

まずは自分を知ることから——

髪 型は印象を一番左右すると思います。ムダ毛の処理を怠っていたり、髪がパサついていると、清潔感がなくなったり、年齢が上に見られてしまいます。

自分に似合う髪型を見つけるためには、顔のパーツや顔の型を知る事が大切。丸型の方はかわいらしい印象を与え、面長の方はクールな印象を与えやすいです。自分ではなかなか分からないと思いますので、まずはヘアサロンなどに相談してみるのも良いと思います。

また、自分の中で勝手にコンプレックスを感じている方がたくさんいますが、よく見るとそれがチャームポイントだったというのはいくらもあります。一歩踏み出して、講座に参加してみると、交流の中で新たな自分を発見できるのでオススメです。



野澤 麻美氏 ヘアメイクアップアーティスト
Design heart company

第一印象を上げて 素敵な出会いを

「素敵な異性とは出会いたい。でも婚活に行っても上手く話せる自信がない…」そんな時は、まず身だしなみを整えて、自分に自信をつけることから始めてはいかでしょうか。今回は、市の婚活セミナーの講師を務めた身だしなみのプロの2人に第一印象を上げる方法を聞きました。



永山 映美氏 スタ일리スト
Design heart company

Q 髪があまり豊かではありません。どうすれば良いですか

A 耳周りやもみ上げを整えて清潔感を。あまり気にしすぎるのはNG

髪質・生え方などにより、効果的に見える髪型や整髪料が大きく違います。耳周りやもみあげをきちんと整え、清潔感を出すことが一番のポイントです。髪のをあまり気にせずふるまっている男性の方が、女性は好意的に思います。ヘアカットの際に、美容師さんに相談すると良いでしょう。



髪型編

Q 髪型で印象はどう変わりますか？

A 前髪を変えるだけでも、印象は大きく変化

〈男性〉
前髪を上げると、つつみ隠していないイメージが信頼感、頼りがいのある印象を作ります。逆に若々しく見せたり、親しみやすい印象にするには前髪をおろすのが効果的。

〈女性〉
若々しいかわいらしい印象にしたい方は前髪を作る。キレイ、大人っぽい印象にしたい方は前髪に分け目をつけたり、前髪を斜めにするなどが効果的です。

キーワードは、笑顔・姿勢・清潔感——

心 心理学のメラビアンの法則では、見た目が第一印象の9割を決めると言われています。時間でわずか6秒。この間に好意を持たれるか否かが決まります。そんな第一印象をよくするためには「笑顔・姿勢・清潔感」が大切です。猫背でクシャクシャな服装で、むすつとしていて、目も合わせてくれないし、相槌もない；そんな人に誰だって第一印象は持ってませんよね。

服は相手を思っただけで選ぶことが大事。あなたは見た目を気にしなくても、相手も同じとは限りません。お洒落じゃなくても良いので、これから出会う相手を選んで選んでみて下さい。婚活も同じで、相手を思うことが大切。あなたに似合う服があるように、あなたにピッタリな素敵な相手が見つかるはずですよ。

心 心理学のメラビアンの法則では、見た目が第一印象の9割を決めると言われています。時間でわずか6秒。この間に好意を持たれるか否かが決まります。そんな第一印象をよくするためには「笑顔・姿勢・清潔感」が大切です。猫背でクシャクシャな服装で、むすつとしていて、目も合わせてくれないし、相槌もない；そんな人に誰だって第一印象は持ってませんよね。



Q 男性にモテるメイクはありますか

A 厚化粧はNG

ファンデーションは極力うすく、下地やチークなどで血色の良い肌作りをすると、若々しくハツラツとした印象になります。



服装編

Q 異性から見られている点を教えてください。

〈男性〉
A 伸びた爪や唇のかさつき、服のしわやフケはNG

お洋服のしわはもちろんのこと、伸びた爪やガサガサな唇などもしっかり見られています！ フケがお洋服についているのもNG。男性は意外に気が付かないところかと思いますが、女性は見ています！

〈女性〉
A 過度なネイル・メイク

きれいにしているつもりでも長すぎる爪・キラキラ過ぎるネイルは結婚生活が想像できないと意外に不評です。メイクではつけまつげがNGの男性が多いですね。婚活の場ではやりすぎない!!を意識してください。

Q 自分に似合う服を選ぶコツは？

A 好きな所・嫌いな所も含めて自分の体なので、まずは知ることです。そして、服選びを好きになること。服を着ない人はいないので、毎日好きになるチャンスがあります。「なんか似合うかも」を体感できると服選びが楽しくなります！ 私の専門の骨格診断やパーソナルカラー診断では、あなたの体にじっくりくる服の形・素材・カラーを見つけられます。着る服が分からなくなった時、活用してみてください。



Q 清潔感が大切だと聞きました。どうしたら出せますか？

自分の体形に合ったジャストサイズの服
大きすぎるとだらしなく、野暮ったい印象に。小さすぎると窮屈そうに見える上に姿勢も悪くなります。

ベーシックなカラー・アイテム・柄を
個性を出すよりも、まずは相手に好印象を持ってもらえるベーシックな物を選びます。その際に色の効果は絶大！ 清潔感を連想させる白を入れると効果的です。

古い洋服は着ない
臭い・汚れ・しわ・毛玉のあるアイテムは着ないこと。安くてきれいな服の方が、好感が得られますよ。



那須塩原で 素敵な出会いを見つけませんか

2/4日 RADIO BERRY
カップリングパーティー
午後1時～5時 会場 プラトリーナ (島方623-1)

- ▶対象 25～40歳の独身男女
- ※男性は市内在住または市内勤務の人
- ▶参加費 男性4千円・女性2千円
- ▶定員 男女各20人(応募多数の場合は抽選)
- ▶申込方法 RADIO BERRYのホームページから申し込み
- ▶申込期限 1月21日(日)
- ▶問い合わせ 西市民協働推進課 ☎0287(62)7019

西那須野商工会青年部 Presents
3/17土 にしなすコン
午前10時～午後5時 会場 千本松牧場 (千本松799)

- ▶対象 20～40歳の独身男女(学生不可) 最新情報は青年部フェイスブックをチェック!!!
- ※男性は市内在住または市内勤務の人
- ▶参加費 男性3千円・女性2千円
- ▶定員 男女各30人(先着順)
- ▶申込方法 西那須野商工会青年部のフェイスブックから申し込み
- ▶申込期間 1月20日(土)～2月28日(水)
- ▶問い合わせ 西那須野商工会 ☎0287(36)0697

