

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

お子さんに**予防接種**を受けさせましょう (平成29年度の定期予防接種)

種類	対象
BCG	1歳未満
ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風(4種混合) ※1	生後3カ月以上7歳6カ月未満
麻しん風しん【1期】	1歳以上2歳未満
麻しん風しん【2期】	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
日本脳炎【1期】	生後6カ月以上7歳6カ月未満※2
日本脳炎【2期】	9歳以上13歳未満
ジフテリア・破傷風(2種混合)	11歳以上13歳未満
Hib(ヒブ)感染症	生後2カ月以上5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	
水痘	1歳以上3歳未満
B型肝炎	1歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防) ※3	小学校6年生～高校1年生相当の女子

赤ちゃんが生まれるとき、お母さんからプレゼントされる病気に対する抵抗力(免疫)。しかし、赤ちゃんの成長とともに、それは自然に失われていきます。その後は、赤ちゃんが自ら免疫を作って病気を防ぐこととなります。

予防接種はその助けとなるものです。母子手帳をしっかりと確認し、忘れずに予防接種を受けさせましょう。



- ※1 ジフテリア・百日せき・破傷風(3種混合)と、ポリオの予防接種を受けている人は、4種混合を受ける必要はありません。
- ※2 3歳になってから受けるのがおすすめです。
- ※3 個別通知などによる奨励を取りやめています。

▶問い合わせ
 健康増進課(黒磯保健センター内) ☎(63)1100

健康

あなたの体力年齢を調べてみませんか

- ▶とき 5月31日(水)
- 高齢者(65歳～79歳)の部
午前10時～正午
- 成年(20歳～64歳)の部
午後7時～9時
(午後6時45分～8時に受け付け)
- ▶ところ にしなすの運動公園体育館
- ▶対象 市民(体調により参加できない場合があります)
- ▶内容(種目)
○高齢者の部 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち ほか
○成年の部 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび ほか
- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 5月17日(水)
- ▶その他 体育館シューズを持参
- ▶申し込み・問い合わせ ☎(37)5439
- 国スポーツ振興課

太極拳教室

- ▶対象 高校生以上の市民・市内勤務・通学者
- ▶内容 準備体操・入門太極拳

ところ	日にち(6月)	時間	定員
①くろいそ運動場 武道館	12・19・26日	午前10時30分～正午	8人
		午後7時～8時30分	5人
②東那須野公民館 多目的室	6・13・20日	午後2時～3時30分	8人
③にしなすの運動公園 サブアリーナ	[昼]7・14・21日 [夜]8・15・22日	午後2時～3時30分	5人
		午後7時30分～9時	5人

- ▶参加費 1500円
- ▶申込期間 ①・② 5月8日(月)～6月5日(月)
③・④ 5月8日(月)～6月2日(金)
- ▶その他 運動のできる服装で、体育館シューズ・タオル・飲み物を持参
- ▶申し込み・問い合わせ ☎(6)3438
- 市太極拳協会(竹内) ☎(6)3438
- ✉ns.taijiquan.y@kch.biglobe.ne.jp

県シルバー大学校 第39期生募集

- ▶とき 10月～平成31年9月(おおむね週1回、2年間)午前10時～午後3時
- ▶対象 60歳以上の入
- ▶授業料 年額2万5500円
- ※その他、授業教材費、クラブ活動費、交通費などの自己負担あり。
- ▶申込期間 6月1日(木)～30日(金)
- ▶学校説明会

授業内容などの説明会です。入学希望者の説明会に参加してください。

- 中央校(宇都宮市) 5月18日(木)、6月5日(月) 午前10時～正午
- ☎028(643)3390

- 北校(矢板市) 5月19日(金)、6月8日(木) 午前10時～正午
- ☎0287(43)9010

- ▶問い合わせ ☎(62)7137
- 本高齢福祉課

なすの園民営化移譲先 法人を募集します

那須地区広域行政事務組合では、平成30年度からのことも発達支援センターなすの園民営化に向けて、移譲先法人を募集します。

- ▶対象 親と子の部門 平成28年4月～平成29年3月の間に3歳児健診を受け、むし歯がなく健康な親子
- ②3歳児の部門 平成28年4月～平成29年3月の間に3歳児健診を受け、むし歯がなく健康な幼児
- ▶内容 身体計測、歯科診察
- ▶申込期限 5月12日(金)
- ▶その他 市の審査で選ばれた人は県

子育て

「5才歯のコンクール」参加者募集

- ▶とき 5月16日(火)午後1時受け付け
- ▶ところ 黒磯保健センター
- ▶対象 親と子の部門 平成28年4月～平成29年3月の間に3歳児健診を受け、むし歯がなく健康な親子
- ②3歳児の部門 平成28年4月～平成29年3月の間に3歳児健診を受け、むし歯がなく健康な幼児
- ▶内容 身体計測、歯科診察
- ▶申込期限 5月12日(金)
- ▶その他 市の審査で選ばれた人は県

の2次審査に推薦します

- ▶問い合わせ ☎(63)1100
- 黒磯保健センター

子どもに関する手当の申請は済んでいますか

次の手当の申請手続きが済んでいない人は、問い合わせてください。

手当	対象
児童手当	15歳到達後最初の3月31日までの子どもを監護している人
児童扶養手当	父母の離婚などで父または母と生計を別にしていない子ども(18歳到達後最初の3月31日まで。一定の障害を有する子どもは20歳未満)を監護している人 ※父または母が重度の障害にある状態の場合も支給対象。
遺児手当	父母の一方または両方が死亡した義務教育修了前の子どもを監護している人

※要件によっては受給できない場合があります。

元気の出る子育て講演会

「笑って輪っくって和になる育児」

- ▶とき 6月4日(日) 午後1時30分～4時15分
- ▶ところ 那須野が原ハーモニーホール
- ▶内容 ①K.O.S.な(絆)コンサート
②講演会
- ▶講師 青葉達夫氏(小児歯科医、国際認定ラクテーション・コンサルタント)
- ▶入場料 無料
- ▶その他 無料の託児あり
- ▶申し込み・問い合わせ ☎080(9504)0081
- たんぽぽママのおしゃべり会(三浦) ☎080(9504)0081
- ✉tanpopo88@gmail.com

食品の放射性物質簡易検査結果 (平成29年2月16日～3月15日)

検査結果	件数	検体の内訳(件数)
不検出	1	干し柿(1)
50Bq未満	1	メープルシロップ(1)
合計	2	

※厚生労働省が定めた一般食品の放射性セシウムの基準値は100Bq/kgです。
 ※検査結果は、1kgあたりのセシウム134とセシウム137の合算値です。
 検査を行いたい人は問い合わせください。
 ▶問い合わせ ☎生活課 ☎(62)7126