

☎…本庁舎(共墾社108-2)
☎…西那須野庁舎(あたご町2-3)
☎…塩原庁舎(塩原1-2)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。



～空き家を所有している人へ～
空き家バンクを利用して、空き家を売ったり、貸したりしませんか。
▶問い合わせ ☎都市整備課 ☎(62)7162

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発病し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合は、各種の労災保険給付や特別遺族給付金が給付されます。

中皮腫などで亡くなった人が過去に石綿業務に従事していると、支給対象となる場合があるので、労働局や労働基準監督署に相談してください。

▶問い合わせ

○栃木労働局労災補償課
☎028(634)9118

福祉

傾聴講座開催

高齢者世帯や一人暮らしの高齢者の増加とともに、高齢者の閉じこもりや孤独死などの問題が増えています。相手の心に寄り添いながら話をじっくり聞く「傾聴」に注目が寄せられていることから、傾聴ボランティアを始めてくれる人材の育成や、ご近所付き合い、家庭内でも役立つ傾聴が学べる講座を開催します。

▼とき
1月27日(金)～2月17日(金)
午後1時30分～4時30分

健康

子育て

住まい・環境

雇用・資格

交通・消防

スポーツ

文化・教養

相談

健康

介護予防筋力トレーニング

最近体力が衰えたり、転びやすくなったりしていませんか。温水プールや介護予防用の安全なマシンで体を動かしましょう。

▶お問い合わせ

○市ポランティアセンター
☎(73)0073

介護予防短期運動教室

ボールなどを使用した運動、ウォーキング、認知症予防トレーニングなど、誰でも安心してできる運動を健康運動指導士がアドバイスを。運動についての相談も受け付けます。

▼参加費 1回300円
▼申込期間 1月5日(木)～2月28日(火)
▼申し込み・問い合わせ
○市シニアセンター ☎(73)2210

▶お問い合わせ

○市シニアセンター ☎(73)2210

高年齢者世帯や一人暮らしの高齢者の増加とともに、高齢者の閉じこもりや孤独死などの問題が増えています。相手の心に寄り添いながら話をじっくり聞く「傾聴」に注目が寄せられていることから、傾聴ボランティアを始めてくれる人材の育成や、ご近所付き合い、家庭内でも役立つ傾聴が学べる講座を開催します。

▼とき
1月27日(金)～2月17日(金)
午後1時30分～4時30分

肩・腰・膝が楽になる！
体の力を引き出す体操

日常の動作を見直し、体幹を整え、快適に動ける体を手に入れませんか。
▼とき 2月1日、15日、3月1日の水曜 午前10時～11時30分

▼ところ 南公民館

▼対象 市民

▼参加費 各回100円

▼定員 20人

※定員になり次第締め切り。

▼申込期限 1月25日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○南公民館 ☎(36)7341

子育て

確定申告(医療費控除)用
子ども医療費助成額確認書
を交付します

▼対象

子ども医療費助成を受けている小学1年生以上の保護者のうち、所得税の確定申告で医療費控除をする人

▼確認書の内容

子ども医療費で助成した金額(助成見込み額を含む)を記入したもの

※確認書の交付には申請から1週間程度かかります。交付日は受け付けの

際にお知らせします。

▼申込開始日 2月1日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○子育て支援課 ☎(62)7042

○子育て支援課 ☎(46)5533

○総務福祉課 ☎(32)2988

親子の食育教室

親子で簡単バランス食とデザートづくり。楽しい、おいしい食体験をしませんか。

▼とき/ところ

①1月29日(日)／東那須野公民館

②2月5日(日)／西那須野公民館

▶共通事項

▼時間 午前9時30分～午後2時

▼内容

・食育のお話
・調理実習(だし汁をとって味噌汁にチャレンジほか)

▼申し込み・問い合わせ

○健康増進課 ☎(63)1100

住まい・環境

知って得するセミナー
「実家の片づけ講座」

少子高齢化社会の一大テーマ、実家の片づけ。「カッオが磯野家を片付け

広告

会員募集

～ いろいろに働きませんか ～

あなたの豊かな経験と知識を活かしてみませんか？
働くことで体を動かし、健康維持にも役立ちます！

＜急募＞福祉分野(デイサービススタッフ・家事援助)
＜急募＞屋外作業(植木剪定・草刈り・草取り作業)

那須塩原市シルバー人材センター
0287-37-5121(代表)

市内在住で60歳以上の方なら
どなたでも入会できます



まずはお電話！
説明会あります

○12月の人口 12月1日現在 ()は前月比

| | | |
|----|----------|---------|
| 合計 | 116,829人 | (- 14) |
| 男 | 58,022人 | (- 9) |
| 女 | 58,807人 | (- 5) |
| 世帯 | 46,128世帯 | (+ 25) |
| 出生 | 74人 | 転入 249人 |
| 死亡 | 113人 | 転出 224人 |

▶問い合わせ ☎市民課 ☎(62)7132

臨時福祉給付金の申請を
受け付けています

申請期限
来年 2月1日(水)

～申請はお早めに～

▶問い合わせ
臨時福祉給付金事業推進室
(☎社会福祉課内) ☎(62)7170