



お便りBOX

皆さんからいただいたお便りを紹介します。
今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。
※今回の読者プレゼントはお休みします。いただいたハガキは次回の抽選で反映させていただきます。

◆8月5日号の広報誌で1番目
についたのは百歳体操です。い
つまでも元気でいたい。自分の
力で動きたいというのは誰も
が願っていることだと思います。
積極的に身体を動かしてい
きたいと感じました。それから、
特集の博物館へも孫を連れて行
きたいと思っています。

H・Sさん(青木)70代女性

◆高齢になり、バスを利用した
いのですが、私の住んでいる佐
野はバスを利用することができ
ません。国道4号線を通って黒
磯駅、那須塩原駅に停まり、コ



スマートフォンなど
からの応募はこちら

Q. あなたが好きなコーナーはどれですか？(複数可)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 表紙 | 2. 特集 |
| 3. 行政 info | 4. タウンピックアップ |
| 5. 子育て連絡帳 | 6. チャイルドトピックス |
| 7. 健康だより | 8. 図書館へ行こう！ |
| 9. お便りBOX | 10. なすしおばら珍百景 |
| 11. ちっちゃな自然 | 12. 編集後記 |
| 13. げんきびと | 14. ものづくり若人 |
| 15. 私のまちの近い遺産 | |

広報なすしおばらを読んだ感想、取り上げて欲しい
話題や記事などをお書きください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削させていただく場合があります。
※紙面の都合上、掲載できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆健康だよりを読んで介護予防
がスタートする記事を見まし
た。私は93歳になりますが、グ
ランドゴルフをしたり、老人会
では踊ったりと、楽しみながら
体力の増強にも役立っている
と思います。他にも、呆けないよ
う詩などを書いたり、友達とお
しゃべりもしたり、野菜作りに
取り組んだり、とても楽しい
元気な生活を過ごしています。
介護予防がスタートしています
ので、みんな参加して長生きし
ましょう。

U・F・Oキヨさん(木綿畑)90代女性

◆市民としても何か出来ること
がないか考えています。例えば、
道路の穴やカーブミラーの破損
などの危険箇所をスマートフォン
の写真で写し、場所と状態な
どを投稿出来るシステムを作っ
てみてはいかがでしょうか。そ
れがあれば、事故が起きる確率
が減ると思いますし、行政と市
民のつながりが出来て良いと思

います。

◆高齢者のための運動、楽し
みの場を月2度くらい集まって
しめるところがあるといいで
すね。毎日1人で行くので話を
する人もなくボーっとテレビに
らめっこ。病院に行くのが増え
てしまっています。他県ではい
ろやっているのをテレビで見ま
す。

◆8月7日七夕の日中に1人
でお茶を楽しんでいたところ、裏

庭に突然キジの一家が姿を現し
ました。きれいなお父さん、地
味な姿のお母さん、そしてヒナ
2匹を連れ、一家で仲良く草を
ついでいました。私はヒナ
を紹介してくれたのだと勝手に
理解し、とても嬉しく思いま
した。こんな自然が未永く続きま
すように祈っております。

S・Oさん(清住町)70代女性



その他にも、たくさんのお便りをいただきました。
ありがとうございました。

図書館 HP



図書館へ行こう！



そろそろ夏の疲れも出る頃、ゆったり読書で心身を休めませんか

NEW!

『深海生物の「なぜそうなった？」がわかる本』

著:北村 雄一 秀和システム
一見グロテスクな外見に生じる疑問。“なんでそんな姿に？”生き抜くための進化にはこんな理由がありました。深海生物には、知ればさらに探究したくなる魅力があります。
この身体、実は合理的です



『世界の郷土菓子 旅して見つけた! 地方に伝わる素朴なレシピ』

著:林 周作 河出書房新社
郷土菓子研究者の著者が実際に旅をし、現地で食べてきたものをまとめた本です。レシピも日本で入手可能な材料を使っているため、実際に作って楽しむこともできます。
レッツ!世界の郷土菓子チャレンジ☆



『「パパは大変」が「面白い！」に変わる本』

著:安藤 哲也 扶桑社
共働き夫婦が増え、男性の育児参加が当たり前となった現代、パパも仕事と家庭の両立に悩んでいます。父親であることを楽しみながら人生を「面白い」に変えられる一冊です。
ママの笑顔はパパのマネジメント次第!



『きょうおひさまがでなかったら』

作:塚本 やすし フレーベル館
おひさまがいなくなったら世界ってどうなるんでしょうか？ ずっとねていられるからいい？ おひさまがでなかったある日、“ぼく”がおひさまをさがしにいってお話です。
おひさまってなんで必要なのかな？



『かんたんおいしい防災レシピ びちくでごはん』

文:粕谷 亮美 監修:岡本 正子 子どもの未来社
いざ、というときのための備えはしていますか？ 防災用品の中でも大切なもの、それは食品です。おいしいレシピをマスターして、いざというときに備えましょう。
いざ、という時こそ、おいしいごはんを!



『はっけよい! 雷電』

著:吉橋 通夫 講談社
江戸時代にタイムスリップしてしまった太郎。史上最強力士・雷電とともに誘拐事件を解決したり、相撲をめぐる藩と藩との争いに巻き込まれたりハラハラドキドキの日々が続きますが…。
読めば相撲が好きになること間違いなし!



イベント情報

おはなし会と工作会 ペットボトルのキャップでうでどけいを作ろう!
絵本の読み聞かせをするおはなし会の後に工作会を行います。ハサミを使った作業はないので、小さなお子さんでも安心して参加できます。
▶とき 9月16日(土) 午前10時30分~ ▶ところ 塩原図書館 ▶対象 小学生以下
▶参加費 無料 ※申し込み不要。 ▶問い合わせ 塩原図書館



親子で絵本にでてくる料理を作ってみませんか 絵本を楽しむ講座
「おひさまパン」と「かぼちゃのスープ」を作ります。絵本の読み聞かせもあります。
▶とき 10月8日(日) 午前10時~正午 ▶ところ 塩原図書館・ハロープラザ調理室 ▶対象 親子で参加できる人
▶参加費 1組400円 ▶定員 8組 ▶申込開始日 9月20日(水)~ ▶申し込み・問い合わせ 塩原図書館

▶問い合わせ 西那須野図書館 ☎(36)6001 黒磯図書館 ☎(63)9031 塩原図書館 ☎(48)7521