

NASUSHIOBARA Newsletter

広報なすしおばら

4 / 5

April 2018 No.319



雨ニモ負ケズ

特集 **地域ノチカラ**

西三島自治会による青色防犯パトロールの様子

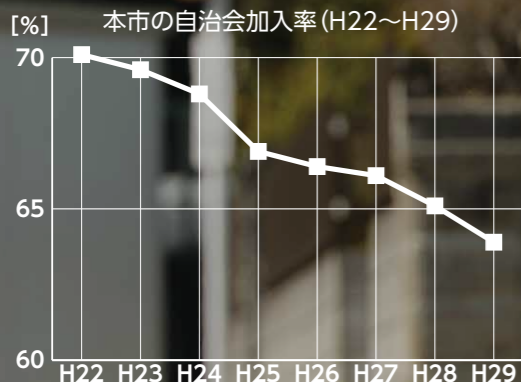
市では目の不自由な人のために音訳版広報を発行しています。詳しくはシティプロモーション課までご連絡ください。

自治会に加入しよう

雨ニモ負ケズ 地域ノチカラ

特集

少子高齢化やライフスタイルの多様化を背景に、低下の一途を辿っている自治会加入率。これまで自治会が担ってきた地域での“助け合い”が、今や失われようとしている。今回の特集では、そんな助け合いの地域づくりの今とこれからを考えていきたい。



お互い様の関係づくりが重要

自治会は空気のようなもの。普段は気付かないかもしれませんが、目に見えないところで防犯灯を維持してくれている人がいて、地域の公園や道路を掃除してくれる人がいます。実は誰もが恩恵を受けている一方で、全国的に自治会の加入率は低下。その恩恵をタダで受けている人が増えているのが現状です。

高度経済成長で生活が豊かになり、これまでは隣近所の助け合いが必要だった部分が自分でもできるようになっていきました。コンビニで24時間買物ができるので、物を近所で融通することはなくなり、昔は地域で行っていたお葬式も今は葬儀場が解決してくれます。

その結果、自治会は若い世代にとってなじみが薄くなり、その存在自体を知らない人も増えています。しかし、最近では高齢化や雇用の不安

人間関係は希薄化。一方で助け合いの必要性は増大——



陣内 雄次 教授
宇都宮大学教育学部

定化、貧困などを背景に、助け合いの必要性は増大。公的機関も財政的に余裕がないので、公共サービスには限界があるので、これからは自治会だけでなく、地域の課題解決に向けて活動しているNPOなどの民間団体と協力しながら、取り組んでいく必要があります。地域の居場所を提供するコミュニティカフェや子供食堂などを運営する団体と自治会が連携できれば、いろいろな関わり方が生まれることでしょう。

大切なのは、助けられ上手になり、助け上手になること。自分が困っていることは素直に助けをもらい、自分ができることなら、相手を助けてあげる。地域のお祭りやイベントを直接手伝えることができなくても、お客さんとして参加するだけで、助けられていることがある。そういった「お互い様」の人間関係を少しでも築いていくことが大切なのだと思います。

子育て連絡帳

Check!

病児・病後児保育を利用しませんか

問い合わせ 園保育課 ☎0287(46)5536

病児保育と病後児保育の違い

病児保育

病気の回復期に至らない場合であるとともに、当面の症状の急変が認められない場合



- 病児の基準
- ・入院の必要はなく、自宅で十分療養ができる状態

病後児保育

病気の回復期であるが、集団保育が困難な場合



- 病後児の基準
- ・病気が回復に向かっているが、通常の保育を受けるのが難しい状態

病児・病後児保育とは、仕事を持つお父さんやお母さんが自宅に病気がかかった子どもを看ることができない場合に、保育所などで一時的に保育を行うサービスです。病児保育施設には適切な環境が確保された専用スペースがあり、専任の看護師と保育士が対応します。お子さんの急な発熱、でも仕事が終わらない。そんなお父さんお母さんの子育てと仕事の両立を支援します。

実施施設と対象年齢

※土日・祝日・年末年始はお休みです。

区分	施設名	対象年齢	利用時間	定員
病後児保育	友里かご保育園 ☎0287(62)1116	生後2か月～小学校就学前	午前8時～午後5時	3人
	ほし保育園 ☎0287(37)0614	満1歳～小学校就学前	午前8時30分～午後5時30分	3人
病児・病後児保育	新規 国際医療福祉大学 西那須野キッズハウス ☎0287(36)1135	満1歳～小学6年生	午前8時～午後6時	6人

※上記施設以外にも大田原市の金丸こども園の病児・病後児保育も利用できます。利用方法などが一部異なりますので、詳細は園保育課までお問い合わせください。

利用までの流れ

- ①実施施設に事前登録 ※年度ごとに登録が必要です。
- ②実施施設へ電話で利用予約
- ③かかりつけ医の診察・診療情報提供書の受領 ※医師により受け入れが不可能と判断された場合には、利用できません。

当日の預かり

※詳しい利用方法は、市ホームページまたは電話で問い合わせください。

利用料

2,000円 (病児・病後児共通)
※生活保護・市民税非課税世帯は無料です。



病児・病後児保育の詳しい情報はこちらからCHECK!

那須塩原市 保育園 検索



内の小学生からあいさつの標語を募集したところ、全部で264点も集まった。その中から選考した最優秀賞・優秀賞作品を、プレートやのぼり旗として地域の至る所に掲示した。活動の成果を聞くと、「子どもたちはもともと挨拶をしてくれていたで、むしろ変わったのは大人」と語り、開始から6年が経過して、最近では散歩中に地域の人の言葉を交わす機会が増えたことを教えてくれた。「あいさつは人付き合いの基本中の基本」と語る彼は、とにかく人間関係を一番大切に、地域で顔が見える関係づくりを進めている。

地域の防犯は自分たちの手で

平成27年度からは地域の防犯活動を強化するため、車による青色防犯パトロール活動をスタート。西三島地区では以前から20人を超えるボランティアが、登下校中のスクールガードとして活動していたが、「さらに活動を線から面へ展開するために車を導入した」のだという。車両の導入費などは住民や地域の事業所などの寄付で賄い、維持費は年3回の集団資源回収で得られる収入でやり繰りしている。パトロールは二人がチームを組んで、当番制で地域を巡回しており、現在は10チームが活動している。「活動を始めてから今

汗をかき、まず行動する

自治会独自で子育てサロンを開催し、多世代の交流の場としたり、いきいき百歳体操を毎週実施し、高齢者の介護予防に取り組んだり、いくつもの取り組みを継続して展開する西三島地区。平成25年度の地域マップ作りや、その翌年のごみステーション美化コンテストなど、過去に実施してきた事業は数えきれない。それほど多くの活動を展開する方法について尋ねると、「まずは自治会の役員が汗をかくことが大切。たくさん汗をかいて、頑張っている姿を見ると、住民は自然と協力をしてくれるのです」と秘訣を教えてくださいました。

「どんなこともやってみないと分からない。とにかく行動してみないと」。インタビューの最後にそう語った橋本氏。きつと今日も地域のどこかで額に汗を輝かせ、住民主役の地域づくりに奔走していることだろう。



住民主役の地域づくり

高齢化、アパート居住者の増加、役員の担い手不足など、自治会が直面する課題は山積みだ。しかしそんな中、逆境を跳ね返そうと、奮闘している自治会もある。生きがいサロンに子育てサロン、いきいき百歳体操や青色防犯パトロールなど、年間280日もの活動を行っている西三島自治会だ。加入世帯数1,100を超える自治会のトップに立つ橋本氏に話を聞いた。

大切なのは人とのつながり

「長年この地域を見ていて、少しずつ人間関係が希薄になっていくのを感じていました」。平成23年度から西三島地区の自治会長となった橋本氏は、就任当時をそう振り返った。昨今の自分さえよければいいという風潮には違和感があり、人は互いに支え合いながら生きていくと確信する彼は「人と人とのつながりと郷土愛によるまちづくり」をモットーに7年間力を注いできた。「高齢者に対する活動は以前から充実していたが、子どもたちを巻き込むような活動は少し足りない気がしていました」。そんな彼が自治会長になった翌年から取り組んだのは、地域の子どもたちからあいさつの標語を募集する「三島地区「愛」さつ運動」だ。地域の三島小学校を巻き込み、自治会



西三島自治会 橋本 秀晴 会長



12 地域を巡回する青色防犯パトロール活動。週2・3回、下校する子どもたちを見守っている。34 子育てサロンには、この日「ころまる」も参加。音楽に合わせて踊ったり、ボールプールで遊んだり。5 笑顔がこぼれるいきいき百歳体操。みんなが顔を合わせるこの機会を、参加者は心待ちにしているそう。





この日のランチはマグロの竜田揚げ。野菜をたくさん摂れ、いかに健康に良さそう。もちろん味も◎



デイサービス時代から調理を担当する店長の白井氏。看護師の知識を生かし、食事の指導もしている。



椅子などの家具は、デイサービスを通じて知り合った多くの家族から譲り受けたもの。

つとと言われる認知症。予防するための食事の大切さは、デイサービスを営む中で日ごろから感じてきた。しかし、食事管理は家族がいれば出来るかもしれないが、高齢者の一人暮らしだとなかなか難しいのが現状。「介護の専門職がいる食堂があれば、病気や介護の予防につながるかもしれない」。そう思い、地域の食堂という形で介護予防の担い手となることを決意し、デイホームひなたの施設長で看護師でもある白井氏と二人三脚で準備を始めた。旧東那須野郵便局の跡地を借り、二人でコックと半年かけて手作業で改装。平成29年5月に地域コミュニティ食堂「知音食堂」をオープンさせた。中に入ると落ち着いた雰囲気の内装がとて魅力的。料理はバランスの良い構成となっており、品数が多いことにまず目が奪われる。白井さんの料理は、野菜が摂れるし、味も絶品とお客さんに好評だという。

開設して1年。確かな手ごたえ

オープンしてから、もうすぐ1年。お客さんとして訪れた慢性疾患を持つ人から相談を受ける間柄になるなど、地域での介護予防に手ごたえを感じている。また、昨年12月からねんきん酒場という取り組みもスタート。東那須野地域で人のつなが

りづくりに取り組む「お互い様」があふれる会」の集まりでの会話がきっかけとなり、食堂の一角を貸し出し、月に1度の会が催されるようになった。今では地域の住民や福祉関係者が職種を越えて集まるようになり、回を追うごとに地域からの参加者が増えていくという。また、NPO法人子育てほっとねっとが月に2回、この場所で子供食堂を開設している。「地域で活動している団体はたくさんあるけど、横のつながりは今まであまりなかった」と語り、「いろんな団体がここで交流してくるのは嬉しい」と笑顔で続けた。

人のつながりを生み出したい

「もっといろんな人にここを利用してもらって、人と人がつながる場所になれば」。これからの抱負を尋ねると、そう答えてくれた真船氏。20年にわたり介護の現場で認知症の人やその家族の苦しみ、心の葛藤を目的の当たりにしてきた。「自分にとっての損得よりも、困っている人を助きたいという気持ちは変わらない」。そう話す彼の目じりに刻まれた皺が、長い時間の流れを物語っていた。地域の食堂という形で、地域で困っている人に手を差し伸べ、人と人とのつながりを生み出す。彼の新しい挑戦は始まったばかりだ。



介護の予防を地域の食堂で

人間関係の希薄化や家族形態の多様化により、孤立しがちな高齢者。孤立を防ぐため、地域のたまり場や居場所を提供する“コミュニティ・カフェ”という取り組みが全国に広まっている。平成29年5月に東那須野地域にオープンしたコミュニティ食堂「知音食堂」。食堂を運営するNPO法人ひなたの理事長・真船氏の挑戦をここで紹介する。



右 NPO法人ひなた 真船 一夫 理事長
 中 東那須野区自治会 松本 祥三 会長
 左 知音食堂 白井 洋子 店長

困っている人を助けたい

この地域で20年にわたり、認知症専門のデイサービスを営んできた真船氏。始めたきっかけは、前職でのある出来事であったという。当時、社会福祉協議会に勤務していた彼は、高校生ボランティアの引率として高齢者施設を訪問。当時は介護保険制度が始まる前だったこともあり、サービスの質は必ずしも高いものではなかったという。「車いすに座り、窓際に一人たたく姿は今でも印象に残っています」と当時を振り返った。

「高校生のボランティアに、そういう光景を見せたくなかったんです」。真船氏は、自らの手で介護の現場を変えようと、デイサービスの前身である宅老所の開設を決意。平成10年、当時28歳だった彼は東那須野地区に「デイホームひなた」をオープンさせた。「私の両親とともに身体障害者。だから、困っている人を見ると、反射的に何とかしてあげたい」って思ってしまうんですね」。少し照れながら、自分の生い立ちと当時の思いを教えてくださいました。

地域に溶け込んだ介護予防

糖尿病や高血圧が誘発の原因の一

ねんきん酒場インタビュー

発起人 松本 祥三 氏
 (東那須野区自治会長)



お互い様の関係を作りたい

年金受給者の男性は、女性に比べて、地域のつながりが少なく、孤立しがちです。そんな彼らを主なターゲットにして、昨年12月から「ねんきん酒場」を開催しています。年金受給者は飲み物1杯と食事1皿が出てちょうど2千円。あとはみんなで持ち寄ることになっています。回を重ねることに持ち寄る料理の量が増え、最近は余ってしまうほどになりました。これからも、そんな「お互いさまがあふれる」関係づくりを末永く気軽に続けていけたらと思います。





01

イヌ・ネコに対する避妊・去勢手術
費用の一部を助成します

イヌやネコを飼育する場合、繁殖を望んでいないならば、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

市では平成30年度から手術費用の一部を補助します。

▼対象(次のいずれにも該当しない)

- ①本市の住民基本台帳に記録されている人
- ②市内でイヌまたはネコを飼養している人
- ※イヌについては、市に登録がされている、助成金の申請を行う年度かその前年度に狂犬病の予防注射を受けていること。
- ③本人およびその同一世帯に属する人が市税を滞納していないこと
- ④獣医師により飼犬または飼猫に対して避妊手術または去勢手術を行った人
- ⑤販売目的でイヌやネコを飼養していない人

▼助成金額

- ①避妊手術：イヌ(5千円)、ネコ(4千円)
- ②去勢手術：イヌ(4千円)、ネコ(3千円)
- ※助成は1年度で1世帯当たり1回限り、イヌまたはネコ1頭分が上限です。

▼申込方法

申請書に必要書類を添えて、避妊・去勢手術実施後、60日以内に申請してください。※詳しくは、市ホームページを確認してください。

▼申し込み・問い合わせ

○本環境管理課 ☎0287(62)7142

人と人をつなぐ 新たなまちづくりの幕開け

NPOやボランティア団体など市内で活動する多くの市民団体。それらの活動をサポートする「市民活動センター」が4月1日からオープンする。センターの役割や今後の期待について、協働のまちづくり推進協議会長の鈴木氏に話を聞いた。

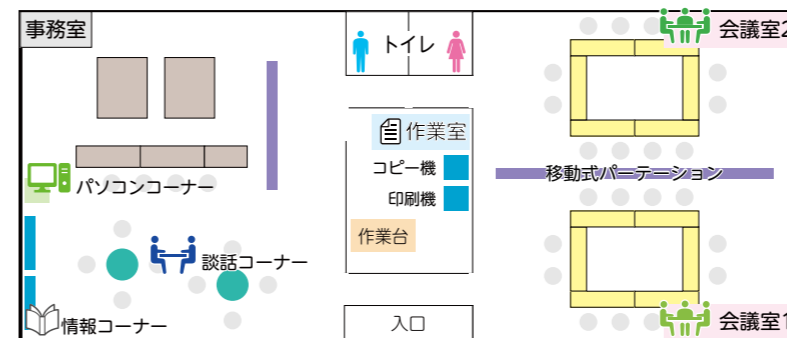
鈴木 良雄 会長
協働のまちづくり推進協議会



このまちには、ボランティアやNPOなどさまざまな団体が各分野で活動しています。しかし、一つの団体が単独で出来ることは限られてしまいます。互いに連携できれば、活動の幅が広がり、新しい取り組みも生まれるでしょうが、これまで交流できる場所はありませんでした。また、ボランティア希望者の相談先も分野によってバラバラです。そこで、市協働のまちづくり推進協議会として、平成27年に活動団体の横のつながりができる場所の設置を市に提案しました。それから3年が経過し、念願の市民活動センターが開設されるのは、本当に喜ばしい限りです。

市民活動センターの設置は、このまちの市民活動にとって、一歩前進です。しかし、せっかくセンターが出来ても、利用されなければ意味がありません。センターがたくさん利用され、人と人とのつながりによる多様な取り組みが展開され、二歩目三歩目の歩みが踏み出されるようになることを期待しています。

あなたのまちづくりを全力サポート 市民活動センター OPEN



活動団体の情報がココに集約

市民活動やボランティアに関する情報収集や、センター通信を発行し、情報を提供します。インターネット閲覧コーナーもあります。

活動の課題解決をサポート

「ボランティアをしたい」などの相談に対して登録団体を紹介するなど、さまざまな団体のネットワークづくりをお手伝いします。

打ち合わせや資料の印刷も

会議室の貸し出しや、コピー機・印刷機の利用ができます。施設内はWi-Fiの利用が可能です。(コピー機・印刷機は有料です)

- ▶施設の住所 大原間西1丁目11-10
- ▶開館時間 午前9時～午後10時
※日曜・祝日は午後5時まで。
- ▶休館日 毎週水曜、年末年始
- ▶問い合わせ
○市民活動センター
☎0287(73)5741

03

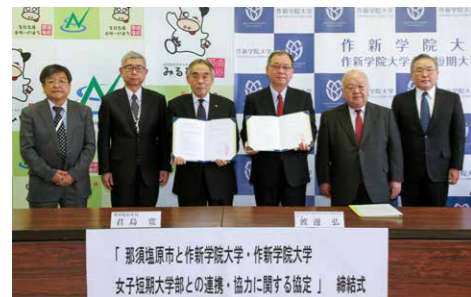
地域の更なる発展に向けて
作新学院大学・作新学院女子短期大学と
連携・協力に関する協定を締結



- 本秘書課 ☎0287(62)7324
- ▼申し込み・問い合わせ
- ▼その他 詳細は市ホームページを確認するか、本秘書課に問い合わせてください
- ①訪問して行う交流事業
市民一人当たり2万円(上限40万円)
- ②訪問団を受け入れて行う交流事業
補助対象経費の1/2(上限20万円)
- ▼対象事業・補助金額
- 市内の団体がリンツ市との交流事業を実施する場合に、経費の一部を補助します。

02

リンツ市との交流を支援します
海外姉妹都市交流事業補助金を創設



- 本企画政策課 ☎0287(62)7106
- ▼問い合わせ
- 本市と作新学院大学および同女子短期大学が協定を締結しました。この協定は各々がもつ資源や能力を有効活用し、相互の発展や地域の発展のために連携・協力するものです。
- ▼連携・協力して取り組む主な事項
- ①まちづくりの推進に関すること
- ②産業・福祉・教育の振興に関すること
- ③スポーツの振興に関すること
- ④災害に対する備えの強化に関すること

04

耐震改修および耐震建替え補助制
度がさらに充実します



昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断、補強計画策定、耐震改修、耐震建替え費用を補助しています。

平成30年度から、一定の要件を満たした場合に、耐震改修と耐震建替え費用の補助金の額が最大で20万円加算されます。

▼制度が一部変わった補助金の種類・補助額
○耐震改修費補助…耐震診断の結果、改修が必要と診断された住宅の耐震改修に要する費用の1/2(上限80万円)

※「市立地適正化計画」の居住誘導区域内で耐震改修を行うと、最大10万円を加算。

○耐震建替え費補助…耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断された住宅の解体と、同一敷地内での建替えに要する費用の1/2(上限80万円)

※耐震建替えの新築工事に栃木県産出木材を10㎡以上使用すると、10万円を加算。また、「市立地適正化計画」の居住誘導区域内で耐震建替えを行うと、更に10万円加算。

▼申込方法 申請書と必要書類を窓口へ持参
※申請書類は、市ホームページから入手可。
▼その他 補助を受けるためにはそれぞれ要件があるので、申請前に相談してください(申請前に工事などの契約をした場合は補助対象外となります)

▼申し込み・問い合わせ
○本建築指導課 ☎0287(62)7169



07

「土地・家屋縦覧帳簿」
「固定資産課税台帳」
を見られます



市内の土地や家屋の評価額などを記載した縦覧帳簿を閲覧できます。

これらの帳簿を確認すれば、隣接する土地や家屋と比較して、自身の土地や家屋の評価が適正であるかが分かります。

▼閲覧場所
○課税課、国総務税務課、国総務福祉課
※簿根出張所では、固定資産課税台帳のみ閲覧できます。

▼問い合わせ
○課税課 ☎0287(62)7122

	土地・家屋縦覧帳簿	固定資産課税台帳
閲覧期間	5月31日(木)まで ※土・日曜、祝日を除く。	通年 ※土・日曜、祝日を除く。
対象	固定資産税の納税者	固定資産税の納税義務者、借地人、借家人 ※借地人、借家人は賃貸契約書の原本が必要。
記載されている内容	①土地の所在・地目・地積・価格など ②家屋の所在・構造・用途・床面積・築年・価格など	左記に加え、所有者名・課税標準額・税額など ※ただし、自己の資産、権利の対象となる資産のみ。
手数料	無料	1回当たり300円 ※平成30年度分については、4月2日～5月31日は無料。
閲覧に必要なもの	・身分証明書 ・法人の場合は、代表者印が押された委任状 ・代理人の場合は、閲覧対象者からの委任状	

05

運命の人と巡り合うために
結婚サポートセンター「とちぎ結婚支援事業」



とちぎ結婚支援センターの結婚支援管理システムを活用したパートナー探しができるようになりました。

▼開設日 月々金曜 午前9時～午後4時
※第2・第4金曜、祝日・年末年始を除く。

▼開設場所 市役所本庁舎5階
▼利用方法 とちぎ結婚支援センターのホームページから申し込み(完全予約制)

▼問い合わせ
○本市民協働推進課

☎0287(62)7019

06

予約ワゴンバス(湯宮線・下り)の
ダイヤが一部変わりました



▼改定日 平成30年4月1日(日)

▼対象路線

予約ワゴンバス湯宮線下り(黒磯駅→湯宮)

▼改正時刻

(改正前) 黒磯駅発 12時5分

(改正後) 黒磯駅発 12時13分

※各停留所の出発時刻は、市ホームページを確認するか、次に問い合わせてください。

▼問い合わせ

○本生活課 ☎0287(62)7127

08

「関谷の駐蹕碑」が市指定文化財に
指定されました



関谷地内にある「関谷の駐蹕碑」が市指定文化財に指定されました。

この石碑は、大正天皇が明治35年7月から大正2年9月までの間に塩原を訪れた際に、当時の関谷小学校に立ち寄りられたのを記念して、大正3年に地元有志により建立されたものです。

塩原と皇室の関わり的一端をうかがい知ることができる資料として、貴重なものです。

▼区分・種別 有形文化財・歴史資料

▼石碑の場所 関谷384番3

▼石碑の大きさ 高さ3.5m、幅1.2m(台座を除く)

▼問い合わせ

○国生涯学習課 ☎0287(37)5419





挑戦することが夢を叶える秘訣 ～スポーツ交流大会～

3月3日、北京オリンピックの女子ソフトボールで投手として活躍し、金メダルを獲得した坂井寛子さんを講師に迎えて、スポーツ交流大会がくろいそ運動場で開催されました。

講話では、坂井さんから会場に詰め掛けた子どもたちに対して、「諦めたら終わり。挑戦し続けることが大切」とメッセージが贈られたほか、体験教室では、見学していた人たちから坂井さんの投球に対して感嘆の声が上がっていました。



さまざまな変化球に、会場からは感嘆の声が。



金メダルを手にする子どもたち。子どもたちの興奮は最高潮に。



見た目よりずっしりと重い金メダル



65年の歴史に幕 ～黒磯准看護学院第65回卒業式・閉校式～

3月31日、那須郡市医師会立黒磯准看護学院が65年の歴史に幕を下ろしました。黒磯准看護学院は昭和27年4月に黒磯准看護婦養成所として開校して以来、医療を支える准看護師1523人を送り出してきました。

閉校に先立ち、3月1日に最後の卒業式と閉校式が行われました。会場にはこの学院を巣立った卒業生や授業に協力してきた医療関係者が出席し、学院との別れを惜しみました。



最後の卒業生は9人。



多くの人たちが学院との別れを惜しんだ。



「那須塩原音楽のまちをつくる会」による生演奏が、学院の最後に華を添えた



ママの目線でまちの魅力を発掘 ～ママによるマップづくりプロジェクト～

地域おこし協力隊の沼崎隊員の企画で、子育てママの交流会が2月から3月にかけて開催され、市内在住の17人のママが参加しました。

この交流会では、参加した子育てママたちが生活の中で感じている魅力的なお店や、利用している子育てサロン、病院などの情報をもとにママのための情報マップを制作。

完成した子育て情報マップは、5月以降に市役所などで配布予定です。



五穀豊穡を祈願 地域で舞をつなぐ ～西富山の獅子舞～

3月11日の正午前、ドン、ドン…という大きな花火の音を合図に始まった西富山の獅子舞。江戸時代に始まったとされるこの獅子舞は、戦時中に中止を余儀なくされましたが、平成2年に80年ぶりに復活。市無形民俗文化財に指定され、世代も異なる保存会のメンバー11人が、仕事終わりに集まり、練習を重ねてきました。この日は近所の子どもたちも集まり、舞の途中でお菓子がまかれると、嬉しそうに袋いっぱい詰めていました。



みんなで一緒に世界のリズムを ～那須野が原博物館 ジャズコンサート～

3月10日、那須野が原博物館で本市出身の若きピアニスト・相馬ゆかり氏率いる“塩ジャズ Possibility”のジャズコンサートが開催され、普段は静かな博物館に、ジャズの音色が響きました。演奏に合わせて、南米やアフリカなど世界のリズムを観客が手拍りするコーナーでは、日本に馴染みのないリズムに最初は皆さん悪戦苦闘。しかし、最後は練習のかいあって、みんなの息はピッタリに。会場は一体感に包まれていました。



方言で語る 那須地域のいいところ ～那須地域定住自立圏 講演会～

3月10日、黒磯文化会館で本市在住のとちぎ未来大使・嶋均三氏の講演会が開催され、300人を超える観客が会場を埋め尽くしました。「方言で語る 那須地域のいいところ」をテーマに、地域の魅力をユーモラスに語った嶋氏。自身が祖父と暮らしていた時に起こった“ごじゃっぺ”な珍事件の数々に会場は大爆笑。方言で語られる登場人物はどこか“ひょうきん”で温かく、そんな人の存在が「地域のいいところ」だとあらためて感じました。

※「でたらめ」の意味。

健やかな毎日を過ごすために

国民健康保険の加入者に
対し、人間ドックやフイ
トネスクラブでの運動指導
のための費用の一部を助成
します。
健康で充実した生活を送
るためには、日ごろから自
自身の健康状態を把握
し、身体を動かすことを習
慣化することが大切です。
「体や心の健康状態をよ
くできた」、「健康と気力維
持のために必要な事業だと
思う」、「参加したことで自
身の世界が広がり、友人も
増えてとても良かった」、「
膝の痛みが和らいだり、
血圧が低くなったり、良い
効果がたくさん！運動は必
要だと実感した」など、健
康アップ事業に参加した
人たちからたくさん感想
が寄せられています。
あなたも健康習慣を身に
つけてみませんか。

平成30年度当初予算のポイント

テーマ

人とまち 安心・活力創出予算

将来像

『人がつながり 新しい力が湧きあがるまち 那須塩原』
の実現に向けて

まちづくりの道しるべとなる「第2次総合計画前
期基本計画」が2年目を迎える平成30年度。将来像
の実現に向けて、ちから強く歩みを進めていきます。

総額 平成30年度一般会計予算
475億 2,000万円

前年度比
9億5,000万円 **減額**

4つの重点プロジェクトへの「選択」と「集中的」な投資

Project 1 「地域力」向上プロジェクト
～安心して生活できる地域づくり～

Project 2 「魅力」創出プロジェクト
～人と産業が元気なまちづくり～

Project 3 「未来力」育成プロジェクト
～子どもたちの力を育む取り組み～

Project 4 「都市力」成長プロジェクト
～まちの力を成長させる取り組み～

フィットネスクラブで身体と心をリフレッシュ

健康増進施設やフィットネスクラブなどで、自分の健康度に合わせて運動指導が受けられます。
楽しみながら生活習慣病の予防をしましょう。
健康度測定（基礎代謝量・体脂肪率・筋肉量・体水分量・肥満度・骨量など）、各種マシーンを
用いた筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど週2日・3カ月のコースです。

期間 5月～来年3月

対象施設

- KPECフィットネスクラブ
- ウェルネスNASPA
- ファインDSPスポーツクラブ
- 女性専用フィットネスB-Line
- 女性専用フィットネスクラブ
- 女性専用フィットネスハウオリ
- ATCフィットネス

対象 次の全ての条件を満たす人

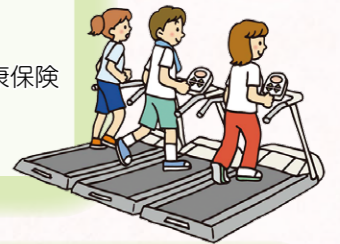
- ①納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の40～74歳で国民健康保険に加入している人
- ②年度内に同事業を受講していない人
- ③3カ月間受講できる人

参加費 5,638円(3カ月間)

1カ月当たり1,880円で利用可能

※総費用1万8,792円の3割。残りの7割は国民健康保険が負担します。

申込期限 12月14日(金)



人間ドックで健康状態をチェック！

被保険者の病気の早期発見、健康の保持増進を図るため人間ドックの費用を一部助成します。

期間 4月1日～来年3月31日

対象施設

- 菅間記念病院…日帰りドック・脳ドック
- 那須脳神経外科病院…脳ドック
- 国際医療福祉大学病院
…一泊ドック・日帰りドック・脳ドック
- 那須中央病院(大田原市下石上1453)
…一泊ドック・日帰りドック・脳MRセット
- 那須赤十字病院(大田原市中田原1081-4)
…日帰りドック・脳MRセット
- 国際医療福祉大学塩谷病院(矢板市富田77)
…一泊ドック・日帰りドック・脳ドック
- 栃木県保健衛生事業団(宇都宮市駒生町3337-1)
…日帰りドック

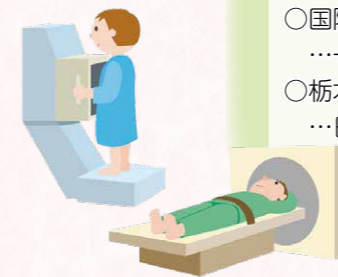
対象 納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯の30～74歳で国民健康保険に加入している人
※40歳以上の人で、平成29年度、特定健康診査を受診した人は対象外です。

助成額

- ・一泊ドック 3万2,400円
- ・日帰りドック 1万9,440円
- ・脳ドック・脳MRセット 1万9,440円

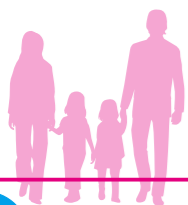
※自己負担の額は、検診機関により異なります。

申込期限 来年2月28日(休)



国民健康保険証と印かんを持参し、
右の窓口で申し込んでください。
※電話での申し込みは受け付けで
きません。

本国保年金課 ☎0287(62)7129
西市民福祉課 ☎0287(37)5103
塩総務福祉課 ☎0287(32)2988
 簿根出張所 ☎0287(35)2511



プロジェクト別の主な事業

Project 3

「未来力」育成プロジェクト

結婚サポート事業 214万円

結婚サポーターによる相談支援、婚活セミナーや婚活イベントを開催します。



とちぎ結婚支援事業 514万円

とちぎ結婚支援センターのマッチングシステムを活用したお相手探し・お引き合わせを行います。



民間保育施設等整備支援事業 2億1,921万円

子育て環境の充実を図るため、いなむら保育園の民営化や菅間記念病院病児保育施設整備を行います。



産業団地造成事業 2億5,321万円

(※特別会計予算)

企業誘致を推進し、市民の雇用拡大と地域産業の振興を図るため、高林地区に産業団地を造成します。

国際交流事業 736万円

国際交流員の活用や海外姉妹都市との交流を通じ、地域社会の国際化の推進や人材育成などに取り組みます。また、市民交流を促進するため、新たに海外姉妹都市交流事業補助を実施します。



移住・定住促進事業 1,934万円

移住促進センターの機能強化を行うとともに、市の魅力を発信するショートムービーを制作します。また移住定住を促進するため、新幹線通勤定期券購入補助、三世帯同居等家族定住支援補助を行います。



牛乳等による地域活性化事業 220万円

ミルクタウン戦略に基づき、生乳生産本州一を生かしたまちづくりを推進するため、オリジナル商品の開発などを行います。



黒磯駅周辺地区都市再生整備計画事業 24億8,302万円

黒磯駅周辺地区の活性化を図るため、(仮称)駅前図書館新築、まちなか交流センター外構工事、西口広場整備、東西連絡通路西口階段改修、東口エレベーター設置、西口駐車場・駐輪場整備などを行います。



アートを活かしたまちづくり事業 375万円

市民が、アートを「鑑賞できる」「発表できる」「体験できる」まちづくりを推進し、アートに触れる機会の充実を図ります。



国民体育大会に向けた体育施設整備事業 7億2,253万円

とちぎ国体競技会場となるくろいそ運動場(第3テニスコートなど)と青木サッカー場(グラウンドBなど)の整備を行います。

いちご一会とちぎ国体

第77回国体体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



Project 1

「地域力」向上プロジェクト

自治会活動振興事業 1,247万円

各自治会における地域活動への支援(補助金)のほか、自治会長に対する研修会を実施します。



市民活動センター管理運営事業 734万円

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動の拠点となる市民活動センターを設置します。

地域学校協働本部推進事業 110万円

中学校区単位で地域学校協働本部を組織するとともに、地域学校協働活動推進員を設置し、地域全体で子どもの成長を支え、地域の活性化やコミュニティの強化を図ります。

Project 2

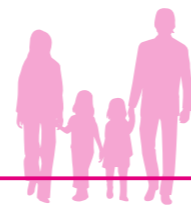
「魅力」創出プロジェクト

観光局支援事業・観光誘客促進事業 1億3,946万円

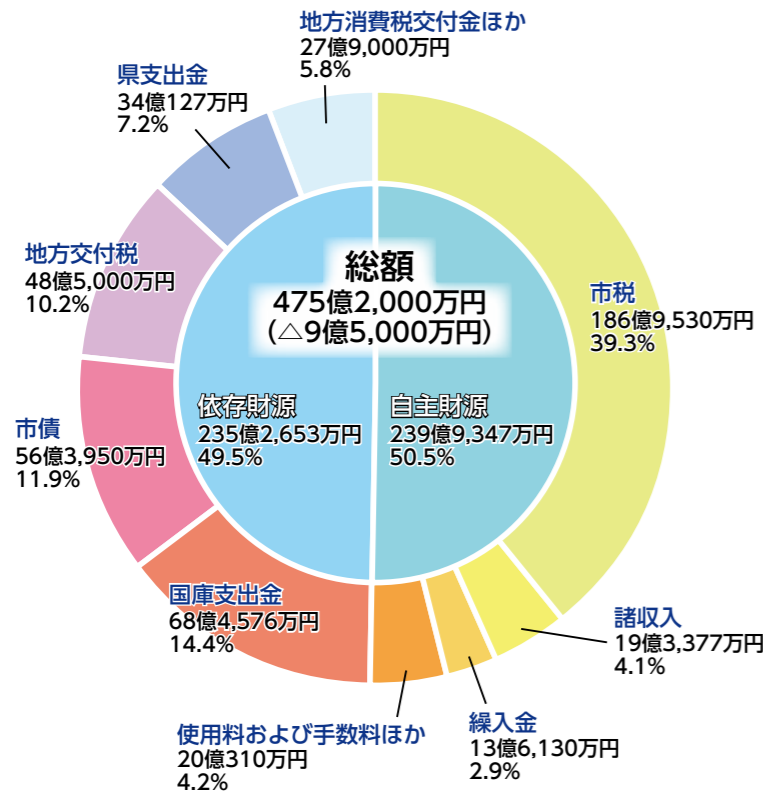
大型観光キャンペーン(DC)本番を迎え、観光局と連携して観光誘客促進事業などを行うとともに、観光局の運営補助を行い、観光推進体制の確立を支援します。



歳入と歳出



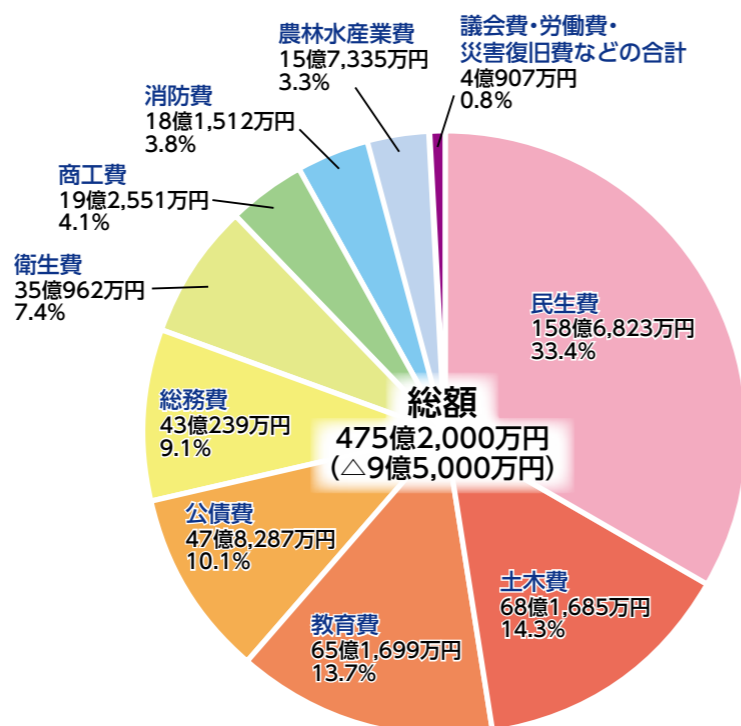
歳入



用語解説

- **自主財源**…市税など市が自ら集めるお金
- **依存財源**…国、県などから交付されるお金
- **市税**…市民税や固定資産税、たばこ税など皆さんが納めるお金
- **諸収入**…学校給食費など他科目に含まれないお金
- **繰入金**…基金のとりくみなどによるお金
- **国庫支出金**…福祉や道路整備などのために国から交付されるお金
- **市債**…道路や施設を整備するために、国や銀行から借り入れるお金
- **地方交付税**…所得税、法人税、酒税など国税として徴収された中から市の財政状況に応じて交付されるお金
- **県支出金**…福祉や道路整備などのために県から交付されるお金
- **地方消費税交付金**…消費税(国税)と一緒に皆さんが納めた地方消費税(県税)のうち、市町村に交付されるお金

歳出



用語解説

- **民生費**…高齢者や子どもの福祉などに
- **土木費**…道路や公園などに
- **教育費**…学校や社会教育などに
- **公債費**…借りたお金の返済に
- **総務費**…市役所の運営などに
- **衛生費**…病気の予防やごみ処理などに
- **商工費**…商業、工業の振興に
- **消防費**…消防、救助活動に
- **農林水産業費**…農業、林業、畜産業などの活性化に
- **議会費**…議会運営に
- **労働費**…雇用の拡大などに
- **災害復旧費**…災害の復旧に

詳しくは市ホームページをご覧ください。

那須塩原市 予算 検索

Project 4

「都市力」成長プロジェクト

● 新庁舎整備事業 2,006万円

新庁舎建設に向けて、基本計画を策定するため、庁舎建設市民検討懇談会を開催します。

● 新南・下中野線 道路改良事業 5億7,000万円

市街地間の交通アクセスを強化し、利用者の利便性向上を図るため、新南・下中野線橋りょう工事をを行います。



● 広域公共交通事業 858万円

近隣市町との連携をさらに深めるため、広域的な公共交通ネットワークの整備を進めます。



特別会計

特別会計予算総額 ▶ 252 億 9,033 万円

特別会計	予算額
国民健康保険	125億4,133万円 (23.5%減)
後期高齢者医療	11億 730万円 (14.2%増)
介護保険	79億1,091万円 (2.3%減)
下水道事業	32億8,760万円 (6.8%増)
農業集落排水事業	1億2,154万円 (14.4%増)
温泉事業	6,551万円 (27.2%増)
墓地事業	293万円 (14.4%減)
産業団地造成事業	2億5,321万円 (皆増)
合計	252億9,033万円 (11.9%減)

※()は前年度比

公営企業

水道事業会計予算

収益的収入 ▶	28億6,811万円 (1.1%減)
支出 ▶	25億9,196万円 (2.9%減)
資本的収入 ▶	4億6,414万円 (7.5%減)
支出 ▶	15億6,805万円 (13.6%減)

収益的収支とは?

経営活動に伴って発生する収入と支出。水道料金、水道施設の維持管理費、職員給与費など。

資本的収支とは?

建設改良および企業債に関する収入と支出。借入金、水道管敷設などの工事費、借入金元金の返済など。

● 放課後児童クラブ整備事業 1億7,377万円

子育て環境の充実を図るため、大原間小と鍋掛小の児童クラブの新築工事と高林小児童クラブの新築工事設計を行います。



● 妊産婦・乳幼児支援事業 1億1,552万円

妊婦健診や乳幼児健診などを実施し、安心して妊娠・出産・育児を行える環境の充実を図ります。また、産後の心身不調や育児不安を抱える母子を対象として、新たに産後ケア事業を行います。



● 外国語指導助手(ALT) 常駐配置事業 1億4,803万円

児童・生徒に豊かな国際性とコミュニケーション力を育成するため、全ての小中学校に外国語指導助手(ALT)を常駐配置します。





お便りBOX

皆さんからいただいたお便りを紹介します。
今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

◆ シリーズ「那須塩原市の下水道」第6回を見て使用者間の負担に差異があることを初めて知りました。使用料体系を見直して、ぜひ使用者間の公平をはかってほしいと思います。基本水量設定が廃止されれば、高齢者のみの世帯は節水意識も高い

F・Fさん(埼玉) 60代女性

◆ 特集「観光を灯す人」、那須塩原市には自然がいっぱい。地元産の野菜や食品を使った商品も道の駅などでよく目にしますし、生産者名も表示してあるので安心して買う事ができます。珍百景、本当に影で面白く、とても不思議ですね。少し時間がスレていたらこの動物の影はなかった事でしょう。年の始めの出会い、幸せな年になるでしょう。

◆ 私は日本酒が大好き。4月から始まる「那須塩原地酒物語」に興味があります。でも車の運転を考えると利き酒めぐりは楽しめませんから、とても残念。ゆ〜バスなどを利用して、利き酒ツアーを企画してもらえると嬉しいです。

ママヨさん(二区町) 50代女性

◆ 地産地消・那須高原の肉・野菜・果物などを使いたい個人業者は、私も含めてたくさんいると思います。できれば、この広報で生産者を紹介してくれたら、那須塩原市の輪が広がると思います。

◆ 3月5日号の、暖かい日差しに誘われて…春のスイーツ旅

K・Sさん(鍋掛) 50代男性

◆ 今回、表紙の写真を楽しみにしています。那須塩原市のすてきな風景を見ることが、気持ち

が明るくなります。ものづくり若人の部分でも、若い人たちが自分の仕事に対してがんばって

いる姿がすばらしく思えてきます。仕事はつらいと思うことがたくさんある中で、すてきな笑顔がたっぷりな写真を見ると元気が出てきます。

M・Oさん(北弥六) 30代女性

◆ 今回の春のスイーツ旅、よかったです。ミルク&イチゴで最強!! 本市の強みですね!

K・Tさん(越堀) 50代女性

ミーさん(寺子) 40代女性

その他にも、たくさんのお便りをいただきました。ありがとうございました。



スマートフォンなどからの応募はこちら

Q. あなたが好きなコーナーはどれですか？(複数可)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 表紙 | 2. 特集 |
| 3. 行政 info | 4. タウンピックアップ |
| 5. 子育て連絡帳 | 6. チャイルドトピックス |
| 7. 健康だより | 8. 図書館へ行こう! |
| 9. お便りBOX | 10. なすしおばら珍百景 |
| 11. ちっちゃな自然 | 12. 編集後記 |
| 13. げんきびと | 14. ものづくり若人 |
| 15. 私のまちの近い遺産 | |

広報なすしおばらを読んだ感想、取り上げて欲しい話題や記事などをお書きください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削させていただく場合があります。
※紙面の都合上、掲載できない場合がありますのであらかじめご了承ください。



図書館へ行こう!

休館日は、12/31~1/3および特別整理期間と、
西那須野図書館は第2・4月曜日、黒磯・塩原図書館は第1・3月曜日です。

NEW!



『ビジュアル 進化の記録』
写真：ロバート・クラーク ポプラ社
進化についての解説と細部まで撮影された色鮮やかな写真が多数掲載。ダーウィンの『種の起源』発表から1世紀半、美しい写真とともに改めて生物の進化を探ることができる。

生命の神秘と美しさが詰まった本



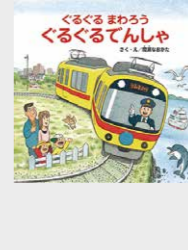
『「頭」が良くなる文房具』
著：和田哲哉 双葉社
ボールペン、ノート、ふせん、手帳。普段使いだからこそ、こだわりたい。魅力あふれる文房具の世界を深読み。知って楽しい豆知識や、勉強や仕事に役立つ利用術も満載。

マイベスト文房具を探そう!



『座右の寓話』
著：戸田智弘 ディスカヴァー・トゥエンティワン
古今東西語り継がれてきた寓話や逸話、昔話などを取り上げ、わかりやすく解説。かわいい装丁とイラスト入りで読みやすい。スピーチや雑談のネタにも役立つ一冊です。

人生に迷ったときのヒント



『ぐるぐるまわろうぐるぐるでんしゃ』
作・絵：間瀬なおかた ひさかたチャイルド
ぐるぐるまわるとでんしゃによって、いろんなところへあそびにいこう。「うみまわり」と「やままわり」、きみはどちらがすきかな? おきにいりのばしょをみつけてね。

絵のすみずみまで親子で楽しめます



『メリーメリー おとまりにでかける』
作・絵：ジョン・G・ロビンソン 岩波書店
5人きょうだいの末っ子のメリーメリーは、お兄ちゃんお姉ちゃんたちからいつも赤ちゃん扱いされています。でも大丈夫、末っ子だってちゃんとやれるんです!

メリーメリーのゆかいなお話、他にも2冊あります



『今すぐ読みたい! YAブックガイド150!2』
監修：金原瑞人/ひこ・田中 ポプラ社
2011年以降に刊行された本の中から、「本のプロ」が選んだ155冊を紹介。今10代の人はもちろんかつて10代だった人も、本との新たな出会いを楽しんでください。

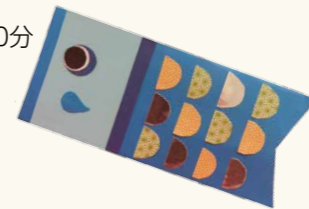
あれもこれも、読みたいくなります

イベント情報

「オリジナルこいのぼりを作ろう!」おはなし会と工作会

おはなし会の後に工作会を行います。ハサミを使った作業などはありませんので、小さなお子さんでも安心して作業できます。

- ▶とき 4月21日(土) 午前10時30分~11時30分
- ▶ところ 塩原図書館
- ▶対象 小学生以下のお子さん
- ▶参加費 無料
- ▶定員 定員なし(申し込み不要)
- ▶問い合わせ 塩原図書館



こどもの読書週間 おしえて! みんなのすきな本

来館者の皆さんおすすめの児童書をカードに記入してもらい、特設コーナーに掲示します。

- ▶とき 4月23日(月)~5月12日(土)
- ▶ところ 塩原図書館
- ▶問い合わせ 塩原図書館

▶問い合わせ 西那須野図書館 ☎(36)6001 黒磯図書館 ☎(63)9031 塩原図書館 ☎(48)7521

ちっちゃな自然
みつけた

NO. 156

自然を愛そう那須塩原

ミツバチにそっくり！？
～ハナアブの仲間～



シマハナアブ 撮影日時：2016/4/30 12:36 撮影場所：曇沼

ハナアブって？

ハナアブ科に属する昆虫の総称で、日本には400種ほど生息する。名前に「アブ」とつくが、実はハエに近い仲間。シマハナアブの幼虫は水中で過ごし、成虫になると花粉や蜜を食べて暮らす。



こちらが本家(?)のニホンミツバチ

やわらかな日差しが心地よい季節になりました。冬の寒さが厳しかったせいか、例年より春の訪れが嬉しく感じます。春になると菜の花やスミレ、桜などが一斉に花を咲かせます。そこに、チョウやハチなどの昆虫が蜜を求めて次々と訪れます。ごくありふれた光景ですが、あら!? へんな虫がすました顔でまぎれ込んでいます。それが今回紹介するハナアブの仲間です。

ハナアブは、黄色と黒のしま模様で、ハチにそっくりな姿をしています。よく見ると、ハチのように腰がくびれていないのに、黒い模様をつなげてくびれたように見せたりして、とても手が込んでいます。しかし、比べて見れば、眼がやけに大きかったり、触覚が短かったり、しまいには翅が2枚しかなかったりと、ハチとずいぶん違うことが分かります。

ハチは鋭い毒針をもっていて、それをアピールするために、あえて目立つ色をしています。鳥たちは刺されるのが嫌なので、ハチを襲うことはありません。そうした習性を利用して、何も武器をもたないハナアブは、ハチになりすまして天敵から身を守っているのです。こうした形態は「ベイツ型擬態」と呼ばれ、他にもカミキリムシやガの仲間で見られます。

毒針を備えたミツバチとそれに似せて身を守る虫たち。スタイルは違いますが、どちらも生き残るために特殊な能力を身に着けているのです。

じゅんじ

編集後記

4月が始まり、新しい年度がスタートしました。去年を振り返ってみると、広報の特集の取材を通じ、本当にたくさんの方の魅力的な人たちに会いました。まちの自然を守る人、地域の遺産を次世代に残す人、日々自らの技術を追い求める職人、男女のご縁を結び、そして地域づくりに励む人。皆さんに共通していたことが、自分のためではなく、人のため地域のために汗を流していたということ。今年もそんな身近な魅力的な人々を通じて、このまちの「今」を紹介できるよう頑張りたいと思います (平石)

春 真っ盛り。この季節は各地で開催されるイベントや、桜をはじめとした美しい春の風景を撮るために屋外に赴くことが多くなります。ポカポカと過ごしやすい季節ですが、今年も黄色いアイツに苦しめられています。特に涙目になりやすいので、カメラを覗くのに四苦八苦。早く花粉の季節が過ぎてほしい反面、桜の季節も終わってしまうので悩ましいところです。話は変わって、4月から広報誌を作成する新しい仲間が着任しました。新しい仲間ともども引き続き広報なすしおばらをどうぞよろしく。(興野)

なすしおばら
珍百景

あなたの"珍"を募集中

＜応募方法＞

方法① きらきらホット
なすしおばらに投稿
珍百景投稿用フォームに
必要事項を入力。



方法② シティプロモーション課に電話
☎0287(62)7109

●必要事項

住所、氏名(ペンネーム)、電話番号、年齢、性別、珍百景写真、タイトル、撮影日、コメント(100字程度)

●注意点

※人権侵害、政治・宗教活動、意見広告や宣伝につながるものなど、掲載できない内容があります。
※内容を変えない範囲で添削する場合があります。
※被写体の人物または所有者などに許可を得てから応募してください。
※インターネットなどからの転載はご遠慮ください。
※応募いただいた写真は市の情報発信活動に使わせていただく場合があります。

ただいま飛び立つ練習中！



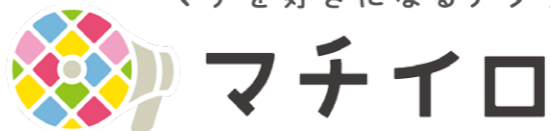
投稿者 メジロ さん(60代男性 東原)
撮影場所 那須塩原市内(撮影日 H25.7)

巣のそばで羽ばたく練習をしていたアオバズクのひな。まだ巣から出てきて2日くらいでしたが、一生懸命に羽をばたつかせていました。

3 2 5 8 5 0 1

お手数ですが
62円切手を
貼ってください

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！



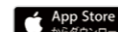
自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから



※「広報紙」をご利用の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要があります。 ※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。 ※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

那須塩原市役所
シティプロモーション課
「広報なすしおばら係」行

ご住所

那須塩原市

※掲載する場合は実名ではなく、イニシャルまたはペンネームで掲載します。

フリガナ ペンネーム
お名前 (希望者のみ)

☎電話

年齢 歳 性別 男 女

読者プレゼントに応募しない場合は☑をいれる 応募しない



旧青木小学校のエドヒガン



宗源寺のエドヒガン



寺子のエドヒガン

いざや いざや 見にゆかん...

春はやっぱり「サクラ」

4月は新しい始まりの季節です。さまざまな出会いや環境の変化など、何かと慌ただしく過ぎていきますが、そんな始まりの季節を彩るものといえば、やはり「サクラ」。サクラは千年以上も前から、人々に親しまれ、愛でられてきました。市内にも素晴らしいサクラの古木があり、この時期きれいな花を咲かせます。今回は、春の訪れを伝えてくれる「サクラ」のお話です。

私のまちの 近 世 遺産

Topic

エドヒガンって知ってる？

市の文化財に指定されているサクラの多くは「エドヒガン」という種です。エドヒガンは春の彼岸ごろに花を咲かせることから、その名がつけられています。サクラの開花宣言の標本木であるソメイヨシノより開花時期が早いので、お見逃しなく！

市の文化財に指定されているサクラは「寺子のエドヒガン」・「宗源寺のエドヒガン」・「法真寺のエドヒガン」・「正観寺のシダレザクラ」・「乃木神社のシダレザクラ」・「旧青木小学校のエドヒガン（4本）」の6つで、どのサクラも樹齢100年以上です。

なかでも寺子のエドヒガンは、推定樹齢350年を数え「とちぎの名木百選」にも選ばれており、地元では「寺子のサクラ」として親しまれています。

一方、旧青木小学校のエドヒガンは、植樹時期や樹齢ははっきりとは分かっていませんが、昭和10年（1935）の写真に既に立派な大木として写っています。比較的若い木ではありますが、自然木には珍しい大木で、今まで子どもたちを見守ってきました。

サクラの名所でのお花見も良いですが、お花見で市の文化財を巡るというのもまた一興ではないでしょうか。

目指せ！「日本遺産」

日本遺産 (Japan Heritage) とは、文化財を始めとした地域の歴史的魅力や特色を地域活性化に活用しようという文化庁の事業です。点在する文化財を「ストーリー」として結びつけブランド化を図るもので、文化庁では、2020年までに100件の認定を掲げています。現在、大田原市・那須町・矢板市の3市町とともに明治期の開拓を軸としたストーリーを作成し、日本遺産認定を目指しています。詳しくは [日本遺産](#) [検索](#)

お知らせ