

那須野水スイ Walking

私たちのふるさと「那須野が原」を流れる用水の周辺を子どもたちと一緒に歩いてみませんか。

- ▼とき 6月16日(日) 午前8時出発
- ▼集合場所 黒磯北中学校
- ▼コース(2コースの中から選択)
 - ・Aコース(23km) ・Bコース(18km)
- ▼対象 市民、市内勤務者
- ※稲村小・東原小・黒磯北中の児童・生徒も参加します。
- ▼参加費 200円
- ▼申込方法 申込用紙に記入し、稲村公民館に参加費を添えて申し込み
- ▼申込期限 6月7日(金)
- ▼その他 昼食、飲み物、タオル、雨具などを持参してください
- ▼申し込み・問い合わせ
- 稲村公民館 ☎(64)39988

Walk Walk 強歩 in 日新

自分の体力に応じて9〜42・195kmのコースを歩きます。あなたも一緒に歩いてみませんか？

- ▼とき 6月16日(日)午前6時50分出発 ※小雨決行。
- ▼集合場所 日新中学校
- ▼コース(4コースの中から選択)
 - ・わくわくコース(42・195km)

- ・らんらんコース(23km)
- ・ゆうゆうコース(14km)
- ・ほのぼのコース(9km)
- ▼対象 市民、市内勤務・通学者
- ※豊浦小・鍋掛小・日新中の児童・生徒も参加します。
- ▼参加費 300円
- ▼申込方法 申込用紙に記入し、とうら公民館、鍋掛公民館に参加費を添えて申し込み
- ▼申込期間 5月21日(火)〜6月7日(金)
- ▼その他 昼食、飲み物、タオル、雨具などを持参してください
- ▼申し込み・問い合わせ
- とうら公民館 ☎(60)3122
- 鍋掛公民館 ☎(60)1164

那須疏水&田園ウォーク in 三区

那須疏水や緑豊かな田園風景を見ながら3km、4kmのコースを歩きます。

- ▼とき 7月6日(土) 午前8時30分〜
- ▼ところ 三区町公民館
- ▼定員 200人
- ▼内容 新鮮野菜・おにぎりなどのプレゼント、子ども疎水太鼓など
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 氏名、住所、電話番号を添えて、メールか電話で申し込み
- ▼申込期限 6月30日(日)

介護予防筋力トレーニング

体力が衰えたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや安全なマシンで体を動かしましょう。

- ▼タイトル トレーニング
- ▼期間 8月2日〜11月5日の毎週火・木曜(全26回)
- ▼定員 午前・午後の部各10人
- ▼マシントレーニング
- ▼共通事項
- ▼実施時間
- 午前の部 9時30分〜11時
- 午後の部 2時30分〜4時
- ▼ところ 市シニアセンター
- ▼対象 65歳以上で介護保険認定を受けていない人で、総合事業対象者になっていない市民
- ▼参加費 1回300円
- ▼申込期限 6月28日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ
- 市シニアセンター ☎(73)2210

県北健康福祉センターでは各種検査を実施しています

＜HIV・性感染症検査＞

- ▼検査内容 HIV抗体検査、性感染症検査(梅毒検査、性器クラミジア感染症検査、淋菌感染症検査)
- ▼とき 毎週火曜 午前9時〜10時 ※匿名で受けられます。
- ▼風しん抗体検査
- ▼とき 毎週火曜 午後1時〜2時
- ▼対象 ①妊娠を希望する女性、その配偶者などの同居者 ②風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者(過去に同検査で十分な抗体があると判明している人は除く)
- ▼共通事項
- ▼ところ 県北健康福祉センター (大田原市住吉町2-14-9)
- ▼料金 無料(要予約)
- ▼申し込み・問い合わせ
- 県北健康福祉センター ☎0287(22)2679

【お詫びと訂正】

4月20日号に掲載した次の記事に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

①13ページ 「ひよこの会」参加者募集(修正前) 参加費 4千円 ↓(修正後) 参加費 3千円

- ☎本庁舎(共聖社108-2)
- ☎西那須野庁舎(あたご町2-3)
- ☎塩原庁舎(中塩原1-2)



～空き家を所有している人へ～
空き家バンクを利用して、空き家を売ったり、貸したりしませんか。
▶問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

那須赤十字病院「がんのせい」を開催しよう

薬や食事のこと、生活上の不安、就労の悩みなど、がんについて専門家や体験者と話してみませんか。6月は薬について、薬剤師が疑問に答えます。

- ▼とき 6月1日(土) 午前10時〜11時 ※予約不要。
- ▼ところ 那須赤十字病院
- ▼対象 がん経験者またはその家族
- ▼参加費 無料
- ▼問い合わせ
- 那須赤十字病院 ☎0287(23)1122

住まい・環境

6月1日〜7日は水道週間

「いつものむいづの水に日々感謝」(水道週間スローガン)
水道水は、飲み水や炊事、洗濯だけでなく、火災の消火活動などでも使われている私たちの暮らしに欠かせないかけがえのない資源です。
しかし、水は限りある資源でもあります。水の大切さを知り、将来に向けて守っていかねばなりません。
＜断水・水質異常などが起きた時には＞
市では対応状況を市ホームページ、

市メール配信サービス「みるメール」でお知らせしています。
※みるメール登録の際は、配信種別の「災害情報」をチェックしてください。
- ▼問い合わせ
- 函水道課 ☎(37)5145

沼ッ原湿原植物観察会・ホタル観察会の開催

＜沼ッ原湿原植物観察会＞
植物ガイドの案内で、高山の貴重な植物を観察してみませんか。

- ▼とき 6月30日(日)
- ▼午前8時〜午後2時(雨天中止)
- ▼集合場所 本庁舎南側駐車場
- ※沼ッ原湿原まではバスで移動。
- ▼定員 30人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申込開始日 6月3日(月)

＜ホタル観察会＞
ホタルの一生について学び、自然と触れ合ってみませんか。

- ▼とき 7月5日(金)
- ▼午後7時〜8時30分(雨天中止)
- ▼集合場所 二区町公民館
- ▼定員 20人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申込開始日 6月10日(月)

＜共通事項＞
▼対象 小学生以上の市民

子育て

児童手当現況届の提出を忘れずに

児童手当を受給している人は、児童の養育状況などを確認するために、現況届の提出が必要です。
対象者には6月上旬に案内を送付します。詳細は案内通知または市のホームページを確認してください。
＜この届出をしないと、手当が受けられません＞

とき	ところ
6月 9日(日)	西子育て支援課
6月10日(月)・11日(火)	西201・202会議室
6月16日(日)	西市民室
6月17日(月)・18日(火)	西101会議室

※午前9時〜午後4時30分。
※住所にかかわらず、どの会場でも手続きができます。

▼必要なもの 印かん、保険証ほか

笑って輪らって和になる育児子育て支援講演会

妊娠中の人、子育て中の人やその家族など、誰でも参加できます。

- ▼とき 6月29日(土) 午後1時30分〜4時15分
- ▼ところ 三島ホール
- ▼内容
- ①Kidsな(絆)コンサート
- ②講演会 「みんなで見守る乳ばなれ」
- 〜みんな違ってみんないい〜
- ▼講師 菅原光子氏(助産師、国際認定ラクテーション、コンサルタント)
- ▼入場料 無料
- ▼その他 無料の託児あり
- ▼申し込み・問い合わせ
- たんぼママのおしゃべり会(三浦) ☎080(6504)0081

6月の納税

7月1日(月)が納期限です

●市県民税 第1期

～納税は便利な口座振替で～