

下水道の仕組みを学ぼう 北那須浄化センターのついで

浄化センターの施設見学、スタンプラリーなど楽しい催し物や記念品のプレゼントもあります。
※北那須浄化センターは東那須野地区、西那須野地区、箒根地区の汚水を処理する施設です。

- ▼とき 10月5日(土) 午前9時～正午 ※午前11時30分まで受け付け。
- ▼ところ 北那須浄化センター (大田原市宇田川1790-1)
- ▼問い合わせ 北那須浄化センター ☎0287(28)2277

道の駅「明治の森・黒磯」 田園ウォーキングの開催

道の駅「明治の森・黒磯」を起点に、雄大な那須野が原の自然の中を歩き、その魅力を体感してみませんか。

- ▼とき 11月2日(土) 午前9時～
- ▼ところ 道の駅「明治の森・黒磯」
- ▼対象 約8キロのコースを歩ける人
- ▼参加費 300円(保険料込)
- ▼定員 150人
- ▼定員になり次第締め切り。
- ▼申込方法 電話または氏名・住所・年齢を記入しFAXで申し込み

行政に関する困りごととは 行政相談を利用してください

行政相談とは、国の行政全般についての苦情や意見、要望を聴き、問題の解決や要望の実現を促進し、制度や行政運営の改善に反映させるものです。相談日は、広報なすしおばら毎月20日号でお知らせしています。10月の相談日は、19ページを参照してください。

- ▼秋の巡回行政相談
- ▼とき 10月16日(水) 午前10時～午後2時
- ▼ところ 鍋掛公民館
- ▼相談料 無料
- ▼問い合わせ 西ティプロモーション課 ☎(62)7109

終活セミナー(相続編)を 開講します

より良く人生を生き抜くために、自分の人生の終わり方を設計しましょう。

- ▼とき・内容(全3回)
- ①10月25日(金) セカンドライフの生活設計
- ②11月21日(木) 相続をもっと身近に考えよう(相続法改正のポイント)
- ③12月24日(火) 遺言書とエンディングノートの活用について

婚活セミナー「家族全員が幸せになる 未来デザイン」

結婚は、お互いにどんな人生を送りたいかを話し、尊重し合える関係性を築くことが大切です。まずは自身の未来デザインを描き、正直な気持ちと向き合ってみませんか。

- ▼とき 11月9日(土) 午前10時～正午
- ▼ところ 西那須野公民館
- ▼対象 婚活中の人、これから婚活を始める予定の人
- ▼講師 近藤千園氏(C.K.コンサル ティング&コーチング代表)
- ▼参加費 無料
- ▼定員 30人(男女あわせて)
- ▼定員になり次第締め切り。
- ▼申込方法 氏名・住所・性別・年齢・電話番号を添えて☎市民協働推進課窓口か、電話、FAX、郵送で申し込み
- ▼申込期間 10月1日(火)～31日(木)
- ▼申し込み・問い合わせ 結婚サポートセンター(☎市民協働推進課内) ☎(62)7019 FAX(62)7220

笑顔でほおバル!! にしなすバル!! 開催

うわさの「街バル」で気になるお店をお得に食べ歩きしませんか。

- ▼とき 10月21日(月)～24日(木)
- ▼ところ 西那須野地区の飲食店など
- ▼料金 前売りチケット 2200円

美味い・上手い なすしおばら感謝祭

那須塩原の「美味しい」を舌で味わい、「上手い」を体で体験する職業体験型(小・中学生向け)の催しを開催します。

- ▼とき 9月29日(日) 午前11時～午後5時
- ▼ところ 西那須野駅前通り(歩行者天国)
- ▼問い合わせ 西那須野商工会 ☎(36)0697

高年齢者の インフルエンザ予防接種

※過去に1度でも肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外。

- ▼とき 10月1日(火)～来年2月29日(土)
- ▼ところ 市予防接種指定医療機関 ※事前予約が必要です。
- ▼対象 65歳以上の市民

消費者講座「野菜を美味しく料理しよう」

忙しくても簡単にできる調理法やメニュー作りの基礎知識も学べる料理教室を開催します。

- ▼とき 11月6日(水) 午前10時～午後1時30分
- ▼ところ いきいきふれあいセンター
- ▼対象 市民
- ▼参加費 500円(食料費)
- ▼定員 20人
- ▼申込期間 9月30日(月)～10月25日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(62)7126

「暮らしのガイド 2020」 の広告主を募集します

市では来年2月に「那須塩原市暮らしのガイド 2020」を(株)サイネックスと協働で発行します。発行にあたり、広告主を募集していますので、詳しくは問い合わせください。

- ▼問い合わせ (広告に関するお問い合わせ) 株式会社サイネックス栃木支店 ☎028(632)9711
- ☎(62)7109

健康

肺炎球菌感染症の予防接種の 受け忘れに注意しましょう

現在65歳以上の人は、来年3月31日までに、1人1回の予防接種の機会が設けられています。「予防接種券」を持参の上、医療機関で接種してください。

- ▼接種期限 来年3月31日(火)
- ▼対象 今年度65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上になる市民など
- ▼問い合わせ 健康増進課 ☎(63)1100



那須都市医師会 市民公開講座 「健康寿命を延ばそう」

60歳以上65歳未満で「心臓・腎臓・呼吸機能がヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するもの」として、厚生労働省で定めるものに該当する市民

- ▼回数 接種期間中に1回
- ▼費用 無料
- ▼問い合わせ 健康増進課 ☎(63)1100

- ▼とき 10月6日(日) 午前11時45分～午後3時
- ▼ところ 黒磯文化会館小ホール
- ▼講演 午後2時～3時 「人生100年時代に生涯動き続けるための対策・膝の痛みと骨折の対処法と予防法」
- ▼講師 石島 旨章氏(しむら かつむね) (順天堂大学大学院)
- ▼その他 健康相談・骨密度測定など
- ▼入場料 無料
- ▼問い合わせ 那須都市医師会 ☎0287(23)8647



～空き家を所有している人へ～
空き家バンクを利用して、空き家を売ったり、貸したりしませんか。
お問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162

- ☎本庁舎(共聖社108-2)
- ☎西那須野庁舎(あたご町2-3)
- ☎塩原庁舎(中塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

上厚崎式場リニューアル OPEN!! 見学相談 無料!!

10月会場見学相談会 10/4【金】 10/10【木】
10/16【水】 10/22【火】

◆◆◆◆どなたでも当日ご見学いただけます◆◆◆◆

なすの斎場 きずな上厚崎 見学会(予約不要) AM9:30～PM15:00

那須塩原市上厚崎 751-13 ☎0120-33-8871