

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名  
 ☎本庁舎(共聖社108-2)  
 ☎西那須野庁舎(あたご町2-3)  
 ☎塩原庁舎(中塩原1-2)

臨時休館  
 3月7日(休)終日  
 塩原B&G海洋センターメインアリーナ  
 ※サブアリーナ・ミーティングルームは利用可能。

### 体幹を鍛えてみませんか

初心者も無理なく行える体の体幹部分のトレーニングを指導します。

- ▼とき 3月21日(祝) 午前10時30分～正午
- ▼ところ くらいそ運動場体育館
- ▼対象 小学3年生以上の市民
- ▼参加費 500円(保険料込)
- ▼定員 小・中学生20人、一般20人
- ▼申し込み・問い合わせ 3月20日(水)
- くらいそ運動場 ☎(60)1113

### 女性向け護身術 合気道体験教室

合気道の技を基本とした護身術の体験を通して、日常の危険回避や緊急時に身を守る方法を学べます。

- ▼とき・ところ 3月23日(土) 午前9時～11時  
 くらいそ運動場武道館
- ・3月23日(土) 午後1時～3時30分  
 三島体育センター武道館
- ▼対象 市内に在住・勤務・通学する中学生以上の女性(年齢の上限なし)
- ▼参加費 200円(学生は無料)
- ▼その他 運動ができる服装で参加してください。当日参加も可能です
- ▼申し込み・問い合わせ

### 市合気道連盟(大谷)

☎090(3533)2455

✉nasuiki@gmail.com

### ディスクスポーツ大会に参加してみませんか

ドッジビー(フリスビー)を投げてスポーツを楽しもう。

- ▼とき 3月23日(土) 午後1時～
- ▼ところ にしなすの運動公園体育館
- ▼対象 小学生以上
- ▼参加費 200円(保険料)
- ▼申し込み・問い合わせ

○那須塩原フライングディスク協会(河内)  
 ☎090(4712)8539

✉nasudisgolf2000@yahoo.co.jp

### ジュニア陸上教室

- ▼とき 4月～来年3月の毎週土曜
- ▼ところ にしなすの運動公園ほか
- ▼対象 市内の小学4～6年生
- ▼種目 100m走、走り幅跳び、走り高跳び、ハードル、リレー、長距離走、駅伝、ジャベリングボール投げ
- ▼参加費 年間3千円(保険料込)
- ※説明会で集金します。
- ▼定員 80人
- ※定員になり次第締め切り。

### 市民大学講座 「宇宙の始めから終わりまで」

早稲田大学・大槻名誉教授を講師に迎え、「宇宙の始めから終わりまで」について学びます。

- ▼とき 4月13日～6月15日の土曜 午後6時～8時(全8回)
- ※4月27日、5月4日は休講。
- ▼ところ 東那須野公民館
- ▼対象 市民、市内勤務・通学者
- ▼講師 大槻義彦氏
- ▼テーマ ①火の玉は何故発生したか ②ビッグバン ③素粒子の生成 ④原子の生成と宇宙の晴れ上がり ⑤暗黒物質と宇宙の泡構造 ⑥元素の生成 ⑦ブラックホールの誕生 ⑧暗黒エネルギーと宇宙の終わり
- ▼参加費 無料
- ▼定員 25人
- ▼申し込み・問い合わせ 3月11日(月)
- 国生涯学習課 ☎(37)5364
- ✉hougai@city.nasushiobara.lg.jp

### 春の舞台まつりを開催します

市文化協会による「春の舞台まつり」を開催します。ハーモニカの演奏やフラダンス、合唱の発表など、誰でも楽しめる内容です。

### 2月の人口

2月1日現在( )は前月比

合計	116,213人	(-15)
男	57,863人	( 0)
女	58,350人	(-15)
世帯	47,181世帯	(+31)
出生	67人	転入 286人
死亡	140人	転出 228人

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

### 栃木県郷土芸能大会開催

今年の県郷土芸能大会は県北地区が会場。烏山山あげ保存会をはじめ、県内の郷土芸能が一堂に会します。本市からは、那須苗取り田植え唄保存会と関谷城嶽保存会が出演。ぜひ見に来てください。

- ▼とき 3月10日(日) 正午～
- ▼ところ 大田原市ピアートホール
- ▼参加費 無料
- ▼問い合わせ
- 県郷土芸能保存協会 ☎028(634)1313

### 3月の催し

行事・講座名	とき	定員	区分(参加費)
雪割草展	1日(金)～3日(日)	—	展示
かんたん面白「キノコ」栽培(要予約)	3日(日) 午前10時～正午	30人	講座(千円)
水彩画展	8日(金)～10日(日)	—	展示
山野草の育て方(要予約)	10日(日) 午前10時～正午	30人	講座(500円)
第32回栃木県都市公園写真コンクール作品展	12日(火)～20日(水)	—	展示
ポケ(放春花)展	22日(金)～24日(日)	—	展示
錦かんざしと古典園芸展	30日(土)・31日(日)	—	展示

※講座申し込みは、開催日の1カ月前から受け付けています。公園ホームページからも申し込み可能です。

▶申し込み・問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

### 4月の体験活動・教室

内容	とき	定員	申込開始日
陶芸教室(形作り)	4月7日(日) 午前9時30分～	30人	募集中
	4月13日(土) 午前9時30分～		
	4月14日(日) 午前9時30分～		
パン教室(あんぱん、チーズパン)	4月14日(日) 午前9時～	12人	3月6日(水)
手打ちうどん教室	4月21日(日) 午前9時30分～	15人	募集中
手打ちそば教室	4月28日(日) 午前9時30分～	20人	募集中

※申し込みは申込開始日午前9時以降に電話で受け付けます。  
 ※各教室で使用材料費は自己負担です。  
 ※子ども会育成会や自主グループなどの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

▶申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

## 文化・教養

### 田舎ランド鴨内 農園・園芸教室 年会員募集

- ▼とき 4月6日～11月9日の土・日曜(全11回、詳しい日程は問い合わせください)
- ▼午前9時30分～午後0時30分
- ▼対象 全11回参加できる人
- ▼内容 野菜や花苗づくり
- ▼参加費 4千円(種苗代・昼食代込)
- ▼定員 40人
- ※申し込み多数の場合は抽選。
- ▼申し込み期間 3月5日(火)～9日(土)
- ▼申し込み・問い合わせ
- 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

### 広告

栃木県行政書士会 平成31年

**開催行事のお知らせ**

**市民公開講座 2月23日(土)**  
 テーマ【相続・遺言・終活について】  
 相続手続き全般、遺言書の書き方、成年後見制度やエンディングノートなど終活に関する事を、行政書士が優しく丁寧に解説します。

いきいきふれあいセンター 大会議室  
 那須塩原市桜町1-5

講座開始予定時刻 午後2時00分  
 相談会開始予定時刻 午後3時40分～

**無料相談会 3月9日(土)**

遺言・相続手続き、終活に係ること、許認可申請、土地利用、内容証明、法人設立など暮らしと役所の手続きについてお答えします。

西那須野公民館 会議室2  
 那須塩原市太夫塚1丁目194-78

午前10時～ 午後3時まで

市民公開講座でも無料相談会を行います。

お問い合わせ 栃木県行政書士会那須支部事務局  
 otsuka.gyousyo@gmail.com  
 TEL.0287-46-5031

入場無料 予約不要

後援 那須塩原市