

障害者控除対象者認定書を発行します

税の申告の際、障害者手帳を持っていない人でも、障害者控除対象者認定書を提出すると障害者控除を受けることができます。

認定書が必要な人は、窓口で申請が必要です。

▼対象 要介護認定(介護1以上)を受けている65歳以上のうち、障害者手帳を持っている人と同程度の障害があると認定された人(認定基準あり)

▼申請者 本人か本人を扶養申告する人
▼持ってくるもの 申請者の印かん
※代理の人が申請する場合は代理人の印かんと身分証明書も必要です。

▼申請期間 11月20日(月)～3月15日(木)

▼申し込み・問い合わせ 〇 高年齢福祉課 ☎(62)7113

〇 西市民福祉課 ☎(37)6231

〇 総務福祉課 ☎(32)2912

平成30年度県民手帳を販売中

栃木県の情報満載の県民手帳を販売しています。数に限りがあるので売り切れる場合があります。

切れる場合があります。また、市役所では今回からの新色「ストロベリーレッド」の取り扱いはなく、従来の「緑色」のみになります。新色をお求めの場合は県ホームページにて取扱店舗を確認してください。

▼販売場所 〇 市民協働推進課、〇 総務課、〇 総務福祉課、〇 簿根出張所、一部の書店、コンビニエンスストア

▼金額 ・ポケット判 432円
・通常判 540円

▼販売期間 1月31日(木)まで

▼問い合わせ 〇 市民協働推進課 ☎(62)7105

知って得するセミナー「自宅と実家のかんたん片づけ術」

自宅のみならず実家の片づけに悩んでいませんか。各メディアで活躍する「実家の片づけ」スペシャリストによる講話です。年末年始、家も心もスッキリしませんか。

▼とき 12月17日(日) 午後2時～4時

▼ところ いきいきふれあいセンター

▼講師 渡部亜矢氏(一般社団法人実家片づけ整理協会代表理事)

▼対象 市民、市内勤務者

▼参加費 無料

〇 ねんきんネットでは年金記録や年金受給見込額を24時間、いつでも、どこでも確認することができます。「ねんきんネット」を活用して、老後の生活設計を考えてみましょう。使い方など詳細は、問い合わせください。

▼問い合わせ 〇 ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570(0)58(5)55

合同公売のお知らせ

県と県北の市町で税金の滞納により差し押さえた動産を合同で公売します。

▼とき 12月7日(木)

▼下見会 午前10時～

▼公売 午後1時～

▼ところ 県塩谷庁舎401会議室 (矢板市鹿島町20・22)

▼問い合わせ 〇 県矢板県税事務所 ☎0287(4)315

「ねんきんネット」を知っていますか

「ねんきんネット」では年金記録や年金受給見込額を24時間、いつでも、どこでも確認することができます。

▼問い合わせ 〇 ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570(0)58(5)55

整理・収納講座「片づけから終活まで」

片づけが苦手な人のための整理・収納の基本講座です。失敗しないコツのお話や実践をします。片づけから大切なものが見えてきます。

▼とき 1月11・25日、2月8・22日

▼ところ 南公民館

▼対象 市民

▼参加費 無料

▼定員 20人

※定員になり次第締め切り。

▼申し込み・問い合わせ 〇 南公民館 ☎(36)7341

大規模小売店舗の変更届出書が見られます

大規模小売店舗立地法に基づき、次の店舗の変更届出書が〇商工観光課で見られます。内容に意見がある場合には、意見書を提出できます。

▼対象施設 スーパービバホーム那須塩原SC

▼閲覧期限 2月11日(祝)(日)

※午前8時30分～午後5時15分。

▼閲覧場所・問い合わせ 〇 商工観光課 ☎(62)7130

わくわく・ドキドキ親子体験「ぬげせ防災マスター」

ボーイスカウト、ガールスカウトと一緒に、防災プログラムを体験しながら知識や技術を身につけましょう。

▼とき 12月10日(日)

▼ところ 午前9時30分～午後2時

▼対象 ボーイスカウト那須野営場

▼参加費 市内在住の小学生の親子

▼定員 600円(保険料含む)30組

※定員になり次第締め切り。

▼持ち物 ※牛乳パックは、洗ってきてください。

米1合、空き缶(350ml)2本、牛乳パック2本、軍手、飲み物

※空き缶は、洗ってふたを切り取ってきてください。

▼申し込み・問い合わせ 〇 ボーイスカウト那須野営場 〒3229・2756 西三島7・334 FAX(37)2327

健康

水中運動講座

泳げなくても大丈夫です。普段の生活リズムに変化をつけたい、肩こりが治らない、などプールを体験してみたい人はこの機会にどうぞでしょう。

▼とき 12月1日～22日の毎週金曜

▼内容 午前10時～10時30分(全4回)

▼内容 リンパの流れを改善し、むくみを解消

〇 肩こり腰痛改善

▼とき 12月5日～26日の毎週火曜

▼内容 午前10時～10時30分(全4回)

▼内容 水の浮力を利用して関節の可動域を広げる

〇 脂肪燃焼、筋力アップ

▼とき 12月5日～26日の毎週火曜

▼内容 午後6時30分～7時(全4回)

▼とき 1月10日(水) 午後3時～

▼ところ 割烹 石山

▼参加費 4千円

※参加費を添えて申し込み。

▼申し込み期限 12月20日(水)

▼申し込み・問い合わせ 〇 市商工会本所 ☎(62)0373

〇 市商工会塩原支所 ☎(32)3767

〇 西那須野商工会 ☎(36)0697

市民大学講座 体イイ！講座 For Men

働き盛りの男性の皆さん、健康や理想の体づくりに興味があっても、忙しくてきつかけがつかめず、後回しにしていますか？正しい知識を身につけて、食生活や姿勢、動作などを少しだけ見直し、体にイイことしませんか。

▼とき 1月16日～30日の毎週火曜

▼ところ (全3回) 午後7時～9時

▼内容 稲村公民館

①「健康づくりの第一歩」

②「姿勢改善で腰痛・肩こり解消」

③「理想の体づくりへのアプローチ」

▼対象 市内に在住・在勤の成人男性

(運動制限のない人)

▼参加費 無料

▼定員 15人

▼申し込み期限 12月15日(金)

「上手な病院のかかり方」講演会

▼とき 12月6日(水) 午後3時～4時15分

▼ところ 栃木県総合文化センター (宇都宮市本町1・8)

▼講師 高橋宏和氏(中條医院院長・医学博士)

▼内容 健康に長生きするための病院受診のコツ

▼参加費 無料

▼定員 100人

▼申し込み期限 12月4日(月)

▼申し込み・問い合わせ 〇 県医療政策課 ☎028(6)2(3)3085

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名 〇 本庁舎(共聖社108-2)
〇 西那須野庁舎(あたご町2-3)
〇 塩原庁舎(塩原1-2)

臨時休館 健康長寿センター温泉施設「長寿の湯」 12月18日(月)～25日(月) 終日 ※期間は変更になる場合があります。

12月の納税

12月25日(月)が納期限です

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期

～納税は便利な口座振替で～