

お知らせ掲示板

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

くらし

婚活に向けた コミュニケーション講座

講師とのコミュニケーションの時間や、実践ワークを行う楽しい内容です。男女の脳の違いを知る事で、自信をもって積極的にコミュニケーションがとれるようになります。

▼とき 9月30日(土)
午後1時30分～3時30分

▼ところ 西那須野公民館

▼講師 小池富子氏(株式会社Ruderal代表取締役)

▼テーマ 男性脳と女性脳の違いを知り、会話が楽しくなるトーク術を身に付けよう

▼対象 市民・市内勤務者で独身の人(学生不可)

▼定員 男女各15人

※定員になり次第締め切り。

▼参加費 無料

▼申込方法 所定の申込用紙により申し込みます。市役所の各庁舎、各公民館にも設置してあります。

▼申し込み・問い合わせ 9月14日(木)

▼申し込み・問い合わせ ☎(02)7019

○**困**市民協働推進課 ☎(02)7019

就業構造基本調査に協力を

調査員が世帯を訪問し、就業構造基本調査を実施します。

この調査は、10月1日を基準日に就業・不就業の状況や正規・非正規雇用者数、育児・介護と就業の関係などを明らかにすることを目的としています。

なお、調査員が電話で調査することはありません。不審な点があったら、回答せずに速やかに**困**市民協働推進課まで連絡してください。

▼とき 8月下旬～10月末

▼対象 37箇所の調査地区のうち、抽出選ばれた約600世帯

▼問い合わせ ☎(02)7105

下水道の仕組みを学ぼう 北那須浄化センターのついで

浄化センターの施設見学、スタンプラリーなど楽しい催し物や記念品のプレゼントもあります。

※北那須浄化センターは東那須野地区、西那須野地区、箒根地区の汚水を処理する施設です。

▼とき 9月30日(土) 午前9時～正午
※午前11時30分まで受け付け。

▼ところ 北那須浄化センター
(大田原市宇田川1790-1)



8月は食品衛生月間です 家庭でできる食中毒予防の5つのポイント

▶ 問い合わせ
県北健康福祉センター
☎0287(22)2364

最近では、生魚に寄生しているアニサキスという虫によって、激しい腹痛や吐き気などが引き起こされる食中毒が増加しています。また、加熱不十分な肉による腸管出血性大腸菌やカンピロバクターの食中毒はこの時期に増加傾向になります。8月は気温が上昇し、食品が傷みやすい時期です。次のポイントを参考に家庭での食中毒予防を心掛けてください。

食品の購入



- ・消費期限などの表示をチェック!
- ・肉や魚の汁が漏れないようにビニール袋などで包み、すぐ持ち帰る

調理



目安:85℃1分以上

- ・調理前、調理中、盛り付け前、食事前などこまめに手を洗う
- ・加熱は中心まで十分に
- ・生肉を扱ったトング・箸などは専用とし、焼きあがった肉などの他の食品に使用しない

家庭での保存



- ・食品に表示されている保存方法を守る
- ・肉や魚は汁がもれないように包んで保存
- ・冷蔵庫・冷凍庫を過信せず、早めに使いきる

食事



- ・調理後、室温に長時間放置しない
- ・温め直すときも中心まで十分に加熱
- ・たわしやスポンジは使用後に乾燥させる

下準備



- ・冷凍の食品は冷蔵庫か電子レンジで解凍
- ・生肉・生魚を切った包丁やまな板と調理済み食品は触れないようにし、使用後は熱湯をかけて消毒する



奨学生募集 海外で学びたいあなたを応援します

▶ 申し込み・問い合わせ
☎ 329-2792 あたご町 2-3
函教育総務課 ☎ (37)5231

市では、海外で学ぶ意欲のある奨学生を募集しています。所得による制限はありませんので、ぜひ応募してください。

内容	対象・申込資格	定員・申込方法
○給付型 20万円 (1人1回限り) ※返済の必要がない奨学資金です。 ※貸与型との併用が可能。	【海外の大学・短期大学に入学する人】 ・本人が保護者の住所が市内にあること ・学業優秀で品行方正であること ・本人が市税を滞納していないこと ・25歳以下で学位の取得を目的として、その国の教育制度による大学か短期大学に入学すること ・英検準1級以上(TOEIC730点以上ほか)を取得していること	▶定員 若干名 ▶申込方法 申請書類を 函 教育総務課の窓口 に持参か郵送で申し込み ▶募集要項・申請書の配布先 函 教育総務課、 困 市民室、 函 総務福祉課、箒根出張所 ※市ホームページからもダウンロードできます。
○貸与型 月額(選択制) ・3万円 ・5万円 ※返済期間は、貸与終了月の翌月から起算し、貸与期間の4倍の期間以内(無利子)。 ※他の奨学金との併用が可能。	【海外の大学・短期大学に在学(入学)する人】 ・本人が保護者の住所が市内にあること ・学業優秀で品行方正であること ・本人が市税を滞納していないこと ・学位の取得を目的として、その国の教育制度による大学か短期大学に入学すること ・連帯保証人を2人以上付すことができること(1人は保護者、他の1人は別世帯の人)	▶申込期限 第1回 11月2日(休) 第2回 来年1月10日(休) ※いずれも当日必着。

▼問い合わせ
北那須浄化センター

☎0287(28)2277

河川愛護写真 コンクール作品募集

写真を通して河川への親しみと関心を深めましょう。

▼応募資格 市民、市内勤務・通学者

▼作品の規格 市内の水辺空間が写っている4切サイズの写真を

▼表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点(副賞あり)

▼作品展示 来年7月～8月に市役所の各庁舎・出張所で巡回展示

▼応募方法 **困**道路課、**函**産業観光建設課、**函**産業観光建設課、**函**産業観光建設課、箒根出張所の窓口
に持参するか**困**道路課に郵送またはメールで提出

▼応募期限 12月15日(金)必着

▼その他 応募作品は1人1点までです。詳しくは市ホームページを確認してください。

那須塩原 河川愛護

検索

▼申し込み・問い合わせ
市河川愛護会事務局 **困**道路課内

☎325・8501

共働社108-2 ☎(02)7082
k-douro@city.nasushiobara.lg.jp



今月のテーマ

迷惑メールは無視「数億円当選した」
はずが5万円の支払いに

【事例】申し込んだ覚えはないのに「数億円当選した」とのメールがスマホに届いたので返信した。当選金を受け取るには登録料1万円がかかると言われるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後も手数料などの名目で請求があり、合計で5万円ほど支払ってしまった。

【アドバイス】
「有料サイトの料金が未納」当選金もらえるなどの心当たりのないメールは、絶対に開かず、すぐに削除してください。
安易に連絡をしまうと、金銭を要求されたり、個人情報聞き出されたりする危険があるので迷惑メールは無視してください。

消費生活センター

(いきいきふれあいセンター内)
☎(02)79000

開設時間
平日午前8時30分～午後5時