

### 子育て

#### ママのための発酵食品を使った簡単おやつ講座

新たに移住してきたママと地元ママ、みんなで子育ての悩みを共有しながら、楽しく発酵食について学ぶ交流の場です。

忙しいママに嬉しいカラダに「やさしく」「おいしい」おやつ。簡単なレシピ2品を一緒に作りませんか。調理後は試食をしながら交流します。

#### とき・ところ

- ① 9月11日(月) 稲村公民館
  - ② 9月19日(火) 西那須野公民館
- ※両日とも午前10時～正午。内容は同じです。

対象 市内在住の子育てママ、市内に移住を検討中のママ

講師 渡辺瑞季氏(離乳食インストラクター・発酵食スペシャリスト)

参加費 無料

定員 各回10人

※定員になり次第締め切り。

申込期限

- ① 9月6日(水)、② 9月13日(水)

その他 無料託児あり(1歳以上)

申し込み・問い合わせ

○ 困シティブロモーション課  
☎(62)7128

#### 毎月第3日曜日は「家庭の日」です

家庭は最も大切な家族のよりどころであり、青少年が基本的な生活習慣や規範意識を身に付け、人格を形成する上で大きな役割を担う場です。

県では、家庭のあり方について見つめなおし、家族でふれ合う時間をつくるため、毎月第3日曜日をふれあい育む「家庭の日」と定めています。

次代を担う子どもたちが、夢や希望を持ち心豊かでたくましく成長していくために、私たち大人が積極的に子どもたちと関わり、家庭の大切さについて意識の醸成を図りましょう。

問い合わせ

○ 函生涯学習課 ☎(37)5925

### 福祉

#### 敬老記念品、祝いを贈呈します

長寿のお祝いとして、次に該当する人に記念品、祝いを贈呈します。

#### 記念品

○ 78歳以上の人(昭和15年4月1日以前に生まれた人)  
※記念品は自治会などが開催する敬老会を通じて贈呈します。自治会未加

#### 中途失聴・難聴者のための教室と研修を開催します

#### パソコン教室

一般のパソコン教室と違い、講師の説明と併せて、要約筆記者が文字で内容を表示します。初心者から経験者まで、それぞれのニーズに合わせて講習します。さまざまなパソコン技術を身に付け、日常生活の利便性を向上させることができます。

- ▼ とき 9月10日(日) 午後1時～4時
- ▼ ところ 西那須野公民館
- ▼ 対象 中途失聴者・難聴者とその家族
- ▼ 参加費 200円
- ▼ 定員 10人
- ▼ 申込期限 9月5日(火)
- ▼ その他

各自でパソコン一式(ノート型パソコン、電源コード、マウス、マウスパッド)と筆記具を持参  
※パソコンを持っていない人は、問い合わせてください。

#### 日帰りバス研修

この研修では、音声による説明と併せて、要約筆記者が文字で内容を表示します。  
自分に合ったコミュニケーション方法を学び、今後の社会参加に役立てることが出来ます。  
手話、読話、筆談など中途失聴・難

入者には市から郵送します。

#### 祝い金

- 3万円：88歳の人(昭和4年4月2日～5年4月1日までに生まれた人)
  - 5万円：100歳以上の人(大正7年4月1日以前に生まれた人)
- ※対象者には9月上旬に連絡します。

問い合わせ

○ 高齢福祉課 ☎(62)7137

#### 音訳ボランティア養成講座

目の不自由な人のために、市が発行する広報なすしおばらなど、声で情報を伝える音訳ボランティアをやってみませんか。

問い合わせ

○ 音訳の基礎、パソコンによる録音・編集の基礎

※パソコン未経験者は要相談。

参加費 無料

定員 10人程度

申込期間 9月1日(金)～15日(金)

申し込み・問い合わせ

○ 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(73)0073

聴者同士のコミュニケーション方法についても学びます。

また、1人では不安という人は、付添人と2人1組で申し込みます。

とき 9月18日(祝/月)

午前7時～午後5時30分

ところ 福島県会津方面(飯盛山鶴ヶ城会館、塔のへつりなど)

※にしないすの運動公園前駐車場集合。

対象 中途失聴者・難聴者とその家族・友人

参加費 1人3千円(昼食代含む)

定員 40人(付き添い含む)

申込期限 9月1日(金)

その他 筆談ボードなどを持っている人は、持参してください

申し込み・問い合わせ

(電話による場合)

○ 困シテ福祉課 ☎(62)7026

(FAX・メールによる場合)

○ 市中途失聴者・難聴者協会

FAX(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

☎(35)3686

### 広告

**相続無料相談受付中**

**相続・贈与・遺言・家族信託**

まずはお電話にてお問い合わせ下さい

千保司法書士事務所 法務局前

TEL:0287-22-4047 受付時間9:00~18:00 栃木県大田原市本町1丁目2695-124

予約受付ダイヤル

夕暮れ時は特に注意  
思いやりのある運転を

9月21日(木)～30日(土)は秋の交通安全市民総ぐるみ運動期間です。歩行者を見かけたら減速・徐行・一時停止をするなど「思いやり運転」を心掛けましょう。

＜安全運転4つのポイント＞

- ① 子どもや高齢者に優しい3S運動を
- ・SEE(まわりの動きをよく見る)
- ・SLOW(ゆっくり走る・減速する)
- ・STOP(危険を感じたら停止する)

② 夕暮れ時や夜間の歩行中・自転車乗車中は、反射材を身につけ、自転車前照灯の点灯を徹底する

③ 全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用する

④ 飲酒運転は絶対しない

問い合わせ

○ 困シテ福祉課 ☎(62)7127

**交通・消防**

**横断歩道では歩行者が優先です!**

横断歩道では、歩行者の安全が最優先です。道路交通法上、車両の運転手

**合同就職面接会**

県北地区のハローワーク(矢板・大田原・黒磯)合同の、障害のある人を対象にした就職面接会です。

とき 9月28日(木) 午後1時～4時

ところ カシマウェディングリゾート (大田原市本町1-2714)

対象 県北地区での就職を希望する障害がある人

問い合わせ

○ ハローワーク黒磯 ☎(62)0144

**交通・消防**

**横断歩道では歩行者が優先です!**

横断歩道では、歩行者の安全が最優先です。道路交通法上、車両の運転手

☎ 本庁舎(共墾社108-2)  
☎ 西那須野庁舎(あたご町2-3)  
☎ 塩原庁舎(塩原1-2)

## 8月は「家庭の日」推進強調月間です

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。