

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

お知らせ掲示板

くらし

山菜類の採取・販売に 注意しましょう

例年、4・5月には有害植物による食中毒が発生します。見分けが難しい山菜類は、採らない、絶対に食べないこと。判断に迷う場合は保健所などに問い合わせてください。

また、市内で採取された野生の山菜類は、放射性物質の影響で出荷制限となっている品目があり、それらの出荷・販売はできません。なお、出荷できる品目でも出荷前に放射性物質モニタリング検査が必要です。詳しくは、県ホームページで確認してください。

▼問い合わせ
☎(62)7148

「協会けんぽ栃木支部」 保険料率のお知らせ

4月納付分からの保険料率です。
健康保険料率
現行9・94%(据え置き)
介護保険料率
現行1・58%→1・65%
▼問い合わせ
☎028(616)1691

第三者行為だけがをしたときは 国保へ届出を

交通事故や傷害事件、犬に咬まれたなどの第三者行為だけがをしたときは、国民健康保険(国保)で病院を受診できますが、国保への届出が必要です。※国保が使えない場合もあるので、注意してください。

▼問い合わせ
☎(62)7143

20歳以上の学生の皆さんへ 年金保険料の納付が 難しいときは

▼学生納付特例(学特)とは
20歳以上の学生で収入が少なく、保険料を納めることが困難な人のための保険料納付猶予制度です。申請すると、2年1ヵ月前までさかのぼって猶予されます
▼注意点
・複数年度の申請をする場合は、年度ごとに申請が必要です
・過去の申請は、遅れると申請できる期間が短くなります
・現年度分の申請も遅れると、万一の際に障害年金などが受け取れない場合があるので、速やかに手続きをしてください

▼手続きに必要なもの
・年金手帳など年金番号の分かるもの
・学生証(コピーの場合)は両面
・印かん
・代理人が申請する場合は代理人の身分証明書(運転免許証など)
▼学特承認を継続する人
平成29年4月以降も在学状況が変わらない場合、日本年金機構から送付されるはがきを返送すれば、手続き完了です
※はがきは3月下旬から4月上旬頃に送られます。はがきが届かないときは窓口で手続きをしてください。
▼追納すると受給額がアップ
学特を受けた期間は、将来受け取る年金額の計算期間に反映されません。しかし10年以内に納めれば(追納)年金額を増やすことができます。ただし、3年度目以降に追納する場合は保険料に加算額が生じるので、早めの追納がおすすです。
▼申請先
☎国保年金課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、大田原年金事務所
▼問い合わせ
☎国保年金課 ☎(62)7129
☎大田原年金事務所 ☎0287(22)6311



手遅れになる前に病気を早期発見

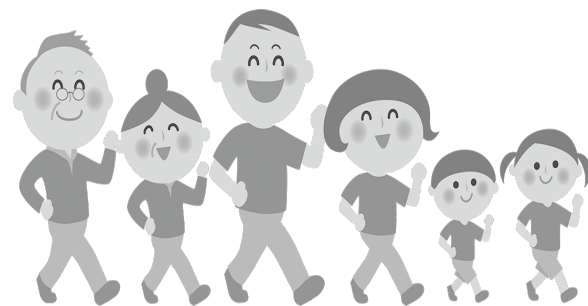
人間ドック費用の 助成制度

▶対象 30~74歳
※平成29年度に特定健康診査を受診する40歳以上の人は対象外。

▶実施期限 来年3月31日(出)
▶助成種別 一泊ドック、日帰りドック、脳ドック、脳MRセット
▶検診機関・種別
○菅間記念病院…日帰り・脳
○那須脳神経外科病院…脳
○国際医療福祉大学病院…一泊・日帰り・脳
○那須中央病院(大田原市下石上1453)…一泊・日帰り・脳MRセット
○那須赤十字病院(大田原市中田原1081・4)…日帰り・脳MRセット
○国際医療福祉大学塩谷病院(矢板市富田77)…一泊・日帰り・脳
○栃木県保健衛生事業団(宇都宮市駒生町3337・1)…日帰り
▶助成額
・一泊ドック 32,400円
・日帰りドック、脳ドック、脳MRセット 19,440円
※自己負担の額は、検診機関により異なります。
▶申込期間 4月3日(月)~来年2月28日(水)

共通事項

▶受講者の条件
・納期限の過ぎている国民健康保険税を完納していること
・年度内に同事業または助成制度を利用していない人
・継続して受講できる人(人間ドックの助成制度を除く)
▶申込方法 国民健康保険証と印かんを持参し、☎国保年金課、☎市民福祉課、☎総務福祉課、☎総務出張所の窓口で申し込み
※電話での申し込みはできません。



今月のテーマ 高齢者を狙った 還付金詐欺に 要注意

【事例】
市役所から「払いすぎた医療費の還付がある」と電話があった。ATMに誘導され、携帯電話で指示されたとおりに操作した。その後すぐ通帳を見ると100万円近く引き出されていた。
アドバイス
「お金が戻ってくるので携帯電話を持ってATMへ行くように」と言われたら還付金詐欺です。行政の職員が還付金などの受け取りのためATMの操作を行うように連絡することは絶対にありません。
「手続きは今日中」と急かされても慌てないことが大切。支払ってしまった現金を取り戻すのは極めて困難です。

《困ったときの連絡先》
消費生活センター
(いきいきふれあいセンター内)
☎(63)79000
開設時間
平日午前8時30分~午後5時