

健やかな毎日を過ごすために

国民健康保険の加入者に
対し、人間ドックやフイ
トネスクラブでの運動指導
のための費用の一部を助成
します。
健康で充実した生活を送
るためには、日ごろから自
自身の健康状態を把握
し、身体を動かすことを習
慣化することが大切です。
「体や心の健康状態をよ
くできた」、「健康と気力維
持のために必要な事業だと
思う」、「参加したことで自
身の世界が広がり、友人も
増えてとても良かった」、「
膝の痛みが和らいだり、
血圧が低くなったり、良い
効果がたくさん！運動は必
要だと実感した」など、健
康アップ事業に参加した
人たちからたくさん感想
が寄せられています。
あなたも健康習慣を身に
つけてみませんか。

平成30年度当初予算のポイント

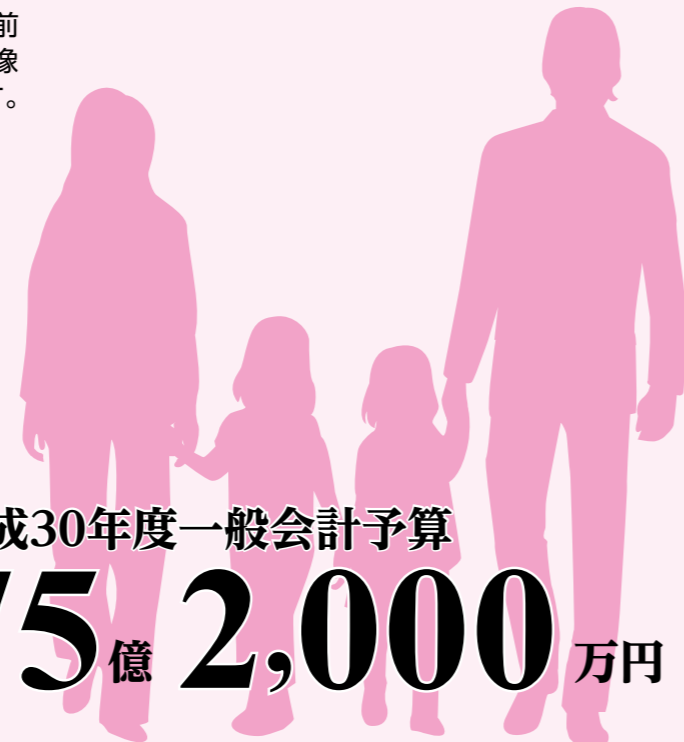
テーマ

人とまち 安心・活力創出予算

将来像

『人がつながり 新しい力が湧きあがるまち 那須塩原』
の実現に向けて

まちづくりの道しるべとなる「第2次総合計画前
期基本計画」が2年目を迎える平成30年度。将来像
の実現に向けて、ちから強く歩みを進めていきます。



総額 平成30年度一般会計予算
475億 2,000万円

前年度比
9億5,000万円 **減額**

4つの重点プロジェクトへの「選択」と「集中的」な投資

Project 1 「地域力」向上プロジェクト
～安心して生活できる地域づくり～

Project 2 「魅力」創出プロジェクト
～人と産業が元気なまちづくり～

Project 3 「未来力」育成プロジェクト
～子どもたちの力を育む取り組み～

Project 4 「都市力」成長プロジェクト
～まちの力を成長させる取り組み～

フィットネスクラブで身体と心をリフレッシュ

健康増進施設やフィットネスクラブなどで、自分の健康度に合わせて運動指導が受けられます。
楽しみながら生活習慣病の予防をしましょう。
健康度測定（基礎代謝量・体脂肪率・筋肉量・体水分量・肥満度・骨量など）、各種マシーンを
用いた筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど週2日・3カ月のコースです。

期間 5月～来年3月

対象施設

- KPECフィットネスクラブ
- ウェルネスNASPA
- ファインDSPスポーツクラブ
- 女性専用フィットネスB-Line
- 女性専用フィットネスクラブ
- 女性専用フィットネスハウオリ
- ATCフィットネス

対象 次の全ての条件を満たす人

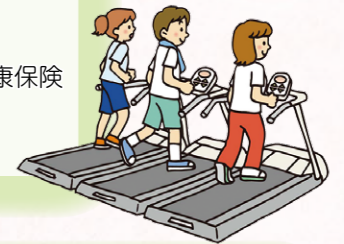
- ①納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の40～74歳で国民健康保険に加入している人
- ②年度内に同事業を受講していない人
- ③3カ月間受講できる人

参加費 5,638円(3カ月間)

1カ月当たり1,880円で利用可能

※総費用1万8,792円の3割。残りの7割は国民健康保険が負担します。

申込期限 12月14日(金)



人間ドックで健康状態をチェック！

被保険者の病気の早期発見、健康の保持増進を図るため人間ドックの費用を一部助成します。

期間 4月1日～来年3月31日

対象施設

- 菅間記念病院…日帰りドック・脳ドック
- 那須脳神経外科病院…脳ドック
- 国際医療福祉大学病院
…一泊ドック・日帰りドック・脳ドック
- 那須中央病院(大田原市下石上1453)
…一泊ドック・日帰りドック・脳MRセット
- 那須赤十字病院(大田原市中田原1081-4)
…日帰りドック・脳MRセット
- 国際医療福祉大学塩谷病院(矢板市富田77)
…一泊ドック・日帰りドック・脳ドック
- 栃木県保健衛生事業団(宇都宮市駒生町3337-1)
…日帰りドック

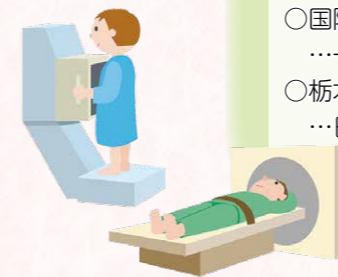
対象 納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の30～74歳で国民健康保険に加入している人
※40歳以上の人で、平成29年度、特定健康診査を受診した人は対象外です。

助成額

- ・一泊ドック 3万2,400円
- ・日帰りドック 1万9,440円
- ・脳ドック・脳MRセット 1万9,440円

※自己負担の額は、検診機関により異なります。

申込期限 来年2月28日(休)



国民健康保険証と印かんを持参し、
右の窓口で申し込んでください。
※電話での申し込みは受け付けで
きません。

本国保年金課 ☎0287(62)7129
西市民福祉課 ☎0287(37)5103
塩総務福祉課 ☎0287(32)2988
 簿根出張所 ☎0287(35)2511