

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です

- ▼検査内容
 - ・HIV抗体検査
 - ・梅毒抗体検査
- ▼とき 6月5日(火) 午後3時～7時
- ※無料・匿名・予約不要。
- ▼ところ 県北健康福祉センター (大田原市住吉町2・14・9)
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 県北健康福祉センター ☎0287(22)2679

風しん抗体検査を実施しています

- ▼とき 毎週火曜午後1時～2時
- ▼ところ 県北健康福祉センター (大田原市住吉町2・14・9)
- ▼対象 県内に居住し、次のいずれかに該当する人
 - ①妊娠を希望する女性、その配偶者などの同居者
 - ②風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者および同居者
- ※過去に検査を受けたことがある人や風しんの予防接種歴または既往歴がある人は除く。
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 県北健康福祉センター ☎0287(22)2679

※大原間小・波立小・東那須野中の児童・生徒も参加します。

那須疏水&田園ウォーク in 三区

- ▼参加費 200円
 - ▼申込方法 東那須野公民館に参加費を添えて直接申し込み
 - ▼申込期限 5月31日(木)
 - ▼申し込み・問い合わせ
 - 東那須野公民館 ☎(67)1163
- 那須疏水と那須野が原開拓に関する施設、緑豊かな田園風景などを見ながら3km、4kmのコースを歩きます。
- ▼とき 7月7日(土) 午前8時30分～
 - ▼ところ 三区町公民館
 - ▼対象 県民
 - ▼定員 200人
 - ▼内容 新鮮野菜・おにぎりなどのプレゼント、子ども疏水太鼓、戦隊ショー、お楽しみ抽選会などを予定
 - ▼参加費 無料
 - ▼申込方法 氏名、住所、電話番号を添えて、メールか電話で申し込み
 - ▼申込期限 7月2日(月)
 - ▼申し込み・問い合わせ
 - 三区町環境保全隊事務局(鈴木) ☎080(5961)9684
 - ✉sankucho@cube.ocn.ne.jp

第18回熊川の源流を訪ねて in 東那須野

- ▼とき 6月10日(日)午前7時30分出发 ※雨天中止。
- ▼集合場所 大原間小学校
- ▼コース
 - ・Aコース(31km) ・Bコース(29km)
 - ・Cコース(24km) ・Dコース(14km)
 - ・Eコース(11km)
- ※計5コースの中から選択。
- ▼対象 市民

「がんのびら」を開催します

- 葉や食事のこと、生活上の不安、就労の悩みなど、がんについて専門家が体験者と話してみませんか。
- ▼とき 毎月第1土曜日(祝日を除く) 午前10時～11時
- ※予約不要。
- ▼ところ 那須赤十字病院2階会議室 またはマイタウンホール
- ▼対象 がん経験者またはその家族
- ▼問い合わせ
 - 那須赤十字病院 ☎0287(23)1122

那須野水すゝ Walking

- ▼とき 6月17日(日) 午前8時出发
- ※小雨決行。
- ▼集合場所 黒磯北中学校
- ▼コース
 - ・Aコース(22.8km)
 - ・Bコース(18.5km)
- ▼対象 市民、市内勤務者
- ※稲村小・東原小・黒磯北中の児童・生徒も参加します。
- ▼参加費 200円
- ▼申込方法 稲村公民館に参加費を添えて直接申し込み
- ▼申込期限 6月8日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 稲村公民館 ☎(64)3998

水中運動講座

- 泳げなくても大丈夫です。普段の生活リズムに変化をつけたい、肩こりが治らない…など水中運動を体験してみたい人はこの機会にいかがでしょうか。
- ▼とき 6月の毎週金曜
- ▼内容 リンパの流れを改善し、むくみを解消
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 那須赤十字病院 ☎0287(23)1122

簡単ヘルシー シニアフッキング

- ヘルシーで手軽な料理を作って、食事バランスについて学びませんか。
- ▼内容 食事バランスに関する話、調理実習 (栃木県産米粉でパンほか)
- ▼とき 7月6日(金) 午前10時～午後2時
- ▼ところ 黒磯保健センター
- ▼対象 市民
- ▼参加費 200円

自彊術体験教室

- 内臓や脳など体の各機能を高め、健康の維持・増進に期待ができると言われる自彊術。
- 指圧・整体・呼吸法を31の動作に織り込み、同時に行う健康体操です。
- ▼とき 6月16日(土) 午後1時30分～3時
- ▼ところ 鳥野目河川公園管理棟
- ▼対象 市民、市内勤務者
- ▼参加費 無料
- ▼定員 20人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼講師 滝口由美子氏 (公益社団法人 自彊術普及会)
- ▼申込期限 6月15日(金)
- ▼その他 動きやすい服装で、飲み物、タオル、ヨガマットや長座布団を持参してください
- ▼申し込み・問い合わせ
 - 鳥野目河川公園管理事務所 ☎(64)4334

共通事項

- ▼ところ にしなすの運動公園プール
- ▼対象 18歳以上
- ▼参加費 100円(1回)
- ※別途プール入場料が必要。
- ▼定員 各15人程度(当日受け付け)
- ▼申し込み・問い合わせ
 - にしなすの運動公園 ☎(36)4785

市食生活改善推進員協議会事務局 (健康増進課内)

- ▼定員 10人
- ▼申込期限 6月25日(月)
- ▼申し込み・問い合わせ
 - ☎(63)1100

食品の放射性物質簡易検査結果

(3月16日～4月13日)

検査結果	件数	検体の内訳(件数)
不検出	4	コゴミ(1)、ゼンマイ(1)、ニンジン(1)、ホウレンソウ(1)
50Bq未満	1	タケノコ(1)
50～100Bq	2	タケノコ(2)
100Bq超	2	シイタケ(1)、タラノメ(1)
合計	9	

※厚生労働省が定めた一般食品の放射性セシウムの基準値は100Bq/kg。
 ※検査結果は、1kgあたりのセシウム134とセシウム137の合算値。
 ▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126 検査を行いたい人は問い合わせてください

空間放射線量

モニタリングポスト測定結果

4月16日～5月7日測定分

場所	放射線量
那須塩原市役所	0.084～0.087
ハロープラザ (箒根出張所)	0.067～0.070

※単位は全てマイクロシーベルト/時。
 ▶問い合わせ ☎環境対策課 ☎(62)7141

広告

北関東最大級の産業廃棄物中間処理施設で、
 廃棄物の資源化・有効利用に努めています。

工場排水 排出 ISO取得 ASR 優良産廃処理業者 認定 燃え殻資源化 80%以上



那須総合リサイクルセンター

東武商事株式会社 那須総合リサイクルセンター 〒329-2741 栃木県那須塩原市北赤田 1575-9
 TEL: 0287-39-7182 FAX: 0287-39-7186 <北関東事業本部>