

チャレンジ！400ml & 成分献血キャンペーン

期間中に、初めて400ml献血または成分献血に参加した人にオリジナルグッズをプレゼントします。会場など、詳しくは問い合わせてください。

▼とき 8月1日(火)～31日(木)
▼問い合わせ 〇健康増進課 ☎(63)1100

マッサージなどの正しいかかり方

マッサージやはり・きゅう、接骨院・整骨院を、保険証を使って受ける場合には、あらかじめ医師の診断が必要です。医師の同意がない施術や、医療機関で治療中の部位に重複して施術を受けた場合、保険証を使えない場合がありますので注意してください。

＜保険証を使える場合＞

- ① マッサージ
筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき
- ② はり・きゅう
神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛や頸椎捻挫後遺症などの慢

性的な痛みを主とする疾患の治療を受けたとき

- ③ 接骨院・整骨院
骨折、脱臼の治療を受けたとき(応急処置を除く)

※骨折、脱臼の治療を受けた場合、または打撲、ねんざ(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けた場合は、医師の同意が必要ありません。

＜保険証を使えない場合＞

- ・肩こりや疲労回復に対する施術を受けたとき
- ・疾病予防のためのマッサージを受けたとき
- ・病院や診療所で治療をしている疾患について、医師の同意を受けずに施術を受けたとき

▼問い合わせ

〇 国保年金課 ☎(62)7129

チェアリズム運動教室に参加してみませんか

椅子に座りながら、リズムに合わせて運動するので、高齢者や下半身の不自由な人も楽しめます。生活習慣病や介護の予防を目的としています。

▼とき 9月13・20・27日の水曜(全3回) 午前10時～10時40分
▼ところ にしなすの運動公園
▼対象 18歳以上

参加費 1200円(保険料含む)

▼定員 15人程度

※定員になり次第締め切り。

▼申込み方法 窓口へ直接または電話で申し込み

▼申込期限 8月25日(金)

▼申し込み・問い合わせ

〇 にしなすの運動場 ☎(36)4785

福祉

障害のある子どもたちに読書の楽しみを

印刷物を読むことが困難な人のために開発されたマルチメディアアイジー。音声と一緒に文字や絵が表示され、文字の大きさや音声の早さを自由に変えられる電子図書です。

簡単に利用できるもので、皆さんもぜひ体験してください。

▼とき・ところ

- 8月19日(土) 黒磯図書館
- 8月20日(日) 西那須野図書館
- 8月27日(日) 塩原図書館

※時間は全て午前10時～午後2時の間、いつでも体験できます。

▼参加費 無料(事前申し込み不要)

▼問い合わせ

〇 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(73)0073

☎…本庁舎(共聖社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、それぞれの担当地区で高齢者、障害者、児童、生活に困っている人の相談などを行い、地域福祉の推進を担っています。6月1日付けで厚生労働大臣から委嘱された新任の委員を紹介します。



地区：稲村
区域：若草町(北)
氏名：渡邊 不二枝氏
連絡先：☎(63)2538



地区：稲村
区域：若草町(南)
氏名：及川 正彦氏
連絡先：☎(63)8212

▼問い合わせ

〇 困社会福祉課 ☎(62)7135

西那須野地区戦没者追悼式

毎夏、西那須野地区出身の戦没者の追悼式を行っています。市民の皆さんも一緒に参加しませんか。

▼とき 8月15日(火) 午前11時48分～

▼ところ 大山公園内慰霊塔前

▼申込期限 8月10日(木)

子育て

子育てのお手伝いをしてみませんか

子どもの送迎や預かりなどをするファミリーサポートセンター「サポート会員」になるための研修を行います。

▼内容 子どもの発達・栄養・遊び方の講座や普通救命講習など

▼申し込み・問い合わせ 〇 遺族連合会西那須野支部(佐久間) ☎(37)3646

県シルバー大学校北校 学校祭を開催します

▼とき 8月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後3時

▼ところ 県シルバー大学校北校(矢板市矢板54)

▼内容

- 〇 両日実施：作品展、バザー、陶芸体験、野点(お茶席)体験、パソコン体験、子ども広場など
- 〇 初日のみ：学習成果の発表
- 〇 2日目のみ：演芸発表、そば打ち実演

▼問い合わせ 〇 県シルバー大学校北校 ☎0287(43)9010

いなむら保育園民営化移管 先業者が決まりました

いなむら保育園の民営化移管先事業者が学校法人明星館幼稚園(大田原市八塩254・4)に決定しました。

平成29・30年度の2年間をかけて新園舎を建築、30年度1年間で保育を引継ぎ、31年4月に民間の保育園として開園する予定です。

▼問い合わせ

〇 西子育て支援課 ☎(46)5532

広告

夏の冷え・夏バテ対策に
疲れ・寝不足と健康にオススメ

温熱療法 30分 2,500円
足つぼ+温熱療法 70分 5,000円

足つぼビリケン 那須塩原市末広町 53-44

営業 10:00～20:00
定休日 毎週火曜日

TEL0287-63-5588

平成29年7月九州北部地方
豪雨災害義援金を受け付けます

▶受付期間 8月18日(金)まで
▶受付場所 市役所本庁舎、西那須野庁舎、塩原庁舎(市社会福祉協議会塩原支所)、箒根出張所
▶問い合わせ ☎総務課 ☎(62)7150

〇 5月の火災と救急

| 火災 | | 救急 | |
|--------|-----|--------|-------|
| 建物 | 1件 | 交通事故 | 38件 |
| 林野 | 3件 | 急病 | 214件 |
| その他 | 0件 | その他 | 110件 |
| 29年の累計 | 15件 | 29年の累計 | 1943件 |

火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

〇 5月の交通事故発生状況(人身事故)

| | 発生件数 | 死亡者 | 負傷者 |
|-------|-----------|--------|-----------|
| 5月中 | 20件(-10) | 0人(-1) | 29人(-4) |
| うち高齢者 | 9件(-5) | 0人(-1) | 5人(0) |
| 29年累計 | 109件(-28) | 2人(-1) | 142人(-35) |
| うち高齢者 | 43件(-10) | 2人(-1) | 20人(-12) |

()は前年同月との比較です。

▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7127