

◆◆◆ 20歳がスタート！国民年金 ◆◆◆

国民年金は、老後や“万が一”の事態に備えて保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金加入の手続きをしましょう。

国民年金保険料を納めないでいると、万が一の際、障害年金などを受け取れなくなる場合があるので、忘れずに申請しましょう。

※すでに就職し、20歳到達時に厚生年金などに加入している人は手続き不要です。

保険料の納付が難しい場合には次の制度があります

- 納付免除制度
本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になる場合があります。
- 納付猶予制度
50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、納付が猶予される場合があります。
- 学生納付特例制度
学生で本人の所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます(対象校が限定されます)。
※失業・天災などで該当者の前年所得をゼロとみなす特例もありますので、詳細は問い合わせてください。

【国民年金の種類】

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する人	・自営業者、自由業者(フリーターを含む)、学生、無職の人など ・第2号被保険者、第3号被保険者に該当しない人	厚生年金*に加入している会社員・公務員など	厚生年金*の加入者に扶養されている配偶者(妻か夫)
加入期間	20歳～60歳	就職時～退職時	20歳～60歳
加入手続きをする人	自分	勤務先	配偶者(夫・妻)
加入手続き場所	〆国保年金課、〆市民福祉課、〆総務福祉課、大田原年金事務所		配偶者(夫・妻)の勤務先
納付手続きをする人	自分	—	—
保険料の納め方	①銀行やコンビニエンスストアで現金納付 ②口座振替 ③クレジット納付 など (平成29年度保険料 月額16,490円)	事業主と折半して納めます(給料天引きが一般的)	厚生年金制度全体で負担

※平成27年10月から被用者年金制度が一元化され、共済年金は厚生年金に統一されました。
 ※海外在住の日本人で20歳以上65歳未満の人も年金に加入することができます。

申込方法

身分証(運転免許証など)と印かんを持参し、以下の窓口で申請してください。
 〆国保年金課 〆市民福祉課 〆総務福祉課 簿根出張所
 ※電話での申請は受け付けていません。
 ※本人ではない人が申請するときは委任状が必要な場合があるので、事前に電話などで確認してください。

▶ お問い合わせ 〆国保年金課 ☎(62)7129

広告



**国際医療福祉大学病院
予防医学センター**
TEL:0287-38-2751
(8:30~17:30 日、祝日除く)

国民健康保険ご加入の方は補助金が充実しております。
是非、年に1度の間人ドック受診をお勧めいたします。

3/19(月)、20(火)レディースデー開催!
女性の方のみご受診いただけます。
(レディースデー限定デザート付き)

(基本料金) (自己負担金)

- ・宿泊ドック(女性) ¥72,360→**¥39,960(税込)**
- ・日帰りドック(女性) ¥49,680→**¥30,240(税込)**

☆人間ドックお申し込みの方、お食事、フィットネス、プール、天然温泉がご利用いただけます(無料)。



農業経営改善講演会

農業を取り巻く環境が依然厳しい中、農業経営を持続的に発展させていくため、農業情勢について考えます。米の減反政策に造詣の深い専門家の講演を聞いて、今後の農業経営に活かしましょう。

- ▼とき 1月30日(火) 午後1時30分～
- ▼ところ いきいきふれあいセンター
- ▼内容・講師 「平成30年産米からの米生産調整見直しと水田農業の今後の展望」 荒幡克己氏(岐阜大学応用生物科学部教授)
- ▼入場料 無料
- ▼定員 200人
- ▼問い合わせ 〆市農業公社 ☎(60)1283

道の駅「明治の森・黒磯」 「パレンタイン・ひな祭り」

道の駅「明治の森・黒磯」でパレンタイン、ひな祭りにちなみイベントを開催します。



- ▼とき 2月11日(日) 午前9時～
- ▼内容 チョコイチゴやポップコーンの無料配布・野菜の詰め放題・プレゼント配布(買い物後、各レジでじゃ)
- ▼問い合わせ 〆黒磯観光協会 ☎(62)7155

んげんに買った先着30人

放題・ひし餅の当たる抽選会(千円以上買い物をした人が対象)

- ▼とき 3月3日(土) 午前9時～
- ▼内容 甘酒の無料配布・野菜の詰め
- ▼問い合わせ 〆道の駅管理事務所 ☎(63)0399

板室温泉 三大祈願祭〜お湯詣り〜

効能の良さから「下野の薬湯」として知られる板室温泉の三大祈願所(木の俣地藏、籠岩神社、板室温泉神社)で祈願されたお札を宿の温泉湯口に供え、健康や子宝、閑節・神経痛治療などを祈願します。この機会に板室温泉を訪れてみてはいかがでしょうか。

あぜ道などの 病害虫防除について

あぜ道などの病害虫防除は、なるべく焼却ではなく薬剤の施用や散布、草刈りなどで行ってください。やむを得ず枯草焼却により病害虫防除を実施する場合は、次の点に配慮してください。

- ◆注意事項
 - ・集落単位で実施すること
 - ・地域住民の十分な理解を得ること
 - ・消防署への届け出を行い、火災(延焼)や人身事故に十分注意すること
 - ・線路や高速道路付近では煙が通行の妨げにならないように注意すること
- ▼問い合わせ 〆農務畜産課 ☎(62)7147

予備自衛官補を募集します

予備自衛官補とは、自衛官未経験者を教育訓練後、予備自衛官として任用する制度です。駐屯地の警備や補給など後方支援の任務に就く「一般職」と医療や語学などの専門分野の任務に就く「技能職」を募集します。

▼対象・試験会場
 (一般)18～34歳未満の男女、宇都宮市
 (技能) 国家免許資格を有する18～53歳未満の男女(資格によっては55歳未満)

広告

テーマ **遺言・相続手続き・終活**

行政書士による **市民公開講座** 予約不要

相続手続き全般・遺言書の書き方・終活に関する事など、行政書士がやさしく丁寧に解説します。講座終了後、午後3時40分頃より個別の無料相談会を開催します。

2月24日(土) 午後2時～午後4時30分
 那須塩原市 いきいきふれあいセンター
 問い合わせ 栃木県行政書士会那須支部事務局 大塚 otsuka.gyousyo@gmail.com 0287-46-5031

YouTube 問合せ通信長

- ▼申込期限 4月6日(金)
- ▼問い合わせ 〆自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287(2)2940

宇都宮市か東京都練馬区
 ▼試験日 4月14日(土)～18日(水)のうち
 いずれか1日を指定

「自衛官の仕事を知ろう」
 砕氷艦「しらせ」の通信長として働く
 本市出身の海上自衛隊、竹内一尉の動
 画をYouTubeで見られます。

検索