

市民大学講座 「健康講座 機能改善ヨガ&ヒーリング」

心身の健康を考えるきっかけづくり
に、機能改善ヨガやヒーリングを体験
できる健康教室を開催します。

▼とき 10月23日(火)・31日(水)、11月6日(火)・13日(火)・21日(水)、12月4日(火)・12日(水)(全7回)

※火曜は午後7時～8時30分、水曜は午後2時～3時30分。

▼ところ 西那須野公民館

▼対象 市民

▼参加費 1回100円(器具代)

※最後の2回は無料。

▼定員 20人

※定員になり次第締め切り。

▼申込開始日 10月3日(水)～16日(火)

▼申し込み・問い合わせ

○西那須野公民館 ☎(36)1143

那須都市医師会 市民公開講座 「糖尿病をよく知ろう」

▼とき 10月28日(日)

▼ところ 午前11時45分～午後3時 大田原市総合文化会館

▼内容

○健康相談 午後0時15分～1時45分

○講演 午後2時～3時

「糖尿病と上手に付き合い 元気で

長生き」

・講師 岩本安彦氏

(新百合ヶ丘総合病院)

○その他 ビデオ上映など

▼入場料 無料

▼問い合わせ

○那須都市医師会 ☎0287(23)8647

介護予防筋力トレーニング

体力が衰えたり、転びやすくなった
りしていませんか。温水プールや安全
なマシンで体を動かしましょう。

▼プールトレーニング

▼期間 12月4日～来年3月15日の毎週火・金曜(全26回)

▼定員 午前・午後の部各10人

▼マシントレーニング

▼期間 12月3日～来年3月18日の毎週月・木曜(全26回)

▼定員 午前・午後の部各8人

▼実施時間

○午前の部 午前9時30分～11時

○午後の部 午後2時30分～4時

▼ところ 市シニアセンター

▼対象 65歳以上の介護保険認定を受けていない人で、総合事業対象者になっていない市民

▼参加費 1回300円

▼申込期限 10月31日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○市シニアセンター ☎(73)2210

シニアセンター秋まつり

▼とき 10月14日(日)

▼ところ 午前9時30分～午後1時 市シニアセンター

▼内容

○鍋掛餅つき唄保存会による餅つき実演、販売

○那須野巻狩り踊りお囃子会、津軽三味線、三線、大正琴の演奏会

○自強術体験、くじ、バザー ほか

▼問い合わせ

○市シニアセンター ☎(73)2210

那須赤十字病院 マイタウンまつり2018

▼とき 10月21日(日) 午前10時～

▼ところ 那須赤十字病院

▼内容

血管年齢測定、医療機器体験、ちびっこ写真撮影、出店・屋台コーナー、ドクターカー・救急車の展示、三島中フラスバンド部演奏会 ほか

▼問い合わせ

○那須赤十字病院 ☎0287(23)1122

広告

遺言・相続手続き、終活に係ること、許認可申請、土地利用、内容証明、法人設立など

暮らしと役所の手続きについてお答えします。

行政書士による無料相談会

那須塩原市 10月4日(木) 午前10時～午後3時 那須塩原市役所 1階 市民室

予約不要

お問い合わせ 栃木県行政書士会那須支部事務局 大塚 otsuka.gyousyo@gmail.com TEL.0287-46-5031

住まい・環境

市民大学講演会 「那須野が原の水環境を考える」

那須野が原の水環境が、時代とともに
どう変化してきたのかを考えます。

▼とき 11月10日(土) 午後1時～4時

▼ところ 那須野が原博物館

▼講師

・上田憲一氏(那須土地改良事務所 元所長)

・根本義夫氏(市文化財保護審議会委員)

▼参加費 無料

▼定員 30人

※定員になり次第締め切り。

▼申込期間 10月13日(土)～11月2日(金)

▼申込方法 住所・氏名・電話番号 (FAX番号)を添えて、電話かFAXで申し込み

▼申し込み・問い合わせ

○東那須野公民館 ☎(67)1163

FAX(67)1164

再生可能エネルギー利活用セミナー開催

地熱エネルギーの最新動向や活用の留意点、温泉熱を有効利用したビジネスモデルなどを分かりやすく説明しますので、気軽に参加してください。

栃木再生可能エネルギーセミナー 検索

▼申し込み・問い合わせ

○県地球温暖化対策課 ☎028(623)3187

市公共下水道事業計画の変更案が縦覧できます

公共下水道事業計画は、下水道の計画的な整備のための事業期間や整備区域を定めた計画です。この計画の区域などの変更案が下水道課で見られます。内容に意見がある場合には、意見書を提出できます。

▼とき 10月3日(水)～17日(水) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜・祝日を除く。

▼問い合わせ 下水道課 ☎(37)5921

市営住宅入居者募集

| 新規募集地区・団地 | | 構造 | 戸数 | 間取り | 家賃 (世帯の収入により決定) |
|-----------|-----|---------------|----|-----|---------------------|
| 黒磯 | 稲村 | 中層耐火 3～5階建 | 10 | 3DK | 20,200円 ～39,700円 |
| | 若松 | | 8 | 3DK | 16,700円 ～32,900円 |
| | 磯原 | | 2 | 3DK | 17,400円 ～34,200円 |
| | 錦 | | 1 | 3DK | 15,800円 ～31,100円 |
| | 下厚崎 | | 1 | 3DK | 15,300円 ～30,000円 |
| 西那須野 | 鍋掛 | 準耐火平屋 | 2 | 3DK | 7,800円 ～11,400円 |
| | 畑中 | | 1 | 2DK | 5,700円 ～11,300円 |
| 塩原 | 前山 | 準耐火2階建 | 1 | 2DK | 9,300円 ～18,400円 |
| | 親和 | | 1 | 2DK | 10,500円 ～20,600円 |

- ▶ **申込要件**
 - ・単身世帯(配偶者がなく、60歳以上の人に限る)は、若松団地と他の団地の2DKに限り申し込みが可能です
 - ・平屋住宅は、浴槽・風呂釜・テレビアンテナなどが自己設置となります
 - ・家賃は収入などに応じて決定します
 - ・応募者が募集戸数を超えた場合は抽選となります(募集戸数に満たない場合は、締め切り後も随時受け付けます)
 - ▶ **申込方法** 申込書に必要書類を添え、やしおプラザに申し込み
 - ※市役所では申し込みできません。
 - ▶ **申込期間** 10月1日(月)～10日(水) 午後5時締め切り
 - ▶ **抽選日・会場** 10月15日(月) 午前10時 やしおプラザ
 - ▶ **その他** 他にも随時募集している住宅があります。募集団地については、やしおプラザに問い合わせてください
 - ▶ **申し込み・問い合わせ**
- 市営住宅管理事務所 やしおプラザ (末広町53-71) ☎(74)2800