

北京五輪金メダリスト 坂井寛子さん講演会

2008年北京オリンピック女子ソフトボール競技日本代表チームで、ピッチャーとして金メダル獲得に貢献した坂井寛子さんによる講演会とソフトボール体験教室です。

- ▼とき 3月3日(土) 午前9時30分～
- ▼ところ くろいそ運動場
- ※講演会は体育館、体験教室は屋外で行います。
- ▼対象 市内の小・中学生
- ▼参加費 無料
- ▼定員 150人
- ▼申し込み 在籍している学校を通して申し込み
- ※一般の人は体育館フロア後部がグラウンド脇で観覧できます。
- ▼問い合わせ
- 函スポーツ振興課 (37)5439

水泳講座

初心者から、正しいフォームで泳げているのか気になる人など、楽しみながら泳ぎを習得しましょう。

- ▼プール講座：背泳ぎ
- ▼とき 3月6日、27日の毎週火曜 午前10時35分～11時5分(全4回)
- ▼プール講座：バタフライ

市春季ダブルステニス大会

- ▼種目
 - ①男子ダブルスA
 - ②男子ダブルスB(初級者)
 - ③男子ダブルスS
 - (平成30年12月31日満60歳以上)
 - ④女子ダブルスA
 - ⑤女子ダブルスB(初級者)
 - ⑥女子ダブルスS
 - (平成30年12月31日満60歳以上)
- ▼とき 4月8日(日) 午前9時～午後5時
- ※予備日 4月22日(日)
- ▼ところ くろいそ運動場
- ▼対象 市民、市内勤務者、那須塩原テニス協会登録者
- ▼参加費(ひと組)
 - 一般 3千円
 - 協会登録者 2千円
- ※高校生以下は半額。
- ▼定員 50組
- ▼申し込み テニス協会ホームページから申し込み
- ▼申込期限 2月25日(日)～3月19日(月)
- ▼その他 詳細はテニス協会ホームページを確認してください
- ▼問い合わせ
- 那須塩原テニス協会(田川) ☎090(1658)4432
- ※平日は午後6時～8時。

- ▼とき 3月2日～30日の毎週金曜 午前10時35分～11時5分(全5回)
- ▼共通事項
- ▼ところ にしなすの運動公園プール
- ▼対象 18歳以上
- ▼参加費 プール入場料
- ▼定員 各15人程度(当日受け付け)
- ▼申し込み・問い合わせ
- にしなすの運動公園 ☎(36)4785

ジュニア陸上教室

- ▼とき 4月7日～来年3月の毎週土曜 午後2時～4時
- ▼ところ にしなすの運動公園ほか
- ▼対象 市内の小学4～6年生
- ▼種目 100m走、幅跳び、高跳び、ハードル、リレー、1000m走、駅伝、ジャベリングボール投げ
- ▼参加費 年間3千円(保険料込)
- ※説明会で集金します。
- ▼定員 60人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、毎週土曜日の練習会場(にしなすの運動公園、午後2時～3時30分)に持参か郵で申し込み
- ※申込用紙は市内体育施設に設置(2月23日～3月9日まで)
- ▼申込開始日 2月24日(土)
- ▼保護者説明会

テニス講習会

- ▼初級・中級者向けのステップアップと実践に必要な練習メニューです。
- ▼とき 4月1日(日) 午前10時～午後3時
- ▼ところ くろいそ運動場
- ※雨天時は青木サッカー場体育館。
- ▼対象 中学生以上の市民、市内勤務者、那須塩原テニス協会登録者
- ▼参加費 2千円
- ※高校生以下・テニス協会員は千円。
- ▼定員 60人
- ▼申し込み テニス協会ホームページから申し込み
- ▼申込期間 3月4日(日)～19日(月)
- ▼その他 詳細はテニス協会ホームページを確認してください
- ▼問い合わせ
- 那須塩原テニス協会(田川) ☎090(1658)4432
- ※平日は午後6時～8時。

湯けむりマラソン全国大会

新緑の季節の幕開けに塩原温泉街を走り抜け、心地よい汗を流してみませんか。沿道の声援や走った後の温泉入浴サービスが嬉しい大会です。前日までと開催時期が異なるので注

女性向け護身術 合気道体験教室

- ▼とき 3月25日(日) 午後2時～
 - ▼ところ にしなすの運動公園研修室
 - ▼申し込み・問い合わせ
 - 市陸上競技協会 FAX(36)7463
 - (橋本)☎090(8170)2163
 - ※午後6時以降
 - (小松)☎090(9389)4473
- 合気道の技を基本とした護身術の体験を通して、日常の危険回避や緊急時に身を守る方法を学べます。
- ▼とき・ところ
 - ・3月24日(土) 午前10時～正午
 - くろいそ運動場武道館
 - ・3月24日(土) 午後1時～3時30分
 - 三島体育センター武道館
 - ▼対象 市内に在住・勤務する中学生以上の女性(年齢の上限なし)
 - ▼参加費 200円(学生は無料)
 - ▼その他 運動ができる服装で参加してください。当日参加も可能です
 - ▼申し込み・問い合わせ
 - 市合気道連盟(大谷) ☎090(3533)2455
 - ✉nasuik@gmail.com

意してください。

- ▼とき 5月13日(日) 午前7時45分開会
- ▼ところ 塩原小中学校
- ▼対象・コース・参加費
 - ・一般男女 10km、5km(3000円)
 - ・中学生男女 3km(1000円)
 - ・ファミリー(小学生と親のペア) 2km(3500円)
- ▼申込方法
 - ①郵便振替(所定の申込用紙にて)
 - ②インターネット(RUNTEES:スポーツエントリー)
 - ③大会事務局(塩原温泉観光協会)
- ▼申込期限 3月30日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ
- 塩原温泉湯けむりマラソン全国大会事務局(塩原温泉観光協会内) ☎(32)2512

2月の人口

2月1日現在()は前月比

合計	116,510人	(-17)
男	57,912人	(+3)
女	58,598人	(-20)
世帯	46,655世帯	(+30)
出生	55人	転入 294人
死亡	112人	転出 254人

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

広告

お葬式が **35万円** (会員価格) (税別)

なすの斎場グループ つむぎ **家族葬専用式場【見学会】**

つむぎ黒磯 3/10(土)～11(日) 午前10時～午後4時 那須塩原市鍋掛 1087-915

つむぎリビング西那須野 2/24(土)～25(日) 午前10時～午後4時 那須塩原市石林 1012-9

【見学相談】AM10:00～PM4:00
★どちらの病院・施設にもお迎えします。
★館内にご安置スペースがございます。

24時間 365日 ☎0120-33-8871

広報なすしおばらの有料広告掲載 **※この赤枠が1号広告のサイズです。**

掲載枠	サイズ	1回当たりの掲載料
1号広告	48mm×170mm	30,000円
2号広告	48mm×85mm	15,000円

「会社のPR広告をどこかに載せたいけど予算が…」
「市内全域にまんべんなくPRを行いたい」
そんな時には広報なすしおばらの有料広告が便利です！
＜メリット＞

- 自治会に加入している市内の全世帯に配布
- 駅・公共施設・病院など、人目につきやすい場所に設置
- 1回当たりの掲載料が15,000円からリーズナブル

※使用色はいずれも黒単色です。
発行部数 35,500部(平成30年2月20日号現在)
▶問い合わせ ☎シティプロモーション課 ☎(62)7109