

広報なすしおばら

NASUSHIOBARA Newsletter

9 / 5

September 2017 No.305

特集

KoSoDaTe

～生まれてきてくれてありがとう～

KoSoDaTe

生まれてきてくれて
ありがとう



わが子が生まれてきた時の感動は、他の何にも代えがたい瞬間だったでしょう。その瞬間から人は親になります。そして、子どもと日々向き合う生活の中でそれまで経験したことの無いことを学び、親として成長していくのです。子育ては親にとってもそれだけ価値のあるものと言えます。しかし、経験のないことをこなしていくには不安も伴います。「ちゃんと育てられるだろうか」「こういうときはどうすれば…」子育てにはさまざまな発見や喜び、楽しみのほか、こうした不安や悩みなどもつきもの。国の調査では、特に子を持つ母親に不安や悩みを抱えるケースがみられるようです。少子高齢化が叫ばれる現代で子どもを元気に育むために必要なことは何なのか、今回は子育てについて考えます。

経済面と心に余裕がない実態

晩婚・高齢出産が増えている現代社会。2014年の厚生労働省の発表によると、初めて出産を経験する女性の平均年齢は30・6歳になりました。

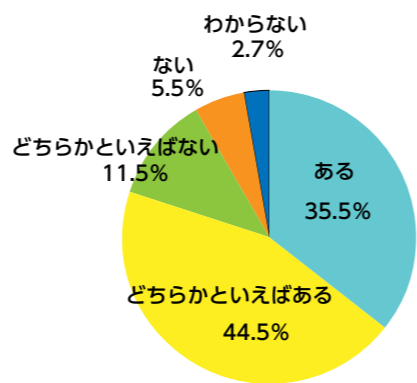
厚生労働省の人口減少社会に関する意識調査で、0～15歳の子を持つ15～39歳の女性に「子育てへの負担・不安の有無を聞いたところ、80%があると回答。理由については、経済的なものが上位2位を占め、続いて「自分の自由な時間が持てない」「精神的な疲れが大きい」と続く結果になりました。

子育てに不安はつきもの？

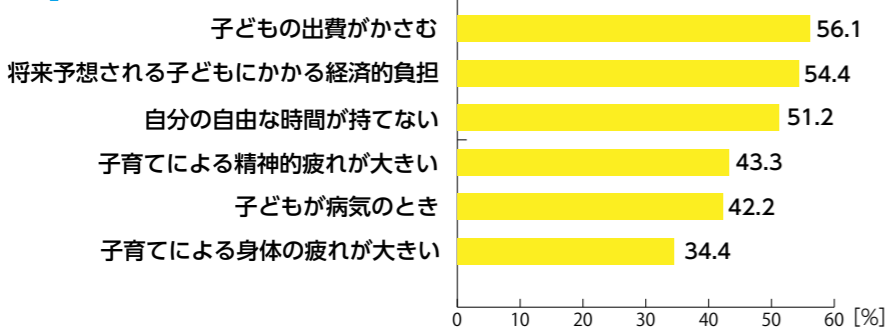
妊娠・出産・育児・その後の子育ては、それまで経験したことのない生活を積み上げていくわけですから、不安があるのも当たり前。取材で1歳の子を持つ母親に話を伺いましたが、「母子の体調が安定するまでの出産後数ヶ月は、それまでの自分では経験したことがないくらいにイライラと孤独感を感じる機会が多かった」と、初めての育児体験を語ってくれました。もちろん、わが子は愛しているのに…余裕のない生活が続くことで精神的に不安定になってしま

うこともあるようです。

Q. 子育てをしていて負担・不安に思うことはあるか？



Q. その理由は？



※いずれも人口減少社会に関する意識調査(厚生労働省:H27)結果より作成。 ※小数点第2位以下、四捨五入。

現状を知る

子育て世代の持つ悩みは人それぞれ。国の調査結果や数多くの母親と接してきた助産師の言葉から、子育てを楽しむために必要なことを考えます。

妊

娠は、お母さんにとって親になる喜びや責任を実感する最初の第一歩。特に初めての出産となると、嬉しさの反面、不安を感じる人も多いでしょう。子育てに奮闘する数多くのお母さんを見てきましたが、出産を控えた妊娠後期から育児期にかけては、不安や悩みを抱えやすい傾向にあるようです。「無事生まれてくるのかな」「出産の痛みが耐えられるかな」。そう思いながら全力で出産を終えた後は、体力の十分な回復を待つ間もなく子育て生活が始まります。

育児期の生活の大半は赤ちゃんに接する時間なので、関わりがうまくいかないと育児を過度な負担に感じ、虐待につながってしまう場合もあります。ミルクを飲ませても抱っこしても泣き止まない赤ちゃんに「どうして泣き止んでくれないの」と苛立ったり、「病気になるのかな」と不安を感じてしまう

子育ては大変ですがそれ以上に楽しいことがあります。周りをうまく頼って子どもと向き合いながら子育ての醍醐味を感じてほしいですね

ことも…。他にも、母乳が十分にでない罪悪感から自分を責めてしまったり、余裕のない生活に閉塞感を感じてしまったり。私も自身の育児を振り返ると、なかなか寝てくれない息子に苛立ってしまったこともありました。

そんな悩む機会の多い育児ですが、楽しいことの方がずっと多いですし、子どもとの触れ合いは親にさまざまな気づきと成長の機会を与えてくれます。赤ちゃんは泣くことで親との関わりを持つことで、抱きしめられたときの安心感によって社会性の発育が促されます。親としてどれだけ向き合っているのかわかりませんが、わが子にとってのプラスになるんです。

子育てをもっともっと楽しむために、できるだけ子どもとたくさん向き合って、悩んだり余裕がないときには周りのサポートをどんどん求めたいんじゃないかと思えます。

Know

子育ては大変ですがそれ以上に楽しいことがあります。周りをうまく頼って子どもと向き合いながら子育ての醍醐味を感じてほしいですね



熊田 照代さん (新生児訪問担当助産師)

フィンランドに学ぶ切れ目ない家族支援「ネウボラ」
子育て支援は信頼関係づくり
 ～子育て世代包括支援センターが皆さんをサポートします～



健康増進課の保健師(一部)

ネウボラは、フィンランド語でネウボ(neuvo)＝アドバイス、ラ(ri)＝場所という意味があります。これは、フィンランドで設置されている子育て支援施設のことです。各家庭に担当の保健師などを充て、妊娠・出産・育児まで切れ目ないサポートを行うもの。子どもの成長や家庭の事情などによって必要なサポートは異なる一方で、子育てに関して気になることがあっても「専門機関への相談はハードルが高い」という声も聞かれます。そこで、フィンランドの事例を参考に、それぞれの地区を担当する保健師が窓口となり、関係機関と連携しながら子育て世代のケアを行う体制が強化されました。

皆さんの悩みや不安に寄り添うには、対話による信頼関係づくりが必要だと考えるからです。「どんな些細なことでも気になることがあれば相談してほしい」。子育てする上で、何でも相談できる窓口が保健センターなのです。

相談を待つだけでなく積極的に寄り添う体制

市では、昨年4月に那須塩原版ネウボラをスタートしました。健康増進課所管の2つの保健センターを「子育て世代包括支援センター」に位置づけ、保健師を中心に総合的なサポートを行うものです。保健師は、地域の健康を守る専門職。産後の乳幼児健診などで皆さんと接する機会が多く、最も身近な相談役と言えます。「相談者」にできる最善のサポートは、「そんな悩みで頭を抱えるセンター職員の姿も見かけますが、彼女たちの思いは一つ。「少しでも皆さんの力になりたい」ということです。だからこそセンターを、皆さんが気軽に相談できるような場所にしていきたいと思っています。」

他にも、母子保健推進員や食生活改善推進員の協力を得て、各家庭への訪問相談や公民館などでの

講座を行っています。ネウボラが始まってからは、妊娠28週を超える方に対して出産に向けての具体的なサポートを行う「妊娠後期相談」を開始し、「子育て世代包括支援センター相談員」を配置しました。特に初めての出産では、不安の声や必要な準備に関する相談をいただきます。そのため、全ての方に安心して出産を迎えてもらえるよう、相談が来るのを待つのではなく、相談員から連絡させていただくことにしています。

気になることがあれば気軽に相談を

私も2児の父ですので、子育てで不安や悩みを抱えることもあります。そんなとき心強いのは、やはり専門的な知見を持っている人に相談できること。「皆さんに寄り添いたい」というセンター職員

「気になることはまずセンターに聞こう」
 そう思ってもらえる場所をしたい



健康増進課 織田 智富 課長

周囲も「イクメン」と語るほどの子ども好き。6歳と3歳の父親として子育てに奮闘中

子育てママの悩みに対し、サポート役を担う関係者がアドバイスします。

Cさん・20代(妊娠7カ月)

初めての妊娠で実家も遠いので、産後の育児が不安です。周りに相談できる人もいないし、どうすればいいでしょうか。

Bさん・20代(子ども2カ月)

育児書に書いてあるように寝てくれないのだけれど、自分の抱っこや授乳がうまくできていないのでしょうか。

Aさん・30代(子ども2歳3カ月)

子どもがおやつばかり食べて食事が進みません。好きなものばかり食べて困っています。どうしたらいいでしょうか。

子育て世代包括支援センター相談員



小森 相談員

菊池 相談員

赤ちゃんが生まれたら新生児訪問があります。助産師の訪問なので、赤ちゃんの体重、お母さんの体調、母乳についてなど、お家でゆっくり相談できますよ。その他にも電話などで気軽に連絡いただければ、私たちがご案内させていただきます。

《出産・育児を総合サポート》

母子健康手帳を手にするときの大きな期待や楽しみ、不安と一緒に受け止め、交付しています。また、妊娠後期には、妊娠で変化する心身の状態などをお話ししながら、電話相談を行っています。

母子保健推進員



秋元 清子さん
 母子保健推進員
 協議会会長

よく頑張ってこられましたね。子育ては一人ひとり違うので、育児書どおりにならないものですよ。1人で悩まないでサロンや育児相談に出かけてみませんか。同じ子育て期のお母さんと情報交換したり、保健師さんに相談できるとホッとしますよ。

《家庭に寄り添い子育てをアドバイス》

地域の身近な相談役として、専門の研修を受講した77人が各地区で活躍中です。生後2～3カ月の赤ちゃんがいる全ての家庭に、プレゼントの絵本を持って訪問。育児の相談にのり、情報提供を行っています。

食生活改善推進員



村上 和子さん
 食生活改善推進員
 協議会会長

お子さんは食事をするとき空腹ですか。おやつの内容が子どもの好きなお菓子になっていませんか。食べたものは次の食事に影響します。まずは空腹のリズムとおやつの内容を見直しましょう。あと、親御さんが楽しく食べる姿を見せるのも大切です。

《幼少期からの食生活をアドバイス》

幼少期は、家族一緒に食事を楽しむ雰囲気を感じることが大切です。こうした「食事は楽しいもの」というメッセージをとおして健康づくりを呼び掛ける食育活動を、地域の公民館などで行っています。



【育児相談の利用者の声】

土屋知世さん・朱莉ちゃん・遼葵くん

専門的なアドバイスが聞けて助かっています。実践してみようと思います

子どもとの接し方についてアドバイスをいただきました。子どもの気持ちを代弁してあげるように積極的に話しかけることが、言葉の発達にいいそうなので、今日から実践してみようと思います。身長や体重も測ってもらえるので成長を感じられるいい機会です。



育児相談などでも親身になってアドバイス

育児のコツをアドバイス
 【育児相談】

お子さんの身長・体重測定のほか、保健師などによる相談を行います。



ママになるための学び舎
 【母親学級】

お母さんになるために必要なことを妊婦さん同士で交流しながら学びます。



▶相談先・申し込み

黒磯保健センター
 西那須野保健センター

☎(63) 1100
 ☎(38) 1356



ミニカーが好きな洗太朗くん。ママと一緒に遊びながら、飛びっきりの笑顔を見せてくれました

結婚を機に地元の長野県から引っ越してきた竹内さん。働き始めて2カ月後に洗太朗くんを授かりました。「働き始めてすぐの妊娠で、環境にも慣れておらず不安もありました」と当時を振り返ります。そんな状況にも理解を示してくれる職場でしたが、安定期に入るまでは周りに妊娠を伝えられないこともあり、それまでどおり重いものを運んだり激しく動く必要がある場面では、体力的にも辛かったことでしょう。

「優れない体調と職場の方への申し訳なさいで、かなり悩んでいました。引っ越してきたので気軽に相談できる人も少なく、孤独感が強かったです」。そんな中でも義理の両親や職場のサポートが得られたこと、知人に誘ってもらったママ友サーク

Interview

外に出るとリフレッシュできますよ
普段とは違った場所で過ごす
子どもとの時間は特別です

竹内あすみさん
洗太朗くん(1歳1カ月)

ルや子育てサロンでできた仲間と悩みを共有することで気持ちが楽になっていったそう。

「子どもとずっと家にいると、1人で育児に向き合う孤独感から自分をどんどん追い詰めてしまいます。悩んだらまずサロンやサークルを利用してほしいです」と話し、地元よりも子育てサロンの開催頻度が多い那須塩原市について「毎日どこかでサロンが開催されているのはすごいと思います。イベントも定期的に開いてくれるので飽きずに楽しめます。育児相談もよく利用していました」と笑顔ながらに語ってくれました。この日も子育て相談センターのおもちゃルームで2人仲良く、そして子ども同士、ママ同士の交流を楽しんでいました。



〚共有する、ことの大切さを二人のママが語ってくれました

Interview

構えすぎもよくないものですね
一人で抱え込まないでもっと周りを
頼るべきだと思いました

松田聡美さん
紗奈ちゃん(2歳9カ月)・匠叶くん(1歳)



ママ友サークル「たんぽぽママのおしゃべり会」に入っている松田さん。8月4日の世界同時授乳イベントでも楽しそうでした

松田さんは、紗奈ちゃんの妊娠が分かったとき、大きな喜びとともに「親」という未知の世界に足を踏み入れる不安を強く感じたそうです。当時を思い出しながら「仕事との両立、きちんと育てられるかというプレッシャー、そうしたものが一気にのしかかってきて、不安で押しつぶされそうでした」と話し、その不安を解消するために母親学級などをよく利用していたエピソードも教えてくれました。「経験のない育児は手探りで、知ったことに頼るしかありません。病院主催の母親学級で母乳育児をすすめられたのですが、思うように母乳が出ない自分自身に焦ってしまい、育児を頑張ろうという思いがかえってプレッシャーになり、自分を追い詰めてしまいました」。夫は仕事があるため、日中は2人の子どもと過ごすことが多いそう。泣き止まなかったり、言うことを聞い

てくれなかったりと、ちょっとしたことが引き金になって怒鳴ってしまったり…子どものことを愛していても苛立ってしまう自分に嫌気がさして涙が出てしまうなど、思い出だけで辛くなってしまいう過去も明かしてくれました。

そんなとき松田さんの気持ちを落ち着かせたのが、同じ境遇の母親と話をすることでした。「色々な方と話すようになって〚こじゃなきゃいけない、という固定観念がどんどん取り払われていくことに気づきました」とひと言。「自分がいっぱいになってしまっていると、子どもともうまくいかないことを身に染みて感じました。そんなときは周りを頼ることがとても大切。私と同じように育児に悩んでいる方がいたら、〚1人で抱え込まないで、と伝えたいです」と話しながら、遊ぶ2人の子どもの後ろ姿を微笑ましそうに眺めていました。

～ Share 共有する ～

育児となると家にこもりがちなのもいるでしょう。子育てがちょっと辛い、いつもと違った雰囲気でも子どもを遊ばせたい、そんなときは子育て相談センターにある子育てサロンを利用してみましょう。子どもと楽しい時間が共有できる場所、ママ同士のつながりで悩みや子育ての情報を共有できる場所、そんな場所があります。

子育て相談センター

- ▶場所 いきいきふれあいセンター2階
- ▶開設日時 毎週月曜～金曜
午前9時～正午
午後1時～4時
- ▶問い合わせ
子ども子育て総合センター
☎(46)5537

子育てサロンの開催日程

ハイハイ赤ちゃんとママ対象の「赤ちゃんサロン」のほか、各公民館への出張サロンも実施中。
詳しい日程は
二次元コード
を参照



親子で気分転換に
子育ての悩み相談や
情報交換に
ぜひ一度
遊びにきてください

子育て相談センターは、就学前のお子さんや保護者のための遊び場の提供や、育児の悩みに関する相談、情報提供を行っています。広々とした遊び場は、お昼の1時間を除いて平日の午前9時～午後4時まで開放されているので、「日中子どもと2人きり」という人が気分転換によく利用されます。中にはパパやおじいちゃん、おばあちゃんも利用されるケースもあります。

トランポリンやボールプールなど、特別なおもちゃで遊べる「おもちゃルーム」の開催日は、特に

人気です。色々な種類のおもちゃを使って親子でのんびり遊んだり、お子さん同士を交流させながらママさん同士でお喋りを楽しむこともできます。

保育士が職員として常駐しているので安心して利用でき、お子さんを遊ばせながら悩みの相談なども伺っています。外に出て気分転換するにはまさにぴったりな施設です。楽しい時間をお子さんと一緒に、そして保育士や周りのママたちと子育ての情報を共有できるのが、このセンターのいいところです。



施設を紹介してくれた
子育て相談センター職員
手塚 順子 さん

Interview



生後1カ月間
夫婦で育児に専念。
夫婦の役割を考えて子どもと接する
ようにしています

景山史治さん
結羽ちゃん(1歳7カ月)

出産を目前に控えたタイミングで東京から転居してきた景山さん夫婦は、奥さんの実家の隣に家を建てました。「出産から新しい仕事を始めるまでの1カ月間、育児に専念できました。それでも育児は大変で、多くを担ってくれる妻と、サポートしてくれる両親のありがたみを実感しています」。

毎日結羽ちゃんとお風呂に入り、パジャパジャとお湯をかけあうのが楽しみだという。史治さん。奥さんが復職に向けての勉強が必要な時も、時間を多く確保できるように史治さんが外に連れ出すことで、それもまた子育ての楽しみの一つとのこと。 「家庭では、妻と子ども、どちらの気持ちもケアできるように、2人のやりとりに気を配るようにしています。妻がしつこく叱ったら私がサポートに回る、といったように夫婦の役割を意識しながら関わるようにしています」。

Interview



限られた時間の中で少しでも多く一緒にいられるように意識しています

矢吹拓真さん
凧音くん(1歳7カ月)

仕事の休みが不定期な矢吹さんは、「休みの日は自分が子どもを連れ出して面倒を見るようにしています。よく行くのはお店や子どもを遊ばせる施設が中心ですね」と話します。これも日ごろから育児に専念してくれている奥さんへの配慮のようです。二世帯住宅で同居している母が育児に積極的に関わってくれることもあり、とても助かっているそう。

「休みが週1日で仕事の帰りが夜9時を過ぎることもあるので、少しでも子どもとの時間を大切にしています。寝るときに私の上に息子がのっけて遊ぶのが日課になっているのですが、疲れていても全然苦になりません」。最近言葉が伝わるようになっていたり、でんぐりがえしができるようになったりと成長を感じる機会も多く、「できることが増えていくのが嬉しいです」と子育てに充実感を感じているようでした。

Defend

守る

子育ては、担い手であるパパとママだけでなく、家族・職場・地域など、社会全体のサポートが必要不可欠。子ども自身や子育てしやすい環境を「守る」ためにできることを考えます。



夫婦の形

夫婦間で思いやり 充実感に

子育てに一番多く関わるのは親であるパパとママ。特に育児期は授乳やおむつ交換、寝かしつけなど、つきっきりにならないければいけません。この大変さは、親になれば誰でも経験することです。それでも夫婦で分かち合えば軽くなるだけでなく、子どもをとおして多くのことを学ぶ機会を共有することができま

す。これが子育ての充実感や楽しみにつながるのではないのでしょうか。しかし、実際には育児において母親にしか担えない役割もあり、仕事で懸命に家計を支える父親への理解も必要。また、1人で抱え込んでしまう母親がいることも事実です。

家庭状況に応じた役割分担

各家庭で夫婦の役割もそれぞれ。数多くの家庭を見てきた助産師の熊田さん(3ページ)も「家事や育児に積極的なパパが増えてきた印象」と話していました。こうした夫婦二人三脚で子どもを守る、社会的な意識の高まりも歓迎すべきことです。3人のパパに子どもとの関わり方について話を伺いました。

Interview



江連亘さん
咲和ちゃん(5歳)・頼くん(2歳6カ月)

「妻の気持ちを考えて、自分ができることはなるべくやるようにしています」と話すのは、アパートに家族4人で暮らす江連さん。共働きの中、2人を育てる時間の余裕を確保するためには、夫婦の役割分担が重要とのこと。

「例えば、妻が作ってくれた朝食をみんなで食べた後、妻が出動の準備をしている間に私が食器の洗い物をして子どもの身支度をさせ、洗濯機を回して仕事にいきます。それを妻が干してから仕事に行く。そんな流れで状況に応じて効率よく家事・育児がこなせるよう役割分担しています」。

そんなイクメンぶりを発揮する亘さんは、両親が協力しあって家事・育児をやる姿を幼少期から見てきた影響が大きいと言います。「父もまめな人で、そういう父

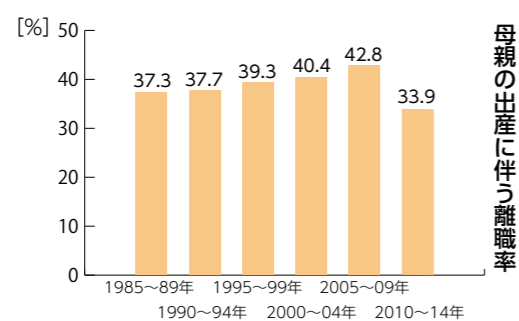


親像が当たり前なんだと思って見えていました。2人で分担して家事を終わらせればみんなでゆっくとテレビを見ながら遊ぶなど、家族団らんの時間を増やせますからね」と子どもの顔を見てにっこり。しかし、咲和ちゃんが生まれたときは初めての育児でということもあり、どこまで手をかけたらいいのか夫婦で手探りだったそう。「2人の出産を経て育児と家事を頑張る妻の姿を見て『少しでも力になれたら』と思ったのが、今の夫婦の形を考える原点のように感じます」と5年間を振り返りました。

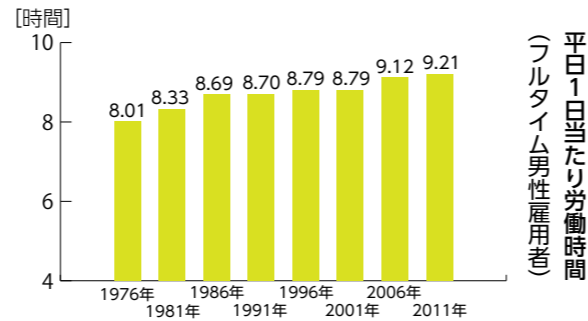
家族の時間を確保するために効率よく夫婦で家事を分担するようにしています

仕事と家庭の両立

また、日本人女性の33・9%が妊娠・出産を機に仕事を辞めている一方で、子育てをしていく上で最も不安な理由に「経済的不安」を挙げています。生活していくために働いて家計を支えることは大切。また、充実した人生をおくるために家族と過ごす時間も大切。国においても一億総活躍社会、働き方改革の実現に向けて、さまざまな政策が議論・推進されています。



家庭で過ごす時間を守る 昔に比べると、父親の子育て参加や母親の社会参加などの意識は高まっていますが、「ワークライフバランス」という言葉が指すような仕事と家庭の両立にはまだまだ課題があります。パートタイム労働者を含めた総労働時間は減少傾向であっても、フルタイム男性雇用者の平日1日当たりの労働時間は30年前と比べて1時間ほど増えています。



Tell 伝える



「子育てをさせてくれてありがとう」
 どうか、健やかに育てほしい。
 そして、いつかこの子が大きくなったなら伝えよう。

子育てを自分たちだけで抱え込んでいませんか。時に悩み、落ち込み、辛いときもあるでしょう。そんな時、顔を上げて周りを見渡せば、頼れる味方がいるはず。いつも協力してくれる配偶者やおじいちゃん、おばあちゃん。悩んだ時に相談に乗ってくれる友達やまわりの保健師さん。色んな人に支えられて、個々が育てられます。その子がかけがえのない存在であるように、その子と歩む人生で得られる喜びや充実感は何事にも代えがたい。ときに辛いことがあります、叱りつけてしまったとしても、最後は優しく抱きかかえてあげてください。そして、優しく語りかけ、たっぷり愛情を注いであげてください。

地域のつながり

家庭と社会で育つ子ども

子育ての主体は親であり、家庭におけるしつけなどの教育責任は親にあります。こうした家庭での教育が全ての教育の出発点であり、愛情による絆で結ばれた家族との触れ合いを通じて、人としての基礎が育っていきます。しかし、子どもは家庭の中で育つわけではありません。保育園や幼稚園、学校、近所同士などがつながることによって子どもの社会性や自立心が育まれ、あらゆるものが刺激となり、学びの機会となります。

取り巻く環境の変化

成長とともに社会との関わりが増えます。一方で、核家族化や共働き世帯の増加など、子どもを取り巻く環境が年々変化しているのも事実。子どもを巻き込む悲惨な事故や事件の報道が後を絶ちません。児童の登校班への自動車の突っ込み事故、不審者による児童連れ去り事件、さらには親族による児童虐待など。全てを防ぐこと



【スクールガード】児童の通学の安全を見守るスクールガードが多数活躍中。県内でも児童を巻き込んだ事故が起きています。皆さんは、引き続きゆとりある運転をお願いします。



【マイ・チャレンジ】地域の事業者などの協力を得て行われる、中学生の社会体験活動。地域で働くことをとおして社会性や勤労観などを学ぶ、まさに地域で教育する事業です。



【子どもを守る家】子どもたちが危険を感じた時に駆け込める場所。地域の民家や店舗など、新たな協力先を随時募集しています。
 ▶問い合わせ
 青少年センター ☎(37)5925

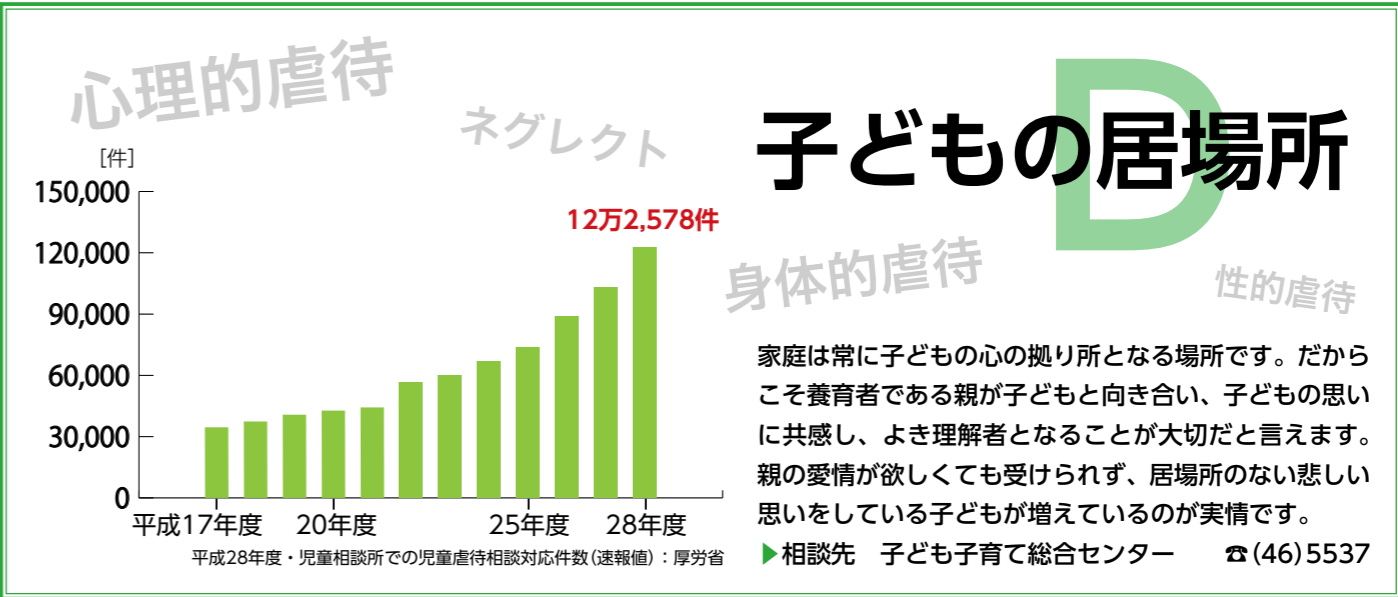
子どもを育む環境は家庭だけではなく、地域社会もまた同じです。地域のつながりの希薄化が叫ばれる今だからこそ、地域が担う役割を見つめ直したい。

はできませんが、地域で子どもを見守り、支えあう輪があれば子を持つ親も安心して子育てができるはず。しかし、実際には、地域のつながりの希薄化が懸念されており、児童虐待などが増えている原因も「子育てを親だけで担おうとするから」という指摘もあります。

社会の宝をみんなで育てる

ひと昔前までは三世同居型の家庭が多く、子どもの育つ身近な環境には、両親以外にも祖父母、親戚、近所の人など、多くの大人の関わりがありました。親だけでなく、周りの色々なサポートがあり、地域全体が子どもを育てる役割を担っていたと言えます。

市内でも自治会・PTA・育成会・コミュニティなど、子どもを支えるために活発に活動しており、市でも地域の協力を得て、児童の交通安全対策や子どもを見守る環境の整備などを行っています。社会の宝である子どもを健やかに育てられる環境づくりのため、地域のつながりを強化していかなければなりません。



那須野巻狩まつり

10/21[±]
 時間 午後9時30分～午後3時
 ところ JR那須塩原駅西口駅前広場

10/22^日
 時間 午前9時～午後3時
 ところ 那珂川河畔運動公園



源頼朝が鎌倉幕府を開いた翌年、那須野が原一体で行われた大規模な狩り「那須野巻狩」。巻狩とは勢子と呼ばれる者が獲物を追い込み、武将たちが獲物を射るスタイルの狩りのことで、那須野巻狩には10万人もの勢子が参加したとも言われます。当時の狩りの様子を音で表現する「巻狩太鼓」や踊りで表現する「巻狩踊り」。さらには、当時の料理を現代風にアレンジした「巻狩鍋」などイベント盛りだくさん。「那須野巻狩まつり」では、祭りを一緒に盛り上げてくれる参加者を募集しています。

申込期限
 9/25

参加者を募集します

祭りを盛り上げてくれる

問い合わせ

那須野巻狩まつり実行委員会事務局(困商工観光課内)

0287(62)7154



みんなで楽しく踊ってみよう
巻狩踊り大会
 狩りに参加した勢子や追われるキツネなどの獣たち。当時の狩りの情景をコミカルに表現した、誰でも踊れる楽しい踊りです。
 ▶とき 10月22日(日)
 ▶対象 個人の部 自由参加(当日受け付け)
 団体の部 1団体10人以上
 ※巻狩をイメージした服装で参加してください。

当時の狩りを再現
巻狩ショー
 勢子が獲物を追いつめ、武士が射る「巻狩」をショーで再現。親子みんなで勢子になって、鹿や熊の狩りに参加してみよう。
 ▶とき 10月22日(日)
 ▶対象 誰でも参加できます
 ▶定員 200人
 ※衣装と着替え用 TENT を用意しています。



ボランティアスタッフ募集
 ▶応募資格 18歳以上の市民で、まつり当日とその事前準備に携われる人
 ▶業務内容 会場内の清掃、美化活動

01

那須塩原ブランドの認定を受けてみませんか



▶認定基準 那須塩原らしさ、独自性、信頼性、安定性の有無など

市では、「那須塩原らしさ」を持った特産品を守り、地域産業を活性化するため那須塩原ブランドの認定申請を受け付けています。
 ▼対象 市内で農林水産品や特産品を生産・加工・製造している個人、企業、団体など
 ▼申込方法 市ホームページと困商工観光課で配布する申請書に必要書類を添付して申し込み
 ▼申し込み・問い合わせ
 ○市農観商工連携推進協議会事務局
 (困商工観光課内) ☎0287(62)7130

03

特定保健指導の対象の人へ
 フィットネスクラブ費用を助成



▶利用施設(各施設見学可)
 ATCフィットネス、KPECフィットネスクラブ、女性専用フィットネスB-Line!、ファインドスポーツクラブ、ウェルネスNASPA、

運動習慣を身につけ、メタボを解消しましょう。
 ▼申込方法 来年3月までのうちの6カ月間
 ▼内容 健康度測定、マシントレーニング、有酸素運動、ストレッチなど(週2回以上)
 ▼対象 40～61歳の特定保健指導対象者
 ▼負担金 1万2528円(施設に一括払い)
 ▼申込期限 9月29日(金)
 ▼申し込み・問い合わせ
 ○黒磯保健センター ☎0287(63)1100
 ○西那須野保健センター ☎0287(38)1356

02

7月から新たな体制で
 農業委員会がスタートしました



7月20日から農業委員20人と農地利用最適化推進委員44人が新体制のもと活動をスタートしました。
 今回から農業委員会の制度が変わり、地域と密着して農地などの最適な利用を推進するために「農地利用最適化推進委員」が新設されました。農業のさらなる発展のため、農業委員とともに活動を展開していく予定です。
 ▼問い合わせ
 ○困農業委員会事務局
 ☎0287(62)7185

04

10月9日(月)の「体育の日」は
 体育施設を市民に無料で開放します



申込開始
 9/9

対象施設	申し込み
くろいそ運動場	☎(60)1113
那珂川河畔運動公園	※くろいそ運動場
青木サッカー場	☎(60)5058
にしなすの運動公園	☎(36)4785
三島体育センター	☎(36)4787
塩原B&G海洋センター	☎(32)5255 ※B&G海洋センター
関谷南公園	
塩原運動公園	

・1施設最大2時間まで無料で利用できます。
 ・屋外の夜間照明使用料は有料です。
 ・トレーニングルームは講習の受講者のみ利用可。

▶申込方法 各施設に直接申し込み
 ▶問い合わせ 困スポーツ振興課
 ☎0287(37)8749

10/15日

時間
午前10時～
午後3時

ところ
にしなすの
運動公園
(ファミリー広場)



ローストビーフや和牛のしゃぶしゃぶなど、牛・豚・鶏肉を使った自慢の肉料理を目の前で調理。那須地域の14店が提供する地元産お肉の美味しさを存分に味わってみてください。



10/14日

時間
午前9時30分～
午後4時

開会式
午前9時30分～
三島保育園による鼓隊演奏

10/15日

時間
午前9時～午後3時

ところ
にしなすの運動公園
健康長寿センター
(各会場スリッパを持参)

畜産フェアがリニューアル

那須地域の畜産物を食べ尽くそう

▼問い合わせ 那須塩原市畜産振興会事務局(畜農務畜産課内) ☎0287(62)7149



ジェラートやパン、プリンなど新鮮な牛乳を使ったメニューが登場。「どこでもミルクパー※」を使った牛乳販売も行われるので、生乳生産本州一位のまらしさをお楽しみいただけます。
※那須清峰高校の生徒が製作。牛乳缶に取り付けた蛇口から牛乳が出ます。

ピザをはじめとしたチーズを使った料理を5団体が提供。本場フランスの職人によるチーズ講座も開催されます。
講師 国際ベストチーズ職人 最優秀賞 ファビアン・デグレ氏

これまで那須和牛のバーベキューを開催してきた畜産フェアが今年からリニューアル。牛肉だけでなく那須地域産の上質な豚肉や鶏肉も味わえる肉フェスタをはじめ、生乳生産本州一ならではのミルクフェスタ・チーズフェスタを開催。豪華賞品付きのスタンプラリーや抽選で那須和牛が当たる「牛乳で乾杯」など満足間違いなしのイベントが盛りだくさん。那須地域の畜産物を丸ごと堪能してみませんか。

畜産フェアへの意気込みを 出店者に聞きました

那須和牛の更なる魅力発信のため 畜産フェアに初出店!



榊原会館 我妻 博子さん
お肉、ミルク、チーズの3つが楽しめる大酪農地帯ならではのイベントです。出店者みんなで美味しい料理をご用意して、皆さんの来場をお待ちしていますので、那須地域の畜産物をお腹いっぱい召し上がってください。



～出品料理紹介～
那須和牛冷しゃぶサラダ
ポン酢とゴマだれベースの自家製だれで、うま味たっぷりの那須和牛をサラダでサッパリ美味しくいただけます。



臨時駐車場 → シャトルバス シャトルバス運行時間
A カゴメ(株)イノベーション本部駐車場 14日:午前9時～
B 三島中学校グラウンド 15日:午前8時45分～
C 西那須野公民館グラウンド ※詳細は折り込みチラシを確認してください。
D にしなすの運動公園グラウンド
E 健康長寿センター砂利駐車場

- 駐車場利用のお願い
会場周辺の駐車場は混雑が予想されます。会場には、臨時駐車場から無料シャトルバスを利用してください。
- 注意事項
シャトルバスと会場内には、補助犬以外のペットの同伴は禁止です。

シルバー作品文化祭 展示作品募集

申込期限
10月3日(火)

シルバー作品文化祭で展示する作品を募集します。
▶募集品目
書、絵画、彫刻、手芸品、写真、工芸品、盆栽など(1人3点以内)
▶対象 60歳以上の市民
▶申し込み・問い合わせ
☎高齢福祉課 ☎0287(62)7137



子どもたちをはじめ、広く市民に芸術や文化、そして地域の産業に親しむを持ってもらうお祭りである産業文化祭。各ブースでのさまざまな催しや市民が創作した文化作品の鑑賞など、体験を通じた学びがあります。週末は芸術の秋を探しに出かけましょう。

- 商工祭
エコ関連商品などの展示、飲食商品の販売、企業展示、ピザ・菓子・ラーメンなどの販売
- 農業祭
サテライト絵画展示、風船配布、野菜即売、苗木無料配布(15日) マスつかみ取り(15日)
- 健康祭
臓器移植カード配布(14日)、健康クイズ、献血、骨密度測定(14日)、歯の健康教育(15日)
- 福祉祭
福祉施設・団体の活動紹介、日赤PR(15日) 人形劇(14日)、紙芝居(15日)、模擬店、バザー
- 教育祭・芸術祭・シルバー作品文化祭
作品展示、茶会(15日)など
- 郷土芸能祭(15日)
- 協賛催物
フリーマーケット、ミニ新幹線運行(15日) 消防団まつり(15日)、ガール・ボーイスカウト体験(15日)、自衛隊コーナー(15日)、ボルダリング体験など

楽しいイベント盛りだくさん! 西那須野産業文化祭を開催します

▼問い合わせ 産業文化祭実行委員会事務局(園生生涯学習課内) ☎0287(37)5419



雨にも負けずに踊りまくる ～那須塩原市盆踊り大会～

毎年黒磯駅前通りを会場に開催されている市盆踊り大会。旧黒磯町の時代から名前や場所を変えて続いているこの催しは、今年で100回目を迎えました。節目の開催となる今年は、かつてこの催しが行われていた黒磯小学校に19年ぶりに会場を移し、盛大に行われました。校庭に作られた大きな櫓を中心に、3重、5重の輪ができ、会場を訪れた多くの人が、夏の風物詩の盆踊りを楽しみました。



↑ 大会の最後は大輪の花火が空を彩った



→ 高さ約9mの櫓は、5日間かけて作られた



いつまでもお元気で ～100歳以上の高齢者をお祝い～

市内の100歳以上の人の長寿を祝うために、市長が自宅を訪問し、敬老祝い金と祝辞を贈呈しました。市内には100歳以上の人が75人(8月7日現在)おり、その内9人が市長の訪問を希望。8月24日には市内最高齢となる室井マツノさん(108歳)を訪問しました。

室井さんは週5日のデイサービスに行くことを楽しみにしており、長寿の秘訣について「歩くこと、動くことが元気の基本」と教えてくれました。



トップレベルの技術を学ぶ ～東レアローズ・バレーボール教室～

8月6日、黒磯北中学校で東レ女子アローズによるバレーボール教室が行われました。本県出身の黒後愛選手ら国内トップ選手3人が、中学生たちにスパイクやレシーブなどのテクニックを伝授。本市・大田原市内のバレーボール部員6校79人が参加し、アローズ選手のアドバイスを熱心に聞きました。実践では、3選手が打つ球の速さと迫力に少し圧倒されながらも、懸命にパスをつなぎ、貴重な経験を通してそれぞれが技術を磨いていました。



1 子どもたちが勢よく水を運ぶ疏水レース
 2 花笠おどりで日頃の練習の成果を
 3 息ぴったりの鼓笛隊
 4 観客の子どもたちも一緒にダンスを踊る
 5 一糸乱れぬ疏水太鼓
 6 遅ればやしの山車は大混雑の中を練り歩く



子どもたち待望の夏休みに入る頃に催される夏の風物詩、西那須野ふれあいまつり。今年も西那須野駅西口を会場に、7月29日に開催されました。雨が断続的に降るあいにくの天気にもかかわらず、歩行者天国の会場を練り歩く鼓笛隊や山車、踊りの周辺には多くの人だかりが。太鼓やお囃子の小気味良い響きや神輿の威勢のよいかけ声が、さらに会場に活気を与えます。日暮れから勢いを増した雨にも負けず、流し踊りの行列は途切れることなく会場を埋め尽くしました。

西那須野 ふれあいまつり



7 格闘技のデモンストレーション
 8 露天商には多くの子どもたちの姿が
 9 日暮れとともに強まる雨脚
 10 多くの傘の間に行く神輿
 11 雨にも負けずに続く流し踊りの行列

check 確認しておこう！
申し込み手続き 利用する施設によって手続きが異なります

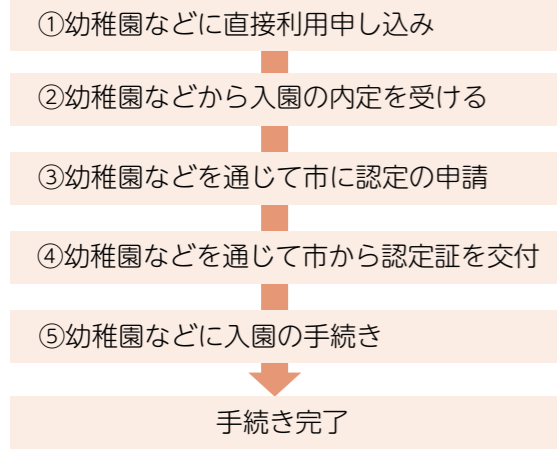
**幼稚園(※)、認定こども園
(1号認定)**

📅 **申込期間** 9月1日(金)～

📄 **必要書類** 入園申込書

🏠 **書類の配布場所・申込場所**
各幼稚園、各認定こども園

👤 **申し込み手続き**



※幼稚園のうち、新制度の仕組みに移行していない西那須野幼稚園・すぎのこ三島幼稚園に申し込み場合は、手続きの③と④は不要です。
※詳しくは広報なすしおばら8月20日号2ページを参照。

📄 **各保育園・認定こども園・地域型保育施設の詳しい情報は
こちらから CHECK!**

那須塩原市 保育園

**保育園、認定こども園、地域型保育施設
(2号・3号認定)**

📅 **申込期間**

- ・1次 10月2日(月)～31日(火)
- ・2次 11月1日(火)～12月28日(火)
- ・3次 来年1月4日(木)～31日(火)
- ・4次 来年2月1日(木)～9日(金)

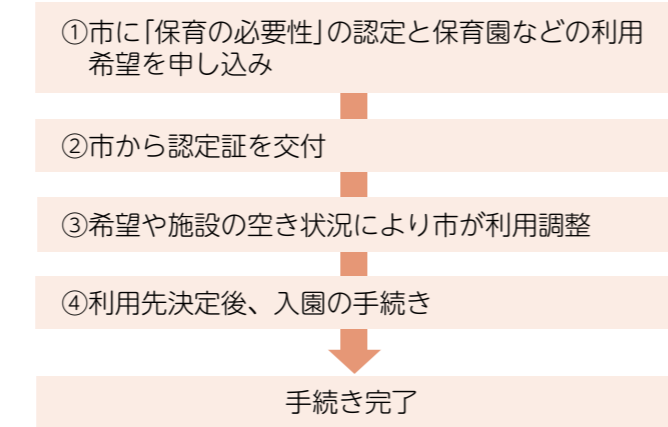
📄 **必要書類**

入園申込書、重要事項チェックシート、保育の必要性を証明する書類(事由によって必要書類が異なります)

🏠 **書類の配布場所・申込場所**

☒保育課、☒子育て支援課、☒総務福祉課、☒蕨出張所
※申し込みに必要な書類は9月1日から配布しており、ホームページからもダウンロードできます。

👤 **申し込み手続き**



10月2日 受付開始 保育園・認定こども園・地域型保育施設
平成30年度 園児募集 ▶問い合わせ
☎保育課 ☎0287(46)5536

市では、来年4月以降に保育園・認定こども園・地域型保育施設への入園希望者の申し込みを受け付けます。

💡 知っておこう！
施設の種類の種類 大きく分けて4種類の施設があります

保育園

🌟 **特徴** 就労などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設

🎂 **年齢** 0歳児～小学校就学前(2号認定、3号認定)

🕒 **時間** 夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施している。土曜日の利用も可能

幼稚園

🌟 **特徴** 小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校

🎂 **年齢** 満3歳児～小学校就学前(1号認定、認定外)

🕒 **時間** 昼過ぎ頃までの教育時間に加え、園により午後や土曜日、夏休みなどの長期休業中の預かり保育などを実施している

認定こども園

🌟 **特徴** 幼稚園と保育園の機能や特長を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設

🎂 **年齢** 0歳児～小学校就学前(1号認定、2号認定、3号認定)

🕒 **時間** (2号認定、3号認定の場合) 夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施している。土曜日の利用も可能

地域型保育施設

🌟 **特徴** 19人以下の少人数で子どもを保育する施設

🎂 **年齢** 0歳児～2歳児(3号認定のみ)

🕒 **時間** 夕方までの保育のほか、施設により延長保育を実施している。土曜日の利用も可能

💡 知っておこう！
認定の区分 認定区分に応じて、利用できる施設が異なります

認定区分	対象	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で、昼間、教育のみを必要とする子ども(1日の教育・保育時間：4時間)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で、朝夕も含めた保育を必要とする子ども(1日の教育・保育時間：11時間または8時間)	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満で、朝夕も含めた保育を必要とする子ども(1日の教育・保育時間：11時間または8時間)	保育園、認定こども園、地域型保育施設

check 必要です！
保育が必要な理由 次のいずれかに該当する場合に2号または3号認定が受けられます

- ①月48時間以上の就労
 - ②産前産後
 - ③保護者の疾病・負傷・障害
 - ④同居親族の介護
 - ⑤災害復旧
 - ⑥求職活動中
 - ⑦就学・職業訓練
 - ⑧児童虐待やDV
- ※すでに①の理由で保育施設を利用している子どもについては、保護者が下の子どもの育児休業に入っても下の子どもが1歳になる日の属する年度末まで、①～⑧の理由がなくても引き続き施設を利用できます。



お便りBOX

皆さんからいただいたお便りを紹介します。
今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。
※今回の読者プレゼントはお休みします。いただいたハガキは次回の抽選で反映させていただきます。

◆8月5日号の広報誌で1番目
についたのは百歳体操です。い
つまでも元気でいたい。自分の
力で動きたいというのは誰も
が願っていることだと思います。
積極的に身体を動かしてい
きたいと感じました。それから、
特集の博物館へも孫を連れて行
きたいと思っています。

H・Sさん(青木)70代女性

◆高齢になり、バスを利用した
いのですが、私の住んでいる佐
野はバスを利用することができ
ません。国道4号線を通って黒
磯駅、那須塩原駅に停まり、コ



スマートフォンなど
からの応募はこちら

Q. あなたが好きなコーナーはどれですか？(複数可)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 表紙 | 2. 特集 |
| 3. 行政 info | 4. タウンピックアップ |
| 5. 子育て連絡帳 | 6. チャイルドトピックス |
| 7. 健康だより | 8. 図書館へ行こう！ |
| 9. お便りBOX | 10. なすしおばら珍百景 |
| 11. ちっちゃな自然 | 12. 編集後記 |
| 13. げんきびと | 14. ものづくり若人 |
| 15. 私のまちの近い遺産 | |

広報なすしおばらを読んだ感想、取り上げて欲しい
話題や記事などをお書きください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削させていただく場合があります。
※紙面の都合上、掲載できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆健康だよりを読んで介護予防
がスタートする記事を見まし
た。私は93歳になりますが、グ
ランドゴルフをしたり、老人会
では踊ったりと、楽しみながら
体力の増強にも役立っている
と思います。他にも、呆けないよ
う詩などを書いたり、友達とお
しゃべりもしたり、野菜作りに
取り組んだり、とても楽しい
元気な生活を過ごしています。
介護予防がスタートしています
ので、みんな参加して長生きし
ましょう。

U・F・Oキヨさん(木綿畑)90代女性

◆市民としても何か出来ること
がないか考えています。例えば、
道路の穴やカーブミラーの破損
などの危険箇所をスマートフォン
の写真で写し、場所と状態な
どを投稿出来るシステムを作っ
てみてはいかがでしょうか。そ
れがあれば、事故が起きる確率
が減ると思いますし、行政と市
民のつながりが出来て良いと思

います。

◆高齢者のための運動、楽し
みの場を月2度くらい集まって
しめるところがあるといいで
すね。毎日1人で行くので話を
する人もなくボーッとテレビに
らめっこ。病院に行くのが増え
てしまっています。他県ではい
ろやっているのをテレビで見ま
す。

◆8月7日七夕の日中に1人
でお茶を楽しんでいたところ、裏

庭に突然キジの一家が姿を現し
ました。きれいなお父さん、地
味な姿のお母さん、そしてヒナ
2匹を連れ、一家で仲良く草を
ついでいました。私はヒナ
を紹介してくれたのだと勝手に
理解し、とても嬉しく思いま
した。こんな自然が未永く続きま
すように祈っております。

S・Oさん(清住町)70代女性



その他にも、たくさんのお便りをいただきました。
ありがとうございました。

図書館 HP



図書館へ行こう！

そろそろ夏の疲れも出る頃、ゆったり読書で心身を休めませんか



NEW!

『深海生物の「なぜそうなった？」がわかる本』

著:北村 雄一 秀和システム
一見グロテスクな外見に生じる疑問。“なんでそんな姿に？”生き抜くための進化にはこんな理由がありました。深海生物には、知ればさらに探究したくなる魅力があります。
この身体、実は合理的です



『世界の郷土菓子 旅して見つけた! 地方に伝わる素朴なレシピ』

著:林 周作 河出書房新社
郷土菓子研究者の著者が実際に旅をし、現地で食べてきたものをまとめた本です。レシピも日本で入手可能な材料を使っているため、実際に作って楽しむこともできます。
レッツ!世界の郷土菓子チャレンジ☆



『「パパは大変」が「面白い！」に変わる本』

著:安藤 哲也 扶桑社
共働き夫婦が増え、男性の育児参加が当たり前となった現代、パパも仕事と家庭の両立に悩んでいます。父親であることを楽しみながら人生を「面白い」に変えられる一冊です。
ママの笑顔はパパのマネジメント次第!



『きょうおひさまがでなかったら』

作:塚本 やすし フレーベル館
おひさまがいなくなったら世界ってどうなるのでしょうか？ ずっとねていられるからいい？ おひさまがでなかったある日、“ぼく”がおひさまをさがしにいってお話です。
おひさまってなんで必要なのかな？



『かんたんおいしい防災レシピ びちくでごはん』

文:粕谷 亮美 監修:岡本 正子 子どもの未来社
いざ、というときのための備えはしていますか？ 防災用品の中でも大切なもの、それは食品です。おいしいレシピをマスターして、いざというときに備えましょう。
いざ、という時こそ、おいしいごはんを!



『はっけよい! 雷電』

著:吉橋 通夫 講談社
江戸時代にタイムスリップしてしまった太郎。史上最強力士・雷電とともに誘拐事件を解決したり、相撲をめぐる藩と藩との争いに巻き込まれたりハラハラドキドキの日々が続きますが…。
読めば相撲が好きになること間違いなし!



イベント情報

おはなし会と工作会 ペットボトルのキャップでうでどけいを作ろう!
絵本の読み聞かせをするおはなし会の後に工作会を行います。ハサミを使った作業はないので、小さなお子さんでも安心して参加できます。
▶とき 9月16日(土) 午前10時30分~ ▶ところ 塩原図書館 ▶対象 小学生以下
▶参加費 無料 ※申し込み不要。 ▶問い合わせ 塩原図書館



親子で絵本にでてくる料理を作ってみませんか 絵本を楽しむ講座
「おひさまパン」と「かぼちゃのスープ」を作ります。絵本の読み聞かせもあります。
▶とき 10月8日(日) 午前10時~正午 ▶ところ 塩原図書館・ハロープラザ調理室 ▶対象 親子で参加できる人
▶参加費 1組400円 ▶定員 8組 ▶申込開始日 9月20日(水)~ ▶申し込み・問い合わせ 塩原図書館

▶問い合わせ 西那須野図書館 ☎(36)6001 黒磯図書館 ☎(63)9031 塩原図書館 ☎(48)7521

ちっちゃな自然
みつけた



小さな足が生えてきました
～モリアオガエルのオタマジャクシ～



小さな足が確認できます

箱の森へ引っ越してきたモリアオガエルのオタマジャクシ

モリアオガエルって

緑色をしているカエルで、体長が4～8cmあります。市レッドデータブックでは、産卵地での順調な世代交代が近年行われておらず、準絶滅危惧種に指定されています。市内には他に、ニホンアマガエルとシュレーゲルアオガエルの2種の緑色のカエルがいますが、体が一番大きい、ざらついた肌をしている、眼の虹彩が赤みを帯びていることなどから、判別できます。



産卵しているモリアオガエル

7月下旬、箱の森プレイパーク童夢館の水槽には、20匹のオタマジャクシが元気に泳いでいます。中には小さな足が生えてきた個体も。彼らは7月21日に塩原小中学校7年生の教室から引っ越してきたモリアオガエルの赤ちゃんたちです。モリアオガエルは、木の枝に泡状の卵塊を産むことで知られているカエルです。卵は産卵から10日～14日でオタマジャクシになり、その後の雨を待って、卵塊の下にある水中へと生活の場所を移します。そんなモリアオガエルの赤ちゃんが、なぜ塩原の小中学校や箱の森で育てられているのかというと、それは…。今年も雨が少ない塩原の梅雨時期に、モリアオガエルの産卵が始まってしまいました。このままだと乾燥して、オタマジャクシが全て死んでしまう…。そんな時、塩原小中学校7年生の大沼周辺自然観察会があり、卵数調査のために卵塊を教室へと運びました。さっそく卵塊に水をかけると、232匹のオタマジャクシが、生徒たちの「ウオー」という歓声と共に無事に生まれることができました。その後大沼へ帰したオタマジャクシの残りの20匹が、生育観察をするために教室で育てられていたのです。そして、学校が夏休みに入るため、箱の森へと引っ越してきました。生徒たちに見守られ4cmに成長した彼らは、9月上旬頃に大沼へ帰る予定です。大きな試練にあったモリアオ君たち、負けるなよ！ あきお

編集後記

特集のインタビューで集団授乳イベントにお邪魔しました。きれいなママさん集団を前にしての撮影で、成人男性一人だとかなりのアウェー感が…。でもそこは仕事ということで、おっぱいを飲むかわい可愛い赤ちゃんを撮るためにシャッターを切りました。赤ちゃんのために…。広報担当4年目、ひと夏の思い出です。(小林)

肉 フェスタの試食会に取材として同行。広報も美味しい仕事があるんだなとワクワクして臨んだにもかかわらず、料理の写真を撮るのが想像以上に難しい。雑誌で見ると湯気やツヤのある美味しそうな写真が撮りたかったけれど、結果は惨敗。せっかくのお料理写真、上手く撮れるように味見も、撮影も、頑張ります！(生駒)

なすしおばら
珍百景

あなたの"珍"を募集中

＜応募方法＞

方法① きらきらホット
なすしおばらに投稿
珍百景投稿用フォームに
必要事項を入力。



方法② シティプロモーション課に電話
☎(62)7109

●必要事項

住所、氏名(ペンネーム)、電話番号、年齢、性別、珍百景写真、タイトル、撮影日、コメント(100字程度)

●注意点

※人権侵害、政治・宗教活動、意見広告や宣伝につながるものなど、掲載できない内容があります。
※内容を変えない範囲で添削する場合があります。
※被写体の人物または所有者などに許可を得てから応募してください。
※インターネットなどからの転載はご遠慮ください。
※応募いただいた写真は市の情報発信活動に使わせていただく場合があります。

白いカラス発見！



投稿者 Y・Tさん(40代女性 高柳)
撮影場所 石林(撮影日 H29.6)

車の助手席に乗車中、ふと道端を見ると白いカラスを発見！一度は通り過ぎたのですが、引き返して偶然持っていたカメラで撮影しました。後日知合いに会った際、「この前、白いカラスを見たんだよ～」という話があったので、詳細を確認したところ、どうやら同じカラスを目撃していたようです。

あなたの
意見を聞かせてください



広報紙やホームページなど
市の情報発信についての

アンケート実施中

締切 9/30

市では、広報誌(広報なすしおばら)をはじめ、ウェブサイトやラジオ番組などを通じて、市民の皆さんに市政情報をお届けしています。今後、より効果的・効率的に市政情報を提供するため、皆さんの率直なご意見を聞かせてください。



↑回答はこちら

本アンケートは、18歳以上の市民2000人(無作為抽出)を対象に郵送による調査も併せて行います。9月中旬ごろに調査票を送りますので、届いた人は回答をよろしくお願いします。

3 2 5 8 5 0 1

お手数ですが
62円切手を
貼ってください

那須塩原市役所
シティプロモーション課
「広報なすしおばら係」行

ご住所 □□□□□□□□

那須塩原市

※掲載する場合は実名ではなく、イニシャルまたはペンネームで掲載します。

フリガナ ペンネーム
お名前 (希望者のみ)

☎電話

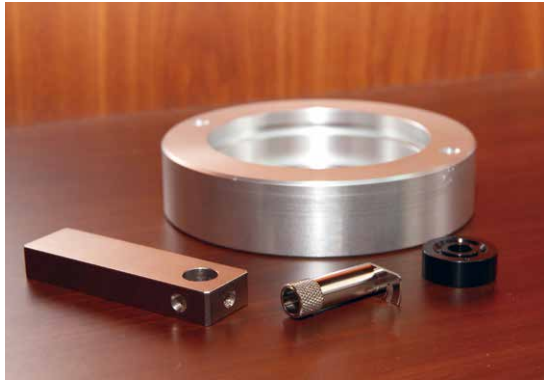
年齢 歳 性別 男 ・ 女

読者プレゼントに応募しない場合は☑をいれる □ 応募しない

もめづくり 若人 Vol.6

問い合わせ 本商工観光課
☎ 0287(62)7130

専用の機械を駆使して作り出されるこれらの部品は、形状が非常に複雑なもの、非常に小さなものなど多種に渡り、日々の生活を支えるさまざまな機械に組み込まれている。あなたが普段使っている機器にも、もしかしたら使用されているかもしれない。



奥田 俊彦 さん(上厚崎) 第三製造課 入社10年目 *Toshihiko Okuda*

技術の幅や奥深さが魅力のひとつ

金属や樹脂を加工した精密部品の製造、専用機械の設計・製作を行っている(株)ミツワパーツ。顧客に安心を提供できるよう、常に技術力の向上と、品質管理の徹底に社員一丸となって取り組んでいる。

機械加工の魅力に惹かれて

わたしは現在、金属や樹脂の切削加工(機械で回転させている材料を削りながら製品を作る方法)による部品製造を担当しています。子どもの頃は野球一辺倒でしたが、高校で機械加工と出会い、奥深いその魅力に惹かれました。その後、専門学校で更に機械加工を学び、「難しいけど面白い」そんな加工の技術をもっと磨きたいと考え、この会社に就職しました。

抜群のチームワークの良さが誇り

弊社は従業員の年齢の幅が広く、機械と一対一で向き合う作業が多いため、仲間同士でコミュニケーションをとることは少ないです。しかし、急ぎの仕事が入った時は、全員が一丸となって取り組み一つの目標に向かう、この社内のチームワークの良さは誇れるものです。また、加工方法の見直しや作業の改善点なども、社長をはじめ、みんなで一緒に考えてくれます。そんな従業員同士の連帯感も弊社の強みです。

後進の育成が自分を育てる

入社して10年。当時はできなかった複雑な加工も今では自分に任されることが多くなり、製品に対する責任を強く意識するようになりました。同時に、後輩を指導し、技術者として育てることもわたしの大事な仕事のひとつ。人に教えるのはとても難しいですが、おかげで自分に足りない部分に気づけることもあり、よい勉強になっています。この業界の技術の進歩はともかく、最先端の技術に対応していくために日々勉強は欠かせません。よりよい品質の製品を造り、お客様の要望により多くこたえられるよう、技術力の向上を目指して努力していきたいです。



(株)ミツワパーツ(鍋掛1084-442) 【業種】 製造業
【業務の内容】 電子機器、医療機器、光学機器分野を中心とした精密部品製造。金属や樹脂など様々な材質に対応した機械加工
【問い合わせ】 ☎0287(62)6491