

1月の相談

相談はすべて無料です。

暮らしの悩みあれこれ

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・備考 |
|--------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------|--|
| 行政相談 | 11日(水) | 午前10時～午後2時 | いきいきふれあいセンター 2階 相談室 | ●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎シティプロモーション課 ☎(62)7109 |
| | 19日(木) | 午前10時～午後3時 | 健康長寿センター 2階 娯楽室 | |
| | 24日(火) | 午後1時～3時 | ハロープラザ | |
| 心配ごと相談 | 10日(火) 16日(月) | 午後1時～3時 | いきいきふれあいセンター 2階 相談室 | ●日常生活のあらゆる相談 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868 |
| | 10日(火) 24日(火) | | 健康長寿センター ボランティアルーム | 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122 |
| | 24日(火) | | ハロープラザ | 社会福祉協議会塩原支所 ☎(32)5216 |
| 司法書士総合 相談(予約制) | 21日(土) | 午前10時～午後3時 | 西那須野公民館 | ※相談日の2日前までに要予約。 県司法書士会事務局 ☎028(614)1122 |
| 行政書士 無料相談会 | 28日(土) | 午前10時～午後3時 | いきいきふれあいセンター | ●遺言・相続手続き、許認可申請等の相談 県行政書士会那須支部事務局(大森) ☎(62)2928 |
| 消費生活相談 (巡回相談は 予約制) | 常設 月～金曜 | 午前8時30分～ 午後5時 | いきいきふれあいセンター 1階 消費生活センター | ●商品の購入、サービスの利用、契約に関する トラブル、多重債務など、消費生活全般に関 する相談 ※巡回相談は前日までに要予約。 消費生活センター ☎(63)7900 |
| | 巡回 13日(金) 27日(金) | 午前10時～午後3時 | ☎108会議室 | |
| | 19日(木) | | ハロープラザ | |
| 交通事故相談 | 24日(火) | 午前10時～正午 午後1時～3時 | ☎206会議室 | ☎生活課 ☎(62)7127 |
| 不動産相談 (予約制) | 6日(金) 20日(金) | 午後1時30分～ 3時30分 | 県不動産会館東北支部 (黒磯文化会館前) | ※相談日当日までに要予約。 県宅建協会東北支部 ☎(62)6677 |
| 公正証書の相談 (予約制) | 25日(水) | 午前10時～正午 午後1時～4時 | 大田原公証役場 (大田原市本町1丁目) | ※当日受け付けもできます(予約者優先)。 大田原公証役場 ☎0287(23)0666 |
| 外国人生活相談 | 毎週金曜 (祝日は休み) | 午前9時～午後4時 | ☎日直室 | ●在住外国人を対象とした暮らしの相談 ☎秘書課 ☎(62)7324 |

仕事に関する相談

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・備考 |
|--------------------------------|------------------|---------------------|------------------------------|---|
| ハローワーク黒磯 巡回就職相談 | 18日(水) | 午前10時～午後3時 | ☎社会福祉課相談室 | ●就職ナビゲーター、生活保護自立支援による相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7136 |
| マザーズコーナー 出張職業相談 | 12日(木) | 午前9時～11時30分 | いきいきふれあいセンター 2階 子育て相談センター | ●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268 |
| とちぎジョブモール巡回 相談(予約制) | 5日(木) | 午前10時30分～ 午後4時 | 県那須庁舎 (大田原市中央1丁目) | ●キャリアカウンセリング、巡回セミナーなどを実施 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158 |
| 働く人のメンタルヘルス 相談(予約制) | 1月は休みです | | | ※相談日の3日前までに要予約。 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158 |
| 労働相談 | 月～金曜 (祝日は休み) | 午前8時30分～ 午後5時15分 | | ●労働問題全般に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158 |
| 労働社会保険・労務管 理に関する相談 (予約制) | 11日(水) 18日(水) | 午後1時30分～ 4時30分 | 県社会保険労務士会館 (宇都宮市鶴田町) | ●事業主や勤務者が対象 ※相談日の2日前までに要予約。 県社会保険労務士会 ☎028(647)2028 |
| 那須塩原市商工会 出張相談会 | 毎週火曜 | 午前10時～午後4時 | 那須塩原市商工会本所 (未広町) | ●中小企業診断士による経営上の悩み相談 那須塩原市商工会 ☎(62)0373 |

生きがいを見つけたいシニア世代に

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・備考 |
|-----------------------------|-------|---------|----------------------|---|
| とちぎ生涯現役シニア応援 センター相談(予約制) | 5日(木) | 午後1時～4時 | 県那須庁舎 (大田原市中央1丁目) | ●シニア世代の社会参加活動に関する相談 大田原労政事務所 ☎0287(22)4158 |

法律相談

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・備考 |
|--|---------|-------------------|---------------------------------|---|
| 弁護士による 法律相談 (予約制) ※内容が同じ相談 は2回まで可。 | 2月7日(火) | 午後1時30分～ 4時30分 | いきいきふれあいセンター 2階 相談室 | ※1月4日(水)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会黒磯支所 ☎(63)3868 |
| | 2月4日(土) | | 健康長寿センター | ※1月4日(水)から受け付け開始。定員18人 社会福祉協議会本所 ☎(37)5122 |
| 広域無料法律相談 (予約制) | 12日(木) | 午後1時30分～ 4時30分 | トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1丁目) | ※1月5日(木)から受け付け開始。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111 |

人権・福祉に関する相談

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・備考 |
|------------------|-------------------|------------|---------------------------------|--|
| 人権相談 | 5日(木) | 午前10時～午後3時 | いきいきふれあいセンター 2階 相談室 | ●人権相談、人権保護などへの相談 ☎社会福祉課 ☎(62)7135 ☎市民福祉課 ☎(37)6231 ☎総務福祉課 ☎(32)2912 |
| | 19日(木) | | 健康長寿センター 2階 娯楽室 | |
| | 24日(火) | | ハロープラザ | |
| 更生保護全般に 関する相談 | 月・水・金曜 (祝日は休み) | 午前9時～午後4時 | いきいきふれあいセンター 1階 更生保護サポートセンター | 更生保護サポートセンター ☎(73)8450 ☎社会福祉課 ☎(62)7135 |

子どものことで悩んだときは

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・備考 |
|-----------------|-----------------|------------------|------------------------|---|
| 少年相談 | 月～金曜 (祝日は休み) | 午前9時～午後4時 | 青少年センター (☎生涯学習課内) | ●小・中学生や青少年の健全育成に関する相談 青少年センター ☎(37)5925 |
| 教育相談 | 月～金曜 (祝日は休み) | 午前8時30分～ 午後5時 | ☎学校教育課 | ●いじめ、不登校など学校生活に関する相談 ☎学校教育課 ☎(37)5349 |
| | | 午前9時～午後4時 | 児童生徒サポートセンター | 児童生徒サポートセンター ☎(63)8526 |
| 子育て相談 家庭児童相談 | 月～金曜 (祝日は休み) | 午前8時30分～ 午後5時 | ☎子ども・子育て 総合センター 相談室 | ●0～18歳の子どもの悩みに関する相談 ☎子ども・子育て総合センター ☎(46)5537 |

心や体の健康相談

| 相談 | 相談日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・備考 |
|-----------------------------------|--------|---------------------|-------------------------|--|
| 健康相談 食生活相談 (食生活相談のみ 予約制) | 6日(金) | 午前9時～11時 | 黒磯保健センター | ●保健師や栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 黒磯保健センター ☎(63)1100 西那須野保健センター ☎(38)1356 |
| | 10日(火) | 午前9時～11時 午後1時～3時 | 西那須野保健センター | |
| こころの相談 (予約制) | 10日(火) | 午後1時～5時 | 黒磯保健センター | ●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 ※託児の希望は2週間前までに要予約。 ☎社会福祉課 ☎(62)7026 |
| | 26日(木) | | 西那須野保健センター | |
| 薬物問題をお持ち の方の家族の集い (予約制) | 12日(木) | 午後1時30分～ 3時30分 | 県北健康福祉センター (大田原市住吉町) | ●家族の薬物問題で悩む人が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2364 |
| こころの病を理解 するための家族教室 (予約制) | 20日(金) | 午後1時30分～ 3時30分 | | ●こころの病を持つ人の家族が対象 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259 |
| 精神保健福祉クリニック (予約制) | 26日(木) | 午後1時30分～3時 | | ●精神科医師によるこころの相談 ※前日までに要予約。 県北健康福祉センター ☎0287(22)2259 |