

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

### 「那須塩原市の四季」カレンダーを販売します

「那須塩原市の四季」フォトコンテスト入賞作品を掲載したオリジナルカレンダーを、今年も販売します。観賞してもよし、贈り物にもよし。四季折々の景観を眺めながら、那須塩原市の魅力を再発見してみませんか。

- ▼規格 A2版(縦60cm×横42cm)、7枚綴り
- ▼料金 600円
- ▼販売場所 市商工会本所(末広町64・27)
- ▼販売期限 12月28日(金)
- ※無くなり次第終了。
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(62)0373

### 検察審査会制度を知っていますか?

〈不起訴には11人の審査の目〉  
 有権者の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善しあしを審査します。不起訴処分に納得できないときは、検察審査会に申し立てや相談をしてください。

申し立てや相談に一切費用はかかりません。

○大田原検察審査会事務局 ☎0287(22)2112

## 健康

### 水中運動講座

泳げなくても大丈夫です。普段の生活リズムに変化をつけない、肩こりが治らない…など水中運動を体験してみたい人はこの機会にいかがでしょうか。

- ▼申し込み・問い合わせ ☎(62)7301
- ▼内容 リンパの流れを改善し、むくみを解消
- ▼とき 11月の毎週火曜 午前10時～10時30分(全4回)
- ▼内容 水の浮力を利用して関節の可動域を広げる
- ▼とき 11月の毎週火曜 午後6時30分～7時(全4回)
- ▼内容 水圧、水温を利用して効率よく脂肪を燃焼
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(62)7301

### 12月1日は世界エイズデー 夜間検査を実施します

世界保健機関(WHO)は1988年に世界レベルでのエイズ蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として12月1日を世界エイズデーと定めました。

- ▼対象 18歳以上
- ▼参加費 100円(1回)
- ※別途プール入場料が必要。
- ▼定員 各15人程度(当日受け付け)
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(36)4785
- にしなすの運動公園 ☎(36)4785
- ▼とき 11月29・16・30日の金曜 午前10時～10時30分(全4回)
- ▼内容 リンパの流れを改善し、むくみを解消
- ▼とき 11月の毎週火曜 午前10時～10時30分(全4回)
- ▼内容 水の浮力を利用して関節の可動域を広げる
- ▼とき 11月の毎週火曜 午後6時30分～7時(全4回)
- ▼内容 水圧、水温を利用して効率よく脂肪を燃焼
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(62)7301

### カラダがよるごぶ料理教室 ～生涯骨太フッキング～

牛乳・乳製品を使ったカラダにうれしいレシピを増やしませんか。

- ▼内容 ロコモティブシンドローム・カルシウム摂取について
- 調理実習 鮭のチーズ焼き、ひじきと野菜の和え物、和風ミルクスープ など
- ▼とき 11月15日(木) 午前10時～午後1時30分
- ▼ところ 健康長寿センター
- ▼対象 市民
- ▼参加費 200円(食材費)
- ▼定員 20人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申し込み期限 11月7日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(63)1100

### 空き家セミナーと個別相談会を開催します

空き家問題とその原因、空き家をめぐる相続の問題、空き家の活用などについての講演です。空き家の所有者はもろろんのごとく、関心のある人はぜひ参加してください。また、個別相談会も行いますので、相談を希望する場合は事前に☎都市整備課まで問い合わせてください。

- ▼講師 上田真一氏(NPO法人 空家・空地管理センター 代表理事)
- ▼とき 12月1日(土) 午後1時
- ▼ところ いきいきふれあいセンター

## 子育て

### 県育英会 奨学生募集中

来年度に進学予定の人を対象に、月額貸与奨学生と入学一時金奨学生を募集します。詳しくは育英会のホームページを確認してください。

- ▼参加費 無料
- ▼定員 100人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、☎都市整備課へ申し込み
- ※電話、メールでの申し込みも可。
- ▼申し込み期限 11月16日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(62)7162
- ☎都市整備課 ☎(62)7162
- ▼募集期限 11月15日(木)
- ▼その他 奨学金貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。1人でも多くの支援をお願いします
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(62)2873
- 県育英会事務局 ☎0287(62)3459



## 広告

### 広報なすしおばらの有料広告掲載 を利用してみませんか

「会社のPR広告をどこかに載せたいけど予算が…」  
 「市内全域にまんべんなくPRを行いたい」  
 そんな時には広報なすしおばらの有料広告が便利です！  
 <メリット>  
 ○自治会に加入している市内の全世帯に配布  
 ○駅・公共施設・病院など、人目につきやすい場所に設置  
 ○1回当たりの掲載料が15,000円からリーズナブル

※この赤枠が1号広告のサイズです。

掲載枠	サイズ	1回当たりの掲載料
1号広告	48mm×170mm	30,000円
2号広告	48mm×85mm	15,000円

※使用色はいずれも黒単色です。  
 発行部数 36,000部(平成30年10月20日号現在)  
 ▶問い合わせ ☎シティプロモーション課 ☎(62)7109

お葬式が **35万円** から

無料セミナー2本立!!

樹木葬の最新県北情報 後悔しない家族葬のコツ

11/12(月) 午前10時から 午前11時まで 会場 つむぎ黒磯 (那須塩原市 鍋掛 1087-915)

なすの斎場グループ つむぎ (予約専用ダイヤル) ☎0287-73-5500 [平日 AM9:30~PM5:00 留守電の時もあります]