

健康
だより

介護施設でのボランティア活動の様子



介護 予防に効果があると言われる趣味、スポーツ、ボランティア活動などの社会参加活動。市では、高齢者のボランティア活動を通じた社会参加を促進するため、65歳以上の人を対象に「介護支援ボランティアポイント事業」に取り組んでいます。現在約120人がボランティアとして登録し、市内の介護サービス施設などで活動しています。

地域社会の支え手になることは、介護予防だけでなく、生きがいづくりにもなります。介護予防の一步として、皆さんもボランティアポイント事業に参加してみませんか？



介護支援ボランティアポイントの仕組み

市の台帳に登録した高齢者が、指定された介護サービス施設などでボランティア活動を行うと、手帳にスタンプが押されます。スタンプがポイントになり、ポイント数の商品券と交換できます。

- ▶ **対象** 65歳以上の市民(要介護・要支援認定者と第一号事業対象者は除く)
- ▶ **登録場所** 本 高齢福祉課



市役所で登録申請
持ち物：印鑑



受入施設と調整
自分に合った活動・施設を選びます



ボランティア活動
内容は下の「よくある質問」を確認してください。



スタンプが貯まる
1回1時間の活動で1スタンプ。スタンプ数に応じたポイントを付与します。



商品券と交換
10ポイントにつき、1,000円相当の商品券と交換

高齢者が住み慣れた地域で健やかにいきいきと暮らしていくためには、日頃から健康づくりや介護予防を心掛けることが大切。市では、ボランティア活動を通して介護を予防する取り組みを進めています。

65歳以上の皆さんへ

地域社会の支え手となって介護予防！
— 知っていますか？ 介護支援ボランティアポイント事業 —



▶ **問い合わせ**
本 高齢福祉課
☎0287(62)7137

よくある質問

- Q** ボランティアの活動内容はどのようなものがありますか？
- A** レクリエーションの手伝い、話し相手、囲碁・将棋の相手、食事の配膳・下膳の補助、特技披露(音楽演奏、マジック、ダンスなど)、草取り・清掃手伝い、洗濯物の整理やシーツ交換などです。
- Q** 興味はあるけど、何から始めたらいいのか分かりません…。
- A** 市では、受入施設が希望する活動内容を管理していますので、皆さんの希望を聞きながら、受入施設との結び付けのお手伝いもできます。市役所へ相談してください。



01

車いすテニス世界国別選手権で優勝
真田卓さんに二度目の市長特別賞

5月6月にオランダで開催されたBNPパリバ・ワールドチームカップ2018の男子クラスで優勝を飾った、市まちづくり大使の真田卓さんに市長特別賞が贈られました。リオパラリンピック第4位の功績による受賞に続き、二度目の市長特別賞となる真田選手。「また名誉ある賞をいただけて嬉しい。来年も受賞できるように頑張りたい」と今後の抱負を語ってくれました。

▶ **問い合わせ**
本 秘書課 ☎0287(62)7108

02

男女が働きやすい職場づくりを称えて
男女共同参画推進事業者表彰

家庭生活との両立に配慮した勤務体制や性別によらない採用などが評価された次の4事業者に対し、市長から表彰状と記念の楯が贈られました。

- ▶ **表彰事業者**
・(株)伸光製作所那須工場
・(株)栃木プロジェクトプロ
・(有)菊地市郎商店
・西那須野内科循環器科クリニック
- ▶ **問い合わせ**
本 市民協働推進課 ☎0287(62)7019

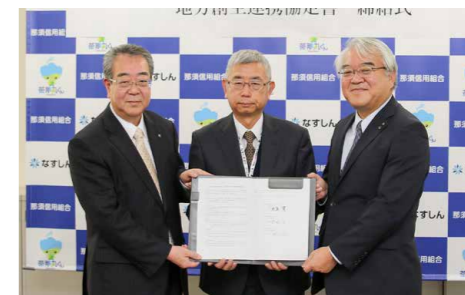


03

那須信用組合・第一勧業信用組合との包括連携協定を締結しました

市と那須信用組合・第一勧業信用組合が、産業振興やまちづくりの推進を目的とし、お互いの知恵と情報、人材、技術を活用してさまざまな分野で連携・協力していくための包括連携を結びました。今後、企業誘致や雇用の創出、観光振興、地域産品やふるさと納税PR、移住定住の促進など、広範囲の連携した取り組みを進めていきます。

▶ **問い合わせ**
本 企画政策課 ☎0287(62)7106



04

那須塩原ブランド
新たに3品目が追加に

「那須塩原らしさ」「独自性」などの観点から、いいものに対し、まちのお墨付きを与える「那須塩原ブランド」。既存の20品目の特産物や軽工業品に、今年新たに3品目が追加されました。ぜひお試しください。

- ▶ **認定品(認定事業者)**
① 塩原かぶ(塩原そ菜生産出荷組合)
② 特上伝承味噌・田舎造り伝承味噌
③ 那須のむらさき②③とも(有)那須醤油
- ▶ **問い合わせ**
本 商工観光課 ☎0287(62)7130

