

- とき 10月22日(祝)～11月10日(日)
問い合わせ ☎(37)5053

「第九」を一緒に歌いませんか

※②～④は現地見学。
対象 市民
定員 15人
参加費 無料
申込開始日 11月1日(金)
申し込み・問い合わせ ☎(60)1164

- とき 11月16日(土)～来年9月6日(日) ※毎月土曜を中心に練習。
場所 りぼーる・たなか(旧那須町立田中小学校)ほか
対象 中学生以上(未経験可)
参加費 大人1万円 家族(2人)1万5千円 学生は無料
定員 100人
申し込み・問い合わせ ☎(7)1867

広告

障害年金の請求を代わりに行います。 65歳未満の方
http://www.mitsui-nenkin.com
三井労務管理事務所 TEL・FAX 0287-37-3865

こども 健康 住まい・環境 子育て 福祉 交通・消防 雇用・資格 スポーツ 文化・教養 相談

那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

詳しくは

※友の会会員優先予約、友の会割引料金については問い合わせてください。

まもなくチケット発売

●那須野が原フラダンスのクリスマス

- ▶とき…12月19日(休) 午後6時30分開演
- ▶ところ…第1ギャラリー
- ▶入場料…全席自由 200円 ※未就学児無料。
- ▶チケット販売…11月19日(火)～

●クリスマス・コンサート

- ▶とき…12月20日(金) 午後6時30分開演
- ▶ところ…第1ギャラリー
- ▶入場料…無料
- ▶出演…マッシー井上と仲間たち、うたごえ喫茶“きらめぎ”、オカリナの風くろばね、コカリナくるみ百人会
- ▶チケット販売…11月19日(火)～

●那須野が原ハーモニーホール

ニューイヤー・コンサート

- ◆ニューイヤーオルガン
- ◆オペラ「フィガロの結婚」ハイライト(セミステージ形式)
- ▶とき…来年1月5日(日) 午後2時30分開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席指定
S席 大人3,000円、高校生以下1,500円
A席 大人2,000円、高校生以下1,000円
※未就学児は入場不可。
- ▶チケット販売…10月26日(土)～

黒磯文化会館

☎0287(63)3219

詳しくは

チケット発売中

●一青窈 TOUR 2019-2020 窈窕 關關(YO-CHO-CAN-CAN)

平成で最も歌われた楽曲にも選ばれ、世代を超えて愛される「ハナミズキ」。そして鮮烈デビューを果たした「もらい泣き」などの代表曲はもちろんのこと、一青窈の今を感じられる濃厚なステージを届けます。

- ▶とき…12月8日(日) 午後5時開演 ▶ところ…大ホール

- ▶入場料…全席指定 6,800円

※3歳児以上有料。3歳児未満は大人1人につき1人まで膝上での鑑賞は無料。席が必要な場合は有料。



●ジャン=フィリップ・メルカールト オルガンリサイタル ～オルガン・シンフォニーコンサートVol.6～

- ▶とき…来年2月22日(土) 午後3時開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…全席自由 1,000円(中学生以下無料 要入場券) ※未就学児は入場不可。
- ▶チケット販売…11月23日(祝)～
- ▶その他…ハーモニーホール友の会会員100名様を無料招待(先着順・要予約)

●劇団らくりん座公演 おこんじょうり

- ▶とき…来年1月25日(土) 午後2時30分開演
- ▶ところ…小ホール
- ▶入場料…全席自由 1,800円(4歳～中学生900円) ※3歳児以下は入場不可。
- ▶チケット販売…11月23日(祝)～

近日開催

●0才からの親子ふれあいコンサート

- ▶とき…11月23日(祝) 午前11時開演
- ▶ところ…大ホール ▶出演…昴21弦楽四重奏団
- ▶入場料…全席自由 500円(当日受付で支払い) ※未就学児と母子手帳持参の妊婦さんは無料。 ※「那須塩原市子育て応援券」使用可。

まもなく公演

●クリスマス ゴスペルライブ(家庭の日推進事業)

県内で活躍しているゴスペルグループの「WiSHes」が、市民に一足早いクリスマスのひと時をプレゼントします。

- ▶とき…12月15日(日) 午後2時開演
- ▶ところ…大ホール
- ▶入場料…無料(全席自由)
- ▶曲目…Joy To The World、Ride On King Jesus Christmas List、Joyful Joyful ほか

●栃木県高文連演劇研究大会

県内の各地区大会を勝ち抜いた演劇部による合同発表会です。東日本大会への切符を手に入れるのはどの高校か、この機会にぜひ見に来てください。

- ▶とき…11月16日(土)・17日(日) 午前9時30分開演予定
- ▶ところ…大ホール ▶入場料…無料(全席自由)

那須野が原博物館

☎0287(36)0949

詳しくは

博物館フェスタ2019

フェスタ当日は観覧無料!

とき…11月3日(祝) 午前9時30分～午後3時

楽しいイベントがいっぱい! 11月3日は博物館にこう!



●よくばり親子体験チャレンジ

- ▶内容…木の実でリース、うぐいす笛、ヨーヨー
- ※受け付けは午後2時30分まで。材料がなくなり次第終了。
- ▶対象…親子 ▶参加費…3つで150円

●はたおり体験

- ▶対象…小学3年生以上 ▶定員…70人
- ▶参加費…200円

●縄文体験

- ①弓矢体験 午前9時30分～
- ②土器の野焼きのデモンストレーション 午前11時～
- ③土器ゆでたまごの無料配布 午前11時30分～
- ※なくなり次第終了。

●民話語り

- ▶時間…①午前10時45分～ ②午後1時15分～

参加者募集

●博物館親子体験チャレンジ

とき	テーマ	参加費	定員
11月10日(日)	コロコロ迷路づくり	200円	30人
11月17日(日)	まが玉をつくろう	300円	30人

- ▶時間…午前10時～(当日午前9時30分～55分に受け付け)
- ▶ところ…研修室

●なはくアートプロジェクト2019 アーティストとつくろう! vol.2

とき	テーマ/内容	参加費	定員
①11月23日(祝) 午後2時～4時	「電線を使って立体をつくろう!」カラフルな電線からうまれるケーブルランドへようこそ!	1,000円(材料費)	20人
②12月7日(土) 午後2時～4時	「竹でオブジェをつくろう!」放置竹林の竹を小さくカットし、つなげてつなげて、再生!	1,200円(材料費)	10人

- ▶ところ…研修室
- ▶対象…小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▶申込開始日…11月1日(金)
- ▶申し込み…博物館

●おもしろ人形劇、かみしばい

- ▶時間…①午前10時～ ②午前11時15分～ ③午後0時15分～

●展示おもしろクイズ

●古書市・フリーマーケット・福祉施設などによる販売会

●ガーデンワードラリー

●博物館関連団体活動展示

- ▶とき…11月11日(月)まで ▶ところ…エントランス
- ▶参加団体…ショップ水仙の会、石ぐら会、いろりの会、那須文化研究会、那須野が原の自然調査会、西那須野土器づくりの会、塩原文学研究会、田園空間博物館運営協議会、なすの機織の会、語りべ炉ばた

まもなく開催

●トピックス展

自然・歴史・民俗の各分野から“これは”といったテーマや年中行事などを取り上げたミニ企画展示。エントランスホールで開催中。

- ◆モンゴルの恐竜 ▶とき…11月5日(火)～12月1日(日)

好評開催中

●企画展 「南庄作 いのちを彫る」 来年1月19日(日)まで

南庄作は、1904(明治37)年に生まれ、日展審査員・日本彫塑会運営委員を歴任した本市出身の彫刻家です。

「米を見つめる農女」《かそのジサマ》(市指定文化財)ほか約40点を展示し、モデルに内在するかすかな心の動きを捉え、人間の本質を浮かび上がらせる南の彫刻作品の魅力を紹介いたします。



《かそのジサマ》

●なはくアートスポット

博物館の所蔵品の中から、三木コレクションを中心に、現代アート作品を1年にわたって紹介します。 ※観覧料が必要です。

- ◆既成をこえて ～樋口 明宏～
- ▶とき…11月13日(火)まで

11月の相談

相談は全て無料です。

暮らしの悩みあれこれ

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	13日(水)	午前10時～午後2時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎シティプロモーション課 ☎(62)7109
	21日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター 2階 娯楽室	
	26日(火)	午後1時～3時	ハロープラザ	
移動県民相談	21日(木)	午前10時～午後3時	健康長寿センター	
心配ごと相談	11日(月) 18日(月)	午後1時～3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●日常生活のあらゆる相談 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	12日(火) 26日(火)		健康長寿センター ボランティアルーム	社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	26日(火)		ハロープラザ	社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
司法書士総合相談(予約制)	16日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122
大田原調停協会無料調停相談会	28日(木)	午前9時～午後3時	いきいきふれあいセンター	●土地など民事問題や相続など家事問題の相談 宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部(齋藤) ☎0287(22)2112
消費生活相談(巡回相談は予約制)	8日(金) 22日(金)	午前10時～午後3時	☎相談室	●商品の購入、サービスの利用、契約に関するトラブル、多重債務など、消費生活全般に関する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900
	21日(木)		ハロープラザ	
交通事故巡回相談(予約制)	22日(金)	午前10時～11時20分 午後1時30分～3時30分	☎1階会議室	※相談日の3日前までに要予約。 県民プラザ室 ☎028(623)2188
不動産相談(予約制)	22日(金)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部(黒磯文化会館前)	※相談日当日までに要予約。 県宅建協会県北支部 ☎(62)6677
公正証書の相談(予約制)	27日(水)	午前10時～正午 午後1時～4時	大田原公証役場(大田原市本町)	※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666
外国人生活相談	毎週金曜	午前9時～午後4時	☎直室	●英語・ポルトガル語・スペイン語に対応 ☎秘書課 ☎(62)7324

仕事に関する相談

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
ハローワーク黒磯巡回就職相談	20日(水)	午前10時～午後3時	☎社会福祉課相談室	●就職ナビゲーターによる相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7136
マザーズコーナー出張職業相談	14日(木)	午前9時15分～11時30分	いきいきふれあいセンター 2階 子育て相談センター	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	26日(火)	午後1時～2時30分	つどいの広場「ま〜る」(南郷屋)	
とちぎジョブモール巡回相談(予約制)	7日(木)	午前10時30分～午後4時	矢板公民館(矢板市矢板)	●キャリアカウンセリング、巡回セミナーなどを実施 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
働く人のメンタルヘルス相談(予約制)	11月は休み。			※相談日の5日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
労働相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	県那須庁舎(大田原市中央)	●労働問題全般に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158
労働社会保険・労務管理に関する相談(予約制)	6日(水) 20日(水)	午後1時30分～4時30分	県社会保険労務士会館(宇都宮市鶴田町)	●事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028
職業に関する相談	月～金曜(祝日は休み)	午前10時～午後6時	とちぎ県北若者サポートステーション(一区町)	●若者と保護者の就職相談 とちぎ県北若者サポートステーション ☎0287(47)5200
那須塩原市商工会出張相談会	5日(火) 19日(火)	午前9時～午後4時	那須塩原市商工会本所(末広町)	●中小企業診断士による経営上の悩み相談 栃木県よろず支援拠点 ☎028(670)2618

生きがいを見つきたいシニア世代に

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
とちぎ生涯現役シニア応援センター相談(予約制)	7日(木)	午後1時～4時	矢板公民館(矢板市矢板)	●シニア世代の社会参加活動に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158

法律相談

※弁護士による法律相談は12月の日程です。

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
弁護士による法律相談(予約制) ※内容が同じ相談は2回まで可。	12月3日(火)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	※11月1日(金)から受け付け開始。定員9人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868
	12月7日(土)		健康長寿センター	※11月1日(金)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122
	12月24日(火)		ハロープラザ	※12月2日(月)から受け付け開始。定員9人 社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216
広域無料法律相談(予約制)	11月14日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター(大田原市中央1丁目)	※11月7日(木)から受け付け開始。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111

人権・福祉に関する相談

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
人権相談	7日(木)	午前10時～午後3時	いきいきふれあいセンター 2階 相談室	●人権相談、人権保護などの相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7135 ☎市民福祉課 ☎(37)6231 ☎総務福祉課 ☎(32)2912
	21日(木)		健康長寿センター 2階 娯楽室	
	26日(火)		ハロープラザ	
更生保護全般に関する相談	月・水・金曜(祝日は休み)	午前9時～午後4時	いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター	●更生保護などの相談 更生保護サポートセンター ☎(73)8450
成年後見無料相談会(予約制)	19日(火)	午前10時～正午	いきいきふれあいセンター 相談室	●障害者や認知症の人のための相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7026

子どものことで悩んだときは

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
青少年相談	月～金曜(祝日は休み)	午前10時～正午	青少年センター(☎生涯学習課内)	●小・中学生や青少年の健全育成に関する相談 青少年センター ☎(37)5925
教育相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	☎学校教育課	●いじめ、不登校など学校生活に関する相談 ☎学校教育課 ☎(37)5349
		午前9時～午後4時	児童生徒サポートセンター	児童生徒サポートセンター ☎(63)8526
子育て相談 家庭児童相談	月～金曜(祝日は休み)	午前8時30分～午後5時	☎子ども・子育て総合センター	●0～18歳の子どもの悩みに関する相談 ☎子ども・子育て総合センター ☎(46)5537
育児相談(西那須野会場は予約制)	7日(木)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356
	11日(月)	午後1時30分～3時	西那須野保健センター	

心や体の健康相談

相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
健康相談 食生活相談(食生活相談のみ予約制)	5日(火)	午前9時～10時30分 午後1時30分～2時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士による健診の結果相談や、その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356
	8日(金)	午前9時30分～10時30分 午後1時30分～2時30分	ハロープラザ 塩原公民館	
	20日(水)	午前9時～10時30分	黒磯保健センター	
	21日(木)	午後1時30分～2時30分	西那須野保健センター	
こころの相談(予約制)	19日(火)	午後1時～5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 ☎社会福祉課 ☎(62)7026
	5日(火)		西那須野保健センター	
薬物問題をお持ちの方の家族の集い(予約制)	14日(木)	午後1時30分～3時30分		●家族の薬物問題で悩む人が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2364
こころの病を理解するための家族教室(予約制)	15日(金)	午後1時30分～3時30分	県北健康福祉センター(大田原市住吉町)	●こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259
精神保健福祉クリニック(予約制)	28日(木)	午後1時30分～3時		●精神科医師によるこころの相談 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
27 ●巻狩まつり【本まつり】 (10/5号12)	28	29 ●窓口一部 手続き休 止(6)	30 ●民事介入暴 力一日相談 (9/20号 4)	31 ●市税など 納期限 (9/20号 11)	1 ●オルガンレ クチャー・ コンサート (9/20号 17)	2 ●とちぎものづくりフェスティバル2019(9/20号5) ●アカマツの森づくり(9/20号5) ●「明治の森・黒磯」田園ウォーキング(9/20号6)
3 ●博物館フェスタ(16) ●さつまいも収穫体験(7) ●山がっこう教室(9/20号15) ●もみじ祭り(8) ●ハーフマラソン(10/5号13)	4 ●市表彰式	5	6 ●消費者講座 (9/20号6) ●心理学入門 講座(9/20 号14)	7	8 ●県聾学校学 校公開 (9/20号 10)	9 ●なすしおばらまなび博覧会～10日(2) ●那須拓陽高校農産物即売会(7) ●婚活セミナー(9/20号6) ●市民大学講演会(9/20号10) ●体幹トレーニング(13) ●プリダストーン工場見学会(9/20号5)
10 ●道の駅「明治の森・黒磯」収穫祭(7) ●住宅防火防災推進シンポジウム(11) ●博物館親子チャレンジ(16) ●市民一斉美化運動(10)	11	12 ●食中毒防止 講習会 (10) ●おとなの食 育講座(9) ●議会報告 会(6)	13 ●笑いヨガ教 室(9)	14 ●就職活動 個別相談 会(12)	15 ●市民フェス タ2019(5)	16 ●なとく祭(10) ●那須文化セミナー(9/20号16) ●県高文連演劇研究大会(9/20号17) ●ザ・料理教室Ⅱ(14) ●那須サイエンスカフェ(13)
17 ●黒磯図書館こどもまつり(4) ●金沢地区里山ウォーキング(8) ●日本語指導者養成講座(9/20号14) ●那須野が原ウォーク(14) ●奥州道中歴史講座(14)	18	19	20	21	22	23 ●田舎ランド鴨内収穫感謝祭 (9/20号15) ●黒羽矯正展(8) ●なはくアートプロジェクト(16) ●0才からの親子ふれあいコンサート(17)
24 ●市場祭(6) ●市インディアカ大会(9/20号2) ●音楽祭(14)	25 ●議場コン サート(8)	26	27	28	29	30 ●なすしおばら映画祭トライアル ●子育て講演会(11)

休日当番医

診察時間…午前9時～午後5時

3日 (祝日)	那須脳神経外科病院(野間)	☎0287(62)5500
	きくち内科クリニック(下田野)	☎0287(34)0678
4日 (祝月)	なすのクリニック(共墾社)	☎0287(60)5211
	あゆがせ小児科医院(新南)	☎0287(37)5200
10日 (日)	福島整形外科病院(弥生町)	☎0287(62)0805
	小沼内科胃腸科クリニック(西朝日町)	☎0287(37)5353
17日 (日)	滝田メディカルクリニック(本町)	☎0287(62)0392
	大原クリニック(東三島3丁目)	☎0287(37)1133
23日 (祝土)	立花医院(那須町寺子乙)	☎0287(72)0311
	原内科小児科医院(西原町)	☎0287(36)0732
24日 (日)	黒磯病院(高砂町)	☎0287(62)0961
	西那須野内科循環器科クリニック(永田町)	☎0287(36)1100

夜間診療

診療日時…毎日午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所

☎0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちぎ子ども救急電話相談

急病やけがで心配な時、相談してください。家庭での対処法など、
経験豊富な看護師がアドバイスします。

▶子ども向け(おむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後6時～午前8時(日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(600)0099

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市
ホームページや当日の新聞で確認してください。