

# お知らせ掲示板

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

## くらし

### 大規模小売店舗の 変更届出書が見られます

大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の変更届出書が**函商工観光課**で見られます。内容に意見がある場合は、意見書を提出できます。

- ▼対象施設 ベイシアスーパーセンター那須塩原店
- ▼閲覧期限 8月23日(木)
- ※午前8時30分～午後5時15分。
- ※土・日曜、祝日は除く。
- ▼閲覧場所・問い合わせ  
**函商工観光課** ☎(62)7130

### 靴型装具の給付申請には 写真の添付が必要です

4月1日から靴型装具の療養費を給付申請する場合には、写真(※)の添付が必要となりました。

- ※患者が実際に現物を装着している全身写真など。
- ▼対象 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入しており、靴型装具の療養費を給付申請する人
- ▼問い合わせ  
**函商工観光課** ☎(62)7129

### 国民年金保険料を納める ことが難しくなるときは

所得の減少などで国民年金保険料の納付が難しいときは、申請することで保険料が免除される場合があります。7月1日～来年6月30日分は、7月1日以降に申請できます。(過去の期間についても、2年1カ月前の分まで申請できます)

なお、本人や配偶者、世帯主の前年の所得に基づき、全額免除・一部免除・納付猶予のどれに該当するのかが、審査があります。また、失業などで保険料を納めることが困難な場合、審査の特例があるので問い合わせてください。

- ▼対象 国民年金第1号被保険者(厚生年金の非加入者で、厚生年金に加入している配偶者に扶養されていない人)
- ▼申込方法 身分証と年金番号がわかるものを窓口を持参
- ※電話での申請はできません。
- ※本人ではない人が申請するときは委任状が必要な場合があります。
- ▼申し込み **函商工観光課**、**函市民福祉課**、**函総務福祉課**、**菅根出張所**
- ▼問い合わせ  
**函商工観光課** ☎(62)7129

### 「農地の利用状況調査」など に協力してください

市では年に1回、市内全ての農地の利用状況を確認しています。また、今年度は営農者を対象に営農状況や意向についての調査も行います。調査員証を携帯した調査員が現場確認や戸別訪問を行いますので、協力してください。

- ▼調査期間
- 農地の利用状況調査  
7月14日(土)～8月19日(日)
- 営農状況・営農意向調査  
7月14日(土)～来年3月31日(日)
- ▼問い合わせ  
**函農業委員会** ☎(62)7185

### 不動産取得税納税通知書を 送付します

主に平成29年中に、家屋を新築・増築・改築により取得した人に、7月9日付で不動産取得税納税通知書を送付します。通知が届いたら、金融機関の窓口で納付するなど、納税通知書記載の方法で納付してください。

- ▼納期限 7月31日(火)
- ▼問い合わせ  
**函大田原県税事務所**  
☎0287(23)4172



今月のテーマ  
健康食品の摂取  
による肝障害に  
ご注意

#### 【事例】

3カ月前から3種類のサプリメントを摂取していたが、だるさが続き皮膚も黄色っぽくなっていったため、病院に行ったら、肝臓や胆道の値が上昇していた。薬物性肝障害と診断され、1カ月ほど入院し、サプリメントの摂取を中止したらこれらの値が減少した。

#### アドバイス

- 健康食品が原因で、まれに薬物性肝障害を発症し、重症化するケースも報告されています
- 倦怠感・食欲不振・発熱・黄疸などの症状が続く場合は摂取をやめ、速やかに医療機関を受診しましょう
- 健康食品はあくまで補助的なものです。健康食品で安易に栄養の偏りを解決しようとせず、日頃の食事に気を配りましょう

#### 消費生活センター

(いきいきふれあいセンター内)  
開設時間  
平日午前8時30分～午後5時  
☎(63)79000

### みなさんの団体に

## 国際交流員のフロレンティーネを派遣します

▶申し込み・問い合わせ  
**函秘書課**  
☎0287(62)7324

市内で活動する団体からの依頼に応じて、オーストリア出身の国際交流員フロレンティーネを派遣します。一緒に国際交流をしてみませんか。



☆日本との文化の違いを学びたい



☆オーストリアの家庭料理やお菓子を作りたい



- ▶派遣場所 市内
- ※会場までの送迎が必要。
- ▶対象 市内の団体
- ※個人からの依頼は不可。
- ▶料金 無料
- ※材料費がかかる場合は実費負担。
- ▶申込方法 派遣申請書を**函秘書課**に提出
- ▶申込期限 開催日の2週間前

他にも…

- 国際交流イベントに協力してほしい
  - オーストリアのゲームや遊び(子ども向け)をしたい など
- 興味のある団体は相談してください。



☆オーストリアの季節の小物を作りたい

### これからはじまる夏本番に向けて

## 熱中症に気を付けましょう



▶問い合わせ  
那須地区消防本部  
☎0287(28)5119

暑さが増してくるこれからの季節に、気をつけなければいけない熱中症。注意すれば予防できる病気です。熱中症のことをよく知り、しっかり予防しましょう。持病を持っている人は、夏の過ごし方についてかかりつけの医師に相談し、上手にコントロールしましょう。



#### 暑さに無理は禁物

無理をせず適度に休憩をとりましょう



#### 脱水症状に注意

のどが渇かなくてもこまめに水分を補給しましょう



#### 運動習慣をつくろう

日頃から体を動かし、汗をかいて暑さに慣れた体をつくりましょう



#### 家電を活用した暑さ対策を

室内の気温が28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう



#### 服装選びも大切!

外出の際は体を締めつけない涼しい服装で、日差しなどへの対策もしましょう