

市営黒磯駅前西口仮設駐車場を設置します

黒磯駅西口周辺の整備工事に伴い、市営黒磯駅前西口臨時駐車場を閉鎖し、新たに市営黒磯駅前西口仮設駐車場を設置します。

〈市営黒磯駅前西口臨時駐車場閉鎖〉

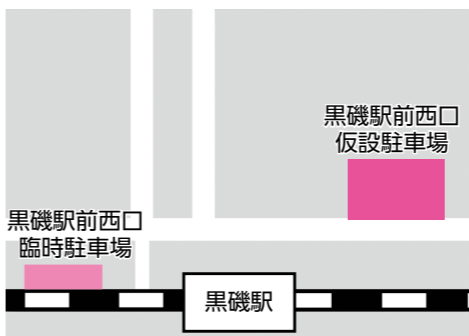
▼とき 5月31日(金)

〈市営黒磯駅前西口仮設駐車場設置〉

▼とき 7月上旬～来年3月末(予定)

▼ところ 宮町2-34(24台分)

▼料金 最初の1時間は無料、その後1時間ごとに50円
※24時間ごとに400円を上限。



▼問い合わせ ☎(62)7127

新緑の奥那須散策&深山ダム見学会の参加者を募集します

奥那須の自然や花々とふれあい、深山ダムを見学しながら、さわやかなひとときを過ごしましょう。

▼とき 5月29日(水)

午前8時30分～午後3時

▼ところ 木の保育園、沼ツ原湿原、深山ダム、板室自然遊学センター

※集合場所は市役所本庁舎前駐車場。

▼参加費 50円(保険料)

▼定員 20人

▼申込方法 電話で申し込み
※午前10時～午後3時。

▼申込開始日 5月20日(月)

▼申し込み・問い合わせ

○板室自然遊学センター ☎(69)0231

来年度の教科書を選択する地区協議会が傍聴できます

小学校・義務教育学校(前期課程)の全教科と、中学校・義務教育学校(後期課程)の「特別の教科 道徳」以外の全教科、小・中・義務教育学校の特別支援学級で使用する教科用図書の採択について、地区協議会を開催します。また、対象図書の展示会も行います。

〈地区協議会〉

午前10時～正午

(午前9時45分受付開始)

○成年(20歳～64歳)の部

午後7時～9時

(午後6時45分受付開始)

※年齢は4月1日時点。

▼ところ

にしなすの運動公園メインアリーナ

▼対象 市民、市内勤務・通学者

※体調により参加できない場合があります。

▼内容(種目)

○高齢者の部 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち ほか

○成年の部 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び ほか

▼参加費 無料

▼申込期限 5月24日(金)

▼その他 体育館シューズを持参

▼申し込み・問い合わせ

○西スポーツ振興課 ☎(37)5439

あなたの骨髄提供を待っている人がいます

県北健康福祉センターでは、骨髄提供希望者の登録を受け付けています。

▼登録要件 次の要件を全て満たす人
・骨髄・末梢血幹細胞の提供について家族の同意を得ている人
・18歳以上54歳以下の健康な人
・体重が男性は45kg以上、女性は40kg

那須野ヶ原 うんまいもんフェスティバル

今年も開催！30店舗以上の「うんまいもん」が味わえるイベント。ナス・塩・バラ肉を使った「なすしおばらパーガー」など、ご当地グルメが大集合！

▼とき 5月26日(日)

午前9時30分～午後3時

▼ところ

ホウライ千本松牧場

▼問い合わせ

○那須野ヶ原うんまいもんフェスティバル実行委員会(西那須野商工会) ☎(36)0697



【お詫びと訂正】

4月5日号に掲載した次の記事に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- ①12ページ プロジェクト2 内予算額
(修正前) 牛乳等による地域活性化推進事業 2,970万円
(修正後) 牛乳等による地域活性化推進事業 297万円
- ②13ページ プロジェクト3 内予算額
(修正前) 民間保育施設等整備支援事業 396万円
(修正後) 民間保育施設等整備支援事業 399万円

中小企業振興条例を制定しました

中小企業・小規模企業は、市の経済を支える重要な役割を担っています。市では、「那須塩原市中小企業・小規模企業の振興に関する条例」を制定しました。市民の皆さんも、中小企業の商品やサービスを積極的に利用するなど、身近なところから協力をお願いします。

▼申し込み・問い合わせ

○商工観光課 ☎(62)7154

以上の人

▼検査内容 問診、血圧測定、採血

▼とき 毎週火曜午前11時～11時30分

▼ところ 県北健康福祉センター

(大田原市住吉町2-14・9)

▼申し込み・問い合わせ

○県北健康福祉センター ☎0287(22)2679

マッサージなどの正しいかかり方

あんま・マッサージはりきゅう、接骨院・整骨院で骨折・脱臼の施術(緊急時の応急処置は除く)を、保険証を使って利用する場合は、あらかじめ医師の診断が必要です。医師の同意がない施術や、医療機関で治療中の部位に重複して施術を受けた場合、保険証が使えないことがありますので注意してください。

※これらの施術をするには国家資格が必要です。施術を受ける場合、県のホームページに有資格者の施術所一覧があるので確認してください。

〈保険証を使える場合〉

- ①あんま・マッサージ 筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする場合

栃木県 施術所一覧 検索

5月の納税 5月31日(金)が納期限です

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税 第1期

～納税は便利な口座振替で～

▼問い合わせ ☎(62)7129

○国保年金課

マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき

②はり・きゅう

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛や頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みを主とする疾患の治療を受けたとき

③接骨院・整骨院

骨折、脱臼、打撲、ねんざ(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けたとき

〈保険証を使えない場合〉

・肩こりや疲労回復に対する施術を受けたとき
・疾病予防のためのマッサージを受けたとき
・病院や診療所で治療をしている疾患について、医師の同意を受けずに施術を受けたとき

健康

水中運動講座

運動が苦手でも、みんなと一緒に音楽に合わせての運動なので、楽しく脂肪燃焼・筋力アップができます。

〈脂肪燃焼&筋力アップ〉

▼とき 5月14日～28日の毎週火曜

午前11時～11時30分(全3回)

▼内容 水圧、水温を利用して効率よく脂肪を燃焼

〈初級アクアビクス〉

▼とき 5月10日～31日の毎週金曜

午後10時～10時30分(全4回)

▼内容 音楽に合わせてリズムカルに運動

〈共通事項〉

▼ところ にしなすの運動公園プール

▼対象 18歳以上

▼参加費 100円(1回)

※別途プール入場料が必要。

▼定員 各15人程度(当日受け付け)

▼申し込み・問い合わせ

○にしなすの運動公園 ☎(36)4785

あなたの体力年齢を調べてみませんか

▼とき 6月5日(水)

○高齢者(65歳～79歳)の部