

01

定住を促進するため
転入者対象の補助をしています



写真はイメージです

市では定住促進事業の一環として、転入者を対象に次の補助を行っています。
なお、補助の対象となる条件など詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

- ① 新幹線定期券購入補助
補助額 最大月額1万円
- ② 三世帯同居等支援補助
補助額 最大10万円
- ▼問い合わせ
○ 本シティプロモーション課 ☎(62)7128

02

5月28日(日)は
春の市民一斉美化運動



ごみのないきれいなまちを目指しましょう。皆さんの協力をお願いします。

- ▼とき 5月28日(日)〔雨天決行〕
- ▼内容 道路脇などに捨てられたごみの一斉回収(家庭のごみは対象外)
- ※ごみ袋は自治会を通じて配布します。自治会未加入者は、次の窓口で配布します。
- ▼配布窓口 本環境対策課、西市民福祉課、西総務福祉課、箒根出張所
- ▼問い合わせ
○ 本環境対策課 ☎(62)7301

03

県民の日にあわせて
6月15日(木)は体育施設を無料開放

対象施設	連絡先
くろいそ運動場	☎(60)1113 ※くろいそ運動場
那珂川河畔運動公園	
青木サッカー場	☎(60)5058
にしなすの運動公園	☎(36)4785
三島体育センター	☎(36)4787
塩原B&G海洋センター	☎(32)5255
関谷南公園	※B&G海洋センター
塩原運動公園	

上記の施設について、1施設につき最大2時間まで無料で利用できます。
▼対象 市民
▼申込方法 各施設に直接申し込み
▼申込開始日 5月16日(火)
▼その他
・屋外の夜間照明使用料は有料です
・トレーニングルームは初心者講習会を受講した人のみ利用可能です
▼問い合わせ
○ 西スポーツ振興課 ☎(37)8749

04

来年度の教科書を採択する
地区協議会を開催します



小学校の「特別の教科道徳」と、小・中・義務教育学校の特別支援学級で使用される教科用図書の採択について、地区協議会を開催します。傍聴希望の人は、当日会場まで来てください。

- ▼とき・ところ
① 5月23日(火) 午後2時
西那須野庁舎201・203会議室
② 7月6日(木) 午後2時
西那須野庁舎301・303会議室
- ▼問い合わせ
○ 西学校教育課 ☎(37)5349

健康
だより

症状が出る前の早期発見が肝心

そのためにできること「成人検診」

2015年にがんで亡くなった人は全国で約37万人。死亡総数の28・7%で死因の1位を占めています。がんは医療技術の進歩により、早期発見・早期治療が可能となってきました。市では、がんをはじめさまざまな検診を実施しています。無症状の人でも定期的な受診を心がけましょう。

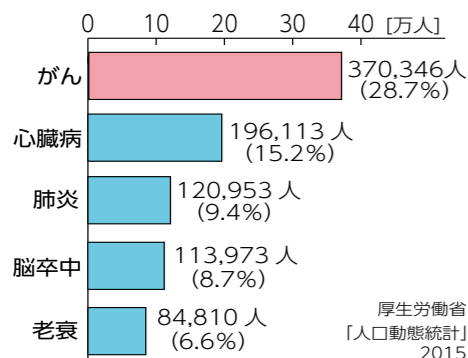


▶ 問い合わせ
健康増進課
☎0287(63)1100

年々増えるがんによる死亡者。早期がんの多くは治療可能で、軽い治療で済む一方、進行すると治療は容易ではありません。そのため、早期発見と早期治療が重要で、市では各種検診を実施しています。

検診は、健康で無症状の人が対象。「自分は健康だから検診は必要ない」というのは誤りです。健康だからこそ、今後も健康であり続けるために受診する必要があります。

主な死亡原因(第1~5位)



検診を受けましょう

- ▶ 受診回数…「医療機関検診」「集団検診」のどちらか年度内1回限り
- ▶ 注意事項…対象検診の病気療養中の人、人間ドックを受診する人、勤務先で実施している人は対象外
- ※人間ドックや勤務先の検診で実施していない検診項目は、市の検診を受診できます。

- <すでに検診を申し込んでいる人>
 - ・医療機関での検診を申し込んでいる人 4月に「受診券」を郵送しました
 - ・集団検診を申し込んでいる人 検診日が近づいたら「お知らせ用紙」を郵送します
- <これから検診を申し込む人>
 各保健センターで随時受け付けます。検診希望者は必ず申し込んでください。

検診名	内容	対象 (平成30年4月1日現在)	負担金 (70歳以上無料)	
			集団検診	医療機関検診
胃がん検診	胃部レントゲン撮影(バリウム)	40歳以上	400円	実施なし
肺がん検診	胸部レントゲン撮影		100円	
大腸がん検診	便潜血検査(2日間の便)	50歳以上の男性	200円	200円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)			実施なし
乳がん検診	超音波検査	30~39歳の女性	500円	1,000円
	超音波検査・乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性		
子宮頸がん検診	頸部細胞診	20歳以上の女性	400円	
骨粗しょう症検診	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	200円	300円
胃がんリスク(危険度)検診	血液検査	40・45・50・55・60・65・70・74歳	300円	
歯周病検診	口腔内検査	40・50・60・70歳	実施なし	400円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上で当検診を受けていない人	300円*1	無料*2
30歳35歳節目健診	身体測定・血液・尿・心電図検査など	30・35歳以上*3	500円	実施なし

*1 節目検診該当者は無料 *2 節目検診該当者のみ実施 *3 対象者には後日案内を送付