

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

## スポーツ

### プール講座

〈クロールをマスター〉

▼とき 2月3日、24日の毎週金曜  
 午前10時35分～11時5分(全4回)

〈平泳ぎをマスター〉

▼とき 2月7日、28日の毎週火曜  
 午前10時35分～11時5分(全4回)

〈美容体操〉

水圧を利用してリンパや血液の流れを良くし、むくみを解消しましょう。

▼とき 2月3日、24日の毎週金曜  
 午前10時～10時30分(全4回)

〈肩こり腰痛改善〉

水の浮力を利用して関節の可動域を広げます。

▼とき 2月7日、28日の毎週火曜  
 午前10時～10時30分(全4回)

〈脂肪燃焼、筋力アップ〉

▼とき 2月7日、28日の毎週火曜  
 午後6時～6時30分(全4回)

〈共通事項〉

▼ところ にしなすの運動公園プール  
 ▼対象 18歳以上

▼参加費 プール入場料が必要

▼定員 各10～15人程度

▼持ち物 水着、水泳帽、着替えなど

▼申し込み・問い合わせ

○にしなすの運動公園 ☎(36)4785

### スキーバジテスト

▼とき 2月12日(日)午前8時30分集合

▼集合場所 会津高原南郷スキー場リフト券売り場前(福島県南会津郡南会津町界湯の入293)

▼対象 市民、市内勤務者

▼検定料金

・1級 5000円

・2級 4000円

・3級 3500円

・4級 3000円

・5級 2500円

▼申込期限 2月2日(木)

▼その他

・リフト券、スキー用具は各自で用意  
 ・事故や怪我等、健康管理には十分注意してください

▼申し込み・問い合わせ

○那須塩原スキー連盟(加藤)

☎090(8842)8365

### 市民スキー大会

▼種目 大回転(一般、小・中学生)

※小学生は1・2部を設け、2部はビギナー(スキー歴2年以内)が対象です。

▼とき 2月26日(日)

午前8時 受け付け  
 午前10時 競技開始

▼集合場所 ハンターマウンテン塩原

### センターハウスアネックス

▼対象 市民、市内勤務・通学者、市スキー連盟のスキークラブ会員

▼参加費 500円

▼申込期限 2月6日(月)～16日(木)

※参加費を添えて申し込み。

▼申し込み・問い合わせ

○西那須野卓球課 ☎(37)5439

### 西那須野卓球大会

▼種目 男女別のシングルス、ダブルス

▼とき 2月26日(日)

午前8時30分～午後5時

▼ところ にしなすの運動公園体育館

▼対象 中学生以上の市民、市内勤務・通学者

▼参加費

○一般 600円

○大学・高校生 400円

○中学生 無料

○ダブルス1ペア 600円

▼申込方法

氏名・種目・責任者名・連絡先を添えて、郵送かFAXで申し込み

▼申込期限 2月10日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○市卓球協会(八木澤)

☎325・0027 共墾社89・22

FAX(64)0247

☎080(8752)5377

### 空手教室

▼とき 3月4日、25日の毎週土曜(全4回)午後7時～

▼ところ 大山公民館

▼対象

小学生以上の市民、市内勤務者

▼参加費 無料(飲み物を持参)

▼定員 20人

▼申込期限 3月1日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○誠道塾西那須野分支部(寛)

☎(36)9166

### さいかつぼーる交流会

「さいかつぼーる」とは、柔らかいおむすび型のボールを使用するソフトバレーボールのようなニュースポーツです。さいかつぼーるを体験しながら、気軽に交流しましょう。

▼とき 3月12日(日) 午前9時～

▼ところ にしなすの運動公園

▼対象 18歳以上の市民、市内勤務者

▼チーム編成 選手・監督・コーチを含め1チーム5～8人以内

▼参加費 無料

▼申込期間 2月1日(水)～17日(金)

▼その他 体育館シューズを持参

▼申し込み・問い合わせ

○西那須野振興課 ☎(37)5439

## 文化・教養

### 市囲碁大会

▼とき 2月19日(日) 午前9時～

▼ところ 西那須野公民館

▼内容 級位の部、段位の部

▼対象 市民、市内勤務・通学者

▼参加費 500円

▼申込期限 2月10日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○黒磯地区

○日本棋院黒磯支部(人見)

☎090(9148)6436

○西那須野・塩原地区

○日本棋院西那須野支部(金子)

☎080(5001)4209

### 姉妹都市リンツ市を知ろう

▼とき 3月11日(土) 午後1時30分～

▼ところ 東那須野公民館

▼テーマ 外交官青木周蔵とその家族

～那須塩原からリンツ市への架け橋～

▼講師 臼井祥朗氏(市教育委員)

▼対象 市民

▼参加費 無料

▼申込期限 2月24日(金)

▼申し込み・問い合わせ

○国際交流協会事務局(☎秘書課内)

☎(62)7324

### 塩原温泉ビジターセンター イベント情報

塩原の四季を楽しむ-冬- 集合場所: 塩原温泉ビジターセンター

イベント	とき	内容	定員	参加費	申込開始日
スノーシュートレッキング②	2月18日(土) 午前9時～午後0時30分	冬の塩原で大自然を丸ごと楽しもう! 冬の森でスノーサファリ	各 30人	各1,200円	募集中  1月23日(月)
スノーシューロングトレッキング②	2月19日(日) 午前9時～午後2時30分	冬の森をロングハイキング第2弾!			
スノーシューハイキング②	2月25日(土) 午前9時～午後0時30分	冬の塩原で大自然を丸ごと楽しもう! 冬の森でスノーサファリ			

▶申し込み・問い合わせ 塩原温泉ビジターセンター ☎/FAX(32)3050 ✉so.visitor@energy.ocn.ne.jp

### 田舎ランド鴨内 3月の体験活動・教室

内容	とき	定員	申込開始日
天体観察教室 (月と金星を見よう) ※お子さんの同伴可。	4日(土) 午後6時～	30人	募集中
料理教室(中華まん)	5日(日) 午前9時30分～	12人	2月7日(火)
パン教室 (シュガーレーズン)	12日(日) 午前9時～	12人	2月10日(金)

※申し込みは申込開始日午前9時以降に電話で受け付けます。  
 ※各教室で使用する材料費は自己負担です。  
 ※子ども会育成会や自主グループなどの活動の場としても施設の貸し出しをしています。

▶申し込み・問い合わせ 田舎ランド鴨内 ☎(68)7006

### 那須野が原公園 緑の相談所 2月の催し

行事・講座名	とき	定員	区分
接木の基本と応用 (花木、果樹など)	5日(日) 午前10時～正午	30人	講座
第39回小学生公園 絵画入賞作品展	7日(火)～13日(月)	—	展示
みんなのつるし雛展	17日(金)～22日(水)	—	展示
さくらそうの 鉢づくり	19日(日) 午前10時～正午	30人	講座
第7回那須野が原 名品盆栽展	24日(金)～26日(日)	—	展示

※講座の申し込みは、開催日の1か月前から受け付けています。公園ホームページからも申し込み可能です。

▶申し込み・問い合わせ 那須野が原公園緑の相談所 ☎(36)1220

広告

2016-2017シーズン有効 営業期間: 2016/12/17～2017/3/26

## マウントジーンズ那須

那須塩原市のみなさまへ

★ホームタウンチケット★

対象:	リフト1日券	※5名まで購入可能
中学生～	通常 ¥4,400 ⇒ 割引 ¥3,400	× [ ] 枚
小学生	通常 ¥3,500 ⇒ 割引 ¥2,500	× [ ] 枚

この券を切り取り、スキー場リフト券売り場にご持参いただきご購入下さい  
 (営業期間は気象条件により変更する場合がございます。予め、ご理解ご了承下さい)

2016-2017シーズン有効 営業期間: 2016/12/3～2017/4/16

## ハンターマウンテン塩原

那須塩原市のみなさまへ

★ホームタウンチケット★

対象:	リフト1日券	※5名まで購入可能
中学生～	通常 ¥4,700 ⇒ 割引 ¥3,700	× [ ] 枚
小学生	通常 ¥3,700 ⇒ 割引 ¥2,700	× [ ] 枚

この券を切り取り、スキー場リフト券売り場にご持参いただきご購入下さい  
 (営業期間は気象条件により変更する場合がございます。予め、ご理解ご了承下さい)